



An
alle Mitglieder des BBSB
im Alter von 16 bis 35 Jahren

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust
Ein Angebot des BBSB e.V.

05.01.2026

Jugendrundschreiben 2026

Hello ihr Lieben,

und schon sind wir mittendrin im neuen Jahr! Während die guten Vorsätze noch frisch sind und der Kalender sich langsam füllt, haben wir für euch schon ein buntes Programm für 2026 zusammengestellt.

Bevor wir euch aber zeigen, was das neue Jahr bringt, wollen wir kurz zurück-schauen – denn 2025 hatte so einiges zu bieten.

Ein echtes Highlight war die Sommerfreizeit in Saulgrub. Eine Woche raus aus dem Alltag, rein in die bayerischen Alpen: Bei einer Schifffahrt über den Forggensee genossen wir die frische Luft, beim blindengerechten Schießen war Konzentration gefragt, und der Moorlehrpfad bot spannende Einblicke in die Natur der Region. Das war längst nicht alles – abends saß man entspannt zusammen, unternahm weitere Ausflüge und ließ es sich gutgehen.

Im Herbst wurde es dann richtig hands-on beim Braukurs in Bamberg. Vom Einmaischen über das Läutern bis zur Hopfengabe beim Würze kochen – ihr wart bei jedem Schritt live dabei und konntet selbst mit anpacken und euer eigenes Bier brauen. Nachdem das Bier einige Wochen in der Brauerei reifen durfte, bekam jeder sein eigenes Sechserpack nach Hause geschickt.

Nicht zu vergessen: Der Online-Austausch zu smarten Alltagshelfern. Von Apps bis zu Smart-Home-Lösungen – da kam einiges zusammen. Oft mit der Erkenntnis, dass man selbst schon mehr nutzt als gedacht und der ein oder andere Tipp zum Mitnehmen war auch dabei.

Mehrtägige Freizeiten, praktische Workshops und digitale Formate – genau das ist unser Ding. Und 2026 bleibt's vielfältig! Einige Termine stehen bereits fest und die stellen wir euch hier vor.

Weitere Events sind in Planung und werden nach und nach bekannt gegeben.

Genug geredet – hier sind die Termine und Events, die ihr euch schon mal vormerken könnt:

Mehrtägige Events

Jugendfreizeit in Saulgrub

30. Mai bis 6. Juni 2026

Nein, ihr habt euch nicht verlesen – und es ist auch kein Tippfehler! Normalerweise starten wir Anfang August in die Sommerfreizeit, aber 2026 machen wir's anders. Wir haben die Jugendfreizeit kurzerhand nach vorne geschoben und starten schon Ende Mai in die bayerischen Alpen.

Neuer Zeitraum, frische Energie – und garantiert genauso viel Spaß wie immer.

Eine Woche raus aus dem Alltag:

Von der Allianz-Arena bis zu tierischen Begegnungen (nein, keine Alpakas diesmal!), von Wanderungen bis zu dem, was ihr euch wünscht – wir packen ein abwechslungsreiches Programm für euch. Dazu Zeit für gute Gespräche und gemeinsame Erlebnisse. Begleitpersonen sind natürlich bei allen Aktivitäten dabei – so könnt ihr die Woche einfach genießen.

Kosten:

Die **Übernachtungskosten** im AURA-HOTEL richten sich nach der aktuellen Preisliste 2026 des Hotels.

Die **Teilnehmerpauschale** für die Aktivitäten steht noch nicht endgültig fest, da wir noch an ein paar Programmfpunkten feilen. Wir geben euch rechtzeitig Bescheid, sobald alles fix ist!

Anmeldung:

Bis zum **17. Mai 2026** an jugendarbeit@bbsb.org. Gebt dabei bitte euren Zimmerwunsch (Einzel- oder Doppelzimmer) und eure Verpflegungswahl (Halb- oder Vollpension) an.

Fragen? Schreibt uns einfach – wir helfen gerne weiter!

