



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e. V. · Blickpunkt Auge · Arnulfstraße 22 · 80335 München

An alle Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München

BBSB e. V.
Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberbayern-München
Arnulfstraße 22
80335 München
Tel.: 089 55988-111
Fax: 089 55988-148
muenchen@bbsb.org
www.bbsb.org

August 2021

Rundschreiben 3/2021

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München, für die nächsten Wochen haben wir einige interessante Angebote für Sie zusammengestellt. Insbesondere möchten wir auf Hilfsmittelveranstaltungen hinweisen, die zum einen als Präsenzveranstaltung in München und zum anderen als Telefonkonferenzen vom BBSB angeboten werden. Aber vorher weitere Veranstaltungen für unsere Mitglieder, Wissenswertes aus dem BBSB und nützliche Tipps aus der Beratungsstelle. Wir wünschen Ihnen eine kurzweilige Lektüre. Und so erreichen Sie uns:

Beratungsstelle für Anmeldungen, Anfragen, Terminvereinbarungen für Gespräche sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: **089/55988-111, -211, -311**, E-Mail: **muenchen@bbsb.org**

Das Info-Telefon der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage **089/55988-112**. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt.

Newsletter der Bezirksgruppe: die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen, in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert werden möchten, senden Sie uns eine E-Mail an **muenchen@bbsb.org** mit dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler mit auf.


Beratungsstelle für den Publikumsverkehr geöffnet

Bitte rufen Sie in der Beratungsstelle vor ihrem Besuch an und erfragen die Öffnungszeiten. Am besten vereinbaren Sie einen Termin, um Abstandsregelungen und hohes Besucheraufkommen besser steuern zu können und dass wir uns um Ihr Anliegen bestmöglich kümmern können.

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e. V.

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e. V. 
Arnulfstraße 22, 80335 München
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

In unseren Räumen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend. Dafür bitten wir Sie in ihrem und unserem Interesse um Verständnis. Am Eingang unseres Verkaufsraumes haben wir einen Händedesinfektionsspender angebracht. Wir unterstützen Sie gerne bei der Handhabung.

1. Zoom, Teams & Co

gehören längst zum Alltag und auch unser Personenkreis nutzt die Tools oft erfolgreich. Doch wie holen wir auch wirklich alle Möglichkeiten heraus, die uns auch mit Hilfsmitteln zur Verfügung stehen? Wo gibt es welche Barrieren? Wie können wir freigegebene Dateien lesen oder selbst etwas präsentieren? Wie vermeiden wir, dass eine Sprachausgabe uns oder andere Teilnehmende während eines Meetings irritiert? Auf diese und weitere Fragen geht Dr. Aleksander Pavkovic, IT-Berater im BIT-Zentrum, ein. Natürlich werden Präsenzveranstaltungen wieder häufiger, aber das Thema wird uns weiter beschäftigen.

Termin: **15. 09. 2021** um **18:30 Uhr** in Form einer Telko

Anmeldung : BBZ Nürnberg, Tel.: **0911/23600-0** oder E-Mail:

nuernberg@bbsb.org - dort erhalten Sie die Einwahldaten zur Telefonkonferenz.

2. „Innerlich gut aufgestellt“ – Psychotherapeutisches Gruppentreffen

Drei psychotherapeutische Gruppensitzungen sollen Interesse zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit wecken. Schwerpunkt wird sein, eigene psychische Fertigkeiten zu trainieren. Der Mensch kann sein Unterwegssein vor und mit den Menschen in bereichernder Weise gestalten und vertiefen. Gezielte Fertigkeiten können dazu eingeübt werden. Themen hierzu sind:

- innere Achtsamkeit einüben
- Stress regulieren lernen
- zwischenmenschliche Beziehungen förderlich gestalten
- Emotionen regulieren lernen

Termine: **22.09.21, 27.10.21** und **10.11.21.**, Zeit: **16.00 Uhr – 17.30 Uhr**,

Referent: Claus Stegfellner, Gestalt- und Traumatherapeut, Kosten: **20 Euro pro Treffen**, Ort: BBSB, Arnulfstraße 22, 80335 München

Anmeldung bei: Claus Stegfellner, Telefon **0174/8303945**.

