



## Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

### Rundschreiben 4/2020 Bezirksgruppe Unterfranken Aschaffenburg-Miltenberg

**BBSB e. V.**  
**Blickpunkt Auge-Beratungsstelle**  
**Unterfranken-Aschaffenburg-**  
**Miltenberg**

Hanauer Straße 2  
63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021/29393

Fax: 06021/325228

aschaffenburg@bbsb.org

www.bbsb.org

Datum: Oktober 2020

Liebe Mitglieder und Förderer unserer Bezirksgruppe,

die Corona-Krise hat unsere Arbeit als Selbsthilfegruppe auf den Kopf gestellt. Wegen der Gefahr einer Ansteckung mit dem Corona-Virus blieb unsere Beratungsstelle in der Hanauer Straße 2 in Aschaffenburg zwei Monate für den Publikumsverkehr geschlossen. Veranstaltungen, Mitgliederversammlung und Weihnachtsfeier mussten abgesagt werden. Hausbesuche durften und dürfen nur in Ausnahmefällen durchgeführt werden.

Solidarität, Gemeinschaft und das Erleben von Zusammengehörigkeit wird in unserer Selbsthilfegruppe großgeschrieben. Diese Solidarität haben Sie in der gesellschaftlichen Ausnahmesituation gezeigt. Sie sind unserer Selbsthilfegruppe treu geblieben. Mittlerweile finden in unserer Geschäftsstelle unter Einhaltung der Hygienevorschriften wieder Beratungen statt und auch kleinere Veranstaltungen sind erlaubt. Bei Erhöhung der Fallzahlen kann sich das natürlich auch wieder ändern.

Zitat:

"Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."

*Arthur Schopenhauer*



## **Öffnungszeiten der Beratungsstelle**

Dienstag und Freitag von 13:00 bis 17:00 Uhr

Terminvereinbarung unter Telefon: 06021/29393

## **Inhaltsverzeichnis**

1. Rehabilitation für ein selbstbestimmtes Leben
2. Kalender 2021 in Großdruck und Reliefwandkalender - Weihnachtsgeschenke
3. Körper-Preis für Pionier der Augenheilkunde
4. Ein Angebot für unsere jüngeren Mitglieder
5. Veranstaltungen - Hinweise

### **1. Rehabilitation für ein selbstbestimmtes Leben**

Unser ambulanter Reha-Dienst hilft Ihnen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Wenn das Sehvermögen schlechter wird oder gar verloren geht, können die einfachsten Handgriffe wie Telefonieren oder einen Knopf annähernd zum Problem werden. Die Organisation des gesamten Tagesablaufs verändert sich. Fast nichts funktioniert mehr so wie früher.

Wenn Sie eingeschränkt sehen, klärt unsere Reha-Lehrerin mit Ihnen Ihr funktionales Sehvermögen ab, um mit Ihnen ein individuelles Training abstimmen zu können und die geeigneten optischen und/oder elektronischen Hilfsmittel für Ihren Alltag zu finden. Wir arbeiten mit niedergelassenen Augenärzten und Augenoptikern, mit Sehbehindertenambulanzen sowie mit anderen Fachdiensten zusammen.

Terminvereinbarung erforderlich unter Telefon: 06021/29393.

### **2. Kalender 2021 in Großdruck und Reliefwandkalender**

Auch in diesem Jahr bestellen wir für Sie wieder Kalender:

Großdruck-Tischkalender Querformat A4, Ringbroschüre

Großdruck-Wandkalender Hochformat A3, Ringblock mit Aufhängung

Relief-Wandkalender „Am Korallenriff“

Bei Bedarf melden Sie sich bitte bis Freitag 20.11.2020 in der Beratungsstelle unter: Telefon 06021/29393.

## **Weihnachtsgeschenke**

In unserer Beratungsstelle in der Hanauer Str. 2 in Aschaffenburg finden Sie eine große Auswahl an praktischen Hilfsmitteln, die Ihnen das tägliche Leben mit Sehbeeinträchtigung erleichtern. Unsere Binden- und Sehbehindertenberater zeigen Ihnen die geeigneten Hilfsmittel und beraten Sie ausführlich und individuell.

### **3. Körber-Preis für Pionier der Augenheilkunde**

Für die Arbeit zur Erforschung des Sehens und der Netzhaut ist dem Mediziner Botond Roska der mit einer Million Euro dotierte Körber-Preis für die Europäische Wissenschaft verliehen worden. Roska hat mit seiner Arbeit die Augenheilkunde revolutioniert und zählt zu den weltweit führenden Experten für die Erforschung der Netzhaut. Er hat sich zum Ziel gesetzt, Erblindeten das Augenlicht zurückzugeben.

