



Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e. V.

BBSB • Arnulfstraße 22 • 80335 München

**An
alle Mitglieder
der Bezirksgruppe
Oberbayern-München**

BG/GC /re
im Mai 2019

Arnulfstraße 22
80335 München
Beratungsstelle und Reha-Dienst
Bezirksgruppe
Oberbayern München

Rundschreiben 2/2019

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München,

der Frühling hat nun vollends Einzug gehalten, es grünt und blüht überall. Die Natur zeigt sich nun langsam in voller Farbpracht! Auch wenn blinde und sehbehinderte Menschen die visuellen Eindrücke nicht in dem Maße wahrnehmen, wie unsere sehenden Mitmenschen, so spüren auch wir den Frühling mit seinen intensiven Düften, die wärmenden Strahlen der Sonne oder die vielen Geräusche der Natur wie das ausgiebige Vogelgezwitscher im Garten. Nehmen Sie also gerne mit allen Sinnen am Frühlingserwachen teil - es tut der Seele gut!

Aber nehmen Sie sich kurz die Zeit, unser 2. Rundschreiben in diesem Jahr zu lesen.

Wenn nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte für Veranstaltungen in der Beratungsstelle an:

Telefon: 089 55988-111, -211, -311, oder per

E-Mail muenchen@bbsb.org

Über unser **Info-Telefon 089 55988-112** informieren wir Sie zudem regelmäßig und zeitnah über aktuelle Termine und Veranstaltungen.

Bitte beachten Sie bei der Lektüre dieses Rundschreibens auch immer die Rückseiten .

**Bezirksgruppe
Oberbayern-München**

Arnulfstraße 22
80335 München
Vereinsregister AG
München VR 3193

Telefon (089) 559 88-111

Telefon (089) 559 88-211

Telefax (089) 559 88-148

muenchen@bbsb.org


www.bbsb.org

Steuernummer 143/211/00164

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00

BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im **DBSV**
Deutscher Blinden-
und Sehbehinderten-
verband e.V. 

1. Einladung zur Bezirksgruppenversammlung 2019 der Bezirksgruppe Oberbayern- München

Termin: Samstag, 18. Mai 2019
Beginn: 14:00 Uhr
Ort: Arnulfstr. 22, 80335 München
Einlass: ab 13:30 Uhr

Vorläufige Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung
2. Bekanntgabe der Anwesenden
3. Bekanntgabe der verstorbenen Mitglieder mit stillem Gedenken
4. Protokoll der Bezirksgruppenversammlung vom 23.06.2018
5. Auszüge aus dem Tätigkeitsbericht der Bezirksgruppe Obb.-München für das Jahr 2018
6. Finanzbericht der Bezirksgruppe Obb.-München für das Jahr 2018
7. Aussprache über Top 5 und 6
8. Wahlen
 - 8.1 Übergabe an den Wahlausschuss
 - 8.2 Wahlvorschläge mit Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten
 - 8.3 Wahl der Ersatzdelegierten zur nächsten Landestagung des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. 2019
 - 8.4 Bekanntgabe des Wahlergebnisses und Übergabe der Versammlungsleitung an die Bezirksgruppenleiterin
9. Verschiedenes

Wahlaufruf

Gerne dürfen Sie bereits vor den Wahlen Vorschläge für geeignete Kandidatinnen und Kandidaten als Ersatzdelegierte für die nächste Landestagung im November 2019 machen. Bitte senden Sie diese Vorschläge in einer für Sie geeigneten Form bis spätestens **14.05.2019** an die Bezirksgruppe. Vielen Dank.

