



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BBSB e. V.

**Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Schwaben-Augsburg**

Rugendasstraße 8
86153 Augsburg

Tel.: 0821 455415-0

Fax: 0821 455415-29

augsburg@bbsb.org

www.bbsb.org

Januar 2023

Rundschreiben 1/2023

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde,
liebe Eltern unserer blinden und sehbehinderten Kinder und Jugendlichen,
liebe Angehörige,

wir hoffen, dass Sie alle einen erfreulichen Start ins Jahr 2023 hatten. Ein neues Jahr ist immer ein Neustart. In unserer Bezirksgruppe wird es im Jahr 2023 gleich mehrere Neustarts mit Neuwahlen und einer neuen Beratungsstelle geben. Darüber möchten wir Sie mit diesem Rundschreiben informieren. Zudem erhalten Sie u. a. Informationen zu Ihren Mitgliedsbeiträgen, Tipps für Ihre Gesundheit und Veranstaltungshinweise.


Inhaltsübersicht

1. Aus der Beratungsstelle
2. Wir ziehen um
3. Vorankündigung: Bezirksgruppenversammlung mit Neuwahlen am Samstag, 20.05.2023, 11:00 Uhr
4. Gesundheit
5. Service
6. Sport
7. Veranstaltungen
8. Stammtische

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE34 7205 0000 0002 3371 78
BIC AUGSDE77XXX

Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e. V.

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e. V. 
Arnulfstraße 22, 80335 München
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

1. Aus der Beratungsstelle

Mitgliedsbeitrag 2023

Gemäß der Satzung unseres Vereins ist der Mitgliedsbeitrag im ersten Quartal eines Jahres, also bis zum 31. März, zu entrichten. Wie im Vorjahr beträgt er **80,00 € pro Jahr**.

Nehmen Sie am Einzugsverfahren per Lastschrift teil, werden wir den Beitrag Ende März von Ihrem Konto abbuchen. Eine Rechnung werden wir Ihnen auf Anfrage zusenden.

Wer nicht am Lastschriftverfahren teilnimmt, dem senden wir Ende Februar eine Rechnung zu und bitten, den Betrag zu begleichen.

Jugendliche sind bis zum Ende des Kalenderjahres ihres 18. Geburtstags beitragsfrei. Schülern, Auszubildenden und Studenten, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, wird eine Beitragsermäßigung auf die Hälfte des vollen Mitgliedsbeitrags gewährt.

Beitragsaufteilung

Die Bezirksgruppen führen für jedes ordentliche Mitglied, das am 1. Januar des laufenden Kalenderjahres dem BBSB angehört und einer Bezirksgruppe zugeordnet ist, folgende Beiträge an die Landesgeschäftsstelle ab:

	Voller Beitrag	Halber Beitrag	Beitragsfrei
Beitrag	80,00 €	40,00 €	0,00 €
Anteil DBSV	29,00 €	29,00 €	29,00 €
Anteil Landesgeschäftsstelle	25,50 €	5,50 €	-14,50 €
Anteil Bezirksgruppe	25,50 €	5,50 €	-14,50 €

Wie Sie aus der obenstehenden Tabelle entnehmen können, bleiben der Bezirksgruppe von Ihrem Mitgliedsbeitrag nur 25,50 € bzw. 5,50 €. Bei Mitgliedern, die in Ausnahmefällen beitragsfrei gestellt wurden, müssen wir 14,50 € an unseren Dachverband, den DBSV abführen.

Mit dem Rest Ihres Mitgliedsbeitrages, Förderungen durch den Bezirk und Spenden versuchen wir unsere laufenden Kosten in der Bezirksgruppe zu decken. Trotz wohl überlegter Ausgaben haben wir mehr Kosten als Einnahmen. Um unsere zum Teil kostenlosen Angebote nicht einschränken zu müssen, sind wir zusätzlich auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie uns mit einer kleinen Spende unterstützen könnten.

Unser Spendenkonto bei der Stadtsparkasse Augsburg:

IBAN: DE34 7205 0000 0002 3371 78

BIC: AUGSDE77XXX

Konto-Änderung ab 2023

Unser Bankkonto bei der HypoVereinsbank (IBAN DE76 7202 0070 0008 1089 19) wurde zum Jahresende 2022 aufgelöst. Falls Sie für Ihren Mitgliedsbeitrag einen Dauerauftrag bei Ihrer Bank eingerichtet haben, bitten wir, die angegebene Kontoverbindung zu überprüfen und gegebenenfalls auf das oben genannte Spendenkonto zu ändern.