Auf YouTube finden Sie unter nachfolgendem Link einen interessanten Beitrag zu diesem Thema. Hier der Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=akv0Y-Echyg>

### **4. Und hier ein Angebot für unsere jüngeren Mitglieder**

Weniger sehen, mehr erleben – Jugend im BBSB

Wir vom Referat Jugend und Ausbildung (BBSB-Jugend) gestalten die Jugendarbeit im BBSB. Wenn du sehbehindert oder blind bist, in Bayern wohnst und zwischen 16 und 35 Jahre alt bist, sind wir dein Ansprechpartner in Sachen Freizeitangebote und Workshops, die dich wirklich interessieren und weiterbringen! Wir sind dein Netzwerk für die junge Selbsthilfe, eine inklusive Jugendarbeit und alles rund um das Thema Übergang Schule – Beruf und Studium.

Weitere Informationen zum Thema Jugend im BBSB finden Sie unter folgendem Link:

<https://bbsb.org/beratung-und-angebote/jugend/>

## **5. Veranstaltungen - Hinweise**

- Kaffeenachmittage  
Entfallen bis auf Weiteres
- Singe wem Gesang gegeben!  
Singnachmittage entfallen bis auf Weiteres
- Stammtisch in Miltenberg  
Termine bitte in der Beratungsstelle oder bei Margit Giegerich erfragen.
- iPhone-Treff "Augapfel"  
Wer sich mit anderen Nutzern austauschen möchte, ist herzlich willkommen beim iPhone-Treff "Augapfel".  
Die nächsten Treffen finden jeweils am Freitag 23. Oktober, und 27. November ab 15:00 Uhr in der BBSB Beratungsstelle statt. Renate Schnelle und Harald Kleespies freuen sich über Ihre Erfahrungen.

## **Yoga auf dem Stuhl unter professioneller Anleitung ab 2021 in der Beratungsstelle.**

Sitzzyoga ist eine Meditationsform für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder zu wenig Bewegung sowie für Leute, die einfach nicht auf der Matte üben möchten. Einfache Übungen, um den Körper zu dehnen, zu lockern und durch bewusste Atmung den Kreislauf anzuregen und die Versorgung des ganzen Körpers mit Sauerstoff zu fördern.

Wenn Sie Interesse haben bitte in der Beratungsstelle melden.

**Weihnachtsferien:** Unsere Beratungsstelle ist von Montag 21.12.2020 bis einschließlich Mittwoch, 06.01.2021, geschlossen. Rat und Auskunft in dringenden Fällen erhalten Sie unter Telefon: 06021/98560.

## **Rundschreiben am Telefon**

Unser Rundschreiben können Sie jetzt auch am Telefon abhören. Sie wählen die Telefonnummer 089/14377399 (BIT-Teleservice), wenn Sie Musik hören wählen Sie die „0“ für das Bezirksgruppenrundschreiben und anschließend die „3“ für Unterfranken Aschaffenburg Miltenberg.

Bei Beratungsgesprächen stelle ich immer wieder fest, dass viele nicht wissen was Audiodeskription ist.

**Audiodeskription**, auch als akustische Bildbeschreibung bezeichnet, ist ein Verfahren, das blinden und sehbehinderten Menschen ermöglichen soll, visuelle Vorgänge besser wahrnehmen zu können. Dabei wird die Handlung mit einem akustischen Kommentar versehen, um sie für das Publikum erfassbar zu machen. Dies kann durchaus auch ohne derartige Einschränkungen hilfreich sein.

Eine Audiodeskription kann mit jedem handelsüblichen Fernseher oder Receiver empfangen werden. Es wird kein Zusatzgerät benötigt.

Wenn es Ihnen finanziell möglich ist, lassen Sie uns bitte eine Spende auf unser Konto: IBAN DE18 7955 0000 0000 3126 11 bei der Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau zukommen. Allen, die uns in diesem Jahr bereits unterstützt haben, danken wir ganz herzlich.

Das Team des BBSB Bezirksgruppe Unterfranken Aschaffenburg-Miltenberg wünscht Ihnen und Ihren Angehörigen Gesundheit und persönliches Wohlergehen. Wir danken Ihnen für ihre Loyalität. Allen Vorleserinnen und Vorlesern sagen wir recht herzlichen Dank.

Beste Grüße

Peter Nüßlein  
Bezirksgruppenleiter