



## Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e.V. · Blickpunkt Auge · Arnulfstraße 22 · 80335 München

### An alle Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München

**BBSB e.V.**  
**Blickpunkt Auge-Beratungsstelle**  
**Oberbayern-München**  
Arnulfstraße 22  
80335 München  
Tel.: 089 55988-111  
Fax: 089 55988-148  
muenchen@bbsb.org  
www.bbsb.org

August 2020

## Rundschreiben 3/2020

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München,

die Corona-Pandemie beeinflusst auch weiterhin unseren Alltag maßgeblich. Erfreulicher Weise ist unsere Beratungsstelle seit Mitte Mai wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Bitte rufen sie in der Beratungsstelle vor ihrem Besuch an und erfragen die Öffnungszeiten. Am besten vereinbaren sie einen Termin. So können sie sicher sein, dass ihr Anliegen bei ihrem Besuch erledigt wird.

In unseren Räumen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend. Dafür bitten wir sie in ihrem und unserem Interesse um Verständnis. Am Eingang unserer Beratungsstelle haben wir Händedesinfektionsspender angebracht. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie gerne beim Auffinden und bei der Handhabung.

Im BBSB sind Veranstaltungen, Kurse oder Treffen wie Stammtische mit Personen, soweit es den BBSB betrifft derzeit nicht möglich. Diese Regelung gilt vorerst bis **07. September 2020**.

Wir informieren Sie Zeitnah über die aktuelle Situation über unsere Informationskanäle.

### **1. So kommen Sie an Informationen von uns**


Das Info-Telefon der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage **089 55988 112**. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt ohne Aufschlag.

Newsletter der Bezirksgruppe: Die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen, in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert werden

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00  
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

### **Träger**

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.   
Arnulfstraße 22, 80335 München  
St.-Nr. 143/211/00164  
Amtsgericht München: VR 3193

möchten, senden Sie uns eine E-Mail an [muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org) mit dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler mit auf. Kontakt zu unseren Mitarbeitern in der Beratungsstelle für Anmeldungen und weitere Anfragen sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: **089 55988-111, -211, -311**, E-Mail: [muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org)

### **Weitere Informationsquellen für blinde- und sehbehinderte Menschen**

1. Newsletter des BBSB: per Mail und Telefon. Der Newsletter BBSB-Inform informiert Sie von Montag bis Freitag über aktuelle Informationen aus dem Blinden- und Sehbehindertenwesen. Wenn Sie sich zum bbsb-inform-Newsletter anmelden möchten, schicken Sie eine leere E-Mail an [bbsb-inform-subscribe@lists.bbsb.org](mailto:bbsb-inform-subscribe@lists.bbsb.org)

2. BBSB-Inform wird Ihnen, wann immer Sie das wollen, am Telefon vorgelesen. Wählen Sie: **0871 7000 14000**. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt ohne Aufschlag.

3. - BIT-Teleservice - Videotext der ARD, ZDF und Bayerntext über Telefon Wählen Sie **089 14377399**, dann werden Ihnen der Videotext von ARD, ZDF und der Bayerntext vorgelesen. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt ohne Aufschlag.

4. DBSV-Informationen per Telefon

Ab sofort kann man sich telefonisch DBSV-Informationen für Menschen mit Seheinschränkungen anhören - derzeit zum Thema Corona, ab September auch andere aktuelle Nachrichten. Einfach anrufen, alles Weitere wird dann erklärt. Das DBSV-Infotelefon ist rund um die Uhr erreichbar unter **030 2555 80808**.

Nun folgen einige Veranstaltungshinweise, die vorbehaltlich des jeweiligen Pandemieverlaufes in den nächsten Monaten vorgesehen sind

### **2. Ausflug zum Kloster Beuerberg am 19. September 2020**

Wir wiederholen unseren diesjährigen Tagesausflug zum Kloster Beuerberg, das sich hinter Wolfratshausen befindet. Abfahrt mit der S7 um **9:53 Uhr** ab München Hauptbahnhof. In Wolfratshausen wechseln wir in einen Bus um direkt zum Kloster zu gelangen. Es ist folgender Ablauf geplant:

**11:30 Uhr** Klosterführung

**12:30 Uhr** Mittagessen

Danach verschiedene Workshops, wie Breze backen und Besichtigung des Kräutergarten. Um **15:00 Uhr** findet schließlich noch ein Parfümworkshop statt.

