

Bayr. Blinden- u. Sehbehindertenbund e. V. (BBSB)  
Bzgr. Niederbayern  
Bahnhofplatz 6, 94447 Plattling  
Tel. 09931 890575 Fax: 09931 9127990 Mail: [plattling@bbsb.org](mailto:plattling@bbsb.org)  
Sparkasse Deggendorf IBAN: DE80 74150000 0430076208 BIC: BYLADEM1DEG

An Mitglieder und Förderer

## **Rundschreiben 1 / 2018**

Sehr geehrte Mitglieder und Förderer,

das Jahr 2018 ist nun schon wieder fast 2 Monate alt und ich hoffe dass Sie gesund und in fröhlicher Runde mit Freunden übergerutscht sind.  
Zur Jahreshauptversammlung am 28.04.2018 bekommen Sie noch eine separate Einladung mit dem nächsten Rundschreiben 2/2018 bis Ende März.

### **01. Smartphonetreff im BBZ**

Da es immer wieder Anfragen gibt wird der Smartphone-Treff weiter angeboten. Der nächste Termin ist am Gründonnerstag, 29.03.2018 ab 16:00 Uhr im BBZ in Plattling. Um Anmeldung in der Beratungsstelle wird gebeten. Wer Lust hat, kann ab ca. 18:00 Uhr wieder mit zum Pizzaessen gehen.

### **02. Treffen beim Italiener**

Auch dieses Jahr bieten wir wieder einen Treff in der Pizzeria „Don Camillo & Peppone“, Bahnhofplatz 9, in Plattling (gegenüber Bahnhofausgang) an. Termin ist am Gründonnerstag, 29.03.2018 ab 17:15 Uhr, bitte unter Tel.: 09931/890575 anmelden.

### **03. Kegelabende in Landshut und Wallersdorf**

Die Kegelabende finden regelmäßig jeden 4. Freitag im Wechsel in den ungeraden Monaten ab 18:00 Uhr wie folgt statt - Januar, Mai und September in Landshut bzw. März, Juli und November in Wallersdorf. Die nächsten Termine sind:

- im "Pfarrheim", Kirchgasse in Wallersdorf am 23.03.2018 und 28.07.2018
- in den „Ergoldinger Stuben“, Am Sportpark 1 in Ergolding am 25.05.2018 und 28.09.2018

In Wallersdorf sind es nur 500 m vom Bahnhof und auch ein Abholdienst ist möglich. Bitte meldet Euch, falls Ihr Hilfe benötigt oder noch Fragen habt!

#### **04. Ausflug nach Südtirol 2018**

Ausfahrt mit dem BBSB Niederbayern von Deggendorf-Plattling-Landshut-nach Südtirol zum Hotel Auer 15.-18.04.2018

- Tag 1: Abfahrt Deggendorf 09:00 Uhr; Plattling 09:15 Uhr; Landshut 10:15 Uhr, Pause Vaterstetten 11:00 Uhr; Mittagessen „Wipptaler Hof“ 14:00 Uhr (Saftgulasch, Kässpätzchen, Seniorenmenü + Getränk), Ankunft Auer Hotel „Amadeus“ 17:00 Uhr; Abendessen 18:30 Uhr
- Tag 2: Abfahrt Auer 08:30 Uhr; Ankunft Weinkellerei „San Leone“, Besichtigung/Degustation 10:30 Uhr; Mittagessen Spezialität Reisgerichte + Getränk; Besuch des Schlachtfeldes von Solferino 13:00 Uhr Krieg Österreich/Frankreich. Gründung des „Roten Kreuzes“, Fahrt nach Peschiera am Gardasee; Schifffahrt von Peschiera nach Garda Abfahrt 14:30 Uhr; Ankunft Garda mit freier Verfügung des Nachmittages bis 17:00 Uhr. Wer evtl. Pasta von der Fabrik kaufen möchte sollte es uns sagen. Wir bestellen Lasagne-Blätter und Tagliatelle; Ankunft Hotel „Amadeus“ 18:30 Uhr, Abendessen 19:00 Uhr
- Tag 3: Abfahrt nach Meran und Fahrt ins Passeier Tal 09:00 Uhr; Ankunft in St. Leonhard i. P. 10:30 Uhr; Anschließend Besichtigung des Wohnhauses von „A. Hofer“; Mittagessen im Gasthof „Frickhof“, St. Leonhard i. P. 12:00 Uhr; Knödelspezialität „Tris“ und Dessert mit Getränk anschließend Rückfahrt nach Meran und Aufenthalt dort bis 17:00 Uhr; Abendessen im Hotel 19:00 Uhr
- Tag 4: Abfahrt nach Trient über die Landstraße 08:30 Uhr; Besuch des Schlosses „Buon Consiglio“ und Besichtigung 10:00 Uhr des Turmes „Aquila“ mit Führung; Mittagessen im Restaurant „GREEN TOWER“; 13:00 Uhr (3 Menüs Fisch/Fleisch/Vegetarisch + Getränk) anschließend Rückfahrt; Kaffeepause im Raume Matri 16:00 Uhr; Fahrerpause Holzkirchen 18:00 Uhr; Ankunft Landshut 20:30 Uhr, Plattling 21:00 Uhr, Deggendorf 21:30 Uhr

