



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e.V. · Blickpunkt Auge · Arnulfstraße 22 · 80335 München

An alle Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München

BBSB e.V.
Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberbayern-München
Arnulfstraße 22
80335 München
Tel.: 089 55988-111
Fax: 089 55988-148
muenchen@bbsb.org
www.bbsb.org

April 2022

Rundschreiben 2/2022

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München,

der Frühling hat Einzug gehalten, viele Beschränkungen der letzten zwei Jahre konnten mittlerweile aufgehoben werden und wir können endlich wieder mehr Präsenzveranstaltungen durchführen. Wir freuen uns sehr darüber und hoffen auf rege Beteiligung von Ihnen.

1. So erreichen Sie uns:

Beratungsstelle für Anmeldungen, Anfragen, Terminvereinbarungen für Gespräche sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: 089 55988-111, -211, -311, E-Mail: muenchen@bbsb.org

Das Info-Telefon der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage 089 55988-112.

Newsletter der Bezirksgruppe: die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen, in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert werden möchten, senden Sie uns eine E-Mail an muenchen@bbsb.org mit dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler mit auf.


2. Mitgliederversammlung am Samstag 14. Mai 2022

Mit unserem ersten Rundschreiben im Februar erhielten Sie die Einladung zur diesjährigen Mitgliederversammlung am **14. Mai**. In der Mitgliederversammlung wird eine neue Bezirksgruppenleitung, der Bezirksgruppenausschuss sowie Delegierte zur Landestagung des BBSB gewählt. Sie als Mitglied des BBSB entscheiden mit Ihrer Stimme über die Zukunft unserer Bezirksgruppe mit. Wir appellieren daher: beteiligen Sie sich aktiv an der Wahl. Melden Sie sich in der Beratungsstelle bis zum **29. April** an. Telefon **089 55988** dann Durchwahl **-111** oder **-211** oder **-311** oder

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. 
Arnulfstraße 22, 80335 München
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

per Mail an muenchen@bbsb.org

Wann und Wo findet die Mitgliederversammlung statt?

Termin: Samstag, 14. Mai 2022

Zeit: 10:15 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Ort: Kolpinghaus St. Theresia, Hanebergstraße 8

Einlass: ab 9:15 Uhr

Sie sind zu einem Mittagessen mit einem Getränk eingeladen. Bei Ihrer Anmeldung teilen Sie uns bitte mit, ob Sie ein Fleisch- oder ein vegetarisches Menü wünschen

Anmeldung: verbindlich bis spätestens **Freitag, 29. April 2022**

Das Kolpinghaus erreichen Sie mit der Straßenbahnlinie 20 bis zur Haltestelle „Olympiapark West“. Von dort aus sind es noch wenige Gehminuten.

Etwas länger gehen Sie von der Haltestelle „Gern“ der U1 (Richtung Olympia-Einkaufszentrum).

An beiden Haltestellen stehen Ihnen Helfer der Bezirksgruppe sowie unsere Praktikantinnen zur Verfügung. Diese sind auch während der gesamten Veranstaltung anwesend.

3. Wahlauf Ruf zum aktiven Engagement im BBSB

Wir rufen Sie auf, sich aktiv an der Zukunft der Bezirksgruppe zu beteiligen. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wird die Bezirksgruppenleitung, die Stellvertretung sowie bis zu **7** weitere Mitglieder des Bezirksgruppenausschuss neu gewählt. Für die in 2023 stattfindende Landestagung werden nach heutigem Stand mindestens **10** Delegierte aus unserer Bezirksgruppe benötigt. Engagieren Sie sich im Bezirksgruppenausschuss und gestalten Sie die Arbeit vor Ort für unsere Mitglieder mit.

Dazu gehört z. B. Planung von Veranstaltungen und Angebote oder über Anträge von Mitgliedern beschließen. Oder entscheiden Sie als Delegierte/Delegierter bei der Landestagung für den gesamten Verein wie die Wahl des Landesvorstandes oder Satzungsänderungen mit. Die Selbsthilfe benötigt engagierte Mitglieder. Wenn Aufgaben auf viele Schultern verteilt werden können, kommen viele wertvolle Ideen zusammen und jeder einzelne hat kleinere Päckchen zu tragen. Melden Sie sich in der Beratungsstelle oder bei den bisherigen Ausschussmitgliedern, wenn Sie mehr über die Tätigkeiten der zu wählenden Positionen wissen möchten. Kontaktdaten erhalten Sie über die Beratungsstelle.

Gerne dürfen Sie bereits vor den Wahlen Vorschläge für geeignete Kandidatinnen und Kandidaten zum/zur Bezirksgruppenleiter/in, zum/zur stellv.