Geplante Rückkehr gegen **18:30 Uhr**.

Es gilt wie immer, wir können keine Begleitpersonen stellen. Blindenhunde können mitgeführt werden, dürfen aber nicht in die Backstube. Es entstehen für sie ca. Kosten von **25 Euro** für Essen und eine kleine Spende für die Materialien. Das Geld ist bitte zum Termin mit zu bringen. Bitte haben sie Verständnis, dass wir auf aktuelle Pandemieregeln eingehen müssen und ggf. Anpassungen vornehmen werden. Für Fragen und Anmeldungen wenden sie sich bitte an die Beratungsstelle. Anmeldeschluss: **04. September 2020**  
**Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.**

### **3. Kontemplativ den Alltag leben**

Ein Seminar zum meditativen Leben aus den Grundelementen der christlichen Spiritualität.

In fünf Einheiten wird folgenden Fragen nachgegangen: Kann ich meditativ mitten unter Menschen da sein?

Was sind Grundelemente der christlichen Spiritualität?

Welche spirituelle Übung nährt mich innerlich?

Es werden folgende Elemente vorgestellt und eingeübt:

Das Herzensgebet des russischen Pilgers.

Die neun Gebetsweisen als ein, Beten mit dem Körper.

Die Imagination einer biblischen Geschichte des Hl. Ignatius.

Die Imagination der inneren Burg der Theresa von Avilla.

Schritte zur Gelassenheit eines Papstes für unseren Alltag.

Nach einer Hinführung werden die Übungen gemeinsam geübt und anschließend erfolgt ein Austausch über die gemachten Erfahrungen.

Termine: **mittwochs, 16.09., 23.09., 30.09., 14.10., und 21.10.2020**, jeweils von **18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**.

Referent: Claus Stegellner, Theologe und Gestalttherapeut

Ort: **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund, Arnulfstr. 22, München**, Veranstalter: **VHS Münchn**

Telefonische Anmeldung unter: **089 48006-6693**

### **4. Hilfsmittelausstellung am Samstag, 10. Oktober 2020**

Auch für diesen Herbst haben wir gemeinsam mit der Hilfsmittelberatung Südbayern eine Hilfsmittelausstellung für Sie vorbereitet. Bitte beachten Sie unbedingt die nach der nun folgenden Ausstellerliste aufgeführten Hinweise zum Besuch der Veranstaltung.

#### **EV OPTRON GmbH**

Bildschirmlesegeräte, Vorlesegeräte, Elektronische Lupen,

Mobile Lesegeräte im Detail: Da Vinci Pro 24", Merlin Elite Pro 24", Merlin mini HD 13", Pebble HD 5", Transformer HD + iPad Pro,

SmartReader HD,

OrCam my eye.

<https://www.evoptron.de/>

#### **F.H. Papenmeier GmbH RehaTechnik**

Systeme für den Arbeitsplatz und für private Belange wie Braillezeilen der hauseigenen Braillex EL c Serie in allen Ausführungen,

Vorlesesysteme zur Textumwandlung von Schrift in Sprache mit schnellem Fotoscanner,

Bildschirmlesegeräte und Kamerasysteme für stationären und mobilen Einsatz, Schulsysteme mit schwenkbarer Tafelkamera und Notebook,

Großschriftarbeitsplatz mit 2 Bildschirmen, flexiblem Schwenkarm und Kontrasttastatur,

Zoomtext, Jaws, Fusion und Supernova als Großschriftprogramme bzw.

Screenreader,

Elektronische Lupen in verschiedenen Größen, teilweise mit Texterkennung

<https://www.Papenmeier.de>

### **ProTak GmbH – Assistive Technologien**

Stationäre Arbeitsplatzausstattung mit Braille und Vergrößerung; Focus 80 mit ProTak-Tastaturständer und Fusion,  
Mobile Arbeitsplatzausstattung mit Braille und Vergrößerung; Focus 40 mit ProTak-Notebookständer und Tasche für Notebook und Braillezeile,  
Vorlesesystem mit Kamera,  
Bluetooth-Braillezeilen in Kombination mit Smartphones, Braillezeilen mit Notizfunktion; Focus und Polaris,  
Focus 14 für die Hand- und Westentasche.