2. Wir ziehen um

Ab dem 01.04.2023 wird sich unsere Beratungsstelle in der Schaezlerstraße 13 ½ in 86150 Augsburg befinden. Sie erreichen uns dann fußläufig vom Königsplatz oder dem Augsburger Hauptbahnhof.

Unsere Telefon-Nr. und unser E-Mail-Kontakt werden sich nicht ändern!

Wegen des Umzugs werden wir an einzelnen Tagen nicht wie gewohnt erreichbar sein. Es muss Vieles organisiert und in Kisten gepackt werden. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

3. Vorankündigung: Bezirksgruppenversammlung mit Neuwahlen am Samstag, 20.05.2023, 11:00 Uhr

Am Samstag, dem 20.05.2023 findet im Kolpingsaal, Frauentorstraße 29, in Augsburg unsere jährliche Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt. Einlass ist ab 10:30 Uhr.

Gewählt werden die Bezirksgruppenleitung, der Bezirksgruppenausschuss sowie die Delegierten zur Landestagung.

Falls Sie Interesse an einer Mitarbeit im Bezirksgruppenausschuss haben und über diese Tätigkeit näher informiert werden möchten, melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle.

Sie erreichen uns in all Ihren Angelegenheiten montags bis donnerstags zwischen 10:00 und 15:00 Uhr unter 0821 455415-0 oder per E-Mail unter augsburg@bbsb.org.

4. Gesundheit

Diabetes-Journal als Daisy-Ausgabe

Das Diabetes-Journal kann als DAISY-Ausgabe bestellt werden bei der WBH - Westdeutschen Bibliothek der Hörmedien für blinde, seh- und lesebehinderte Menschen e. V.

Telefon: 0251 719901,

E-Mail: wbh@wbh-online.de

Die Jahresbezugsgebühr beträgt 22 Euro.

Jede Ausgabe enthält neben medizinischen Beiträgen auch Erfahrungsberichte, Leserbriefe und Patientenfragen. Psychologie wird ebenso behandelt wie Ernährung und Gesundheitspolitik. Dazu kommen Tipps, Rezepte und nützliche Telefonnummern.

Yoga-Ayurveda-Coaching

Anne Stecher unterrichtet seit über zehn Jahren Yoga für Menschen mit Sehbehinderungen, auch online. Dabei beschreibt sie Yoga, Aufmerksamkeits- und Atemübungen exakt, so dass alle mitmachen können, die Spaß an der Bewegung, am Neuen oder Konzentration auf sich selbst haben.

In Einzelgesprächen und im Coaching haben Sie die Möglichkeit individuelle Impulse in den Bereichen Persönlichkeit, Alltagsgestaltung, Ernährung, Atemübungen und Yogapraxis zu erhalten. Dabei geht es u. a. um die Fragen: Wie fördere ich meine Gesundheit? Wie gehe ich mit meiner Einstellung und meinen Gedanken um und wie kann ich auf diese positiv einwirken?

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Frau Stecher:

Anne Stecher Yogalehrerin (Einzel- oder Gruppenunterricht), Ayurvedische Beraterin, Coaching, Entspannungspädagogin, Stresspräventionstrainerin

E-Mail: annestecher@yahoo.de

Mobil: 01520 7156079

Selbstmanagementkurse INSEA aktiv, ein Angebot der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Augsburg

Das kostenlose Kursangebot richtet sich an Menschen mit chronischen Erkrankungen. Es findet sowohl ein Kurs mit persönlichen Treffen statt als auch ein Kurs per Videokonferenz. Zentrales Element ist der intensive Austausch untereinander, die Erstellung von Handlungsplänen sowie das Erarbeiten von Problemlösungsstrategien.

- Präsenzkurs 14.02.-28.03.2023
7 x dienstags von 14:30-17:00 Uhr
im Gruppenraum, Karmelitengasse 9, in Augsburg
- Onlinekurs vom 27.02.-03.04.2023
6 x montags 14:30-17:00 Uhr
Technikeinführung am 13.02.2023 14:30-15:30 Uhr

Um frühzeitige Anmeldung bei Uschi Eggert (Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen) wird gebeten.

Tel.: 0821 324-2013 oder

E-Mail: ursula.eggert@augzburg.de

5. Service

Fahrkartenkauf in Zügen der DB Fernverkehr AG

Die DB Fernverkehr AG hält an der generellen Abschaffung des Ticketverkaufs an Bord ihrer Züge fest, bietet jedoch der Zielgruppe der Menschen mit Behinderungen auch künftig eine Lösung an. Reisenden mit einer Behinderung ab dem Grad 50 wird gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises auch weiterhin eine Fahrkarte im Tarif Flexpreis verkauft. Der Verkauf einer Fahrkarte durch die Zugbegleiter*innen wird lediglich auf "Verkauf auf Rechnung" umgestellt. Eine Bezahlung der Fahrkarte ist somit nicht mehr vor Ort möglich, sondern erfolgt im Nachgang.

