



## Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e.V. · Blickpunkt Auge · Arnulfstraße 22 · 80335 München

### An alle Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München

**BBSB e.V.**  
**Blickpunkt Auge-Beratungsstelle**  
**Oberbayern-München**  
Arnulfstraße 22  
80335 München  
Tel.: 089 55988-111  
Fax: 089 55988-148  
muenchen@bbsb.org  
www.bbsb.org

Februar 2020

## Rundschreiben 1/2020

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München, lesen Sie in diesem Rundschreiben unter anderem Details zur nächsten Hilfsmittelausstellung am **29. 02.2020** sowie viele weitere Seminar- und Freizeitangebote in Ihrer Bezirksgruppe. Wir hoffen, auch für Sie ist etwas dabei.

Wenn nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte für Veranstaltungen in der Beratungsstelle an: Telefon: 089 55988-111 -211 -311, oder per E-Mail [muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org)

### 1. Faschings-Rocknacht am 22.02.2020

Das Rocknachtteam lädt alle Mitglieder des BBSB, ihre Freunde und Bekannte zur Faschingsrocknacht ein. Mit der Rocknacht ist die närrische Zeit perfekt! Tanzen, ratschen oder neue Leute kennen lernen - alles ist möglich. Bei Rock & Roll, Pop, Beat, Rock, usw. (von den Fünfzigern bis heute) wollen wir in relaxter Atmosphäre zusammen feiern. Für das kulinarische Wohl ist mit kleinen Speisen und ausreichend Getränken, zu fairen Preisen, gesorgt. Die Party steigt am Samstag, **22.02.2020** ab **19:00 Uhr** (Einlass ab 18:30 Uhr) in den Räumen des BBSB in München, Arnulfstr. 22. Sich verkleiden kann sehr spaßig sein, wird auch gern gesehen, ist aber natürlich kein Muss. Solltet ihr noch Fragen oder spezielle Musikwünsche haben, sendet diese bitte an die Mailadresse des Orgateam: [rocknacht1@t-online.de](mailto:rocknacht1@t-online.de)


### 2. Psychotherapeutische Gesprächsgruppe

Im Rahmen einer psychotherapeutischen Gesprächsgruppe mit Methoden aus der Gestalt- und Traumatherapie werden eigene Schwierigkeiten der TeilnehmerInnen bearbeitet. Die insgesamt 10 Treffen finden 1 Mal pro Monat

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00  
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

#### Träger

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.   
Arnulfstraße 22, 80335 München  
St.-Nr. 143/211/00164  
Amtsgericht München: VR 3193

für 1,5 Stunden von **15:30 Uhr** bis **17:00 Uhr** statt.

Referent: Claus Stegfellner, Gestalt- und Traumatherapeut

Termine: **12.02., 11.03., 15.04., 06.05., 17.06., 15.07., 16.09., 14.10., 18.11. und 16.12.2020.**

Ort: Räume des BBSB, Arnulfstraße 22, München, Teilnahmegebühr: 20 Euro, Ermäßigung möglich

Anmeldung bei: Claus Stegfellner, Tel: 0174-8303 945,  
[claus.stegfellner@gmx.de](mailto:claus.stegfellner@gmx.de)

### **3. „Umgang mit eigenen Grenzen“**

konstruktiver Umgang mit eigenen Grenzen.

-Wie gehe ich mit eigenem Begrenzt-Sein um?

-Was kann trotz allem meine Lebensqualität erweitern?

Über diese Fragen wird nach Hintergrundinformationen zum Austausch in der Gruppe eingeladen. Dabei ist es besonders hilfreich, dass Menschen mit und ohne Behinderung über den Umgang mit eigener Begrenztheit voneinander hören.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Entdeckung eigener Kraftquellen

- Umgang mit wechselnden Emotionen

- Die Bedeutung vorhandener Lebensgrundlagen und Prägungen für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen. 5 Seminareinheiten in Zusammenarbeit mit der VHS München.

Referent: Claus Stegfellner, Gestalt- und Traumatherapeut

Termine: **12.02., 19.02., 26.02., 04.03. und 11.03.2020**

Jeweils von **18.00 Uhr** bis **19.30 Uhr**

Ort: in den Räumen des BBSB, Arnulfstr.22, München

Kosten pro Abend: 5 Euro,

Anmeldung bei der Volkshochschule München: 089 48006-6693.

