BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Carl-Schüller-Str. 10 · 95444 Bayreuth

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberfranken
Carl-Schüller-Straße 10
95444 Bayreuth
Tel. 0921 151260-0
Fax 0921 151260-29
bayreuth@bbsb.org
www.bbsb.org

August 2025

Rundschreiben 3/2025

„Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist, um das zu tun,
wozu es im Winter zu kalt war."
(Mark Twain)

Liebe Mitglieder und Förderer, sehr geehrte Damen und Herren!

Da haben wir doch einige Vorschläge, wie Sie bei jedem Wetter eine sinnvolle Beschäftigung finden. Vielleicht ist etwas für Sie dabei. Lesen Sie in diesem Rundschreiben:

1. Rund um Mobiltelefone
2. 3D Mülltonnensticker
3. Tag der offenen Tür
4. Neues Beratungsangebot in Coburg
5. Sprechstunde Bamberg in neuen Räumen
6. Termine und Veranstaltungen
7. Urlaub Beratungsstelle
8. Personelles

1. Rund um Mobiltelefone

Egal ob zu heiß oder zu kalt: Völlig wetterunabhängig können Sie die Zeit nutzen, endlich den Umgang mit einem Handy zu lernen – damit bleiben Sie letztendlich ja auch mobil. Aber was sollte es können? Welches ist für mich am besten geeignet?

Da gibt es keine so klare Antwort. Ob mit Tasten bedienbar oder zum „Wischen", ob ein Android-System (z.B. Samsung) oder IOS (iPhone) liegt ganz an Ihren persönlichen Vorlieben und Kenntnissen. Die meisten Smartphones verfügen über eine Bedienhilfe, die den Bildschirm zum Sprechen bringt. Ebenso über Vergrößerung und diverse Möglichkeiten zur Kontrasteinstellung. Dann gibt es noch ein paar speziell für blinde und sehbehinderte Nutzer entwickelte Geräte.

Sehr einfach zu bedienen ist das Liliphone. Es schaut aus wie ein Touchscreen-Handy. Einmal berührt, kann man es aber komplett mit Sprache steuern. Es verfügt über die wichtigsten Funktionen (Telefonieren, SMS-Schreiben, Uhrzeit abrufen, entgangene Anrufe ansagen lassen). Wir haben dank einer Spende ein Vorführgerät, das wir auf den kommenden Monatstreffs oder auch auf Anfrage bei Ihnen zu Hause vorstellen können.

Falls Sie doch lieber Tasten drücken wollen, empfiehlt sich das MiniVision 2+. Es wurde speziell für blinde und sehbehinderte Menschen entwickelt. Trotz seiner kompakten Abmessungen verfügt es über eine Tastatur mit besonders großen, sehr gut fühlbaren Bedienelementen. Dabei sind die wichtigsten Tasten noch zusätzlich mit unterscheidbaren Markierungen versehen. Die Sprachausgabe verfügt über klare und deutliche Ansagen und lässt sich auch sehr laut einstellen. Bei Nutzung der Datenfunktion über WLAN oder das Funknetz können sämtliche Funktionen und Texte auch über die Stimme per Sprachbefehl eingegeben werden. Neben den Standardanwendungen eines klassischen Tastenhandys verfügt das Gerät über UKW-Radio, Lichtdetektor, Farberkennung, Geldscheinerkennung, Diktiergerät, Wetter, Standortansage und SOS-Taste für den Notfall.

Falls es doch noch etwas mehr sein soll, gibt es das sprechende Mobiltelefon BlindShell Classic 3, eine Kombination von Tastentelefon und Smartphone.

Hauptfunktionen: Anrufe, Kurzwahlnummern, Mitteilungen, Mitteilungen an mehrere Empfänger, Kontakte, Sicherung und Import von Kontakten, FM- und Internetradio, Wecker, Kalender, Timer, Notizen, Servicemenü, Lieblingskontakte, Spiele, SOS-Taste, Wettervorhersage.

Erweiterte Funktionen: Tandem-App, Luna – intelligente Assistentin, Apps von Drittanbietern, Schnellzugriff auf Menüs, SMS-Schnellantworten, Webbrowser, WhatsApp, Blindshell-Textleser, Blindshell Piepser, E-Mail, NFC-Objektmarkierung, Musikplayer, Lese-App, Lupe, GPS-Standort, Farberkennung, Audioaufzeichnung.

Sollten Sie sich doch gleich für ein gängiges Smartphone entscheiden, können Sie über die Beratungsstelle eine Liste von Anbietern erhalten, die – meist kostenpflichtig – Schulungen durchführen. Bei vorhandenen Grundkenntnissen können wir auch einen unserer „Digitalen Kümmerer" vermitteln.

