



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e.V. · Blickpunkt Auge · Arnulfstraße 22 · 80335 München

An alle Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München

BBSB e.V.
Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberbayern-München
Arnulfstraße 22
80335 München
Tel.: 089 55988-111
Fax: 089 55988-148
muenchen@bbsb.org
www.bbsb.org

Mai 2021

Rundschreiben 2/2021

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München,

heute erhalten Sie das zweite Rundschreiben in diesem Jahr mit vielen Informationen und Tipps. Besonders möchten wir auf die Mitgliederversammlung hinweisen – die Einladung folgt auf der nächsten Seite. Wenn derzeit auch keine Präsenzveranstaltungen möglich sind, bietet das Telefon eine wichtige Schnittstelle zur Kontaktaufnahme zwischen Ihnen und uns. Die Beratungsstelle bleibt weiterhin geöffnet. Auch stehen wir Ihnen für Gespräche per Telefon gerne zur Verfügung.

So erreichen Sie uns:

Beratungsstelle für Anmeldungen, Anfragen, Terminvereinbarungen für Gespräche sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: **089 55988-111, -211, -311**, E-Mail: **muenchen@bbsb.org**

Das Info-Telefon der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage **089 55988-112**. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt.

Newsletter der Bezirksgruppe: die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen, in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert werden möchten, senden Sie uns eine E-Mail an **muenchen@bbsb.org** mit dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler mit auf.


Beratungsstelle für den Publikumsverkehr geöffnet

Bitte rufen Sie in der Beratungsstelle vor ihrem Besuch an und erfragen die Öffnungszeiten. Am besten vereinbaren Sie einen Termin, um

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. 
Arnulfstraße 22, 80335 München
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

Abstandsregelungen und hohes Besucheraufkommen besser steuern zu können und dass wir uns um Ihr Anliegen bestmöglich kümmern können. In unseren Räumen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend. Dafür bitten wir Sie in ihrem und unserem Interesse um Verständnis. Am Eingang unseres Verkaufsraumes haben wir Händedesinfektionsspender angebracht. Wir unterstützen Sie gerne bei der Handhabung.

1. Einladung zur Mitgliederversammlung am Samstag 12.06.2021

Der Bezirksgruppenausschuss der Bezirksgruppe Oberbayern-München hat in seiner Telefonkonferenz vom 16.03.2021 basierend auf den geltenden Bestimmungen des COVID-19-Gesetzes zum Schutze seiner Mitglieder vor Ansteckungen mit dem Corona-Virus beschlossen, die für den 12.06.2021 geplante Mitgliederversammlung in Form einer Telefonkonferenz durchzuführen und damit die regulär im Jahr 2021 vorgesehenen Wahlen auf das Jahr 2022 zu verschieben. Der amtierende Bezirksgruppenausschuss bleibt damit bis zum Jahr 2022 im Amt.

Termin: Samstag 12.06.2021

Zeit: 14:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Sie können von jedem beliebigen Ort mit einem Festnetzanschluss oder Mobiltelefon an der Versammlung teilnehmen.

Bitte melden Sie sich bis zum **07.06.2021** in der Beratungsstelle an. Die Zugangsdaten teilen wir Ihnen bei Ihrer Anmeldung mit.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung
2. Bekanntgabe der Anwesenden
3. Bekanntgabe der verstorbenen Mitglieder mit stillem Gedenken
4. Protokoll der Bezirksgruppenversammlung vom 31.10.2020
5. Auszüge aus dem Tätigkeitsbericht 2020 der BG Obb.-München
6. Finanzbericht der BG Obb.-München für das Jahr 2020
7. Aussprache über Top 5 und 6
8. Verschiedenes

2. Telefon-Tratsch

Einmal im Monat dienstags ab **15:00 Uhr bis 16:00 Uhr**, ganz einfach mit ihrem Telefon einwählen und dabei sein, einer Geschichte lauschen und mitratschen. Vorerst sind die Termine **25.05., 08.06. und 06.07.** geplant. Bitte melden Sie sich in der Beratungsstelle bei Frau Alexandra Italiaander unter Telefon **089 55988111** an. Dort erfahren Sie auch genaueres über den Ablauf.

3. Tagesausflug am Samstag 24. 07.2021

Unser diesjähriger Tagesausflug wird richtig „tierisch“. Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn nach Ottenhofen. Von da aus gehen wir ca. 3 km zu unserem Ziel. Der Hof hat keine Anbindung mit dem ÖPNV. Treffpunkt ist am Hauptbahnhof München, Zwischengeschoss beim Pfister, um **9:30 Uhr**.