Alle Zeiten sind ca.-Zeiten. Änderungen möglich!

Voraussichtlicher Preis bei mindestens 25 Teilnehmern 490,00 € EZ/445,00 € DZ  
Zahlbar an: Herbert Strecker, Raiba Deggendorf, IBAN: DE26 7416 0025 0000 2266 10, Stichwort: Südtirol. Überweisung und somit Anmeldung bis 28.02.2018 erbeten!

#### **05. Bezirksgruppenfreizeit in Saulgrub**

Wir fahren wieder für eine Woche nach Saulgrub und lassen uns vom 14.-21.07.2018 verwöhnen. Die Preise für Vollpension je Person betragen im EZ 680,00 € und im DZ 635,00 €. Bei Halbpension entfallen 70,00 € pro Person. Ein Führhund ist frei. Die Preise enthalten Buskosten (bei mindestens 25

Teilnehmer) und eine Reiserücktrittversicherung. Bitte den Teilnehmerbeitrag bis spätestens 04.04.2018 auf das Bezirksgruppenkonto bei der Sparkasse Deggendorf überweisen. Der Zahlungseingang ist zugleich die Anmeldung. Wir werden wieder die vielseitigen Aktivitäten wie: schwimmen, saunen, kegeln, schießen, Theaterbesuch und Tagesausflüge nutzen. Der Busplan wird ab 14.05.2018 an die angemeldeten Teilnehmer verschickt. Sie können entweder in Straubing, Plattling, Landau/Isar und Landshut Bahnhof in den Hauptbus zusteigen. Bei Bedarf werden Zubringer eingesetzt, oder sie reisen selbständig nach Saulgrub und wieder zurück - hierbei entfallen je Teilnehmer 100,00 € Buskosten. Bei der Hin- und Rückreise wird keine Mittagspause eingeplant, lediglich kurze Toilettenstops in Plattling, Landshut und Raststätte hinter München. Bitte denken Sie auch an den Zuschuss von 20% für Mitglieder auf die Übernachtungs- und Verpflegungskosten der für sie bei der Alois und Josepha Frank Stiftung durch die Bezirksgruppe beantragt wird!

#### **06. Urlaub in Timmendorfer Strand**

Am 21.11.2017 erhielt ich die Auskunft dass alle Doppelzimmer bis 08.09.2018 und alle Einzelzimmer sogar bis 25.11.2018 bereits ausgebucht sind. Um dort Urlaub machen zu können müssten wir uns über ein Jahr vorher verbindlich anmelden.

#### **07. Regelmäßiger Spiele- und Kaffeetreff im BBZ**

Ab März 2018 findet im BBZ Plattling immer am 1. Sonntag im Monat ab 13:00 Uhr ein regelmäßiger Spiele- und Kaffeetreff statt, der von Manuela Fuchs koordiniert wird. Anmeldungen hierfür richten sie bitte an das BBZ unter Tel.: 09931/890575 oder e-Mail: walter.bichlmeier@bbsb.org

#### **08. Führhundhalter aufgepaßt!**

Da das nächste reguläre Treffen (1. Sonntag im April) auf den Ostersonntag fallen würde, wurde der Termin vorverlegt. Somit treffen sich die Führhundhalter bereits am (Palmsonntag) den 25.03.2018, wie gewohnt ab 13:00 Uhr im Cafe/Restaurant Sachsinger, Kirchplatz 1 in Vilshofen. Bei Rückfragen wendet euch an: Rosemarie Böckl, Tel.: 08723/1455

#### **09. Die Wander- und Tanzgruppe gibt bekannt**

Für den Sommer 2018, außer August, sind mehrere Wanderungen und Tanztreffs geplant. Für die Wanderungen ist immer der 2. Samstag im Monat vorgesehen. Bei Fragen und Anmeldungen wendet euch an Franz-Josef Dorr, Tel.: 0991/287082.

