

BBSB • Rugendasstraße 8 • 86153 Augsburg • Telefon: 0821/455 415 – 0
Infotelefon: 0821/455 415-28 • E-Mail: augsburg@bbsb.org

Rundschreiben 04/2018

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe!

Nach dem Sommerurlaub möchten wir Sie wieder herzlich zu unseren Veranstaltungen im Spätsommer und Herbst einladen. Ich hoffe, Sie haben im Sommer wieder Energie, Mut und Optimismus für die nicht so sonnigen Zeiten getankt.

Übrigens, der neu gewählte Präsident des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes Klaus Hahn kommt aus Nördlingen, also aus unserer Bezirksgruppe. Ich war bei seiner Wahl in Berlin dabei.

Aber jetzt hier unsere Veranstaltungen für die nächsten Wochen:

Wenn nicht anders angegeben: **Anmeldungen bitte immer im BBZ** unter Tel. 0821/455 415-0 oder per E-Mail an augsburg@bbsb.org

01.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff Gedächtnistraining; Erinnern Sie sich noch an ... was wir beim letzten Mal gemacht haben? Wir trainieren alles nochmal und Neues gibt es natürlich auch wieder. Bitte im BBZ anmelden und den Kochlöffel nicht vergessen.

02.10.-05.11.2018 Infoausstellung zur Selbsthilfe im Zeughaus. Die Ausstellung im Zeughaus-Foyer gibt einen Einblick in die Vielfalt der in Augsburg und Nordschwaben aktiven Selbsthilfegruppen.

02.10.2018, 18.00 Uhr: Eröffnung der Infoausstellung zur Selbsthilfe im Zeughaus Augsburg.

04.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Literarischer Nachmittag mit Erwin Pelz. Anmeldung bitte unter Tel. 0821/ 39279

05.10.2018, 15.00 Uhr: Vortrag "Blinde im Arbeitsleben, Probleme und Chancen" im Rahmen der Selbsthilfeausstellung im Zeughaus, Zeuggasse in Augsburg, Raum 113 (Remshartzimmer); Referent Alfred Schwegler.

06.10.2018, 15.00 Uhr: Spaziergang durch die Augsburger Michaeli-Dult. Kennen Sie die Dult? ... Es ist das größte Freiluftkaufhaus Deutschlands! Gehen Sie mit uns die Dult mit allen Sinnen "erleben"! Treffpunkt ist die Haltestelle Jakobertor der Straßenbahnlinie 1. Zustieg am Königsplatz in Richtung Lechhausen.

08.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Der Montagstreff erstmals als **Eltern-Kind-Stammtisch**. Alle blinde Eltern oder sehende Eltern mit blinden Kindern sind zu einem zwanglosen Austausch bei Kaffee und Kuchen eingeladen. **Bitte im BBZ anmelden.**

09.10.2018, 13.30 Uhr: Führung in der Kaffeerösterei Seeberger, Ulm, Hans-Lorenser-Str. 36. Unkostenbeitrag für die Führung pro Person 3 Euro. Fahrtmöglichkeit mit dem Zug ab Augsburg-Hbf. 11.25 Uhr, Gleis 3; Zustieg in Offingen Gleis 1, Abfahrt dort um 12.10 Uhr; Zustieg in Günzburg Gleis 3, Abfahrt dort um 12.16 Uhr; Ankunft in Ulm um 12.35 Uhr. Von dort gehts gemeinsam zur Kaffeerösterei. Bitte unbedingt im BBZ anmelden. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

10.10.2018, 10.00 - 14.00 Uhr: Hilfsmittelausstellung in Möttingen im Bürgerzentrum, Dorfplatz 10. Die Firma Optelec zeigt Bildschirm- und Vorlesegeräte, Optik Brenner zeigt Lupen und andere Sehhilfen und der Hörgeräte-Akkustiker Ampliphon informiert über Hörgeräte. Außerdem wird die Orcam vorgestellt.

12.10.2018, 15.30 Uhr: Boccia beim Sportverein Reha Augsburg, Christoph-von-Schmid-Str. 10. Blinde und sehende Menschen spielen gemeinsam Boccia.

13.10.2018, 15.00 Uhr im BBZ: Dunkelcafe unter dem Motto "Mit anderen Augen". Es gibt Kaffee und Kuchen in völliger Dunkelheit. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

15.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Am Kirchweihmontag gibt es frische Küchle zu Geschichten, nicht nur über die Kirchweih. Bitte im BBZ anmelden.

16.10.2018, 14 Uhr im BBZ: Eine Stunde Entspannung durch meditative Kreistänze unter Leitung von Toni Potoczki. Es ist nicht zwingend ein Partner erforderlich. Bequeme Schuhe und Kleidung sind sinnvoll.

