

Die Rundschreiben in Punktschrift erhalten Sie  
mit freundlicher Unterstützung der PSD Bank



## **Blickpunkt Auge** Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle  
Mittelfranken  
Bahnhofsplatz 6  
90443 Nürnberg  
Tel. 0911 23600-0  
Fax 0911 23600-36  
nuernberg@bbsb.org  
www.bbsb.org

20.06.2023

# **Rundschreiben 3/2023**

Liebe Mitglieder, liebe fördernde Mitglieder,  
liebe Eltern unserer blinden und sehbehinderten Kinder,  
sehr geehrte Angehörige,

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Auch wir machen Urlaub im August, aber vor und nach unserem Urlaub haben wir noch ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt.

### Inhaltsverzeichnis

1. Aus der Bezirksgruppe
2. Kooperierende Einrichtungen
3. Allgemeine Informationen
4. BBZ geschlossen
5. Weitere Informationsmöglichkeiten

---

Sparkasse Erlangen  
IBAN DE09 7635 0000 0027 0015 32  
BIC BYLADEM1ERH

Sparkasse Nürnberg  
IBAN DE25 7605 0101 0001 1048 02  
BIC SSKNDE77XXX

Träger: Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)  
St.-Nr. 143/211/00164  
Amtsgericht München: VR 3193

## 1. Aus der Bezirksgruppe

### 1.1 Begegnungsaufenthalt Saulgrub von Sa. 02.09. bis 09.09.2023

Für den diesjährigen Begegnungsaufenthalt in Saulgrub sind noch Plätze frei. Melden Sie sich doch einfach noch an. Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 25 nicht erreicht wird, müssten wir die Fahrt absagen, was sehr schade wäre. Auf dem Programm stehen wieder Ausflüge in die Umgebung, Wanderungen und Spaziergänge.

Die Kosten betragen für den gesamten Aufenthalt mit 7 Übernachtungen, Reiserücktrittsversicherung und Buskosten für Hin- und Rückfahrt:

- bei Vollpension im Einzelzimmer 805,00 € und im Doppelzimmer 775,00 € pro Person,
- bei Halbpension im Einzelzimmer 700,00 € und im Doppelzimmer 670,00 € pro Person,
- nur mit Frühstück im Einzelzimmer 590,00 €, im Doppelzimmer 560,00 € pro Person.

Anmeldungen bitte bis 30.06.2023 im BBZ unter Tel. 0911 236000.

### 1.2 Hilfsmittelberatung Nordbayern

In der Hilfsmittelberatung Nordbayern wird es zum Anfang September einen Personalwechsel geben. Herr Frühwald geht in Ruhestand und übergibt ab September an die neue Kollegin, Frau Christina Zapf. Wir begrüßen Frau Zapf ganz herzlich im Team.

Im Juli und August können daher leider keine Beratungstermine in der Hilfsmittelberatung vereinbart werden.

In dringenden Fällen rufen Sie bitte die Zentrale des BBZ an, wir versuchen dann eine Lösung zu finden.

### 1.3 Veranstaltungen

Wir weisen nochmals darauf hin, dass wir aus organisatorischen Gründen für alle unten aufgeführten Veranstaltungen eine Anmeldung im BBZ, Tel. 0911 236000 benötigen!

**Mo. 03.07.2023 Montagsveranstaltung,** Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ

**Mi. 05.07.2023 Smartphone-Treff:** NN-E-Paper, 18:00 Uhr, BBZ

**Sa. 15.07.2023 Aktiv am Wochenende**

Wir planen einen Ausflug nach Amberg zur Führung „Amberg im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit“, eine öffentliche, speziell für blinde und sehbehinderte Menschen geeignete Führung im Stadtmuseum.

Sie erleben verschiedene Höhepunkte der Geschichte des mittelalterlichen und frühneuzeitlichen Ambergs: Von der ersten urkundlichen Erwähnung „Ammenbergs“ 1034 bis zum Ende der kurfürstlichen Zeit nach der Niederlage

Friedrichs V. in der Schlacht am Weißen Berg 1621.  
Nach dem Museum gibt es die Gelegenheit zur Einkehr in einem Biergarten.

Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 20 Personen incl. Begleitungen begrenzt.

Teilnahmebetrag: 10,00 €

Anmeldung und Bezahlung Teilnahmebeitrag bitte bis 07.07.2023 im BBZ.