Der vorläufige Plan ist, dass wir in Kleingruppen, folgende Workshops anbieten: Eselwandern, Barfußlaufen mit der Möglichkeit in einem kleinen Bach eine Kneipereinheit einzulegen und der Besuch in einem Kuhstall. Wir werden jeweils etwas über die Tiere und deren Ernährung erfahren. Die vorhandenen Schafe und Katzen wollen sicherlich auch noch ihre Streicheleinheiten bei uns abholen. Davor gibt es eine kleine Information über verschiedenes Getreide, aus dem Brot gebacken wird. Während unserer Anwesenheit wird nämlich Brot gebacken, das wir am Ende des Ausflugs gemeinsam bei einer Brotzeit verspeisen werden. Bitte beachten sie, dass die Brotzeit vermutlich erst so gegen **15:30 Uhr** sein wird. Nehmen sie sich bitte bei Bedarf selbst noch etwas zu Essen mit. Dazu ein kleines Handtuch, wenn sie beim Kneippen mitmachen.

Blindhunde können grundsätzlich mitgenommen werden, müssen aber alle gemeinsam an einer Stelle am Hof angebunden bleiben, da sie weder zu den Eseln noch zu den Kühen mitdürfen.

Jede Teilnehmer Innen durchläuft alle Workshops, wir wechseln immer nach einer gewissen Zeit. Wichtig ist, dass jede blinde Teilnehmer Innen eine Begleitperson benötigt. Wenn Sie hier bei der Suche Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich bitte in der Bezirksgruppe, wir suchen dann über eine Helferdatei. Ich weise darauf hin, dass dies kein Angebot des Elternreferats ist. Grundsätzlich könnten Schulkinder in geringer Zahl teilnehmen, aber für einen Besuch mit Kindern ist das aktuelle Konzept nicht ideal angepasst.

Kosten: Pro Person **2 Euro**, da wir uns noch eine Kleinigkeit für die dortigen Akteure überlegen.

Sollte es am **Samstag 24.07.** regnen, wird der Ausflug am **Sonntag, 25.07.** stattfinden.

Die Plätze sind begrenzt, und bei Bedarf wird der Ausflug im **September 2021** wiederholt. Dies können Sie dann dem Rundschreiben 3 entnehmen.

Bitte melden Sie sich mit Angabe Ihrer Telefonnummer, auch soweit vorhanden E-Mailadresse und ob Sie einen Führhund mitbringen, in der Beratungsstelle bis **15. Juli 2021** unter Tel. **089 55988111** an.

4. Führungen durch die Landesgartenschau in Ingolstadt

Seit Juli 2017 entsteht im dicht besiedelten Ingolstädter Nordwesten ein familienfreundlicher Naherholungsraum für die Menschen der Region. Die Landesgartenschau Ingolstadt bietet unter dem Motto „Inspiration Natur“ an 166 Tagen vom **21.4. bis 03.10.2021** ein spannendes Ausstellungs- und Veranstaltungsprogramm mit vielfältigen Bezügen zum Thema Nachhaltigkeit. Für blinde und sehbehinderte Menschen werden spezielle Führungen angeboten:

Samstag, 12.06.: 11:00 Uhr

Samstag, 24.07.: 09:00 Uhr

Mittwoch, 15.09.: 15:00 Uhr

Dauer: 1,5 – 2 Stunden

Preis: **6,00 Euro** pro Person, Kinder bis 12 Jahre frei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **15 Personen**.

Zusatzinformation:

Je nach Entwicklung der Corona-Pandemie kann es sein, dass die max. mögliche Teilnehmerzahl pro Führung reduziert werden muss oder gar Führungen spontan abgesagt werden müssen.

Wegen des zu hohen Inzidenzwertes ist ein Besuch und eine Anmeldung momentan nicht möglich. Bitte fragen Sie bei Besserung der Lage in der Beratungsstelle nach der Telefonnummer zur Anmeldung nach.