Bezirksgruppenleiter/in, für die übrigen Mitglieder des Bezirksgruppenausschusses sowie als Delegierte für die nächste Landestagung machen. Bitte senden Sie diese Vorschläge in einer für Sie geeigneten Form bis spätestens **07. Mai 2022** an die Beratungsstelle der Bezirksgruppe.

4. Besuch im Kostümmagazin der Bayerischen Staatsoper

Was passiert alles im Kostümmagazin? Wie viele Lagen Stoff hat ein Ballett-Tütü, wie und warum trägt man eine Kreissäge auf dem Kopf und was ist der Unterschied von Degen und Säbel, was gibt es überhaupt für Waffen in der Oper? Diese Fragen und vieles mehr werden ihnen erklärt und Sie dürfen viele Kostüme und Accessoires in die Hand nehmen und ertasten.

Termin: 13. Mai 2022 um 14:30 Uhr

Treffpunkt an der Treppe Haupteingang zur Staatsoper, Max-Joseph-Platz 2, München

Kosten: 5,00 Euro je Teilnehmer, Begleitperson frei

Anmeldung bis spätestens 06. Mai in der Beratungsstelle unter

Tel.: 089 55988-111 oder Email: muenchen@bbsb.org

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Ansprechpartner: Gregor Cordes, Mobil 015175048026

5. Non-24 - Televorträge

Sind Sie blind ohne Lichtwahrnehmung? Fühlen Sie sich oft nicht leistungsfähig und haben Probleme, sich zu konzentrieren? Haben Sie Schwierigkeiten, nachts zu schlafen und sind tagsüber häufig sehr müde?

Non-24 ist eine regelmäßig wiederkehrende Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, die bei völlig blinden Menschen sehr häufig auftritt.

Werden Sie aktiv und stellen Sie Ihre Fragen zu Non-24!

Für den Tele-Vortrag zu Non-24 können Sie sich bequem von zu Hause aus einwählen. Wählen Sie jeweils am zweiten Montag im Mai und Juni (**09.05., 13.06.**) um **18:00 Uhr** einfach die kostenfreie

Telefonnummer: **0 800 633 89 66 23** und seien Sie dabei!

Ein Experte für Non-24 informiert Sie live in seinem Vortrag über die Erkrankung. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Diese Veranstaltung wird ermöglicht durch die Firma VANDA Pharmaceuticals Germany GmbH. Das Ziel ist es, neutral zu informieren, daher hält ein unabhängiger Mediziner den Vortrag. VANDA Pharmaceuticals nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt des Vortrags und ist beim Tele-Vortrag nicht anwesend. Weder werden persönliche Daten von Teilnehmerinnen und Teilnehmern erhoben, noch wird aufgezeichnet, was im Vortrag besprochen oder gefragt wird. Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter www.dbsv.org/non-24.html

Quelle: BBSB-inform

6. Sommerfest am 19. Juli 2022

Unser diesjähriges Sommerfest ist für den **19. Juli ab 17:00 Uhr** in München geplant. Unser Veranstaltungsort konnte uns bis zum Redaktionsschluss leider noch nicht verbindlich mitteilen, in welchem Rahmen wir unser Sommerfest durchführen können. Wenn Sie an der Veranstaltung grundsätzlich teilnehmen möchten, bitten wir baldmöglichst um Ihre unverbindliche Anmeldung in der Beratungsstelle. So können wir alle Interessierten im Juni die Details zum Sommerfest mitteilen. Da unser nächstes Rundschreiben erst Anfang August erscheint, empfehlen wir Ihnen zudem, regelmäßig die aktuellen Informationen über unser Infotelefon **089 55988112** abzufragen. Bezieher unseres kostenlosen Mail-Newsletters werden automatisch informiert.

7. Tagesausflug zum Walderlebniszentrum Grünwald am 23. Juli 2022

Dieses Jahr fahren wir gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Walderlebniszentrum Grünwald. Dort werden wir über alles Wissenswerte zum Thema Wald und dessen Tiere im Rahmen einer zweistündigen Führung informiert. Die Gesamtstrecke im Walderlebniszentrum beläuft sich auf 2,8 Km. Danach können sie selbständig einen kleinen Sinnesgarten besuchen, oder es sich auf einer Bank

gemütlich machen und leckere frischgebackene Waffeln oder andere Kleinigkeiten genießen. Blindenführhunde können mitgebracht werden, müssen nur im Garten angeleint sein.