18.10.2018, 15.00 Uhr: Blindengerechte Führung im Fugger- und Welser-Erlebnismuseum. Spannend werden die Handelsrouten, Risiken, Gefahren und Zusammenhänge der Globalisierung vor 500 Jahren vermittelt. Treffpunkt im Foyer des Museums, Äußeres Pfaffengäßchen 2, Augsburg.

20.10.2018, 13 - 16 Uhr im BBZ: Selbstverteidigungskurs unter dem Motto: "Der beste Kampf ist derjenige, den man nicht zu führen braucht". In kleinen Übungen versucht ein Trainer die eigene Wahrnehmung der Teilnehmer zu schärfen, um sie damit auf unbekannte nicht alltägliche Situationen vorzubereiten. Ziel ist es, den Teilnehmern eine Reihe solider Techniken mit auf den Weg zu geben, die auch außerhalb des Trainings funktionieren. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Kostenbeitrag für den Kurs pro Person 25 Euro. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

20.10.2018, 17.00 Uhr: Gottesdienst vom Katholischen Blinden- und Sehbehindertenwerk in St. Georg in Augsburg, Georgenstraße in der Werktagkapelle (Johannes-Paul-Kapelle). Die Liedtexte sind in Blindenschrift vorhanden.

22.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff mit dem Thema "Sprache der Bodenindikatoren". Anhand eines Baukastens lernen Sie die Bodenindikatoren eines Blindenleitsystems kennen. Nach einem theoretischen Teil im BBZ können Sie es mit unserer Mobilitätstrainerin Christine Krumpen auch in der Praxis anwenden.

25.10.2018, 15.00 Uhr: Blindengerechte Führung im Augsburger Mariendom; Treffpunkt am Südportal. Anmeldung bitte im BBZ.

26.10.2018, 15.00 Uhr im BBZ: Führung-Treff mit Sylvia Hofmeister.

29.10.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff Zeitumstellung - Gedanken zur Zeit ... und was Alexa dazu meint. Sie kennt bestimmt Lieder und Gedichte über die Zeit. Für Kaffee und Kuchen ist bestimmt auch noch Zeit!

02.11.2018: Das BBZ ist wegen des vorangegangenen Feiertages geschlossen.

05.11.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff Gedächtnistraining; Erinnern Sie sich noch an ... was wir beim letzten Mal gemacht haben? Wir trainieren alles nochmal und Neues gibt es natürlich auch wieder. Bitte im BBZ anmelden und den Kochlöffel nicht vergessen.

06.11.2018, 14 Uhr im BBZ: Eine Stunde Entspannung durch meditative Kreistänze unter Leitung von Toni Potoczki. Es ist nicht zwingend ein Partner erforderlich. Bequeme Schuhe und Kleidung sind sinnvoll.

08.11.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Literarischer Nachmittag mit Erwin Pelz. Anmeldung bitte unter Tel. 0821/ 39279

12.11.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff als Spielenachmittag; Wir machen Brettspiele oder Kartenspiele, die auch für blinde und sehbehinderte Menschen geeignet sind. Sie können auch Ihr eigenes Spiel mitbringen.

12.11.2018, 18.00 Uhr: Versammlung der Augsburger Bürger mit Behinderung im Haus St. Ulrich in Augsburg, Kappelberg 1.

19.11.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Beim Montagstreff gibt Ihnen unsere Fachberaterin aus der Sozialabteilung Annette Diessner Informationen rund um Schwerbehindertenrecht und Nachteilsausgleiche wegen Blindheit oder Sehbehinderung.

20.11.2018, 14 Uhr im BBZ: Eine Stunde Entspannung durch meditative Kreistänze unter Leitung von Toni Potoczki. Es ist nicht zwingend ein Partner erforderlich. Bequeme Schuhe und Kleidung sind sinnvoll.

23.11.2018, 15 Uhr im BBZ: Führhunde-Treff mit einer Lesung des Buches "Tessy - Mein Weg zum Blindenführhund" von Rosmarie Gerstl. Die Autorin erzählt selbst zu ihrem Buch.

24.11.2018, 17.00 Uhr: Gottesdienst vom Katholischen Blinden- und Sehbehindertenwerk in St. Georg in Augsburg, Georgenstraße in der Werktagkapelle (Johannes-Paul-Kapelle). Die Liedtexte sind in Blindenschrift vorhanden.

26.11.2018, 14.00 Uhr im BBZ: Montagstreff; Weihnachtliches Konfekt, Rumkugeln & Co. – natürlich selbstgemacht! Bitte eine Schüssel und eine Zucker- oder Gebäckzange mitbringen! Unkostenbeitrag 12,00 Euro.
Bitte unbedingt im BBZ anmelden.

