

An alle Mitglieder und Freunde
der Bezirksgruppe Ufr.-Würzburg

Bezirksgruppe
Unterfranken-Würzburg
Beratungs- und
Begegnungszentrum (BBZ)
Reha-Dienst

April 2020

Rundschreiben 2/2020

Ich hoffe

Ich hoffe
dass Sterne immer weiter entstehen
dass Fragen weiterhin da sind
dass Erfahrungen uns weiter bringen
Ich hoffe
denn ohne dieses Hoffen
wäre mein Leben wie Schall und Rauch
wäre die Morgenröte nur eine physikalische Erscheinung
wäre die Liebe nur eine tönende Glocke
wäre Freiheit nur für schon Freie
wäre Zärtlichkeit nur Zweck
Ich hoffe
denn das Kind in mir und dir
liebt das Leben
die Geburt
das Suchen und Finden
das Aufstehen und Gehen
und
den Schatz, den jeder und jede einzelne von uns in sich trägt.
(V. Tesar auf www.volker-tesar.de)

Liebe Mitglieder und Förderer,

wir möchten Ihnen Mut machen, in dieser Zeit durchzuhalten und auch, sich bei uns zu melden, wenn Sie Unsicherheiten haben, was den Umgang und das Verhalten während der Pandemie angeht. Als Bezirksgruppenleiter und Sozialpädagoge kann ich Ihnen in der telefonischen Beratung, die derzeit leider nur möglich ist, Hinweise und Tipps geben. Achten Sie auf sich – trauen Sie sich aber auch dennoch, sich im Freien zu bewegen.

Wir planen, ab dem Monat Mai, unsere Beratungsstelle mittwochs von 9 bis 13 Uhr zu öffnen, damit Sie mit den entsprechenden Schutzmaßnahmen versehen, Ihre Anliegen bei unserem Vertreter der Sozialabteilung regeln können. Bitte vereinbaren Sie unbedingt telefonisch einen Beratungstermin unter 0911 2360077 (direkt Klaus Weber) oder 0931 465295-0. Ansonsten ist die EUTB auch täglich telefonisch zu erreichen unter 0931 465295-11.

1. Veranstaltungen

2. Aus der Blickpunkt-Auge Beratungsstelle

3. Stammtische und Begegnungen

4. Verschiedenes

1. Veranstaltungen

1.1 Absage 100 BBSB am 27. Juli in München

Der Landesvorstand hat beschlossen, die 100-Jahr-Feier aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie auf das Jahr 2021 zu verschieben.

2. Aus der Blickpunkt-Auge Beratungsstelle

2.1 Blickpunkt-Auge Beratungsstelle voraussichtlich bis 30.04.2020 geschlossen

Aufgrund der aktuellen Situation im Zusammenhang mit dem Corona-Virus bleibt unsere Blickpunkt-Auge Beratungsstelle voraussichtlich bis zum 30.04.2020 geschlossen. Wir hoffen, am 04.05.2020 wieder für Sie da sein zu können. Telefonisch sind wir weiterhin zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie erreichbar.

2.2 Ambulanter Rehabilitationsdienst

Der ambulante Rehadienst ist auch in Corona-Zeiten für Sie ansprechbar. Wenn Sie Fragen zu Hilfsmitteln, Diagnosen oder auch zu Alltagsproblemen haben können Sie Kirsten Hüser-Nuß gerne unter der 0151-46198343 anrufen oder

per Mail unter kirsten.hueser-nuss@bbsb.org anschreiben. So manches lässt sich sicher auch ohne den persönlichen Kontakt klären. Sie freut sich darauf, von Ihnen zu hören.

2.3 Musikbeiträge für die Weihnachtsfeier

Einmal eine ganz andere Weihnachtsfeier: Am 5. Dezember 2020 von 10 bis 14 Uhr findet voraussichtlich unsere vorweihnachtliche Feier statt. Wir stellen uns vor, dass unsere Mitglieder selbst die Musikbeiträge gestalten. Gewünscht sind Beiträge in Form von Gesang, Instrumental-Spiel (jedes Instrument dient dem Lob), Geschichten zur Weihnachtszeit, erzählt oder gesungen, musikalische Impressionen. Auf das Talent kommt es nicht an, die Freude und der Wille zählen. Bitte geben Sie uns baldmöglichst Bescheid, ob Sie unsere Weihnachtsfeier mitgestalten möchten. Spätestens am 30. Juni hätten wir gerne eine vollständige Sammlung. Ich muss sagen, ich freue mich riesig auf die Vielfalt.