- Im Mai (12.05.2018), von Deggendorf Bahnhof nach Metten Klostercafe, Wanderzeit ca. 1 1/2 Stunden
- Im Juni (09.06.2018), Bogen Bogenberg, Wanderung zur Schönen Aussicht, Wanderzeit ca. 30 Minuten
- Im Juli (07.07.2018, da 14.07.2018 Fahrt nach Saulgrub), Landshut Isar, Strecke ist noch nicht bekannt
- Im September (08.09.2018), Passau, Strecke ist noch nicht bekannt
- Im Oktober (13.10.2018), Zwiesel Ludwigstal, Wanderung zum Schwellhäusl, Wanderzeit ca. 1 1/2 Stunden
- Tanz im „Stadthotel/Kolpinghaus“, Östlicher Stadtgraben 13, 14:00-18:00 Uhr. Die Termine sind 18.03.; 22.04.; 30.09. und 28.10.2018

## **10. Showdown-Termine in Regensburg**

Die nächsten Showdown-Spiele finden immer am 2. Samstag im geraden Monat wie folgt statt: 14.04. und 09.06.2018! Treffpunkt ist das Beratungszentrum in Regensburg ab 13:00 Uhr. Anmeldungen direkt im BBZ Regensburg unter Tel.: 0941/595650

## **11. Einladung des Forum Arbeit und Beruf**

zur Tagesveranstaltung am 28.04.2018 von 11:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr in der Bezirksgruppe München, Arnulfstr. 22, 80335 München. Thema: Entspannung für die Augen, ganzheitliches Sehtraining – Gemeinsames Chanten Singen mit Herz und Seele.

Im ersten Teil der Veranstaltung konnten wir, nach einer sehr erfolgreichen Veranstaltung in Nürnberg, die ganzheitliche Sehtrainerin Elisabeth Schmid aus Bad Tölz gewinnen, die, selbst auch sehbehindert, den Weg mit allen „Auf und Ab's“ kennt und so zum „ganzheitlichen Augentraining“ gekommen ist, wird sich und ihre Tätigkeit vorstellen und dann überleiten zur Augenschule mit vielen interessanten Übungen, u. a. auch Tipps zur Soforthilfe bei Stresssituationen (Akupressur, Kinesiologie). Anzahl und Art der Übungen werden wir in der Gruppe abstimmen.

Im zweiten Teil freuen wir uns, Frau Gisela Wesche-Nielsen, Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Singgruppenleiterin begrüßen zu dürfen. Frau Wesche-Nielsen ist sehr stark sehbehindert und sagt, dass das Singen ihr Leben sehr bereichert. Sie möchte gerne die Erfahrung mit Ihnen teilen, dass Singen glücklich macht. Sie hat uns einen kurzen Text zur Verfügung gestellt, um uns den Begriff „Chanten“ zu erläutern: „Wir singen schöne und einprägsame Lieder aus vielen Kulturen der Welt, die leicht zu lernen sind. Die kurzen Lieder werden oft wiederholt, so dass jeder sich in Ruhe in die Klänge einfinden kann. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich und auch für blinde und sehbehinderte Menschen ist diese Art zu singen, die wir „chanten“ nennen, ideal.“

Zwischen den beiden Vorträgen ist eine Mittagspause mit Imbiss und Getränken geplant. Bitte melden Sie sich bis zum 20.04.2018 verbindlich unter Tel.: 089/55988-0 in der Bezirksgruppe München an. Auf eine rege Teilnahme freuen sich die stellvertretenden Sprecherinnen des Forum Arbeit und Beruf Doris Barschtipan und Petra Boldt.