### **4. „How do you do?“ English-Conversation**

Besondere Englischkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringen Sie die Lust zum Small Talk mit. Es sind wieder 10 Treffen geplant.

Leitung: Thomas della Peruta

Termin: ab **27.02.2020**, jeweils am Donnerstag von **15:30 Uhr - 17:00 Uhr**

Ort: BBSB, Arnulfstr. 22, München

Anmeldung in der Beratungsstelle

### **5. Wir gestalten Kerzen!**

Nachdem der Kerzen-Verzier-Workshop vor Weihnachten sehr gut ankam, wollen wir erneut einen Kurs vor Ostern anbieten! Kerzen – selbst gestaltet – sind ein hervorragendes Geschenk für liebe Familienangehörige und Freunde, egal ob zum Geburtstag, als Mitbringsel, als Ostergeschenk oder einfach so. Die Verziertechnik ist für blinde und sehbehinderte Menschen gut geeignet und wird im Kurs erklärt.

Termin: Samstag, **21.03.2020** um **14:00 Uhr**, ca. 2,5 Stunden. Bei großer Nachfrage kann ein weiterer Kurs am Vormittag durchgeführt werden.

Kosten: 5 Euro pro große Kerze, 3 Euro pro kleine Kerze inklusive Kursmaterial.

Teilnehmerzahl: max. 6 Blinde/Sehbehinderte, Begleitpersonen sind zusätzlich herzlich willkommen aber bitte ebenfalls mit anmelden.

Ort: BBSB, Arnulfstraße 22, 80335 München,

Anmeldung bei der Kursleiterin, Frau Beate Inngauer, sie steht auch für Rückfragen gerne zur Verfügung Mobil: 0171 8438845 , E-Mail:

[Kerzenwahn@web.de](mailto:Kerzenwahn@web.de)

## **6. 100 Jahre – 100 Momente**

Unsere Landesvorsitzende Frau Falzl ruft Sie nun zur aktiven Mitgestaltung zur Jubiläumsfeier auf

"In diesem Jahr feiert der BBSB e.V. seinen 100. Geburtstag. Diese 100 Jahre möchten wir mit Ihnen, unseren Mitgliedern, ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Freunden, feiern. Sie sind ein großer, wichtiger Teil des BBSB. Für Sie und mit Ihnen arbeiten wir für die gleichberechtigte Teilhabe von blinden und sehbehinderten Menschen in der Gesellschaft.

Wir möchten Sie deshalb auch direkt in das Jubiläum einbeziehen und von Ihnen Ihre schönsten Momente mit und im BBSB erfahren. Wir sammeln diese und werden sie auf unserer Jubiläumsfeier präsentieren. Schicken Sie uns Ihren schönsten Moment per E-Mail an: **100Jahre2020@bbsb.org** oder sprechen Sie uns an. Wir leiten Ihren schönsten Moment gern an das Festkomitee weiter. Einsendeschluss ist der **31.03.2020**.

Wir sind sehr gespannt, welche schönsten Momente Sie bewegt haben."

## **7. Einladung zur Bezirksgruppenversammlung**

wir laden Sie zur Bezirksgruppenversammlung mit der Wahl von Ersatzmitgliedern für den Bezirksgruppenausschuss ein.

Termin: Samstag, **09. 05. 2020**  
Beginn: **14:00 Uhr**  
Ort: Arnulfstr. 22, 80335 München  
Einlass: ab 13:30 Uhr

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung
2. Bekanntgabe der Anwesenden
3. Bekanntgabe der verstorbenen Mitglieder mit stillem Gedenken
4. Protokoll der Bezirksgruppenversammlung vom 18.05.2019
5. Auszüge aus dem Tätigkeitsbericht 2019 der BG Obb.-München
6. Finanzbericht der BG Obb.-München für das Jahr 2019
7. Aussprache über Top 5 und 6
8. Wahlen
  - 8.1 Übergabe an den Wahlausschuss
  - 8.2 Wahlvorschläge mit Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten
  - 8.3 Wahl der Ersatzmitglieder des Bezirksgruppenausschusses
  - 8.4 Bekanntgabe des Wahlergebnisses und Übergabe der Versammlungsleitung an die Bezirksgruppenleiterin.
9. Verschiedenes

Im Verlauf der Versammlung reichen wir Kaffee und Gebäck. Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an der Mitgliederversammlung bis zum **30.04.2020** in der Beratungsstelle an.