2. 3D Mülltonnensticker

Die Firma EICHHORN RECYCLING ist mit einer Idee auf uns zugekommen, die wir gut finden und gerne unterstützen. Sie haben sich die Frage gestellt: „Wie finden Menschen mit Sehbehinderung eigentlich die richtige Mülltonne?"

Und gemeinsam haben wir folgende Lösung entwickelt:

Dreidimensionale Sticker, die auf die Tonnen geklebt werden können. Sie dienen als taktile Erkennungshilfe und ermöglichen es sehbehinderten Menschen, die Tonnen durch Tasten voneinander zu unterscheiden.

Für jede Müllart wurde ein leicht fühlbares Symbol entworfen:

- Ein Rechteck für die Papiertonne
- Ein Kreis für die Gelbe Tonne
- Ein Dreieck für den Biomüll
- Ein X für den Restmüll

Die Symbole lassen sich ganz einfach auf den Deckel oder die Vorderseite der Tonne kleben und sind wetterfest, robust und gut fühlbar. So können Menschen mit eingeschränkter Sehfähigkeit den Müll sicher und korrekt trennen – auch wenn sich die Tonnenpositionen mal wieder ändern.

Wir haben zusammen mit dem BIT-Zentrum in München Muster erstellen lassen, die Sie gerne einmal ausprobieren können. Bei Interesse sprechen Sie uns einfach an (Telefon Beratungsstelle 0921 151260-0). Beim BIT-Zentrum wird ein Satz ca. 13 bis 15 € kosten. Wer über einen 3D-Drucker verfügt, kann sich die Sticker auch kostenlos selbst erstellen.

Anfragen an claudia.ramer@bbsb.org

3. Tag der offenen Tür

Am 16.10.2025 werden wir in der Beratungsstelle in Bayreuth, Carl-Schüller-Straße 10, von 10 bis 15 Uhr die Türen für Sie öffnen. So haben Sie die Möglichkeit, einen Eindruck von der oberfränkischen „Schaltzentrale" des BBSB zu erhalten. Lernen Sie die Personen in der Verwaltung, der Sozialabteilung und dem Rehadienst persönlich kennen, informieren Sie sich bei dem für Sie zuständigen Berater über regionale Angebote, lassen Sie sich von der Vielzahl an Alltagshilfen vom Landeshilfsmittelzentrum Dresden (LHZ) beeindrucken, testen Sie Lesegeräte, Vorlesesysteme und elektronische Lupen der Firma LVI o der machen Sie ein Schnäppchen bei unserem Hilfsmittel-Flohmarkt. Gleich nebenan können Sie sich im Ristorante Pizzeria Adria stärken (von 11 bis 14 Uhr geöffnet).

4. Neues Beratungsangebot in Coburg

Antworten auf Fragen rund um das Thema Sehbehinderung erhalten Sie nun auch in der Sprechstunde, jeden dritten Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr im ZUKUNFTSRAUM Coburg, Steinweg 14. Weitere Informationen und Anmeldung bei Bianca Wasikowski unter 0152 09067732.

5. Sprechstunde Bamberg in neuen Räumen

Nachdem das Rathaus am Maxplatz bald umgebaut wird, findet die Sprechstunde jetzt im Rathaus im Lui One, Luitpoldstraße 51, Raum 016 (ehemaliges EON-Gebäude) statt. Dort sind wir ebenerdig erreichbar. Parkplätze findet man im Hof des Gebäudes und auch die Bus- und Bahnanbindung ist ideal.

Die Zeit – jeden 2. Dienstag im Monat von 11 bis 13 Uhr – bleibt gleich.

- Weitere Sprechstunden finden übrigens auch

in Forchheim (jeden letzten Donnerstag im Monat von 11 bis 13 Uhr, St. Gereon Kapelle, erreichbar über Parkplatz Landratsamt Forchheim)

und

jeden 1. Montag in ungeraden Monaten **in Burgebrach** (von 13:30 bis 15:30 Uhr im Vereinszimmer des Bürgerhauses Burgebrach, Hauptstraße 11a) statt.

- Ansprechpartnerin für diese drei Sprechstunden ist Claudia Ramer, Tel. 0951 18328005.

6. Termine und Veranstaltungen

Bamberg

Wegen des Ausflugs nach Abtswind am 19.08.2025 fällt der reguläre August-Monatstreff aus. Anmeldungen für den Ausflug bei Claudia Ramer unter Tel. 0951 18328005.

Bayreuth

Am 12.08.2025 machen wir eine Führung im Botanischen Garten in Bayreuth.

Treffpunkt: 13:45 Uhr am Botanischen Garten. Anmeldung bei Sonja Schilg, Tel. 0152 04296265

Coburg

Der Monatstreff im September entfällt (Betriebsferien Haus am See).