2. Themen-Treff „Digitalisierung“ am 25.05.2019

Digi ..., wie? - Papierakten wandeln sich in Nullen und Einsen, Vorlesungs- und Unterrichtsunterlagen an Unis und Schulen sammeln sich im „virtuellen Klassenzimmer“, die klassische Besprechung unter Kollegen geht online und sogar die bunten Post-its kleben nicht mehr am sondern im Bildschirm. Das Zauberwort hinter diesen Entwicklungen kennen wir alle: Digitalisierung. Der rasante Trend birgt neben den Chancen und Möglichkeiten auch einige Hindernisse und Herausforderungen für blinde und sehbehinderte Menschen. Das Forum Arbeit und Beruf (FArBe) und das Referat für Jugend und Ausbildung des BBSB rücken das Thema „Digitalisierung am Arbeitsplatz“ im Jahr 2019 in den Mittelpunkt ihrer Beratungstätigkeit und laden Schüler, Studenten, Azubis und Arbeitnehmer jeder Altersklasse zum „Themen-Treff Digitalisierung“ ein. In gemütlicher Runde können Erfahrungen ausgetauscht, Fragen gestellt und Input zur Gestaltung zukünftiger Beratungs- und Informationsangebote des BBSB geliefert werden. Die Teilnahme ist kostenlos, lediglich für einen kleinen Mittags-Snack müssen die Teilnehmer selbst aufkommen.

Ansprechpartner: Tobias Michl, **Mail: tobias.michl@bbsb.org, Mobil: +49 151**

52445738

Anmeldung ist über die Beratungsstelle oder bei Tobias Michl erforderlich

Termin: **Samstag 25.05.2019 von 11:00 bis 14:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **BBSB, Arnulfstr. 22, 80335 München**

3. Auf Herz und Rampen prüfen

Für das Projekt „Auf Herz und Rampen prüfen“ suchen wir Menschen mit Sehbeeinträchtigung und/oder Blindheit, die uns in dieser Arbeit unterstützen. Das Projekt ist an den Kreisjugendring München angegliedert. Ein wesentlicher Teil unserer Arbeit sind die sogenannten Stadtteilchecks. Hier können sich Kinder und Jugendliche in die Lebenswelt von blinden, sehbeeinträchtigten und im Rollstuhl sitzenden Menschen einfühlen und werden von uns – einem Ehrenamtlichen-Team aus Menschen mit und ohne Einschränkungen – begleitet. Im Rahmen dieser Checks werden bauliche Barrieren aufgezeigt. Bei dem Projekt „Dunkelbrunch“ erleben Schulklassen die Zubereitung und das Essen eines Frühstücks im Dunkeln. Mit Hilfe unseres inklusiven Teams haben Kinder die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt von blinden Menschen einzufühlen. Frau Melanie Egerer und Frau Gabriele Roßmaier erklären bei dieser Veranstaltung das Projekt und stehen für Fragen zur Verfügung.

Termin: **04.06.2019, von 17:30 bis 19:00 Uhr**

Anmeldung in der Beratungsstelle erbeten

Veranstaltungsort: **BBSB, Arnulfstr. 22, München**

4. Wissenssecke: heute der Sehbehindertentag

Der Sehbehindertentag (auch Tag der Sehbehinderten) ist ein nationaler Aktionstag in Deutschland, um unter dem Motto „Ich sehe so wie du nicht siehst“ auf die Situation und die Belange von Menschen mit Sehbehinderung aufmerksam zu machen. Vom Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) 1998 ins Leben gerufen, findet er seither jährlich am 6. Juni statt.

Der Sehbehindertentag dient dazu, auf Bedürfnisse und Probleme von Menschen mit Sehbehinderungen aufmerksam zu machen. In den Veranstaltungen werden Informationen vermittelt zu medizinischen Therapiemöglichkeiten, Hilfsmittelanangeboten und -versorgung wie Sehhilfen, Selbsthilfegruppen, zum barrierefreien Arbeiten am Computer, zur Rehabilitation von Sehstörungen sowie barrierefreien Gestaltung der Umwelt durch Kontraste und Beleuchtung. Es wird auf bestehende Probleme aufmerksam gemacht, die eine kulturelle, mediale oder soziale Teilhabe sehbehinderter Menschen erschweren. Dazu gehört zum Beispiel die Forderung, dass Haushalts- und Unterhaltungselektronik so gestaltet ist, dass deren Nutzung auch mit Sehbehinderung möglich ist, ebenso medizinische Geräte wie Blutzuckermessgeräte, dass Formulare sehbehindertengerecht gestaltet sowie im öffentlichen Personenverkehr Fahrpläne und Informationen von Sehbehinderten lesbar sind, dass im öffentlichen Verkehrsraum Bahnsteigkanten, Treppenstufen und Hindernisse kontrastierend markiert sind oder Kinofilme mit Audiodeskription angeboten werden. Auch im Gebiet unserer Bezirksgruppe gibt es zum Sehbehinderten Tag verschiedene besondere Angebote. Machen Sie mit!