Der Tagesablauf sieht folgendermaßen aus:

Treffen um **9:50 Uhr am Hauptbahnhof Zwischengeschoss vor dem Pfister.**

10:13 Uhr gemeinsame Fahrt mit der S7 nach Buchenhain. Dort besuchen wir auf eigene Kosten den Biergarten. **13:00 Uhr** wandern wir ca. **25 Min.** nach Höllriegelskreuth und von dort aus fahren wir eine kurze Strecke mit dem Bus zum Walderlebniszentrum.

14:15-16:15 Uhr Führung. Danach evtl. Besuch eines kleinen Sinnesparks, oder verweilen und genießen des Gartens.

Rückweg: Wir gehen ca. 30 Minuten gemeinsam zur Straßenbahn 25 nach Grünwald. Von dort aus fahren wir zurück. Diese Straßenbahn kreuzt einige U-Bahnen, so dass sie hoffentlich gut wieder nachhause kommen.

Diese Führung ist zunächst nur für Erwachsene geplant.

Mindestteilnehmerzahl: 14 Personen

Kosten 10 Euro pro Person. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Teilnehmerbetrages auf dem Konto des BBSB wirksam.

Geheingeschränkte Personen, die evtl. trotz der Wegstrecke mitkommen möchten, sollten sich bitte in der Beratungsstelle melden, da wir mit ihnen vielleicht einen Plan B vereinbaren können.

Eine Begleitperson ist für die blinden und hochgradig sehbehinderten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erforderlich. Wenn sie selbst keine Begleitung haben, wenden sie sich an die Beratungsstelle, wir versuchen, über die Helferkartei jemanden zu finden.

Anmeldeschluss: Freitag 8. Juli 2022 12:00 Uhr. Bitte geben sie bei der Anmeldung unbedingt ihre Mailadresse bzw. Telefonnummer an.

Vorankündigung für den 24.09.2022

Bei genügendem Interesse ist angedacht, diesen Ausflug am **24.09.2022** zu wiederholen. Dieses Mal soll das Programm und die Führung kindgerecht angepasst werden. D.h. es dürfen natürlich auch Erwachsene ohne Kinder mitfahren, aber der Schwerpunkt wird sich dadurch verändern. Der Biergarten fällt dann aus, wir werden uns dafür länger im Walderlebniszentrum aufhalten. Da unklar ist, ob überhaupt Interesse an einer kindgerechten Führung besteht, bitte ich alle Interessenten sich bis **8. Juli 2022** in der Beratungsstelle zu melden. die Ausschreibung finden sie dann im nächsten Rundschreiben Anfang August. Die Interessenten für den Ausflug im September bitte noch nicht bezahlen, da dieser bei einer zu geringen Auslastung nicht durchgeführt werden kann.

8. Bayerische Blindenhörbücherei (BBH)

Gerne machen wir auf zwei Termine der BBH aufmerksam, die im Gebiet der Bezirksgruppe Oberbayern-München bzw. über Telefon stattfinden:

- Informationsstand und kurze Lesung am Marktplatz der Möglichkeiten in Ingolstadt am Samstag, den **07.05.2022 ab 10:30 Uhr** auf dem Rathausplatz, 85049

Ingolstadt

- Telefon- und Onlinelesung "Hinterlistige Miniaturen - Geschichten, die zum Punkt kommen" **Am Freitag, den 03.06.2022 um 19:00 Uhr** Teilnahme online:

<https://us06web.zoom.us/j/8033562089>

Teilnahme mobil: **+496950500951,,8033562089#**

Teilnahme per Telefon: **+49 69 7104 9922 Meeting-ID: 80335 62 089 (ID leicht zu merken: bestehend aus PLZ, Hausnummer und Vorwahl der BBH)**
Weitere Infos zur BBH : Hörerberatung - Beratung zu Büchern, Versand, Daisy und technischen Fragen **Tel. 089/121 5510**
oder im Internet www.bbh-ev.org

9. EUTB® des BBSB e. V. in München wieder präsent

Am **1. Februar 2022** hat Volker Tesar, Dipl. Sozialpädagoge (FH), die Teilhabeberatung für den BBSB e. V. in München übernommen. Was die Teilhabeberatung ist und wie Sie Herrn Tesar erreichen lesen Sie in diesem Beitrag: Wie geht es weiter, wenn einen eine Erkrankung oder eine Behinderung aus der Bahn wirft?

Es gilt eine Fülle an Fragen zu klären, wie beispielsweise Beantragung von Hilfsmitteln, Assistenz oder Rehaangeboten und vielleicht eine Veränderung der Wohnsituation. Viele suchen nach Möglichkeiten in der beruflichen Zukunft. Diese und viele Fragen mehr können Betroffene in der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB®) in München klären.

