



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

An
alle Mitglieder
der Bezirksgruppe
Oberbayern-München

BBSB e. V.
Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberbayern-München

Arnulfstraße 22
80335 München

Tel.: 089 55988-111

Fax: 089 55988-148

muenchen@bbsb.org

www.bbsb.org

August 2022

Rundschreiben 3/2022

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Oberbayern-München,

Wer sich im Sommer über die Sonne freut,
trägt sie im Winter in seinem Herzen!

(Rainer Haak)

In diesem Rundschreiben informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen, unter anderem über die Herbst-Hilfsmittelausstellung.


Inhalt

1. So erreichen Sie uns
2. Ergebnis der Wahl zum Bezirksgruppenausschuss und Delegierte zur Landestagung
3. Pack Poi Schnupperworkshop
4. Tagesausflug für die Mitglieder im Raum Ingolstadt
5. Gymnastik – Möglichkeit beim SVN München e. V.
6. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Erbrecht
7. Hilfsmittelausstellung Samstag 08.10.2022
8. DBSV-Inform App
9. Aus der Beratungsstelle
10. Weitere Angebote

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00
BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. 
Arnulfstraße 22, 80335 München
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

1. So erreichen Sie uns

Beratungsstelle für Anmeldungen, Anfragen, Terminvereinbarungen für Gespräche sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: **089 55988-111, -211, -311**, E-Mail: muenchen@bbsb.org

Für einen Besuch in der Beratungsstelle bitten wir vorab um telefonische Anmeldung.

Das Info-Telefon der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage **089 55988-112**.

Newsletter der Bezirksgruppe: die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen, in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert werden möchten, senden Sie uns eine E-Mail an muenchen@bbsb.org mit dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler mit auf.

2. Ergebnis der Wahl zum Bezirksgruppenausschuss und Delegierte zur Landestagung

Am **Samstag, den 14.05.2022**, fanden Neuwahlen in der Bezirksgruppe Oberbayern-München statt.

Von den 1.486 Wahlberechtigten waren 48 anwesend (3,23 %). Die Wahlleitung hatte Herr Dr. Stefan Insam, stellvertretender Landesvorsitzender des BBSB e. V.

Die Wahl brachte folgendes Ergebnis:

Bezirksgruppenleiterin

Stefanie Freitag wurde mit 42 Stimmen als Bezirksgruppenleiterin wiedergewählt.

Stellvertretende Bezirksgruppenleitung

Zur stellvertretenden Bezirksgruppenleitung konnte niemand gewählt werden, da es keine Kandidaten hierfür gab.

Bezirksgruppenausschussmitglieder

In den Bezirksgruppenausschuss wurden gewählt:

Melanie Egerer	44 Stimmen
Gabriele Roßmaier	38 Stimmen
Gregor Cordes	34 Stimmen
Martina Harnisch-Bethke	33 Stimmen
Martina Hellriegel	33 Stimmen
Helmut Kaltenegger	32 Stimmen
Stephan Dietrich	29 Stimmen

Delegierte für die Landestagung

Als Delegierte wurden gewählt:

Stefanie Freitag	mit 150 Stimmen
Melanie Egerer	mit 150 Stimmen
Gabriele Roßmaier	mit 150 Stimmen
Gregor Cordes	mit 150 Stimmen
Martina Harnisch-Bethke	mit 150 Stimmen
Martina Hellriegel	mit 150 Stimmen
Helmut Kaltenegger	mit 150 Stimmen
Stephan Dietrich	mit 150 Stimmen
Heidi Böhm	mit 150 Stimmen
Markus Windbichler	mit 150 Stimmen

Bei den beiden ausgeschiedenen Ausschussmitgliedern möchte ich mich, auch im Namen der Mitglieder, sowie der ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter der Bezirksgruppe für ihr großes Engagement bedanken und wünsche Ihnen für die Zukunft viel Gesundheit und Glück.

An dieser Stelle gratuliere ich allen Neu- und Wiedergewählten und wünsche Ihnen viel Erfolg für die kommenden Jahre.

3. Pack Poi Schnupperworkshop

Beim Poi-Spiel hat man in jeder Hand eine 40 cm lange Schnur, an deren Ende ein Ball ist. Die beiden Bälle schleudert man im Kreis oder in anderen komplizierteren Figuren. Mit Licht oder gar Feuer ist Poi auch im Bereich der Akrobatik beliebt.