5. Licht und Beleuchtung

Welche Lichtfarbe ist gut geeignet? Wie sollte die Beleuchtung sein, um mein Sehvermögen gut zu nutzen? Das sind zwei der vielen Fragen, die wir Ihnen im Rahmen eines Vortrages und einer Präsentation mit der Gelegenheit zum Selbsttest beantworten. Dies ist eine gemeinsame Informationsveranstaltung von WÖRLE OPTIK SehkraftCentrum München, der Landesgeschäftsstelle des BBSB und der Bezirksgruppe im Rahmen des nationalen Sehbehindertentages.

Termin: **06.06.2019 von 11:00 bis 13:00 Uhr**. Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung: in der Beratungsstelle, Anmeldeschluss: **28.05.2019**

Veranstaltungsort: **BBSB Arnulfstr. 22, München**

6. Sicherheitstraining in der Münchner S-Bahn für blinde und sehbehinderte Menschen

Unter Anleitung eines Mitarbeiters der Deutschen Bahn lernen Sie wichtige Service- und Sicherheitseinrichtungen in und an der S-Bahn kennen (Sprechstelle, Türöffner, Lichtschranke, Einklemmschutz etc.). Zusätzlich üben Sie mit einem Mobilitätstrainer die Orientierung am Bahnsteig und das sichere Ein- und Aussteigen. Ein weiterer Bestandteil des Sicherheitstrainings ist das Kennenlernen der Rettungsmöglichkeiten im Falle eines Gleissturzes.

Kosten: **5,00 Euro**, Teilnehmerzahl: **max. 10 Personen**

Termin: **06.06.2019 von 18:00 bis 20:00 Uhr**

Anmeldung bei: **Münchner Volkshochschule Telefon 089 480 06 66 93**

Treffpunkt: München Ostbahnhof (Gleis 13)

7. Führungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Kloster Beuerberg

HEIMAT GESUCHT GELIEBT VERLOREN

Heimat – das sind auch die Menschen, die in ihr, mit ihren Unterschiedlichkeiten und besonderen Bedürfnissen leben. Dr. Johanna Eder bietet individuell buchbare, 90-minütige Sonderführungen für Gruppen mit besonderen Bedürfnissen. Lassen Sie sich überraschen, wie sich das Kloster Beuerberg, die Ausstellung und die eigene Heimat auf ganz vielfältige Weise, mit allen Sinnen und auch wörtlich genommen begreifen lassen. Man sieht nicht nur mit den Augen gut. Im Rahmen des nationalen Sehbehindertentag bietet das Museum ein spezielles Programm für Menschen mit Sehbehinderung:

-06.06.2019 ab 11:00 bis 13:00 Uhr: Führungen „**Begreifen mit allen Sinnen**“

-14:00 bis 17:00 Uhr Siegel-Workshop: Früher galt ein Siegel als Unterschrift oder Markierung einer gesicherten Herkunft. Was versiegelt war, konnte keine Fälschung sein. Bis heute bürgt ein Siegel für Tradition, Qualität und Güte. Ein individuelles Siegel lässt sich ganz leicht aus Fimo herstellen – und kann natürlich mit heim genommen und wirklich benutzt werden. Dr. Johanna Eder steht mit Rat und Tat zur Seite.

Weitere Auskünfte und Durchführung: Dr. Johanna Eder, Leitung der Kunstvermittlung des Diözesanmuseum Freising, **Telefon: 089 213 742 45,**

E-Mail: info@dimu-freising.de, www.dimu-freising.de

Ort: Kloster Beuerberg, Königsdorfer Str. 7, 82547 Eurasburg-Beuerberg

8. Tagesausflug am 06.07.2019

Auf unseren Tagesausflug am 06.07.2019 haben wir bereits im 1. Rundschreiben hingewiesen. Es sind noch Plätze frei! Hier nochmals Details zum Ausflug, beachten Sie bitte den Anmeldeschluss Anfang Juni:

Was Friedensreich Hundertwasser und die Weißbierzwerg verbindet, ist in Abensberg, dem Ziel unseres diesjährigen Tagesausflugs, zu bewundern.