Treffpunkt: Sa. 15.07.2023 um 11:20 Uhr in der Westhalle Hauptbahnhof Nürnberg

**Mo. 17.07.2023 Montagsveranstaltung:** Sagen in und um Nürnberg, 14:00 Uhr, BBZ

**Do. 27.07.2023 Frauentreff,** 14:00 Uhr, BBZ

**Sa. 12.08.2023 Aktiv am Wochenende**

Führung zum Kennenlernen des Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne, Beginn 13:00 Uhr;

Treffpunkt 12:30 Uhr; U-Bahn-Station Wöhrder Wiese am Bahnsteigende in Richtung Flughafen;

Nach der Führung durch das Erfahrungsfeld bleibt noch Zeit auf eigene Faust zu erkunden; als Abschluss besteht die Möglichkeit zu einer Einkehr in den Wiesenbiergarten direkt am Erfahrungsfeld.

Teilnehmerbeitrag 5,00 €; wird vor Ort entrichtet

Anmeldung bis spätestens 04.08.2023 im BBZ

**Mo. 04.09.2023 Montagsveranstaltung:** Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ

**Mi. 13.09.2023 Smartphone-Treff:** Orientierung und Navigation, **bitte Kopfhörer mitbringen,** 18:00 Uhr, BBZ

**Sa. 16.09.2023 Aktiver Frauentreff: Besuch der Modenschau in Emilia's Boutique, Fürth**

In der Modenschau wird die neue Herbst-Winter-Kollektion vorgestellt und es bleibt Zeit für eine persönliche Farb- und Materialberatung, selbstverständlich können die vorgestellten Modelle erworben werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Beginn: 13:00 Uhr, Fürth, Moststr. 19

Treffpunkt: 16.09.2023, 12:30 Uhr, Fürth Hauptbahnhof im Zwischengeschoss an der Säule gegenüber dem Kiosk

Anmeldeschluss: Fr. 08.09.2023 im BBZ.

**Mo. 18.09.2023 Montagsveranstaltung – Die Geschichte Nürnbergs,** 14:00 Uhr, BBZ

**Do. 28.09.2023 Frauentreff:** 14:00 Uhr, BBZ

## 1.4 Personelles

Janika Ramser beendet ihr Bundesfreiwilligenjahr im August 2023. Wir danken ihr für ihren Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Ingrid Maksai wird unser BFD-Team ab 01.09.2023 verstärken, wir begrüßen sie ganz herzlich und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

## 1.5 gemeinsamer Ausflug mit den Blindenseelsorgen in die Nürnberger Altstadt am Fr. 22.09.2023

Dieses Jahr führt uns der gemeinsame Ausflug des BBSB mit den Blindenseelsorgen nach Nürnberg. Wir beginnen mit einem Mittagessen im Restaurant „Heilig Geist Spital“.

Nach der kulinarischen Stärkung haben wir die Auswahl zwischen drei Führungen, organisiert vom Caritas Pirckheimer Haus. Im CPH gibt es seit kurzem die „Kultouren für alle“ für mehr Inklusion im Bereich Kultur für Nürnberg. Zu zweit leiten Menschen mit Behinderung unterschiedliche Führungen. Wir haben die Auswahl zwischen:

- Tour 1: Rathaus für Alle – Einblicke in das Nürnberger Rathaus
- Tour 2: Der Nürnberger Hauptmarkt - eine Reise durch die Geschichte
- Tour 3: Krankenversorgung im Mittelalter im Heilig-Geist-Spital  
Die dritte Führung findet ausschließlich im Außenbereich des Heilig-Geist-Spitals statt!

Vorher versammeln wir uns zu einer Andacht in der Heilig Geist Kapelle.

Datum, Zeit mit Treffpunkt: Fr. 22.09.2023 12:00 Uhr Bahnsteige U-Bahn Lorenzkirche oder 12:00 Uhr direkt am Restaurant Heilig Geist Spital (Spitalgasse 16)

Anmeldeschluss: Fr. 15.09.2023

Anmeldung bei der Bezirksgruppe Mittelfranken. Tel: 0911 236000

Achtung: Da wir viel zu Fuß unterwegs sind, ist eine gute Mobilität notwendig. Bitte suchen Sie sich bei Bedarf eine Begleitperson. Änderungen bleiben vorbehalten.

## 2. Kooperierende Einrichtungen

### 2.1 Evangelische und katholische Blindenseelsorge

Die Veranstaltungen der evangelischen Blindenseelsorge erhalten Sie direkt bei der ev. BSS unter Tel.: 0911 81005455 oder [www.bss-bayern.de](http://www.bss-bayern.de)

Veranstaltungen der kath. Blindenseelsorge erfahren Sie bei Regine Schramm, Tel.: 0911 7940398.

## **2.2 Wanderungen mit dem Fränkischen Albverein**

Das aktuelle Programm des Fränkischen Albvereins erhalten Sie auf Anfrage im BBZ, Tel. 0911 236000 oder E-Mail: nuernberg@bbsb.org

## **3. Allgemeine Informationen**

### **3.1 Barrierefreie Landtagswahl – Testpiloten gesucht**

Die Welt schaut auf Mittelfranken. Bei der Bayerischen Landtagswahl am 8. Oktober 23 werden die Wähler Mittelfrankens erstmalig mit Wahlschablone wählen können. Der Stimmzettel wird groß sein, die Schablone wird groß sein und unser Interesse wird groß sein, wie Sie diese Herausforderung bewältigen.