Versicherungsangebot des BBSB

Wir bieten unseren Mitgliedern und Fördermitgliedern incl. Partner günstige Privat-, Hunde- und Führhund-Haftpflichtversicherungen sowie Rechtsschutzversicherungen in verschiedenen Variationen an. Bitte fordern Sie bei Bedarf ein Angebot in der Beratungsstelle an!

Blickpunkt-Auge-Beratungsstunden

Mit diesem Angebot möchten wir Menschen erreichen, bei denen Augenerkrankungen vorliegen, die evtl. zu Seheinschränkungen führen können oder Menschen, die bereits betroffen sind. Auch für die Fragen von Angehörigen haben wir ein offenes Ohr.

Landratsamt Aichach-Friedberg

Münchener Str. 9, 86551 Aichach

Dienstag 14.02., 14.03. und 11.04.2023, jeweils zwischen 14:00 und 15:00 Uhr, auch telefonische Beratung ist möglich.

Um Voranmeldung wird gebeten bei Gerd Schopp, 0821 664899 oder über die Behindertenbeauftragte des Landkreises.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB

Beratungsstelle bei der Caritas Friedberg, Hermann-Löns-Straße 6, 86316 Friedberg

Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich, Gerd Schopp 0821 664899 oder über die EUTB Beratungsstelle des Caritasverbands Aichach-Friedberg in Friedberg.

Landratsamt Günzburg

01.02.2023, 01.03.2023 und 05.04.2023

Sylvia Hofmeister führt an jedem ersten Mittwoch im Monat Beratungsstunden für Augenpatienten durch, Termin nach Vereinbarung.

Kontakt: Sylvia Hofmeister, Mobil: 0178 5582039

Blickpunkt Auge Beratungsstunde in der Touristinfo in Nördlingen

01.02.2023, 01.03.2023 und 05.04.2023 jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr

Am ersten Mittwoch im Monat in der Touristinfo am Marktplatz ohne Voranmeldung.

Kontakt und Information: Petra Ragginger, Mobil: 0160 3411870

6. Sport

SV-Reha Augsburg mit weißer Weste

Am 08.10.2022 fuhren die blinden und sehbehinderten Torballspieler des SV-Reha Augsburg nach Hamburg, um in der 2. Torballbundesliga die Vorrunde zu bestreiten, nachdem sie letzte Saison 2021/22 am grünen Tisch aus der ersten Liga absteigen mussten. Verletzungsbedingt und aufgrund einiger Corona-Fälle ist die 2. Torballbundesliga in der Saison 2022/23 von sieben auf drei Teams geschrumpft. Die Spieler Willi Brem, Uli Eggenberger, Fritz und Werner Maier mussten sich deshalb in einer Doppelrunde bewähren, um den sofortigen Wiederaufstieg zu erlangen. Unter der Regie von Trainerin Bärbel Maier konnten die Teams aus St. Pauli mit 5:3 und 9:2 und Langenhagen mit 7:2 und 4:2 deutlich besiegt werden. Somit haben sich die Fuggerstädter eine perfekte Ausgangsposition für die Rückrunde am 4. Februar 2023 in Stuttgart gesichert.

7. Veranstaltungen

Anmeldung zu allen Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben, im BBZ unter 0821 455 415-0 oder per E-Mail an augsburg@bbsb.org.

13.02.2023, 17:00 Uhr: iPhone-Treff am Telefon

ReferentInnen sind Sylvia Hofmeister und Rolf Zimmer.

Einwahldaten: Tel.-Nr. 089 55988-904

PIN: 77311

13.03.2023, 17:00 Uhr: iPhone-Treff am Telefon

ReferentInnen sind Sylvia Hofmeister und Rolf Zimmer.

Einwahldaten: Tel.-Nr. 089 55988-904

PIN: 86592

17.04.2023, 17:00 Uhr: iPhone-Treff am Telefon

ReferentInnen sind Sylvia Hofmeister und Rolf Zimmer.

Einwahldaten: Tel.-Nr. 089 55988-904

PIN: 63552

iPhone-Einsteiger wie auch Fortgeschrittene iPhone-Nutzer*innen sind gleichermaßen willkommen.