Action-Wochenende in Saulgrub –

Hoch hinaus und voller Adrenalin

6. bis 9. August 2026

Wer sagt, dass der Sommer nur zum Entspannen da ist? Beim Action-Wochenende wird's sportlich und spektakulär! In Garmisch geht's in den Hochseilgarten – wer will, wagt sich auch auf den Flying Fox und saust durch die Luft. Das absolute Highlight: Ein Tandem-Gleitschirmflug. Einmal abheben und die Welt von oben erleben – ein unvergessliches Erlebnis! Wer lieber auf festem Boden bleibt, kann stattdessen eine Tandemfahrt machen.

Wichtig:

Die Aktivitäten sind nur bei guten Wetterbedingungen möglich. Sollte das Wetter nicht mitspielen, muss die Veranstaltung leider abgesagt werden.

Kosten:

Teilnehmerpauschale: ca. 280 €

In der Pauschale sind alle Aktivitäten, Eintrittsgelder, Fahrtkosten und Bergfahrten enthalten. Wer beim Gleitschirmsprung oder Flying Fox nicht dabei sein möchte, zahlt entsprechend weniger.

Die **Übernachtungskosten** im AURA-HOTEL richten sich nach der aktuellen Preisliste 2026 des Hotels.

Anmeldung:

Meldet euch bis **23. Juli 2026** unter jugendarbeit@bbsb.org an. Teilt uns dabei mit, welchen Zimmerwunsch ihr habt (Einzel- oder Doppelzimmer) und ob ihr Halb- oder Vollpension möchtet.

Ihr habt noch Fragen? Schreibt uns – wir sind für euch da!

Eintägige Events

Treffs für Junge Leute Regelmäßig das ganze Jahr über

Keine Lust auf Programm, sondern einfach mal entspannt quatschen?

Bei unseren Treffs für Junge Leute gibt's kein durchgetaktetes Event, sondern Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und zusammen eine gute Zeit haben.

Egal ob ihr neu dabei seid oder schon öfter da wart – meldet euch einfach an!

Die ersten Termine 2026:

- 30. Januar um 16:00 Uhr –Ban Bräu, Bahnhofstraße 33, 96231 Bad Staffelstein, Anmeldung: andreas.zeitler@bbsb.org
- 31. Januar um 19:00 Uhr im Gerner's Wirtshaus & Bar, Dantestraße 33, 80637 München, Anmeldung: stefan.reichlmair@bbsb.org

Für alle, die am Valentinstag noch nichts vorhaben ...

- 14. Februar um 19:00 Uhr in der Cantina in der Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1, 81245 München, Anmeldung: stefan.reichlmair@bbsb.org

Die Treffs finden das ganze Jahr über an verschiedenen Orten in Bayern statt. Alle aktuellen Termine findet ihr in unseren Jugendmedien.

Erste-Hilfe-Kurs für junge Leute in Nürnberg

Wann: 21.02.2026 von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo: Blickpunkt Auge-Beratungsstelle Mittelfranken
Bahnhofsplatz 6 - 90443 Nürnberg

Kosten inkl. Teilnahmebescheinigung sowie Lehrgangsmaterial:

- **75 €** (Wir prüfen noch Fördermöglichkeiten – eventuell können wir den Preis noch senken)

Die Gebühr ist vorab per Überweisung zu entrichten.

Kursinhalte:

- Verhaltensweisen bei Unfällen, Notfällen sowie die Rettung von Menschen
- Kontaktaufnahme zu Betroffenen und Prüfen von Vitalfunktionen
- Maßnahmen bei Störungen von Atmung und Kreislauf
- Schockbekämpfung
- Erste Hilfe bei Verbrennungen, Vergiftungen und Wunden

Weitere Informationen

Der Lehrgang wird zum großen Teil aus praktischen Übungen bestehen, daher bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem BRK Ortsverband Erlangen durchgeführt. Die Erste-Hilfe-Kurse entsprechen einer hohen Qualität durch die Mitgliedschaft in der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste-Hilfe (BAGEH) und die anerkannte Ausbildende Stelle durch die Berufsgenossenschaft.