Das Angebot der unabhängigen Teilhabeberatung des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. (BBSB) richtet sich an Betroffene in München, die ihr Leben neu strukturieren müssen. Volker Tesar ist seit **1. Februar 2022** im Münchner Büro der EUTB® tätig. Der ausgebildete Sozialpädagoge verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung Betroffener und war bisher in Regensburg und Würzburg in dieser Funktion der Teilhabeberatung tätig.

Die EUTB® ist im Haus des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes zu finden. Mit diesem Beratungsangebot werden nicht nur Menschen mit Sehbehinderung angesprochen, sondern es richtet sich umfassend an Menschen, die sich in Krisensituationen befinden. Hier finden Betroffene Antworten auf Fragen zur Teilhabe im Arbeitsleben, entdecken berufliche Perspektiven sowie Beratung in schwierigen Situationen wie beispielsweise Krankheit, Partnerschaft oder Wohnsituation.

Beratungsstunden EUTB® München:

Dienstag: 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Donnerstag (Telefonsprechstunde): 9:00 Uhr - 12:00 Uhr Jeden 1. und 3.

Mittwoch im Monat: 10:00 Uhr - 15:00 Uhr Jeden 2. und 4. Mittwoch im

Monat (Telefonsprechstunde): 10:00 - 15:00 Uhr

Kontakt EUTB® München:

Volker Tesar, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Telefon 0 89 55 9 88 213 Mobil 01 51 25 04 51 51

E-Mail: teilhabeberatung-muenchen@bbsb.org

Webseite: <https://www.bbsb.org/ratgeber/teilhabeberatung>

10. weitere Angebote für blinde und sehbehinderte Menschen

werden unter anderem auch von folgenden Vereinen und Institutionen angeboten:

- Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge München, Pfarrer Peter Kocher telefonisch unter Tel. 089/538868612.
- Katholisches Blinden- und Sehbehindertenwerk unter Tel. 089/564020.

11. Aus der Beratungsstelle

Neues aus unserem Hilfsmittelsortiment:

- Digitale Armbanduhr - mit großem Sprachknopf, silberfarben oder kupferfarben mit Metallzugband. Sprachgeführtes Menü, deutliche Sprachausgabe von Uhrzeit und Datum, Stündliche Zeitansage, Einstellen der Lautstärke, Wecker mit 3 Wecktönen und Schlummerfunktion, Preis: 22,50 €

- Wecker digital mit Sprachausgabe. Display mit blauer Beleuchtung, Gehäuse Perlmutterfarben, Lautstärke regelbar, stündliche Zeitansage, Weckfunktion. 9 cm langer Sprachknopf, sehr standsicher. Preis: 13,00 €

Schließzeiten Beratungsstelle

Die Beratungsstelle ist an folgenden Tagen ganztägig geschlossen:

Freitag 27.05.22 Brückentag Chr. Himmelfahrt

Freitag 17.06.22 Brückentag Fronleichnam

Mittwoch 22.06.22 betriebsinterne Veranstaltung

Donnerstag 30.06.22 betriebsinterne Veranstaltung

Wir bitten Sie, dies bei Ihrem geplanten Besuch oder Anruf bei uns zu berücksichtigen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

12. Blick ins Überregionale

Neue Mailingliste zu Technik für Taubblinde und Hörsehbehinderte

Der DBSV hat eine Mailingliste für Hörsehbehinderte und Taubblinde gestartet.

In der Mailingliste geht es um Computer, Smartphones und andere technische Hilfsmittel.

Wie bedient man das iPhone mit einer Braillezeile? Wie verbindet man sein Hörgerät mit dem Computer oder Smartphone? Wie stellt man sein Gerät gut für Sehbehinderte ein? Und viele andere Themen. Mitglieder der Mailingliste können Fragen stellen und anderen Tipps geben.

Mitglied der Mailingliste werden:

www.as-2.de/mailman/listinfo/tbltechnik

oder eine Mail ohne Betreff und Text senden an:

tbltechnik-subscribe@as-2.de

Rückfragen zur Mailingliste an Reiner Delgado, r.delgado@dbsv.org

(Quelle: BBSB-Inform)

Mit diesem Rundschreiben verabschiedet sich die Bezirksgruppenleitung und der Bezirksgruppenausschuss in der aktuellen Besetzung. Wir freuen uns, Sie bei der Mitgliederversammlung am **14. Mai** begrüßen zu dürfen – melden Sie sich noch schnell an!

Herzliche Grüße

gez.

Stefanie Freitag

Bezirksgruppenleiterin

gez.

Gregor Cordes

stellv. Bezirksgruppenleiter

und der Bezirksgruppenausschuss