Poi kann ohne und mit Sehvermögen gespielt werden; es ist für fitte Menschen genauso möglich wie für weniger Fitte und auch für Personen im Rollstuhl geeignet. Poi gibt die Möglichkeit, sich ganz einfach fit zu halten oder auch einen hoch anspruchsvollen Sport zu betreiben. Es fördert Beweglichkeit und Koordination, Fitness und Kreislauf, Körper- und Raumwahrnehmung, Gedächtnis und Konzentration. Und Poi macht Spaß!

Termin ist **Freitag, 16.09.2022** um **16:00 Uhr**. Treffpunkt ist um **15:45 Uhr** an der Tramhaltestelle 20/21/29 Hochschule München Lothstraße. Die Teilnehmerzahl ist auf **5** begrenzt. Anmeldung bitte in der Beratungsstelle bis **Freitag, 09.09.2022**

4. Tagesausflug für die Mitglieder im Raum Ingolstadt

Für die Mitglieder aus dem Raum Ingolstadt findet am **Samstag, 10.09.2022** ein Tagesausflug statt. Ziel ist **Kloster Weltenburg** mit einer Kirchen- und Filmvorführung. Weiter geht es mit einer Brauereiführung, mit

anschließendem Mittagessen **eigene Kosten**. Am Nachmittag fahren Sie mit dem Schiff von Weltenburg nach Kehlheim. Nach einem kurzen Aufenthalt mit Zeit zur freien Verfügung steht die Rückfahrt mit einem Zwischenhalt zum Abendessen an.

Je nach Teilnehmerzahl wird es einen Einstiegspunkt in Schrobenhausen, Ingolstadt ZOB und Hauptbahnhof geben. Bei zu geringer Teilnehmerzahl muss der Ausflug entfallen.

Nähere Informationen können Sie in der Beratungsstelle erfragen, dort melden Sie sich auch bitte bis spätestens **Mittwoch, 24.08.2022** verbindlich an.

5. Gymnastik – Möglichkeit beim SVN München e. V.

Die Abteilung Gymnastik mit über 1000 Mitglieder des SVN München e. V. im Osten von München möchte ab September oder später auch Blinden oder Sehbehinderten die Möglichkeit bieten, an Gymnastikstunden teilzunehmen. Starten möchten wir mit der Faszienstunde mit einer zertifizierten Übungsleiterin jeden Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr oder bei mehr Anmeldungen als Einzelgruppe von 20:30 – 21:15 Uhr. Je nach Bedarf möchten wir Einzelne in einer bestehenden Gruppe inkludieren oder bei mehreren Anmeldungen eine Blinden- und Sehbehinderten Gruppe neu starten.

Die Turnhalle des Sportparks liegt an der Fritz-Erler-Straße 3 im Südosten von München und ist gut mit der U5 (Haltestelle Neuperlach-Zentrum) erreichbar; von der U-Bahn Haltestelle sind es nur 6 Minuten zu Fuß, bei Bedarf kann ein Abholservice eingerichtet werden.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle.

6. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Erbrecht

Herr Notar Prof. Thomas Reich aus dem Notariat Kirchner und Reich klärt Sie am **Mittwoch, 12.10.2022** um **19:00 Uhr** zum Thema **Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht** auf.

Eine weitere Veranstaltung am **Donnerstag, 27.10.2022** um **19:00 Uhr** findet zum Thema **Erbrecht** statt. Bitte melden Sie sich bis Mittwoch, 05.10.2022 bzw. Donnerstag, 20.10.2022 in der Beratungsstelle an.

Die Anmeldung ist erst gültig mit Bezahlung eines Unkostenbeitrags von 5 Euro.

7. Hilfsmittelausstellung Samstag 08.10.2022

Die Hilfsmittelberatung Südbayern und die Blickpunkt Auge Beratungsstelle Oberbayern-München laden Sie ein!

