



## Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

An  
alle Mitglieder  
der Bezirksgruppe  
Oberbayern-München

**BBSB e. V.**  
**Blickpunkt Auge-Beratungsstelle**  
**Oberbayern-München**

Arnulfstraße 22  
80335 München

Tel.: 089 55988-111

Fax: 089 55988-148

[muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org)

[www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

Februar 2023

## Rundschreiben 1/2023

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Bezirksgruppe Obb.-München,  
in diesem Rundschreiben informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen,  
unter anderem über die Frühjahrs-Hilfsmittelausstellung.

### 1. So erreichen Sie uns

Beratungsstelle für Anmeldungen, Anfragen, Terminvereinbarungen für  
Gespräche sowie Hilfsmittelbestellungen:

Tel.: **089 55988-111, -211, -311**, E-Mail: [muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org)

Für einen Besuch in der Beratungsstelle bitten wir vorab um telefonische  
Anmeldung.


Das **Info-Telefon** der Beratungsstelle ist rund um die Uhr erreichbar und  
informiert über aktuelle Termine. Wählen Sie zur Abfrage **089 55988-112**.

**Newsletter der Bezirksgruppe:** die Bezirksgruppe unterhält einen eigenen,  
in unregelmäßigen Abständen erscheinenden E-Mail-Newsletter. Wenn Sie  
über diesen Weg auf aktuelle Themen aus der Bezirksgruppe informiert  
werden möchten, senden Sie uns eine E-Mail an [muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org) mit  
dem Betreff Newsletter der BG München. Wir nehmen Sie gerne in den  
Verteiler mit auf.

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE84 7002 0500 0007 8107 00  
BIC BFSWDE33MUE

**Mitglied im Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.**

### Träger

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.   
Arnulfstraße 22, 80335 München  
St.-Nr. 143/211/00164  
Amtsgericht München: VR 3193

## 2. Mitgliedsbeitrag 2023

Im 1. Quartal wird der satzungsgemäße Mitgliedsbeitrag in Höhe von **80,00 Euro** fällig. Wenn Sie uns bereits eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird die Abbuchung des Beitrags ab Anfang März erfolgen. Hat sich Ihre Bankverbindung geändert? Dann teilen Sie uns dies bitte zeitnah mit. Alle anderen Mitglieder erhalten eine gesonderte Rechnung.

**Achtung: ab 24. April 2023 ändert sich bei unserer Bankverbindung die IBAN. Die neue IBAN lautet: DE36 3702 0500 0007 8107 00**

Wir bedanken uns ganz herzlich bei denjenigen, die den Mitgliedsbeitrag auch in diesem Jahr wieder großzügig aufrunden und damit die Arbeit der Selbsthilfe in unserem Verein tatkräftig unterstützen.

## 3. Wahlaufruf zur Nachwahl am 12.05.2023

Liebe Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern-München, wie Sie dem aktuellen Rundschreiben **1/2023** entnehmen können, findet am Freitag, den **12.05.2023** in der Bezirksgruppe Oberbayern-München eine Nachwahl für das Amt der stellvertretenden Bezirksgruppenleitung statt. Gerne dürfen Sie bereits vor den Wahlen Vorschläge für geeignete Kandidatinnen und Kandidaten zum/zur stellvertretenden Bezirksgruppenleiter/in machen.

Bitte senden Sie diese Vorschläge in einer für Sie geeigneten Form bis spätestens **27.04.2023** an die Beratungsstelle der Bezirksgruppe. Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen

Der Wahlausschuss

Dr. Stefan Insam  
Vorsitzender

Marita Regler  
stv. Vorsitzende

Cornelia Kolloch  
weiteres Mitglied

## 4. Selbstschutz / Notwehr / Selbstverteidigung (SV)

- **„Best Case“ im günstigen Fall ...**  
Konfliktvermeidung, Deeskalation, Konfliktbewältigung, Kommunikation (Sprache, Mimik, Gestik, ...), Notwehr im Rahmen der Verhältnismäßigkeit. Wird ohne Übungen oder Rollenspiele nur kurz angesprochen.
- **„Worst Case“ Selbstverteidigung im schlimmsten Fall ...**
  - der Angriff lässt sich nicht mehr vermeiden, steht unmittelbar bevor oder läuft bereits
  - schnelle Situationsbeurteilung
  - Frage: Soll man sich bewaffnen, und wenn ja - dann womit? Von Pfefferspray über Schlagstock und Faustwaffe bis hin zur Gaspistole
  - Übungen: Effektive Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel

**Wann: Sonntag, 16. April 2023** von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Wo:** in den Räumen des BBSB

## 5. Spieletreff

In unregelmäßigen Abständen findet in den Räumen des BBSB ein Spieletreff statt. Für weitere Informationen schreiben Sie bitte eine Mail an [dinkel-keller-postfach@gmx.de](mailto:dinkel-keller-postfach@gmx.de) oder wenden sich an die Beratungsstelle.