29.11.2018, 15.00 Uhr im BBZ: Smartphone-Treff mit ihren Beratern Alfred Schwegler für Android-Smartphones und Petra Schmachtel fürs iPhone und iPad. WLAN ist vorhanden. Auf Wunsch kann auch Alexa gezeigt werden.

Veranstaltungen in Neu-Ulm:

Spielenachmittag: 11.10. und 08.11.2018, 14.00 Uhr im Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1. Ansprechpartnerin Petra Schmachtel, Tel. 0731/20649316.

Smartphone-Treff: 16.10. und 20.11.2018, 14.00 Uhr im Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1. Ansprechpartnerin Sylvia Hofmeister, Tel. 07309/41734.

Terminvorankündigungen:

15.12.2018, 11.00 Uhr: Adventfeier im Kolpingfestsaal in Augsburg.

27.12.2018, 15.00 Uhr: Krippenführung in Augsburg.

Unsere Stammtische für die nächsten Monate:

Meitingen: 04.10.2018 um 15 Uhr und 01.11.2018 um 19.00 Uhr:
Stammtisch in Meitingen im Café Contur, Hauptstr. 24.
Ansprechpartner Alfred Schwegler, Tel. 08271/429051.
Der Stammtisch findet immer am 1. Donnerstag im Monat statt.

Großaitingen: 09.10. und 13.11.2018, 13.30 Uhr:
Stammtisch im Landgasthof "Zum grünen Kranz", Lindauer Str. 7 in Großaitingen. Ansprechpartner Helmut Kahlig, Tel. 0821/709120.
Der Stammtisch findet immer am 2. Dienstag im Monat statt.

Friedberg: 10.10., 24.10., 07.11. und 21.11.2018, 14.00 Uhr: Stammtisch im Gasthof „Zur Linde“, Münchner Str. 1 in Friedberg. Ansprechpartner Fabian Sattich, Tel. 08276/475.
Der Stammtisch findet alle zwei Wochen mittwochs statt.

Röfingen: 11.10. und 08.11.2018, 14.00 Uhr:
Stammtisch im Gasthof "Zahler", Augsburgener Str. 69 in Röfingen.
Ansprechpartner Johann Melcher, Tel. 08226/1230.
Der Stammtisch findet immer am 2. Donnerstag im Monat statt.

Echenbrunn: 17.10. und 21.11.2018, 14.00 Uhr:
Stammtisch im Haus Sonne, Lauinger Str. 52 in Gundelfingen/Echenbrunn.
Ansprechpartner Johann Melcher, Tel. 08226/1230.
Der Stammtisch findet immer am 3. Mittwoch im Monat statt.

Augsburg: 18.10. und 15.11.2018, 14.00 Uhr:
Stammtisch in der Gaststätte "Dimos" im Hochfeld, Firnhaberstr. 7 in Augsburg. Ansprechpartner Helmut Kahlig, Tel. 0821/709120.
Der Stammtisch findet immer am 3. Donnerstag im Monat statt.

Illertissen: 23.10. und 27.11.2018, 12.00 Uhr:
Stammtisch im Café Schneewittchen, Illertissen, Hauptstr. 17.
Ansprechpartnerin Helga Bröckl, Tel. 07309/427652.
Der Stammtisch findet immer am 4. Dienstag im Monat statt.

Neu-Ulm: 24.10. und 28.11.2018, 14.00 Uhr:
Stammtisch im Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1 in Neu-Ulm. Ansprechpartnerin Helga Bröckl, Tel. 07309/427652.
Der Stammtisch findet immer am 4. Mittwoch im Monat statt.

Donauwörth: 24.10. und 21.11.2018, 16.00 Uhr: Smartphone-Treff und Stammtisch im Café Hummel, Bahnhofstr. 22 in Donauwörth.
Ansprechpartner Werner Maier, Tel. 09099/2265.
Der Treff findet alle vier Wochen mittwochs statt.

Nördlingen: 26.10. und 30.11.2018, 14.00 Uhr:
Stammtisch in der Pension „Goldener Schlüssel“, Nördlingen, Augsburger Str. 24. Ansprechpartnerin Petra Ragginger, Tel. 09083/969516.
Der Stammtisch findet immer am letzten Freitag im Monat statt.

Aichach: 07.11.2018, 14.30 Uhr: Stammtisch der Aichacher Erker-Gruppe im Gasthaus Specht, Stadtplatz 43 in Aichach zusammen mit dem BRK Aichach. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Es ist ein offenes Treffen mit Menschen unterschiedlicher Behinderungen. Der Treff findet immer am 1. Mittwoch im Monat statt.