Kulmbach

Im August und September werden die Monatstreffs erst um 17 Uhr und an wechselnden Orten (z.B. Biergarten) stattfinden. Auskunft bei Sonja Schilg, Tel. 0152 04296265

Kronach

Der Monatstreff wird sich im September um eine Woche verschieben, da die Gaststätte Urlaub hat. Er findet also am 15.09.2025 statt.

Marktredwitz /Hof

Fahrt am 26.08.2025 zum Naturhof Faßmannsreuther Erde in Faßmannsreuth/Rehau. Motto: Kräuter schmecken, riechen und erkunden. Haltestellen und Haltezeiten werden noch vereinbart. Ansprechpartner sind Hilde Heilmann Tel. 0921 23356 und Rainer Winterling Tel. 09283 818448.

Neustadt

Der Monatstreff im August entfällt.

Domführung mit Orgelkonzert in Zwickau am 06.08.2025

Die Veranstaltung findet zu Ehren des 100. Geburtstages des Domorganisten Günther Metz statt, der dort von 1948 bis 1988 tätig war. Nach einer blindengerechten Domführung um 16 Uhr schließt sich um 17 Uhr ein ca. 90-minütiges Konzert an, das von einem seiner Schüler aus Polen gegeben wird.

Mitfahrmöglichkeiten und Kosten erfragen Sie bitte bei Erwin Herrmannsdörfer in Weismain, Tel. 09575 1312

Treffen der kath. Blindenseelsorge in Bayreuth

Am Samstag, 27. September und 25. Oktober 2025 finden die Treffen von 14 bis 16 Uhr im Gasthof Kolb in Bayreuth, Wendelhöfen 8 statt.

Lesestunde via Telefonkonferenz

Jeden Mittwoch um 14 Uhr liest Rosemarie Walter aus Hof eine knappe Stunde Gedichte und Geschichten aller Art am Telefon vor. Sie sind herzlich eingeladen, dem lebendig gestalteten Vortrag zu lauschen. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich unter Tel. 0911 81005455 (Evang. Blindenseelsorge Nürnberg), damit Ihnen die Einwahldaten mitgeteilt werden können.

7. Urlaub Beratungsstelle

Wir machen Sommerpause! Die Beratungsstelle in Bayreuth hat von Montag, 18.08. bis einschließlich Freitag, 29.08.2025 geschlossen.

Ab Montag, 01.09.2025 sind wir zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder für Sie persönlich erreichbar.

In der Zeit vom 11.08. bis 14.08.2025 ist das Büro nur eingeschränkt besetzt. Bitte sprechen Sie Ihre Anliegen auf Band, wir rufen schnellstmöglich zurück.

8. Personelles

Wer hat an der Uhr gedreht …?

Unser Mitarbeiter im Bundesfreiwilligendienst Matthias Eiermann hat seine Zeit bei uns am 31.08.2025 abgeschlossen. Er war eine echte Bereicherung! Wir wünschen ihm viel Glück für seine Fortbildung zum Rehabilitationslehrer für blinde und sehbehinderte Menschen. Und freuen uns schon jetzt darauf, ihn in dieser Position im nächsten Jahr wieder bei uns begrüßen zu können.

Unsere Verwaltungskraft Jutta Meier ist nun in Frührente. Wir verabschieden uns von einer fantastischen Kollegin. Ihre Kompetenz, ihre Kreativität und ihr Enthusiasmus werden uns sehr fehlen. Wir lassen sie mit nicht nur einem weinenden Auge gehen und wünschen ihr alles erdenklich Gute.

Für uns heißt das aber, dass wir eine neue Verwaltungskraft mit Schwerpunkt Buchhaltung suchen müssen. Drücken Sie uns die Daumen, dass wir bald wieder die freigewordene Stelle mit einer geeigneten Kraft besetzen können.

Vielleicht ist es Ihnen bei der Vielzahl an Informationen jetzt ganz schön warm geworden. Lehnen Sie sich doch entspannt zurück und hören bei einem kühlen Getränk dieses Rundschreiben noch einmal per Telefon an. Wählen Sie die Tel. 089 14377399 (BIT-Teleservice), dann die 0 für die Bezirksgruppenrundschreiben und anschließend die 4 für die Bezirksgruppe Oberfranken.

Wir wünschen Ihnen einen harmonischen Sommer mit viel Zeit für das, was Ihnen am Herzen liegt. Und vergessen Sie nicht: Auch Regen ist letztendlich nur flüssiger Sonnenschein.

Mit freundlichen Grüßen

Claudia Ramer, Bezirksgruppenleiterin

Hilde Heilmann, Stv. Bezirksgruppenleiterin

und das gesamte haupt- und ehrenamtliche Team
der Bezirksgruppe Oberfranken