## **12. Oster-Camp im AURA-Hotel Kur- und Begegnungszentrum Saulgrub**

Von Sonntag, 25.03. bis Donnerstag, 29.03.2018 lädt der Arbeitskreis Elternarbeit des BBSB Kinder und Jugendliche im Alter von 10 – 17 Jahren zum Oster—Camp nach Saulgrub ins AURA-Hotel Kur- und Begegnungszentrum ein. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Ein Schwerpunkt wird der Theaterworkshop mit der Schauspielerin Ella Schulz vom Stadttheater Landshut sein. Am Nachmittag haben wir Zeit zum Klettern oder Reiten. Am Abend können die Angebote vom Haus (Schwimmbad, Showdown-Platte, Kegelbahn etc.) genutzt werden. Die Veranstaltung kostet 300,00 €.

Darin enthalten sind:

- 4 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer
- Betreuung und Leitung vor Ort
- Honorar der Schauspielerin
- Eintritt in die Boulderhalle und Trainer vor Ort
- Eintritt für den Reiterhof

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn das Anmeldeformular per Mail vorliegt, dieses können Sie in der Bezirksgruppe anfordern, und der Teilnehmerbeitrag auf folgender Bankverbindung eingegangen ist: Empfänger: BBSB e. V., IBAN: DE81 7002 0270 0000 7747 80 - BIC: HYVEDEMMXXX, Verwendungszweck: Oster-Camp von 25.-29.03.2018

Das unterzeichnete Anmeldeformular kann bei der Anreise beim Leitungsteam (Frau John und Frau Hell) abgegeben werden. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren. Eure Anmeldungen nimmt Martina Hell (Elternreferentin des BBSB) entgegen unter e-Mail: [martina.hell@bbsb.org](mailto:martina.hell@bbsb.org) oder Mobil: 0152/33944874. Anmeldeschluss ist am Freitag, 02.03.2018.

## **13. Darten im BBZ**

Da sich mehrere Interessierte für das Darten mit der sprechenden Zielscheibe gemeldet haben, fragte ich beim Lieferanten an, ob das Gerät über Ostern (vom 27.03.-03.04.2018) im BBZ aufgestellt werden kann. Leider erhielt ich bisher keine Antwort. Sollte sich da was tun, werden die angemeldeten Personen per Telefon benachrichtigt.

#### **14. Bezirksgruppe Niederbayern Aktuell**

Es gibt eine neue Mailingliste nur für Niederbayern. Jeder der sich dort anmeldet erhält aktuelle Veranstaltungen z. B. Ausflüge, Treffen, Wanderungen usw. umgehend per e-Mail mitgeteilt, sobald ein angemeldetes Mitglied eine Info an die Mailingliste schickt. Zum Anmelden schicken Sie eine leere e-Mail an: [bbsb-ndb-aktuell+subscribe@googlegroups.com](mailto:bbsb-ndb-aktuell+subscribe@googlegroups.com)

#### **15. Tageszeitung per Telefon**

Seit Dezember 2012 gibt es alle 15 Regionalausgaben der Landshuter Zeitung, des Straubinger Tagblattes und die Mittelbayerische Zeitung (bereits seit 2010) zum Hören per Telefon. Die Kosten für Mitglieder des BBSB oder Bezieher der Normalausgabe betragen 5,30 € im Monat. Über die wirklich einfache Handhabung informiere ich Sie gerne.

#### **16. Passauer Neue Presse auf MP3-CD!**

Seit 1984 geben wir eine wöchentlich erscheinende MP3-CD "BRK-Blindenreport" mit Auszügen aus der PNP (Passau, Hauzenberg, Vilshofen, Griesbach und Pfarrkirchen und seit März 2016 auch Deggendorf, Regen-Viechtach und Freyung-Grafenau) zum Jahresabopreis von 30,00 € heraus. Ein kostenloses Probeexemplar können Sie in der Beratungsstelle anfordern.

#### **17. Wohnungsauflösung Ellen Sieber**

Die Wohnung in Deggendorf mit ca. 80 qm von Frau Sieber wird aufgelöst. Wer Interesse zur Miete hat, meldet sich bitte in der Bezirksgruppe.

Auch die Möbeln (Schlafzimmer, Küche, Wohnzimmer) dieser Wohnung, werden abgegeben. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei der Bezirksgruppe unter Tel.: 09931/890575.

Vielen Dank für Ihre Treue und Geduld, sowie alles Gute für 2018 – vor allem Gesundheit und einen baldigen Frühling wünscht Ihnen, auch im Namen des Bezirksgruppenteams

mit freundlichen Grüßen

gez. Walter Bichlmeier  
Bezirksgruppenleiter