## **8. Wahlaufruf**

Gerne dürfen Sie bereits vor den Wahlen Vorschläge für geeignete Kandidatinnen und Kandidaten für Ersatzmitglieder des Bezirksgruppenausschusses machen. Bitte senden Sie diese Vorschläge in einer für Sie geeigneten Form bis spätestens **24.04.2020** an die Bezirksgruppe. Vielen Dank.

## **9. EUTB – „Eine für Alle“**

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) nach § 32 SGB IX berät Menschen mit Behinderung – unabhängig von der Art ihrer Behinderung – sowie ihre Angehörigen in allen Lebensfragen und hilft ihnen, selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen. Die Beratungen sind kostenlos. Als Teilhabeberatung vertreten wir Sie allerdings nicht vor Gericht oder Behörden. Wir stärken Ihre Selbstbestimmung, klären mit Ihnen Vorgehensweisen und unterstützen Sie bei der Suche nach geeigneten Verfahren im Sozialrechtswald. Kommen Sie nicht klar mit einem Bescheid, sehen wir uns diesen gemeinsam an. Auch das sogenannte persönliche Budget ist ein wichtiger Teil unserer Beratungsarbeit. Beim persönlichen Budget geht es um einen weiteren Nachteilsausgleich für behinderte Menschen. Mit Ihnen zusammen erstellen wir einen Bedarfsplan, in dem aufgelistet ist, welche zusätzlichen Kosten Sie (z. B. bei der Nagelpflege) haben, für die Sie nicht mehr aufkommen können. Auch eine Begleitung oder Assistenz kann beantragt werden. Die Vorgehensweise klären wir mit Ihnen und ebnen Ihnen den Weg zum Kostenträger. Das Blindengeld ist der wichtigste Nachteilsausgleich für hochgradig sehbehinderte und blinde Menschen - aber nicht der einzige. In vielen Fällen sind die Bedarfe größer und können durch ein persönliches Budget zusätzlich abgedeckt werden.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot in München (barrierefreier Zugang):

Frau Christin Bambenek, Telefon 089 55988-213

E-Mail: [Teilhabeberatung-muenchen@bbsb.org](mailto:Teilhabeberatung-muenchen@bbsb.org),

Dienstag bis Freitag telefonisch und nach Vereinbarung .

BBSB e. V., Arnulfstraße 22, 80335 München

Die Arbeit der Teilhabeberatung wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den BBSB e. V. gefördert.

## **10. Stammtische und wiederkehrende Veranstaltungen**

Im Gebiet unserer Bezirksgruppe gibt es regelmäßige Stammtische und wiederkehrende Veranstaltungen wie Seniorennachmittage, Showdown oder Hörfilmkino. In der Beratungsstelle erhalten Sie weitere Informationen. Rufen Sie gerne an. Auch über unser Info-Telefon 089 - 55988-112 werden Sie rund um die Uhr über aktuelle Termine informiert.

## **11. aus der Bezirksgruppe**

- Frau Ina Kreil hat zum 31.10.2019 aus persönlichen Gründen ihr Ehrenamt als

Mitglied im Bezirksgruppenausschuss niedergelegt. Wir bedanken uns für ihre sehr wertvolle Unterstützung in den mehr als 14 Jahren, die sie im Ausschuss tätig war ganz herzlich. Im Landkreis Freising wird sie auch weiterhin für Schulbesuche und unsere Mitglieder als Ansprechpartnerin zur Verfügung stehen.

- Leider stehen uns nach dem Rücktritt von Frau Kreil für den Bezirksgruppenausschuss keine Ersatzmitglieder mehr zur Verfügung. Daher wird es bei der Mitgliederversammlung am **09.05.** Nachwahlen geben.
- Die Beratungsstelle ist am Faschingsdienstag **25.02.2020** ganztägig und am Mittwoch **25.03.2020** ab **12:00 Uhr** geschlossen.

## **12. Tipp:**

Aufgepasst bei Verträgen, die Sie dieses Jahr abschließen: Schreiben Sie das Jahr 2020 vorsichtshalber immer aus. Denn wenn Sie es mit 20 abkürzen, Betrüger den Vertrag relativ leicht vor- oder zurückdatieren. Dafür müssten diese nur zum Beispiel eine 19 anfügen, und der Vertrag träte ein Jahr früher in Kraft.