5. Hilfsmittelangebot aus der Beratungsstelle

folgende neuen Artikel möchten wir Ihnen heute vorstellen:

Tastbare Armbanduhren "Präzisa" mit original Schweizer Uhrwerk! Schick, präzise und das zu einem äußerst attraktiven Preis! Unsere neuen tastbaren Armbanduhren sind mit original Schweizer Quarzwerken ausgestattet. Diese haben eine Abweichung von nur 0,3 Sekunden pro Tag. Für ein bequemes Ablesen lässt sich der Klappdeckel besonders weit öffnen. Mit einer Höhe von 0,9 mm sind die Tastpunkte sehr gut fühlbar. 3 Punkte markieren die 12 Uhr Position, zwei Punkte auf 3, 6 und 9 Uhr sowie jeweils 1 Punkt zur Kennzeichnung der übrigen Stunden. Die stabilen Zeiger aus Stahl sind sehr unempfindlich gegen Berührungen. Die Zeiteinstellung erfolgt über die Krone auf 3 Uhr. Weitere Merkmale: Edelstahlgehäuse, Klappdeckel öffnet auf 6 Uhr, alle Ausführungen mit hochwertigem, schwarzem Lederband. Für Damen, Durchmesser ca. 30 mm, für Herren, Durchmesser ca. 38 mm, Höhe je 9 mm, mit gold- oder silberfarbenem Gehäuse, Ziffernblatt weiß oder schwarz. Inklusive Batterie.
Preis: **50.00 Euro**, bei Lieferung mit Versandkosten **55.00 Euro**.

Designweckuhr digital mit Sprachausgabe

Display mit blauer Beleuchtung, Gehäuse Perlmutter-, Front silberfarben, Lautstärke regelbar, stündliche Zeitansage, Weckfunktion, 9 cm großer Sprachknopf, sehr standsicher
Kompakte Form: 45 x 160 x 140 mm (HxBxT) Preis: **12.00 Euro**, bei Lieferung mit Versandkosten **17.00 Euro**.

6. Aus der Beratungsstelle

An folgenden Tagen ist unsere Beratungsstelle geschlossen:

- Freitag, 14. Mai, Brückentag (Chr. Himmelfahrt)
- Freitag, 4. Juni, Brückentag (Fronleichnam)
- Mittwoch, 23. Juni wg. Betriebsversammlung erst **ab 13:00 Uhr** geöffnet.

7. Veranstaltungen für blinde und sehbehinderte Menschen

werden unter anderem auch von folgenden Vereinen und Institutionen angeboten:

- Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge München, Pfarrer Peter Kocher telefonisch unter Tel. **089 538868612**.
- Katholisches Blinden- und Sehbehindertenwerk unter Tel. **089 564020**
- Sehbehindert-aber-richtig e. V. Online-Seminare, Mobil: **015737150887**

8. Deutsche Bahn seit 1. April mit neuen Servicetelefonnummern

Die Deutsche Bahn (DB) hat ihre Service-Hotlines auf Festnetz-Rufnummern umgestellt. Seit dem 1. April, erteilt die DB nun sämtliche telefonische Auskünfte

zum Ortstarif. Wir nennen Ihnen hier die Nummer für den Kontakt für die Planung barrierefreier Reisen und Buchung der Ein- und Ausstiegshilfe:

Mobilitätsservice-Zentrale: 030 65212888

weitere Informationen: <https://www.deutschebahn.com/>

9. Erhöhung des Eigenanteils für eine Wertmarke zum Schwerbehindertenausweis

Die Eigenbeteiligung für die unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) hat sich zum **01.01.2021** erhöht.

Menschen, die die Merkzeichen G, GL oder aG in ihrem Ausweis stehen haben, zahlen einen Eigenanteil zum Erwerb der Wertmarke. Dieser ist jährlich oder halbjährlich zahlbar. Die Eigenbeteiligung der Wertmarke wurde erstmalig seit 2016 angepasst. Der jährliche Anteil wurde ab **01.01.2021** von **80.00** auf **91.00 Euro** und der halbjährliche von **40.00** auf **46.00 Euro** erhöht. Der erhöhte Beitrag ist beim Erwerb der nächsten gültigen Wertmarke zu zahlen.

Für Personen, die bisher ihre Wertmarke kostenlos erhalten haben, ändert sich nichts. Menschen mit den Merkzeichen BL, TBL und H erhalten diese kostenlos. Bezieherinnen und Bezieher von bestimmten Sozialleistungen, wie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung, Kriegsopferfürsorge oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten die Wertmarke ebenfalls kostenlos.

Hintergrund: Besitzerinnen und Besitzer eines zweifarbigen Schwerbehindertenausweises mit einem Grad der Behinderung (GdB) ab 50 können bei ihrem zuständigen Versorgungsamt ein Beiblatt mit einer Wertmarke als Fahrschein im ÖPNV erhalten.