Am **Samstag, 8. Oktober 2022** findet in den Räumen der Landesgeschäftsstelle des BBSB in der Arnulfstr. 22 in 80335 München unsere Herbst-Hilfsmittelausstellung statt. Es werden zwei Zeitfenster angeboten:

Fenster 1 von 10 Uhr bis 12.30 Uhr

Fenster 2 von 13 Uhr bis 15.30 Uhr

Eine Anmeldung zur Hilfsmittelausstellung ist über die Blickpunkt Auge Beratungsstelle Oberbayern München notwendig, diese erreichen Sie unter Tel.: **089 55988-111**. Bitte geben Sie an, in welchem Zeitraum Sie kommen möchten.

Zum jetzigen Zeitpunkt können wir Ihnen leider noch nichts über dann geltenden Corona-Maßnahmen sagen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über unsere Webseite www.bbsb.org unter "Veranstaltungen" oder telefonisch über die Beratungsstelle unter 089 55988-111. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Folgende Firmen haben wir eingeladen:

- **Gaudio Braille:**
Breites Angebot an Hilfsmitteln des täglichen Bedarfs sowie eigene Braille Zeilen
- **Bayerische Hörbücherei e. V. für Blinde, Seh- und Lesebeeinträchtigte:**
Breites Angebot an Hörbüchern zur kostenlosen Ausleihe für sehbehinderte und blinde Menschen
- **Hedo:**
vergrößernde Sehhilfen wie elektronische Lupen, Bildschirmlesegeräte und Vorlesegeräte
- **Kolless Blindenuhren:**
taktile, sprechende, kontrastreiche Uhren und Wecker
- **Papenmeier:**
EDV-Lösungen und Dienstleistungen wie Braille Zeilen, PC-Kamerasysteme, Software u.v.m.
- **InnoMake:**
neue Hinderniserkennung für den Schuh, mittels Ultraschallsignale können Hindernisse beim Gehen erkannt werden
- **Trio Optik:**
spezialisierte Augenoptiker aus München:
optische Sehhilfen, Kantenfilter, Beleuchtung u. v. m
- **Inventivio:**
Start-up aus Nürnberg mit dem neuen Tactonom Reader, ein audio-taktiler Grafikdisplay das den Zugang zu grafischen Informationen bietet
- Die Kolleg*innen der Bezirksgruppe Oberbayern-München, u.a. vom Bezirksgruppenausschuss, der Bezirksgruppenleitung, vom BIT Zentrum und der Hilfsmittelberatung Südbayern freuen sich auf ihren Besuch.

8. DBSV-Inform App

Ab sofort ist DBSV-Inform auch als App (iOS und Android) verfügbar und ist im Apple- und Play-Store öffentlich zugänglich. Hier finden Sie die Publikationen des DBSV und von 16 Landesvereinen sowie das Jugendmagazin des DBSV und des BBSB.

Die iOS-Version der App steht kostenlos im Apple Store zum Download unter folgenden Link bereit: <https://apps.apple.com/us/app/dbsv-inform/id1616673111>

Die Android-Version der App steht kostenfrei im Play Store als Download unter folgenden Link zur Verfügung:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.dbsv.inform.android>

Sollten Sie sich bereits auf der Online-Plattform dbsv-inform.org registriert haben, können Sie sich mit den gleichen Nutzerdaten auch auf der App anmelden. Ihre voreingestellten Favoriten stehen Ihnen automatisch zum Herunterladen und streamen zur Verfügung, ebenso wie alle weiteren verfügbaren Publikationen und das Archiv.

Die Publikationen der drei Landesvereine, die derzeit nicht auf unserer Plattform dbsv-inform.org und der App vertreten sind, sind nach wie vor auf der DAISY-CD DBSV-Inform zu finden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an:

Cornelia Weiß

Fundraising / Unternehmenskooperationen und -spenden

Telefon: 030 285387-161 oder E-Mail: c.weiss@dbsv.org

9. Aus der Beratungsstelle

Schließzeiten der Beratungsstelle

Am **Mittwoch, 28.09.2022** ist die Beratungsstelle ganztägig geschlossen

10. Weitere Angebote

- Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge München, Pfarrer Peter Kocher telefonisch unter Tel. **089 538868612**.
- Katholisches Blinden- und Sehbehindertenwerk unter Tel. **089 564020**.

Es grüßt ganz herzlich

gez.

Stefanie Freitag

Bezirksgruppenleiterin