E-Mail: claus.stegfellner@gmx.de

3. Konzeption 2030 „Wie wollen wir leben?“

Diskutieren Sie mit uns über unsere Ziele für die kommenden Jahre! Wir laden Sie herzlich ein: am **01.10.2021** um **18:00 Uhr** präsentieren wir in einer Online-Veranstaltung allen Mitgliedern und Mitarbeitenden unsere Konzeption 2030 „Wie will ich leben?“. In drei Kurzvorträgen stellen wir unser Strategiepapier anhand von drei Schwerpunkten vor: bauliche Barrierefreiheit, Digitalisierung der Arbeitswelt und inklusive schulische Bildung. Anschließend ist genügend Zeit für Ihre Fragen und eine hoffentlich interessante Diskussion. Bitte melden Sie sich in der Bezirksgruppe an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Videokonferenz bzw. eine Telefonnummer mit PIN, falls Ihnen dieser Weg lieber ist sowie Informationen zur Bedienung und zum Datenschutz.

4. Einladung zu einer Fortbildung für Mitglieder des BBSB

In der Zeit vom **14. – 17. 10. 2021** findet eine Fortbildung von Forum Arbeit und

Beruf (FARBe) im Aura-Hotel Saulgrub statt. Bei dieser Veranstaltung gibt es einen Ausflug zur Besichtigung einer Integrationsfirma, Vorträge zum Thema „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)“ und barrierefreie Apps. Es bleibt auch Zeit zu einem persönlichen Austausch, genießen der Landschaft oder des Wellness- und Fitnessbereichs . Kosten: **365 Euro** für 3 Übernachtungen mit VP und Seminarkosten. Komplettes Programm über das Hotel erhältlich.
Anmeldung: Aura-Hotel Saulgrub, Telefonnummer **08845/99-0** oder E-Mail info@aura-hotel.de

5. Wir gestalten Kerzen!

Kerzen – selbst gestaltet – sind ein hervorragendes Geschenk für liebe Familienangehörige und Freunde, egal ob zum Geburtstag, als Mitbringsel, als Weihnachtsgeschenk oder einfach so. Die Verziertechnik ist für blinde und sehbehinderte Menschen gut geeignet und wird im Kurs erklärt. Kosten: **5 Euro** pro große Kerze, **3 Euro** pro kleine Kerze inklusive Verziermaterial.

Termin: Samstag, 23.10.2021 um 11:00 Uhr , Kursdauer: ca. 2 Stunden, Veranstaltungsort: BBSB, Arnulfstraße 22, 80335 München, Anmeldung direkt bei der Kursleiterin, Frau Beate Inngauer:

Mobil: **0171/8438845** , E-Mail: Kerzenwahn@web.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer mit an. Pro Kurs ist die Teilnehmerzahl auf 6 blinde/sehbehinderte Personen begrenzt, Begleitpersonen sind selbstverständlich herzlich willkommen! Bitte die Begleitpersonen (wegen der Anzahl der Tische) mit anmelden.

6. weitere Angebote für blinde und sehbehinderte Menschen.

werden unter anderem auch von folgenden Vereinen und Institutionen angeboten:

- Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge München, Pfarrer Peter Kocher telefonisch unter Tel. **089/538868612**.
- Katholisches Blinden- und Sehbehindertenwerk unter Tel. **089/564020**
- Sehbehindert-aber-richtig e. V. Online-Seminare, Mobil: **0157/37150887**

7. Wahlschablone zur Bundestagswahl am 26.09.2021

Am 26. September findet die Bundestagswahl statt. Hierfür wird es die Wahlinformationen als Hörfassung auf CD und eine beigelegte Wahlschablone geben. Diese erhalten alle wahlberechtigten Mitglieder des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. ca. zwei Wochen vor der Wahl automatisch zugeschickt. Die Wahlschablone ermöglicht selbständig und anonym zu wählen. Die Inhalte des Stimmzettels und Erläuterungen für die richtige Anwendung hören Sie auf der CD, die der Schablone beiliegt. Das Wahlinformationpaket enthält keinen Stimmzettel. Dieser ist für die Briefwahl bei der Wahlbehörde anzufordern. Bei Wahl in Ihrem Wahllokal erhalten Sie diesen dort. Einige Wochen vor der Wahl erhalten alle Wahlberechtigten in Bayern dafür eine Wahlbenachrichtigung ihrer Wahlbehörde. Die Wähler können die Informationen zu den Wahlen auch in Blindenschrift oder Großdruck bestellen. Die Unterlagen stehen ab September 2021 zum Versand bereit und sind dann kostenfrei im BIT-Zentrum erhältlich. Sie können per Mail über die Adresse **wahlschablone@bbsb.org** oder **telefonisch unter 089/55988-135** angefordert werden.