Was hat für Sie gut funktioniert, was weniger gut? Was können Sie uns aus Ihrem Erfahrung mit auf den Weg für die Zukunft geben?

Wir brauchen Ihre Rückmeldungen um aus dieser Wahl zu lernen. Deshalb suchen wir für unser Pilotprojekt Testpiloten, die das Wählen mit Wahlschablone ausprobieren und von Ihren Abenteuern damit berichten.

Melden Sie sich bitte, wenn Sie uns bei der Auswertung zur Wahlschablone unterstützen können. Eine kurze Nachricht an wahlshablone@bbsb.org oder unter Telefon 089 55988-120 genügt. Geben Sie bitte Ihren Namen und eine Telefonnummer oder E-Mail Adresse an, damit wir uns auch bei Ihnen melden können.

Selbstverständlich ist die Teilnahme an der Befragung freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Die Rückmeldungen werden anonym und unter Berücksichtigung des Datenschutzes erhoben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
Mit besten Grüßen  
Robert Müller, BIT-Leitung

### **3.2 After-Work-Treff, Mi. 12.07.2023**

#### **Thema: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl**

In meinem Workshop geht es um eine bessere achtsame Wahrnehmung mit all unseren Sinnen. Wir üben uns in Achtsamkeit, um den Stress im Alltag besser zu bewältigen. Unter anderem wird man erfahren können, was eine Tomate mit Achtsamkeit zu tun hat.

Gemeinsam werden wir Übungen machen, die später auch zu Hause noch vervollkommen und ausgebaut werden können.

Es wird gebeten, ein Paar Socken mitzubringen, wer nicht barfuß (im Juli) rumlaufen möchte.

Leitung: Erika Badar Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Anmeldeschluss im BBZ ist der 07.07.2023 unter Tel. 0911 236000.

Bei Rückfragen steht Ihnen Gertraud Ramsbeck unter [gertraud.ramsbeck@bbsb.org](mailto:gertraud.ramsbeck@bbsb.org) zur Verfügung.

Wir weisen darauf hin, dass die Mitarbeiter des BBZ nur die Anmeldungen entgegennehmen, Auskünfte zu den Themen können nicht gegeben werden, es werden keine Nachrückerlisten geführt und Absagen müssen bis spätestens 12:30 Uhr am Veranstaltungstag erfolgen. Mittwochs ist das BBZ ab 13:00 Uhr geschlossen und der Anrufbeantworter wird nicht mehr abgehört.

#### 4. BBZ geschlossen

Das BBZ ist vom **07. bis 18.08.2023** wegen Betriebsurlaubs **geschlossen**. In der Woche vom 21.-25.08. kann das BBZ wegen personellem Engpass nur am **Di. 22.08. und Do. 24.08. von 10:00 bis 14:00 Uhr geöffnet sein**. Mi. **27.09.2023** ist wegen betrieblicher Veranstaltung geschlossen.

#### 5. Weitere Informationsmöglichkeiten

**BIT-Teleservice:** Sie wählen 089 14377399 0 1 für Vorlesen des Infotelefon der nächsten 14 Tage und Vorlesen des aktuellen Rundschreibens.

Wenn Sie das **Rundschreiben per E-Mail** erhalten möchten, senden Sie Ihre E-Mail-Daten bitte an [kirsten.rothmayr@bbsb.org](mailto:kirsten.rothmayr@bbsb.org)

Gezeichnet:

Frank Nohr  
Bezirksgruppenleiter

Gabriele Grau  
stellv. Bezirksgruppenleiterin

#### Chronologische Zusammenstellung der Veranstaltungen

Mo. 03.07.2023	Montagsveranstaltung, 14:00 Uhr, BBZ
Mi. 05.07.2023	Smartphone-Treff, 18:00 Uhr, BBZ
Sa. 15.07.2023	Aktiv am Wochenende
Mo. 17.07.2023	Montagsveranstaltung: Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ
Do. 27.07.2023	Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ
Sa 12.08.2023	Aktiv am Wochenende
Mo. 04.09.2023	Montagsveranstaltung – Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ
Mi. 13.09.2023	Smartphone-Treff, 18:00 Uhr, BBZ
Sa. 16.09.2023	Aktiver Frauentreff
Mo. 18.09.2023	Montagsveranstaltung, 14:00 Uhr, BBZ
Fr. 22.09.2023	Gemeinsamer Ausflug mit den Blindenseelsorgen
Do. 28.09.2023	Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