Geplanter Ablauf:

Abfahrt vom BBSB, Arnulfstr. mit dem Bus um 9:30 Uhr. Ingolstädter Teilnehmer könnten in Ingolstadt am ZOB abgeholt werden. Fahrt nach Abensberg. Bei einer zu geringen Beteiligung würden wir diesen Ausflug auch mit dem Zug durchführen. **11:30 Uhr Essen** auf eigene Kosten in der Brauereigaststätte Kuchlbauer. Dann gehen wir gemeinsam zu einer Sonderführung zur Brauerei Kuchlbauer. Die Brauerei Kuchlbauer hat hier etwas ganz Besonderes geschaffen, denn in Kuchlbauer's Bierwelt wird Bier und Kunst in Einklang gebracht. Bei einer Führung kann der Besucher nicht nur die Brauerei, sondern auch das wohl letzte Bauwerk des berühmten Künstlers Friedensreich Hundertwasser

besichtigen. Der Kuchlbauer Turm wurde nach den Entwürfen des Künstlers errichtet. Für ihn waren gerade Linien etwas Gottloses und so entstand ein wunderschöner 35 Meter hoher Turm, der jeden Betrachter in seinen Bann zieht. Bei einer Brauereiführung wird uns nicht nur die Braukunst näher gebracht, es werden auch Einblicke in das Leben der sagenumwobenen Weißbierzwerge, oder in das Geheimnis des letzten Abendmahls gewährt. Damit sie Kultur und Bier in Harmonie betrachten können, erhalten sie am Ende der Führung einen Gutschein, mit dem sie in der Brauerei eine Breze und das Bier ihrer Wahl verkosten können. Natürlich kann damit auch ein nichtalkoholisches Getränk erworben werden. Die Turmbesichtigung können sie nach eigenen Wünschen selbst gestalten. **Rückfahrt** aus Abensberg um ca. **17:30 Uhr**. Voraussichtliche **Ankunft** in München um ca. **19:30 Uhr**.

Begleitpersonen müssen von ihnen selbst mitgebracht werden. Bitte auch Schwerbehindertenausweis mitbringen. Kosten für Bus und Führung: **30.00 EUR**.

Anmeldung bitte bis spätestens **11.06.2019** in der Beratungsstelle

9. Seminar Kraftquellen erspüren durch heilsame Berührung am 28.06.2019

Wir nutzen viele Hilfsmittel, um in einer immer komplexeren Welt zurechtzukommen. Doch wie findet unser Inneres Halt und Orientierung? Wie können wir uns stärken und innerlich aufrichten? Der Körper spiegelt wider, was uns beschäftigt – mit einer recht klaren Sprache. Wir kennen Aussagen wie „mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „das geht mir an die Nieren“. Das Wissen um heilsame Berührung gibt uns Zugang zu dieser Körperintelligenz – jenseits der reinen Vernunft. Mithilfe der Therapeutic-Touch-Methode wollen wir konkrete Übungen erfahren und uns mit Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Körperweisheit befassen. **Kosten: 15,00 Euro**

Leitung und weitere Auskünfte: Christine Pehl, Systemischer Coach und Therapeutic-Touch-Practitioner, **Telefon 0172 821 8892**

Termin: **28.06.2019 von 16:00 bis 18:30 Uhr**

Anmeldungen in der Beratungsstelle, **Anmeldeschluss: 21.06.2019**

Veranstaltungsort: **BBSB, Arnulfstr. 22, München**

10. Sommerfest der Bezirksgruppe am 16.07.2019

Feiern Sie und Ihre Begleitung mit uns das diesjährige Sommerfest der Bezirksgruppe. Es werden Grillspezialitäten und Getränke gereicht, für unterhaltsame musikalische Begleitung ist gesorgt.

Termin: **Dienstag, 16.07.2019, Beginn ist um 17:00 Uhr, Ende um 21:00 Uhr.**

Anmeldeschluss: 09.07.2019 in der Beratungsstelle

Ort der Veranstaltung ist wieder die **SWW, Roßtalerweg 2, München**.