## 6. Kaffeeklatsch

Ab **Dienstag, 07. März 2023** können Sie sich alle 14 Tage um 15:30 Uhr in den Räumen des BBSB zum Austausch mit Gleichbetroffenen und ihren Angehörigen treffen. Anmeldung in der Beratungsstelle. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen.

## 7. Aufruf Kulturtreff

Kultur, egal, ob Besuche von Museen, Ausstellungen oder Theateraufführungen, macht nur gemeinsam Spaß. Und es ist bereichernd, sich über das Gesehene und Gehörte miteinander auszutauschen.

Wir möchten eine Gruppe gründen, in der sich Kulturinteressierte aus unserer Bezirksgruppe treffen, um gemeinsam Museen und Theater oder andere Veranstaltungen zu besuchen. Die Veranstaltungen können selbst organisiert oder es können gemeinsam Angebote besucht werden.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich in der Beratungsstelle!

Bei ausreichend Interesse wird zeitnah ein erstes Treffen der Gruppe stattfinden.

## 8. Hilfsmittelausstellung Samstag, 01.04.2023

Die Hilfsmittelberatung Südbayern und die Blickpunkt Auge Beratungsstelle der Bezirksgruppe Oberbayern-München laden Sie ein!

Am **Samstag, den 1. April 2023** findet von 10 Uhr bis 16 Uhr in den Räumen der Landesgeschäftsstelle des BBSB in der Arnulfstr. 22 in München unsere Frühjahrs-Hilfsmittelausstellung statt.

Folgende Firmen sind eingeladen (Änderungen vorbehalten):

- **Anders-sehn**  
Reisen und Erlebnisse für Blinde, Sehbehinderte und Sehende; Reiseziele in Deutschland und Europa
- **Papenmeier Rehatechnik**  
EDV-Lösungen und Dienstleistungen wie Braillezeilen, PC-Kamerasysteme, Software u. v. m.
- **Wörle Optik SehkraftCentrum München**  
optische Sehhilfen, Kantenfilterbrillen, Beleuchtung u. v. m.

- **Deutscher Hilfsmittelvertrieb DHV**  
Alltagshilfen wie sprechende Waagen, Thermometer, Telefone, Handys und Spiele
- **Discovering Hands**  
Infos über die Arbeit und Ausbildung der Medizinischen Tastuntersucherin
- **Reinecker Vision**  
vergrößernde Sehhilfen wie elektronische Lupen, Bildschirmlesegeräte und Vorlesesysteme
- **Optik Kelch** aus Passau  
präsentiert die OrCam – das Vorlese- und Erkennungssystem für die Brille
- **AURA-HOTEL Saulgrub**  
Infos zu dem spezialisierten 3-Sterne Komfort-Hotel für blinde und sehbehinderte Gäste im Naturpark Ammergauer Alpe
- **FeelSpace**  
zeigt den Navi-Gürtel, der für Orientierung und Navigation unterwegs sorgt, sowie ein Hinderniserkenner für den Schuh

Im Rahmen der Ausstellung werden folgende Vorträge angeboten:

10:30 Uhr **und** 14:15 Uhr von Discovering Hands

11:15 Uhr **und** 13:30 Uhr von Anders-sehn

Die Beratungsstelle ist während der gesamten Ausstellung für Sie geöffnet.

Die Mitglieder des Bezirksgruppenausschusses stehen für Gespräche, Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Die Kolleginnen und Kollegen vom BIT-Zentrum, der Hilfsmittelberatung Südbayern sowie der Bezirksgruppe Oberbayern-München freuen sich auf Ihren Besuch!

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org) unter "Veranstaltungen" sowie telefonisch in der Beratungsstelle unter 089 55988-111 oder der Hilfsmittelberatung Südbayern 089 55988-115.