Vergünstigungen die mit der Wertmarke verbunden sind: Unentgeltliche Beförderung im ÖPNV.

10. Alexa, öffne HÖRFILM!

Hörfilme sind mit einer akustischen Bildbeschreibung, der Audiodeskription (AD), versehen und ermöglichen Menschen mit Seheinschränkung ein inklusives Filmerlebnis. Das Angebot an Hörfilmen steigt kontinuierlich, allerdings sind sie in den Mediatheken der Sender oft nur schwer auffindbar.

"Viele Menschen verlieren ihr Sehvermögen im hohen Alter und haben dann große Probleme, sich in die Bedienung des Internets einzuarbeiten", erläutert DBSV-Geschäftsführer Andreas Bethke. "Smart Speaker, also sprachgesteuerte Lautsprecher, sind gut geeignet, um blinde und sehbehinderte Menschen mit Informationen aller Art und auch mit Hörfilmen zu versorgen."

HÖRFILM ist eine sprachbasierte Anwendung des DBSV für Amazon Alexa (ein "Skill"), die in Kooperation mit Amazon und den Sendeanstalten ARD, ZDF und ARTE sowie der Digitalagentur Beyto umgesetzt wurde. Mit dem HÖRFILM-Skill finden blinde und sehbehinderte Menschen auf einfache Weise die Live- sowie On-Demand-Inhalte mit Audiodeskription der öffentlich-rechtlichen Sender. Im Mittelpunkt stehen die sprachgesteuerte Auswahl von Inhalten sowie das Abspielen auf Alexa-fähigen Geräten mit und ohne Bildschirm. Über HÖRFILM kann man die Hörfilmfassungen aktuell laufender Filme und der Filme in den Mediatheken der beteiligten Sender suchen und sie sofort abspielen. Mit einfachen Sprachbefehlen wie „Alexa, öffne HÖRFILM“ und „Alexa, suche nach Krimis“

können nun auch die Menschen Filme erleben, die sonst den Zugang nicht finden. Der HÖRFILM-Skill ist ein weiteres Stück Barrierefreiheit", freut sich Bethke. Der HÖRFILM-Skill wird von Amazon gefördert.

Quelle: <https://www.dbsv.org> und BBSB-inform

11. Ein Tipp für Podcast-Interessierte

Zu dem Alexa-Hörfilm-Skill hat der DBSV zwei Podcast-Episoden produziert.

Podcast-Hörer finden diese auf der Seite

www.dbsv.org/sichtweisen-podcast.html

12. Sehbehindertentag am 6. Juni 2021

"Kontrastreiche Poller" - Das ist das Thema 2021. Wer ist noch nie gegen einen grauen Poller gestoßen? Die schmalen Barrieren auf den Bürgersteigen können insbesondere für sehbehinderte Fußgänger zu einem gefährlichen Hindernis werden, wenn sie nicht kontrastreich gestaltet sind. In Hamburg gab es deshalb eine gelungene Aktion im Oktober 2020, bei der zahlreichen Pollern eine rot-weiß-gestreifte Mütze aufgesetzt wurde. Aus Anlass des Sehbehindertentages 2021 wird der DBSV diese Aktion nun bundesweit durchführen. Weil der Sehbehindertentag (traditionell der 6. Juni) in diesem Jahr auf einen Sonntag fällt, wird der Aktionszeitraum auf die Zeit vom **01.06. bis zum 11.06.2021** ausgedehnt. Laut Zahlen der Weltgesundheitsorganisation WHO gibt es mehr als eine Million sehbehinderte Menschen in Deutschland. Um auf die Bedürfnisse dieser Menschen aufmerksam zu machen, hat der DBSV im Jahr 1998 einen eigenen Aktionstag eingeführt: den Sehbehindertentag. Er findet jährlich am 6. Juni zu einem bestimmten Thema statt.

Weitere Informationen: www.sehbehindertentag.de

Zum Schluss des Rundschreibens bedanken wir uns für Ihre Aufmerksamkeit. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Sie Fragen haben oder einfach nur reden möchten. Wir wünschen Ihnen für die kommenden, hoffentlich wärmeren Wochen alles Gute und verbleiben

mit herzlichen Grüßen

gez.
Stefanie Freitag
Bezirksgruppenleiterin

gez.
Gregor Cordes
stellv. Bezirksgruppenleiter