Gerne beraten wir dabei auch zu Schwerpunktthemen wie Banking oder Arbeiten im Homeoffice.

<https://www.protak.de>

### **SynPhon GmbH - Autonomie und Bewegungsfreiheit**

Orientierungshilfe "Fledermaus",  
Produkterkennungsgerät "Einkaufsfuchs"

<http://www.synphon.de>

### **Wichtige Hinweise zum Besuch der Hilfsmittelausstellung:**

Aufgrund der zum Zeitpunkt der Rundschreibenerstellung geltenden Infektionsschutzmaßnahmen können wir nur einer begrenzten Anzahl an Besuchern gleichzeitig den Zutritt zur Veranstaltung gewähren. Daher ist ein Besuch der Hilfsmittelausstellung nur nach vorhergehender Anmeldung möglich. folgende Zeitfenster stehen zur Verfügung:

1. von 10:00 Uhr bis 11:20 Uhr
2. von 11:30 Uhr bis 12:50 Uhr
3. von 13:00 Uhr bis 14:20 Uhr
4. von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Bei Ihrer Anmeldung in der Beratungsstelle geben Sie bitte das gewünschte Zeitfenster mit an. Kommen Sie zum Termin bitte nur mit 1 Begleitperson, diese müssen Sie ebenfalls namentlich anmelden. Anmeldeschluss ist am **6. Oktober 2020**. Es werden nur die namentlich angemeldeten Personen die Räumlichkeiten betreten können. Während des gesamten Aufenthalts besteht Pflicht zum Tragen von Mund- und Nasenschutz. Eine einfache Bedeckung („community Masken“) zu verwenden ist ausreichend. Desinfizieren Sie beim Betreten der Ausstellung Ihre Hände, ein Spender ist am Haupteingang installiert. Kommen Sie bitte pünktlich, wir müssen die Zeiten einhalten, da für die Folgegruppen die Räume wieder hergerichtet und gründlich gelüftet werden müssen. Wir behalten uns vor, je nach aktuellem Verlauf der Corona-Pandemie und gesetzlicher Vorgaben die Hilfsmittelausstellung kurzfristig abzusagen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### **5. Aus dem Hilfsmittelangebot der Beratungsstelle**

Wir empfehlen Ihnen heute folgende nützliche Produkte:

- Führkugeln, zwei Holzkugeln sind mit einer 6 cm langen Schnur verbunden.

Preis **2,80 Euro**

- sprechendes Fieberthermometer, für orale bzw. rektale Anwendung geeignet.  
Preis **19,50 Euro**.

Telefonische Bestellung in der Beratungsstelle möglich. Bei Postversand erhöht sich der Preis um die Versandkosten.

## **6. Bayerische Staatsoper mit kostenlosen Kulturangeboten im Internet**

Mit STAATSOPER.TV bietet die Bayerische Staatsoper Zuschauern in der ganzen Welt bereits in der achten Saison ausgewählte Vorstellungen als kostenlose Live-Streams im Internet an. Auf STAATSOPER.TV präsentiert die Bayerische Staatsoper kostenlose Live-Streams und Video-on-Demand-Angebote – weltweit empfangbar und ohne Registrierung.

weitere Infos: <https://www.staatsoper.de>

## **7. Unsere neue Chronik steht online zur Verfügung**

Sie wissen es sicher schon: Der BBSB feiert seinen 100-jährigen Geburtstag. Anlässlich dieses freudigen Ereignisses erscheint nun unsere Chronik: eine Festschrift und gleichzeitig ein buntes Mosaik an Themen rund um den BBSB. Wer reinschauen mag, findet die Chronik jetzt als barrierefreies PDF auf unserer Homepage unter [https://bbsb.org/wp-content/uploads/2020/07/BBSB-Chronik\\_barrierefrei.pdf](https://bbsb.org/wp-content/uploads/2020/07/BBSB-Chronik_barrierefrei.pdf).

Damit beschließen wir das 3. Rundschreiben in diesem Jahr. Wir wünschen Ihnen alles Gute und vor allem viel Gesundheit!

gez.  
Stefanie Freitag  
Bezirksgruppenleiterin

gez.  
Gregor Cordes  
stellv. Bezirksgruppenleiter

Und das gesamte Team der Bezirksgruppe