8. Persönliche Daten

Haben Sie eine neue Telefonnummer? Sind Sie umgezogen und haben eine neue Adresse oder hat sich Ihre Kontonummer zur Begleichung des Mitgliedsbeitrages geändert? Leider kommt es immer wieder vor, dass Postsendungen an unsere Mitglieder unzustellbar zurückkommen oder der Bankeinzug für die Begleichung des Mitgliedsbeitrages kostenpflichtig wegen ungültiger Kontodaten abgelehnt wird. Daher unsere Bitte an Sie: teilen Sie uns Änderungen Ihrer Kontaktdaten zeitnah mit. Sie helfen uns, Kosten zu senken und damit die verfügbaren Mittel sinnvoll für die Belange von blinden und sehbehinderten Menschen in Bayern und Ihrer Bezirksgruppe einzusetzen. Was der BBSB im Einzelnen das ganze Jahr über für die Mitglieder unternimmt, lesen Sie im nun folgenden Artikel

9. Geschäftsbericht 2020 des BBSB

Auch wenn der Eindruck entsteht, das letzte Jahr hat pandemiebedingt stillgestanden, so ist aus dem nun veröffentlichten Geschäftsbericht 2020 des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. (BBSB) ein anderes Fazit erkennbar. Wenn Sie sich über die vielfältigen Aktivitäten, die Aufgaben und Ziele und das Erreichte im Detail informieren möchten, bestellen Sie sich den für unsere Mitglieder kostenlosen Bericht in Punktschrift, Großdruck, per E-Mail oder auf CD im Daisy-Format. Bestellungen nimmt das BIT-Zentrum des BBSB e. V. entgegen E-Mail: **bit-bestellservice@bbsb.org** oder per Telefon unter der Nummer **089/559 88-136**. Bestellbar sind die verschiedenen Versionen ab sofort. Auf der Website des BBSB e.V. wird der Geschäftsbericht zudem unter Publikationen als barrierefreies PDF bereitgestellt.

10. Adventskalender mit Brailleschrift – Jubiläumsausgabe

Zum 10. Mal erscheint ein Braille Adventskalender von der Firma Kampmann. Das Motiv der Jubiläumsausgabe lautet „Rehwild im Weihnachtswald“. Das Motiv stammt von einer blinden und schwerhörigen Schweizerin – Sie hat neben weiteren Teilnehmer*innen ihre künstlerische Arbeit unter 1 zu 1 Begleitung beim Schweizerischen Zentralverein für das Blindenwesen SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit in Lenzburg (CH) angefertigt. Der Kalender ist für sehbehinderte und blinde Menschen geeignet: die Zahlen der Türchen sind zum einen kontrastreich und groß, sowie mit Punktschrift gekennzeichnet. Der Preis beträgt **9,50 Euro**. Bestellungen sind bis Freitag, **24.09.2021** über die Beratungsstelle möglich. Die Bestellung ist verbindlich, sobald das Geld bar bezahlt wurde oder auf dem Konto der Bezirksgruppe (IBAN Nr. DE 84700205000007810700) eingegangen ist.

11. Hilfsmittelangebote und Kalender 2022 in der Beratungsstelle

Wir halten eine große Auswahl an Hilfsmitteln wie Armbanduhren, Wecker und Plaketten, Dinge des Alltags wie Kurzzeitmesser, Waagen, Innen- und Außenthermometer, Markierungspunkte, Füllstandsanzeiger und vieles mehr für Sie bereit. Neben diversen Schreibwaren, Blindenstöcken und Wanderkugeln sind auch schon die ersten Großdruckkalender für **2022** im Format DINA 4 und DINA 5 mit Spiralbindung erhältlich. Über das gesamte Sortiment berät Sie gerne unser Team in der Beratungsstelle. Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin.

Nun folgen die zu Beginn angekündigten Einladungen zu den Hilfsmittelveranstaltungen. Wir verabschieden uns an dieser Stelle, freuen uns über eine rege Beteiligung bei den vielen Angeboten und wünschen Ihnen bis zum nächsten Rundschreiben alles Gute

gez.
Stefanie Freitag
Bezirksgruppenleiterin

gez.
Gregor Cordes
stellv. Bezirksgruppenleiter

Hilfsmittelausstellung am Sa. 09. Oktober 2021

zur Hilfsmittelausstellung in den Räumen des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. in der Arnulfstr. 22, München haben wir folgende Firmen eingeladen:

- LHZ - Landeshilfsmittelzentrum Dresden
breites Angebot von Haushaltshelfern, sprechende und taktile Uhren, bis hin zu Technik, Verkehrsschutz und Spielen.
www.lhz-dresden.de
- Orcam
Orcam – das Vorlese- und Erkennungssystem für die Brille
www.ORMCAM.de
- Reinecker Vision
Vorlesesysteme und Low Vision Produkte mit Vorlesefunktion
www.reineckervision.de