Die SWW erreichen Sie mit der U1 Richtung Mangfall Platz, Haltestelle St. Quirin Platz, nach ca. 10 Gehminuten erreichen Sie Ihr Ziel. An der U Bahnhaltestelle stehen um 16:30 Uhr und 17:00 Uhr sowie für den Rückweg Helfer für Sie zur Verfügung.

Die Beratungsstelle hat an diesem Tag nur bis 15:00 Uhr geöffnet.

11. Es folgt ein Seminarangebot von Sehbehindert - aber Richtig e.V. Seminar für Angehörige von sehbehinderten Menschen

Möchten Sie erfahren, wie Sie noch besser mit der Einschränkung Ihres oder Ihrer Angehörigen umgehen, ohne sich selbst zu überfordern? Wie ist es möglich, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse und die des oder der Angehörigen in Einklang zu bringen, ohne die eigenen Grenzen zu überschreiten? Um gut helfen zu können, ist es wichtig, auf sich zu achten und nicht zu kurz zu kommen. Zu dieser Thematik

werden wir uns in Gruppen intensiv austauschen. Unser Ziel ist, Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen und aus unserer Erfahrung Rückmeldungen zu Ihren individuellen Fragen zu geben. Wir werden aus den Blickwinkel der betroffenen Personen Lösungen für unsere Bedürfnisse finden.

Kosten: 29,00 Euro (Ermäßigungen auf Anfrage), **Teilnehmerzahl mind. 6 Personen**

Leitung: erfahrene und selbst betroffene Referenten von Sehbehindert-aber-richtig

Auskünfte und Anmeldung bei Sehbehindert-aber-richtig, Telefon 0157

37150887 oder E-Mail: info@sehbehindert-aberrichtig.de

Termin: **29.06.2019 von 10:00 bis 17:00 Uhr**, Anmeldeschluss: **08.06.2019**

Veranstaltungsort: **BBSB, Arnulfstraße 22, München**

12. Hilfsmittelangebote aus unsere Beratungsstelle

wir empfehlen Ihnen heute Produkte, die auch für sehbehinderte Menschen eine Erleichterung im Alltag sein können:

- Stabilo Pen schwarz 0,70 Euro
- Schreibblock DinA 4, mit größeren Zeilenabständen und dicken Linien 4,00 Euro
- XXL-Telefonheft DIN A 5, 7,00 Euro
- XXL-Telefonheft DIN A 4, 10,00 Euro
- Unterschriftschablone 12 cm lang, 4,00 Euro
- Unterschriftschablone 8 cm lang, 3,50 Euro

Wieder verfügbar sind Euro-Cashtester, die Sie für jeweils 1,00 Euro bei uns erwerben können. Diese und weitere nützliche Hilfsmittel verkaufen wir Ihnen gerne während der üblichen Öffnungszeiten der Beratungsstelle in München.

13. Personelles und Internes

- Im März haben aus unserer Bezirksgruppe 2 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und eine hauptamtliche Mitarbeiterin das Beratungszertifikat erfolgreich abgeschlossen. Damit können wir auch weiterhin auf ein gut ausgebildetes Team an qualifizierten Beratern zurückgreifen. Wir wünschen den neuen Beraterinnen und Beratern viel Freude bei ihrem Engagement zum Wohle blinder und sehbehinderter Menschen in unserer Selbsthilfeorganisation!

- Die Beratungsstelle ist an den Brückentagen 31.05.2019 (Christi Himmelfahrt) und 21.06.2019 (Fronleichnam) geschlossen.

- Haben Sie Anregungen, Ideen, Kritiken oder einen Vorschlag für die Wissenssecke? dann teilen Sie uns dies bitte mit. Vielen Dank!

Wir hoffen, es sind auch für Sie wieder Möglichkeiten zur Begegnung und dem Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen sowie nützliche Informationen in diesem Rundschreiben enthalten. Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Gelegenheit zu treffen. Bis dahin verbleiben

mit freundlichen Grüßen

gez.
Stefanie Freitag
Bezirksgruppenleiterin

gez.
Gregor Cordes
stellv. Bezirksgruppenleiter

Der Bezirksgruppenausschuss