## **9. Workshop - Astronomie für blinde und sehbehinderte Menschen**

Ein Versuch, die Unendlichkeit fassbar zu machen.

Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund (BBSB) und die Beobachtergruppe der Sternwarte des Deutschen Museums laden ein zu Astro-Info-Abenden an zwei Terminen.

Dies wird kein Vortragsabend im üblichen Sinne, sondern ein Workshop, in dem viel ausprobiert, erlernt und begriffen werden kann.

Wir beginnen mit etwas Basiswissen zur Astronomie. Dazu kann man dann die Erläuterungen anhand von Modellen ertasten.

Mit Hilfe dieser Modelle ist es möglich, die Dimensionen von Planeten und des Weltraums erfahrbar zu machen. Natürlich haben alle Teilnehmer\*innen Gelegenheit, Fragen zu stellen.

**Wann: Donnerstag, 9. März 2023** von 17:00 bis 19:00 Uhr

**Ort:** in den Räumen des BBSB

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung per Mail an Herrn Grünzinger, Mailadresse: [e.gruenzinger@gmx.de](mailto:e.gruenzinger@gmx.de).

## **10. EUTB® in München**

Wir haben neue Kolleginnen in der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung.

Frau Eva Feldmann und Frau Anna-Katharina Polke sind hauptamtlich für die Teilhabeberatung in München zuständig. Sie können Frau Feldmann von Montag bis Donnerstag unter Tel. 089 55988-213 und Frau Polke am Montag und Mittwoch bis Freitag unter Tel. 089 55988-313 erreichen.

## **11. Diverse Veranstaltungen**

### **Stammtisch „konsequent Barrieren melden“**

Der Arbeitskreis Digitalisierung (AKD) lädt alle Interessierten am **ersten Mittwoch eines Monats von 18 bis 20 Uhr** zum Stammtisch „konsequent Barrieren melden“ ein. Am Mittwoch, den **4. Januar 2023** starten wir unsere regelmäßigen Treffen über das Konferenz-System Microsoft Teams. Die Einwahldaten erhalten Sie in der Beratungsstelle. Die DBSV Telefon-Hotline unter **06421 606-0** berät zum Umgang mit Videokonferenzen.

## **12. Aus der Beratungsstelle**

### **Schließzeiten der Beratungsstelle**

**Dienstag, 21.02.2023** ist die Beratungsstelle ganztägig geschlossen

**Mittwoch, 29.03.2023** ist die Beratungsstelle ab 12 Uhr geschlossen

### **Personelles**

Zum Jahresende hat sich unsere Verwaltungskraft Frau Marita Regler, nach über 20 Jahren beim BBSB, in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Wir bedanken uns für ihre engagierte und tatkräftige Arbeit und wünschen ihr für den nächsten Lebensabschnitt alles Gute!

Es grüßt ganz herzlich

Stefanie Freitag

Bezirksgruppenleiterin

## **Einladung zur Mitgliederversammlung mit Nachwahl**

Liebe Mitglieder der Bezirksgruppe Oberbayern München,  
wir laden Sie hiermit zur Mitgliederversammlung und Nachwahl des stellv.  
Bezirksgruppenleiter / in ein.

**Termin: Freitag, 12. Mai 2023**

**Zeit: 16:00 Uhr**

**Ort: BBSB Arnulfstr. 22**

**Einlass: ab 15:30 Uhr**

Anmeldung bis **Freitag, 05. Mai 2023** in der Beratungsstelle.

### **Vorläufige Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung
2. Bekanntgabe der Anwesenden
3. Bekanntgabe der verstorbenen Mitglieder mit stillem Gedenken
4. Protokoll der Bezirksgruppenversammlung vom **14.05.2022**
5. Auszüge aus dem Tätigkeitsbericht der Bezirksgruppe Obb.-München für das Jahr 2022
6. Finanzbericht der Bezirksgruppe Obb.-München für das Jahr 2022
7. Aussprache über Top 5 und 6
8. Nachwahl
  - 8.1 Übergabe an den Wahlausschuss
  - 8.2 Wahlvorschläge mit Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten
  - 8.3 Wahl des/der stellvertretenden Bezirksgruppenleiter/in
  - 8.4 Bekanntgabe des Wahlergebnisses und Übergabe der Versammlungsleitung an die amtierende Bezirksgruppenleiter/in
9. Verschiedenes