## **13. Mitgliedsbeitrag 2020**

Im 1. Quartal wird der satzungsgemäße Mitgliedsbeitrag in Höhe von 80,00 Euro fällig. Wenn Sie uns bereits eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird die Abbuchung des Beitrags ab Anfang März erfolgen. Sollte sich Ihre Bankverbindung geändert haben, teilen Sie uns dies baldmöglichst mit – die Gebühren einer fehlgeschlagenen Abbuchung sind sehr hoch. Alle anderen Mitglieder erhalten eine gesonderte Rechnung mit beigelegtem Überweisungsträger, den Sie noch mit Ihren Daten ergänzen müssen. Wir bedanken uns ganz herzlich bei denjenigen, die den Mitgliedsbeitrag in der Vergangenheit großzügig aufgerundet haben.

Das Rundschreiben schließen wir mit den Details zur anstehenden Hilfsmittelausstellung. Zuvor bedanken wir uns für Ihre Aufmerksamkeit und freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich antreffen zu dürfen. Gerne stehen wir natürlich auch außerhalb von Veranstaltungen für Gespräche mit Ihnen bereit.

Mit freundlichen Grüßen

gez.  
Stefanie Freitag  
Bezirksgruppenleiterin

gez.  
Gregor Cordes  
stellv. Bezirksgruppenleiter

## **Hilfsmittelausstellung in München am 29.02.2020 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Für die Hilfsmittelausstellung am **29.02.2020** in den Räumen des BBSB, Arnulfstr. 22, 80335 München, haben folgende Aussteller zugesagt:  
**anders-sehn - Susanne Hahn**

Reisen und Erlebnisse für Blinde, Sehbehinderte und Sehende, Reiseziele in Deutschland und Europa [www.anders-sehn.de](http://www.anders-sehn.de)

**BBH - BAYERISCHE HÖRBÜCHEREI für Blinde, Seh- und Lesebeeinträchtigte e. V.**

Beratung zum aktuellen Hörbuchangebot und zur kostenlosen Ausleihe

**Feelware**

Nachrüst-Sets zur barrierefreien Ausrüstung für bereits installierte und neue Haushaltsgeräte, Beratung beim Kauf von Haushaltsgeräten sowie barrierefrei ausgestattete Neugeräte. [www.feelware.eu](http://www.feelware.eu)

**Kunstaugenwerkstatt Sonja Eck**

Augenprothesen aus medizinischem Kunststoff, Schaumuster und Beratung [www.kunstaugenwerkstatt.de](http://www.kunstaugenwerkstatt.de)

**LHZ - Landeshilfsmittelzentrum Dresden**

breites Angebot von Haushaltshelfern, sprechende und taktile Uhren, bis hin zu Technik, Verkehrsschutz und Spielen. [www.lhz-dresden.de](http://www.lhz-dresden.de)

**Rohrmüller-Computer Rehatechnik**

Hilfsmittel für Sehbehinderte und Blinde von Freedom, Optelec und orcam sowie eigene Lösungen für mobile blinde Menschen [www.rohrmueller-computer.de](http://www.rohrmueller-computer.de)

**Schulze IT-Schulung**

Sprechender Fernseher Panasonic TX-32 mit Multimediareceiver FireTV-Stick, Mobiler Vorlesestift CPen für Sehbehinderte, Sprechendes Diktiergerät Olympus DM-720, Amazon Alexa sprachgesteuertes Internetradio u. v. m. [www.schulze-graben.de](http://www.schulze-graben.de)

**Trio Optik zusammen mit Eschenbach Optik**

spezialisiertes Optikfachgeschäft am Sendlinger Tor Platz, München  
Vergrößernde Sehhilfen, Lichtschutzbrillen u. v. m.

**Vistac GmbH**

blinden- und sehbehindertentechnische Hilfsmittel, optische Messsysteme & taktile Information. [www.vistac.de](http://www.vistac.de)

Außerdem:

Vorträge um **11:30 Uhr** und **14:00 Uhr** zum Thema:

"Barrierefreier Zugang zu Haushaltsgeräten", Herr Rupprecht, Fa. Feelware  
Der Bezirksgruppenausschuss steht für Gespräche zur Verfügung

Die Beratungsstelle ist während der Ausstellungsdauer für Sie geöffnet

Das BIT-Zentrum unterstützt mit dem Angebot von Brezn und Getränken zu kleinen Preisen

(Änderungen in der Ausstellerliste vorbehalten)