3. Stammtische und Begegnungen

3.1 Absage aller Stammtische und Begegnungen

Alle Stammtische, Begegnungen und Treffs werden bis einschließlich 7. September 2020 abgesagt. Wir hoffen auf Ihr Verständnis, da wir sie auf keinen Fall einer möglichen Gefährdung durch das Corona-Virus aussetzen wollen.

3.2 Begegnungsfreizeit Saulgrub 2020

Wir hoffen natürlich sehr, dass die Begegnungsfreizeit mit Luise Lutz, wie geplant, im Juni stattfinden wird. Sollte sich etwas ändern, bzw. die Freizeit abgesagt werden müssen, werden wir sofort telefonisch mit den angemeldeten Teilnehmern Kontakt aufnehmen.

4. Verschiedenes

4.1 SightCity - die größte internationale Fachmesse für Blinden- und Sehbehinderten-Hilfsmittel auf Mai 2021 verschoben.

Angesichts der Bedrohung durch das Covid-19 Virus wird die SightCity Frankfurt 2020 abgesagt. Die nächste SightCity Frankfurt wird vom 19. - 21.05.2021 im Kap Europa stattfinden.

Gesammelter Hinweis:

Unsere Beraterinnen und Berater der Landkreise stehen Ihnen natürlich telefonisch zur Verfügung. Melden Sie sich bei uns, wir vermitteln den Kontakt. Bis zu unserem nächsten Rundschreiben grüßen Sie herzlich, auch im Namen aller Mitarbeiter.

gez. Volker Tesar (Bez.-Leiter) und gez. Christian Rupp (stellv. Bez.-Leiter)

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
Merkblatt zum Umgang mit dem Coronavirus

So können Sie Ihren eigenen Schutz durch Ihr persönliches Verhalten erhöhen:

1. Waschen Sie Ihre Hände häufiger und gründlich mit Wasser und Seife.
2. Vermeiden Sie Händeschütteln, Umarmen oder Busseln.
3. Beachten Sie die Husten- und Niesetikette (Einmaltaschentücher verwenden, Husten und Niesen in die Ellenbeuge)
4. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit ungewaschenen Händen.
5. Lüften Sie häufiger geschlossene Räume.
6. Vermeiden Sie größere Menschenansammlungen.
7. Sollten Sie COVID-19-Symptome (siehe Rückseite) bei sich bemerken, rufen Sie die Nummer 116 117 an.
8. Hatten Sie Kontakt zu einem COVID-19-Erkrankten, rufen Sie umgehend Ihr Gesundheitsamt an.

Mit diesen Maßnahmen schützen Sie nicht nur sich, sondern auch ältere und chronisch kranke Mitbürgerinnen und Mitbürger. Gegenwärtig kommen weltweit Infektionen mit einem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 (auch COVID-19 genannt) vor. Die Liste der aktuellen Risikogebiete ist auf den Seiten des Robert Koch-Instituts (RKI) abrufbar.

<https://q.bayern.de/coronavirusrki>

Die Erkrankung mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2 verläuft in den meisten Fällen als grippaler Infekt und ist von einem Schnupfen oder einer echten Grippe (Influenza) klinisch nicht unterscheidbar. Was deutet auf eine Infizierung mit dem Corona-Virus hin?

Haben Sie Symptome wie Fieber, Muskelschmerzen, Husten, Schnupfen oder Durchfall? UND sind Sie in den letzten 14 Tagen in einem der Coronavirus-Risikogebiete (<https://q.bayern.de/coronavirusrki>) gewesen? ODER hatten Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einem Menschen, der ein bestätigter Coronavirus-Fall ist?

Wenn die genannten Kriterien auf Sie zutreffen, sind folgende Maßnahmen angebracht:

- Vermeiden Sie bitte alle nicht notwendigen Kontakte zu anderen Menschen und bleiben Sie zu Hause.
- Rufen Sie bitte schnellstmöglich Ihre Hausarztpraxis oder den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 an.

Ihr Hausarzt oder der kassenärztliche Bereitschaftsdienst erklärt Ihnen, wie Sie sich verhalten sollen und was Sie als nächstes tun müssen. Sie haben keine Symptome, aber hatten in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einem bestätigten Coronavirus-Fall? Dann kontaktieren Sie bitte in jedem Fall umgehend zusätzlich das zuständige Gesundheitsamt.