Anmeldung und Anmeldeschluss

- Da die Plätze begrenzt sind ist eine Anmeldung unbedingt notwendig. Bitte meldet euch bis spätestens **01.02.2026** für den Kurs unter andreas.zeitler@bbsb.org an.
- Bei der Anmeldung ist anzugeben
 - Vorname, Nachname
 - Geburtsdatum
 - Wohnort
 - Sehbehinderung: wesentlich sehbehindert, hochgradig sehbehindert, blind
 - relevante Handicaps und sonstige Bedarfe

Umsonst und draußen in Würzburg

20. Juni 2026

Live-Musik am Main, Sommerabend-Vibes und das Beste: Der Eintritt kostet nichts! Das "Umsonst und draußen"-Festival in Würzburg ist Kult – von Rock über Pop bis Electronic ist alles dabei. Auf mehreren Bühnen könnt ihr zwischen den Acts wechseln oder einfach an der Wiese chillen und die Atmosphäre genießen.

Mehr Infos zum Festival findet ihr unter www.umsonst-und-draussen.de

Wir organisieren einen gemeinsamen Besuch und stellen individuelle Begleitpersonen – so könnt ihr euch ganz auf die Musik und die Stimmung einlassen. Gemeinsam hinfahren, zusammen durch das Gelände schlendern und einfach eine gute Zeit haben!

Anmeldung:

Meldet euch bis **10.06.2026** unter jugendarbeit@bbsb.org an. Gebt dabei an, ob ihr eine Begleitperson benötigt oder einfach so dabei sein möchtet. Nähere Details zu Treffpunkt, Uhrzeit etc. bekommt ihr dann rechtzeitig von uns zugeschickt.

Sommer Tollwood in München mit den Leos

27. Juni 2026

Und weiter geht's im Festivalsommer! Diesmal geht's mit den Leos vom Lions Club Bavaria-München aufs Tollwood – aber hier steht weniger die große Bühne im Mittelpunkt, sondern das bunte Treiben drumherum. Über den Markt schlendern, internationales Essen probieren, Kunsthandwerk entdecken und die besondere Tollwood-Atmosphäre aufsaugen. Zwischen den Ständen gibt's immer wieder Musik und kleine Auftritte – Überraschungen inklusive!

Gemeinsam mit den Leos erkunden wir das Gelände und lassen uns einfach treiben.

Nähere Details zu Uhrzeit, Ablauf und Treffpunkt werden rechtzeitig vorher bekannt gegeben.

Anmeldung bis zum 20. Juni 2026 unter jugendarbeit@bbsb.org

Und sonst noch?

Das Jahr hält noch mehr bereit! Wir planen weitere Online-Austausch-Runden zu Themen wie Freizeit & Hobbys, Gaming und vielem mehr – perfekt für alle, die bequem von zu Hause aus dabei sein, Neues entdecken oder eigene Tipps teilen möchten. Auch an weiteren Events arbeiten wir gerade.

Damit ihr auf dem aktuellen Stand bleibt und informiert über unsere Arbeit seid, lohnt sich ein regelmäßiger Blick in unsere Jugendmedien:

- Ihr abonniert unseren Newsletter und erhaltet damit die wichtigsten Infos direkt per Mail. Zur Anmeldung schreibt ihr einfach eine leere E-Mail an jugend-subscribe@lists.bbsb.org
- wir sind auch bei Instagram unter [@bbsbjugend](https://www.instagram.com/bbsbjugend) zu finden.
- Ihr hinterlasst uns auf Facebook unter www.facebook.com/bbsbjugend ein „Gefällt mir“ und erhaltet so alle News direkt auf Eure Startseite.
- Ihr schaut regelmäßig auf <https://jugend.bbsb.org> vorbei
- Offene Ohren für Anregungen zu zukünftigen Aktionen oder gerne auch für Lob und Kritik findet ihr unter jugendarbeit@bbsb.org
- Ihr habt jüngere Geschwister oder selbst Kinder? – dann schaut doch mal beim Arbeitskreis Eltern vorbei <https://bbsb.org/beratung-und-angebote/alltag-mit-blindheit-und-sehbehinderung/eltern/>
Hier gibt es interessante Veranstaltungs- und Beratungsangebote für Eltern und ihre Kinder.

So, das war unser Ausblick auf 2026 – und wie ihr seht, ist einiges geboten!

Meldet euch gerne, wenn ihr Fragen, Anregungen und Wünsche habt oder uns vielleicht sogar aktiv bei der BBSB-Jugend unterstützen möchtet.

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Jahr!

Lasst es euch gutgehen und bis bald,

Euer
Arbeitskreis Jugend und Ausbildung