Sportliche Aktivitäten:

Kegeln: 03.10. 31.10. und 28.11.2018, 18.00 Uhr: Kegeln im Kegel-Leistungszentrum, Am Eiskanal in Augsburg. Das Kegeln findet alle vier Wochen mittwochs statt.

Schach: 05.10.2018, 17.30 Uhr und jeden weiteren Freitag (außer in den Ferien) in der Gaststätte "Dimos" im Hochfeld, Firnhaberstr. 7 in Augsburg. Ansprechpartner ist Anton Lindenmair, Tel. 0821/722201.

Torball: Die Torball-Mannschaft des SV Reha trifft sich jeden Donnerstag von 17.45 bis 19.30 Uhr (außer in den Ferien) in der Turnhalle vom Förderzentrum für Hörgeschädigte, Augsburg, Sommestr. 70. Mitspieler sind jederzeit willkommen.

Boccia: 12.10.2018, 15.30 Uhr beim Sportverein Reha Augsburg, Christoph-von-Schmid-Str. 10.

Beratung:

Meitingen: 10.10. und 14.11.2018, 16 - 17.30 Uhr: Beratungsstunde im Seniorenbüro, Schulweg 6 mit Alfred und Gerlinde Schwegler (immer am 2. Mittwoch im Monat).

Möttingen: 10.10. und 14.11.2018, 10 – 12.30 Uhr: Beratungsstunde im Bürgerzentrum Möttingen, Dorfplatz 12, 86753 Möttingen, Zimmer 06 mit Petra Ragginger.

Aichach: 11.10. und 08.11.2018 von 16 bis 17.30 Uhr: Beratungsstunde im Landratsamt, Münchner Str. 9, Raum U1 mit Alfred und Gerlinde Schwegler (immer am 2. Donnerstag im Monat).

Mering: 23.10. und 13.11.2018, 16.30 - 17.30 Uhr: Beratungsstunde im Caritas-Seniorenzentrum St. Agnes, Jägerberg 8, 86415 Mering durch Alfred und Gerlinde Schwegler.

Neu-Ulm: 24.10. und 28.11.2018 um 14.00 Uhr: Beratungsstunde im Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1 mit Petra Schmachtel (immer am 4. Mittwoch im Monat).

Nördlingen: 25.10. und 29.11.2018, 14 – 16.00 Uhr: Blickpunkt-Auge-Beratungsstunde im Rathaus in Nördlingen im Landkreis Donau-Ries mit Petra Ragginger.

Was ist sonst noch wichtig

Diabetiker-Freizeit 2019

Für blinde und sehbehinderte Menschen, die von Diabetes betroffen sind, führt der BBSB auch im kommenden Jahr von Samstag, 18.05. bis Samstag, 25.05.2019 wieder eine sogenannte Diabetiker-Freizeit im AURA-Hotel in Saulgrub/Oberbayern durch. Zusätzlich zum Erholungsaufenthalt in dem

barrierefreien Kur- und Begegnungszentrum werden spezifische Fachvorträge zum Thema Diabetes und Sehbehinderung angeboten. Das genaue Programm und die Kosten für diesen Aufenthalt erfahren Sie von der Diabetes-Referentin des BBSB, Irma-Lies Dippold aus Hof unter der Rufnummer 09281/62611.

5. Saulgruber Berufsfachtagung

Thema: Souveränes Auftreten bei Veranstaltungen, Vorträgen und Seminaren vom 27. – 31.03.2019 im Aura-Hotel Kur- und Begegnungszentrum Saulgrub. **Leitung und Anmeldung bitte bei: Gertraud Ramsbeck**, Telefon 0911/5193633, E-Mail gertraud.ramsbeck@bbsb.org

Neu in unserem Sortiment

Atlanta, eine sprechende **Quartz-Armbanduhr mit Wecker**
Lederband schwarz, Ziffernblatt weiss oder schwarz
Ansage: Uhrzeit, Datum, Wochentag
Preis inkl. MwSt. in unserem BBZ: 70,00 Euro

Das war das vierte Rundschreiben 2018 unserer Bezirksgruppe!

Allen Kranken, die nicht zu unseren Veranstaltungen kommen können, wünschen wir gute Besserung und baldige Genesung.
Allen Vorlesern und Begleitern danken wir herzlich für ihre Unterstützung.

Ihnen allen danke ich, dass Sie unser Rundschreiben bis zum Ende gelesen haben. Ich freue mich, wenn ich Sie auf einer oder mehrerer unserer Veranstaltungen begrüßen darf.

Viele Grüße

Alfred Schwegler
Bezirksgruppenleiter
und das Team der Bezirksgruppe