Sie können sich zu folgenden Zeitfenstern anmelden:

Fenster 1 von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

darin Vortrag Orcam um **09:30 Uhr** - Anmeldung erforderlich
darin Vortrag Firma Reinecker um **11:00 Uhr** - Anmeldung erforderlich
Der Aussteller LHZ und die Beratungsstelle kann jederzeit (innerhalb der Zeitfenster) von den angemeldeten Personen besucht werden

Fenster 2 von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

darin Vortrag Firma Reinecker um **13:00 Uhr** - Anmeldung erforderlich
darin Vortrag Orcam um **14:00 Uhr** - Anmeldung erforderlich
Der Aussteller LHZ und die Beratungsstelle kann jederzeit (innerhalb der Zeitfenster) von den angemeldeten Personen besucht werden

Eine Anmeldung zur Hilfsmittelausstellung und den Vorträgen ist über die Beratungsstelle erforderlich. Anmeldeschluss ist der **01. 10. 2021**. Gemäß Bayr. Infektionsschutzverordnung in der aktuellen Fassung zum Redaktionsschluss müssen zum Besuch der Ausstellung Name und Telefonnummer der teilnehmenden Personen erfasst werden. Während der gesamten Aufenthaltsdauer in den Ausstellungsräumen ist das Tragen einer FFP2 Maske verbindlich. Es dürfen nur

vollständig Geimpfte, Genesene bzw. Personen mit dann aktuellem Testnachweis die Ausstellung besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Technik im Blick – Hilfsmittelpräsentation am Telefon

Ein Angebot des BBSB

Die Hilfsmittelberatung Süd- und Nordbayern sowie die Referenten des BBSB für elektronische Hilfsmittel laden Sie wieder ein! Nach der positiven Resonanz im Frühjahr möchten wir Ihnen unser neues „Technik im Blick“ Programm vorstellen. Sie können ganz bequem mit Ihrem Telefon teilnehmen. Pro Veranstaltung sind drei Firmen eingeladen, die Ihnen eine Auswahl aktueller Produkte vorstellen werden. Nach jeder Präsentation findet sich Zeit für offene Fragen, sowohl von unserem Experten-Team des BBSB, als auch von Ihnen. Sie können uns Ihre Fragen gerne vorab oder während der Vorstellung per Mail an **tib@bbsb.org** zukommen lassen.

Die Termine sind:

Freitag, 15.10.2021 ab 17 Uhr:

17:00 Uhr „Com-M“ – die neuen Braille Zeilen der Fa. Humanware

17:45 Uhr „Steller“ – Ausstattung für Schul- und Arbeitsplatzbedarf im Low Vision Bereich

18:30 Uhr „Gaudio Braille“ – Dienstleistungen, Alltagshilfen und elektronische Hilfsmittel für Blinde und Sehbehinderte

Samstag, 23.10.2021 ab 10Uhr:

10:00 Uhr „Marland“ – Elektronische- und Alltagshilfsmittel u.a. von Fa. CareTec

10:45 Uhr „Technik für Alle“ – u.a. mobile und stationäre Daisy Player

11:30 Uhr „DZB Lesen“ – alles rund um barrierefreies Lesen wie Daisy-Bücher

So funktioniert die Teilnahme:

Rufen Sie ca. 10 Minuten vor Beginn folgende Telefonnummer an:

069/667737470 (die Einwahlnummer ist ein Anschluss innerhalb des deutschen Festnetzes. Es gilt das für den benutzten Anschluss vereinbarte Verbindungsentgelt ohne Aufschlag).

Anschließend geben Sie die Konferenzkennung **909 557 459** ein und bestätigen Sie die Eingabe mit der „#“-Raute-Taste, rechts von der Null.

Nach einem kurzen Moment im Wartebereich nehmen Sie an der Veranstaltung „Technik im Blick“ teil.

Während der Telefon-Präsentation können Sie jederzeit auflegen oder sich später wieder dazu einwählen.

Zu Beginn stellen wir uns vor und informieren Sie über alle wichtigen Details zur Präsentation.

Bitte beachten Sie, dass Sie aufgrund der hohen Teilnehmerzahl nach der Einwahl automatisch „stumm“ geschaltet werden. Wir bitten Sie, sich nicht wieder auf laut zu schalten.

Wir empfehlen ab dem **15.09.2021** unser Info-Telefon.

Unter **089/55988680** können Sie Infos zu den vorgestellten Produkten, unserem Team, die Einwahlnummer usw. abrufen. Gleiches finden Sie auch unter www.bbsb.org -> Aktuelles -> Veranstaltungen.