Eine Anmeldung zu den iPhone-Treffs ist nicht erforderlich. Die Termine für den iPhone-Treff finden Sie auch unter bbsb.org. Dort in die Suchmaske „iPhone-Treff am Telefon“ eingeben.

8. Stammtische

Augsburg

16.02., 16.03. und 20.04.2023, jeweils um 15:00 Uhr
Parkcafé Hessing, Hessingstraße 8, 86199 Augsburg
Ansprechpartner Helmut Kahlig, Tel. 0821 74730535
Der Stammtisch findet an jedem 3. Donnerstag im Monat statt.

NEU! Bobingen

14.02., 14.03. und 11.04.2023 jeweils um 13:30 Uhr
Café-Bistro Kanapé, Pestalozzistraße 1, 86399 Bobingen
Ansprechpartner Helmut Kahlig, Tel. 0821 74730535
Der Stammtisch findet an jedem 2. Dienstag im Monat statt.

Donauwörth

08.02., 08.03., 05.04. und 03.05.2023, jeweils um 16:00 Uhr
Smartphone-Treff und Stammtisch im Café Hummel, Bahnhofstr. 22
Ansprechpartner Werner Maier, Tel. 09099 2265
Der Treff findet alle vier Wochen mittwochs statt.

Echenbrunn

15.02., 15.03. und 19.04.2023, jeweils um 14:00 Uhr
Haus Sonne, Lauinger Straße 52, Gundelfingen-Echenbrunn.
Ansprechpartnerin Irmgard Demeter, Tel. 08274 1668
Der Stammtisch findet an jedem 3. Mittwoch im Monat statt.

Friedberg

08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 05.04. und 19.04.2023, jeweils um 14:00 Uhr
Gasthof „Zur Linde“, Münchner Straße 1
Ansprechpartner Fabian Sattich, Tel. 08276 475
Der Stammtisch findet alle zwei Wochen mittwochs statt.

Günzburg

14.02. und 14.03.2023, April entfällt, jeweils um 13:30 Uhr
Brauereigasthof zur Münz, Marktplatz 25 in Günzburg
Ansprechpartnerin: Sylvia Hofmeister, Mobil: 0178 5582039
Der Stammtisch findet an jedem 2. Dienstag im Monat statt.

Illertissen

28.02., 28.03. und 25.04.2023 jeweils um 12:00 Uhr

Hotel und Restaurant Kolb, Bahnhofstraße 11

Ansprechpartnerin: Helga Bröckl, Tel. 07309 427652

Der Stammtisch findet an jedem 4. Dienstag im Monat statt, um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Krumbach

07.03., 05.04.2023 und 02.05.2023, jeweils um 13:30 Uhr

Gasthof Munding, Augsburgener Straße 40

Ansprechpartner: Manfred Donderer, Mobil 0151 20173300.

Der Stammtisch findet am jedem 1. Dienstag im Monat statt.

Neu-Ulm

22.02., 22.03. und 26.04.2023 jeweils um 14:00 Uhr

Generationentreff Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1

Ansprechpartnerin: Helga Bröckl, Tel. 07309 427652

Der Stammtisch findet an jedem vierten Mittwoch im Monat statt, um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Nördlingen

23.02., 30.03. und 27.04.2023, jeweils um 14:00 Uhr

Café Crater, Reimlinger Str. 9

Ansprechpartnerin Petra Ragginger, Tel.: 09081 2749005

Der Stammtisch findet jeweils am letzten Donnerstag im Monat statt.

Röfingen

09.02. und 09.03.2023, April entfällt, jeweils ab 14:00 Uhr

Gasthof „Zahler“, Augsburgener Str. 69, Röfingen

Ansprechpartnerin: Sylvia Hofmeister, Mobil: 0178 5582039

Der Stammtisch findet an jedem 2. Donnerstag im Monat statt.

WIEDER DA! Führhundetreff in Gessertshausen/Oberschönenfeld

24.03.2023 und 28.04.2023 jeweils um 13:30 Uhr

Treffpunkt am Bahnhof Gessertshausen und gemeinsames Laufen mit den Hunden zum Klosterstüble Oberschönenfeld.

Der Treff findet nun wieder in der Regel an jedem 4. Freitag im Monat statt

Ansprechpartnerin: Sylvia Hofmeister, Mobil: 0178 5582039

Wir hoffen, dass wir Sie wieder umfassend und nützlich informieren konnten. Sollten Sie Wünsche oder Anregungen für Veranstaltungen, Wanderungen oder Vorträge haben, teilen Sie uns das bitte gerne mit.

Herzlichst grüßt Sie

Claudia Böhme

Kommissarische Bezirksgruppenleiterin

im Namen aller haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden