

Die Rundschreiben in Punktschrift erhalten Sie mit freundlicher Unterstützung der PSD Bank



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Mittelfranken
Bahnhofsplatz 6
90443 Nürnberg
Tel. 0911 23600-0
Fax 0911 23600-36
nuernberg@bbsb.org
www.bbsb.org

25.09.2023

Rundschreiben 4/2023

Liebe Mitglieder, liebe fördernde Mitglieder,
liebe Eltern unserer blinden und sehbehinderten Kinder,
sehr geehrte Angehörige,
wer hat an der Uhr gedreht? Ist es wirklich schon so spät?
Ja man glaubts kaum, gebet Acht, hier folgt der Plan bis Weihenacht.

Inhaltsverzeichnis

1. Aus der Bezirksgruppe
2. Kooperierende Einrichtungen
3. Allgemeine Informationen
4. Dank und Spendenaufruf
5. BBZ geschlossen
6. Weitere Informationsmöglichkeiten

1. Aus der Bezirksgruppe

1.1 Weihnachtsfeier am 09.12.2023 im Genossenschaftssaalbau

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Weihnachtsfeier am Sa. 09.12.2023 in den Genossenschaftssaalbau, Matthäus-Hermann-Platz 2, U-Bahn-Haltepunkt Bauernfeindstraße, ein. Beginn ist um 11:00 Uhr, Einlass ab 10:00 Uhr.

Sparkasse Erlangen
IBAN DE09 7635 0000 0027 0015 32
BIC BYLADEM1ERH

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE25 7605 0101 0001 1048 02
BIC SSKNDE77XXX

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

Der offizielle Programmteil beinhaltet kleinere Redebeiträge, musikalische Einlagen, kurze weihnachtliche Lesungen oder Gedichte und gemeinsamen Gesang.

Gegen 13:00h ist der offizielle Teil voraussichtlich zu Ende. Anschließend lädt die Bezirksgruppe Sie und eine Begleitperson zu einem Mittagessen ein.

Zur Auswahl stehen:

- Gemischter Braten mit Kartoffelkloß und Apfelblaukraut
- Lachs mit Gemüse und Salzkartoffeln
- Gefüllte Paprika mit Tomatenreis (vegetarisch)

Ihre Getränke bezahlen Sie bitte selbst.

Anmeldungen für Sie und Ihre Begleitperson nehmen wir bis

Mo. 23.11.2023 telefonisch im BBZ entgegen.

Falls Sie Platz für einen Rollstuhl benötigen, geben Sie dies bitte gleich bei der Anmeldung bekannt. Bedauerlicherweise steht kein rollstuhlgerechtes WC zur Verfügung.

Ohne oder bei verspäteter Anmeldung können Sie leider kein Essen erhalten. Eine Nachmeldung ist nicht mehr möglich.

Bevor Sie in den Saal gehen, kommen Sie bitte an unseren Empfangstisch, dort erhalten Sie Ihre farbige Essens-Karte, die Sie dem Servicepersonal aushändigen. Sollten Sie unvorhergesehen, trotz Anmeldung, nicht teilnehmen können, bitten wir um Benachrichtigung, da wir jedes bestellte Essen bezahlen müssen.

Wie finden Sie zum Genossenschaftssaalbau? Sie fahren mit der U1 Richtung Langwasser, Ausstieg Bauernfeindstraße. Unser bewährter Abholservice an der U-Bahnhaltestelle Bauernfeindstr. steht Ihnen wieder zur Verfügung.

Änderungen bleiben vorbehalten, für Rückfragen stehen wir Ihnen unter Tel. Nr. 0911 236000 zur Verfügung.

1.2 Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im BBZ, Tel. 0911 236000, an.

Mo. 16.10.2023 Montagsveranstaltung, Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ

Do. 26.10.2023 Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ

Sa. 28.10.2023 Aktiv am Wochenende

Wir planen einen Ausflug nach Amberg zur Führung „Amberg im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit“, eine öffentliche, speziell für blinde und sehbehinderte Menschen geeignete Führung im Stadtmuseum.

Sie erleben verschiedene Höhepunkte der Geschichte des mittelalterlichen und frühneuzeitlichen Ambergs: Von der ersten urkundlichen Erwähnung „Ammenbergs“ 1034 bis zum Ende der kurfürstlichen Zeit nach der Niederlage Friedrichs V. in der Schlacht am Weißen Berg 1621.

Nach dem Museum gibt es die Gelegenheit zur Einkehr in einem Biergarten. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 20 Personen incl. Begleitungen begrenzt.

Teilnahmebetrag: 10,00 €

Anmeldung und Bezahlung Teilnahmebeitrag bitte bis 23.10.2023 im BBZ. Treffpunkt: Sa. 28.10.2023 um 11:20 Uhr in der Westhalle Hauptbahnhof Nürnberg

Sa. 04.11.2023 Frauentreff am Samstag, 12:00 Uhr im BBZ

Aromaerlebnisse – Eintauchen in die Welt der reinen ätherischen Öle! Wunderbare Aromen zur Entspannung, als frische Kick oder neue Entdeckungen erwarten Sie. Lassen Sie sich überraschen wie vielseitig ätherische Öle anzuwenden sind.

Die Kosten betragen 8,00 € und sind bei Kursbeginn zu entrichten. Öle können im Anschluss auch bestellt werden.

Anmeldungen bitte im BBZ, Tel. 236000, Anmeldeschluss ist der 27.10.2023. Das Team von Doris Gering freut sich auf einen duften Nachmittag mit Ihnen!

Mo. 06.11.2023 Montagsveranstaltung, Geschichte Nürnbergs, Teil 1, 14:00 Uhr, BBZ

Mi. 08.11.2023 Smartphone-Treff, Alles rund um „Seeing AI“, 18:00 Uhr, BBZ

Do. 23.11.2023 Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ

Mo. 04.12.2023 Montagsveranstaltung, kleine Adventsfeier, 14:00 Uhr, BBZ

Mo. 18.12.2023 Montagsveranstaltung, Plauderstunde zum Jahresausklang, 14:00 Uhr BBZ

1.3 Showdown-Angebot auch am Wochenende

Jeden Mittwoch kann ab 17.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung am Bahnhofplatz Showdown gespielt werden. Bis zum Jahresende bieten wir einen Samstagstermin zusätzlich zur Mittwochsrunde an. Interessierte können gerne zum Schnuppertraining vorbeikommen.

Termine sind: Sa. 07.10.2023, 04.11.2023, 02.12.2023.

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie direkt bei Simon Bienlein. Email: simon.bienlein@bbsb.org oder Mobil: 0179 6866742.

Tischball oder Showdown ist eine Sportart, bei der zwei Spieler auf einem Tisch gegeneinander versuchen, mit einem Schläger den mit Metallsplintern gefüllten und gut hörbaren Ball ins gegnerische Tor zu befördern.

1.4 Führhundetreffs

Sa. 14.10.2023, Wanderung ab Weißenohe mit Daniel, Elke und Alexandra

So. 22.10.2023 und So. 19.11.2023 ab 19:00 Uhr Treffen per Teams/Telefon

Sa. 02.12.2023 ab 13:00 Uhr Weihnachtsfeier in der Bezirksgruppe, Anmeldungen bitte bis 29.11.2023 bei Daniel Puff. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Daniel Puff, E-Mail: daniel.puff@mailbox.de oder 0151 11087925

2. Kooperierende Einrichtungen

2.1 Evangelische und katholische Blindenseelsorge

Die Veranstaltungen der evangelischen Blindenseelsorge erhalten Sie direkt bei der ev. BSS unter Tel.: 0911 81005455 oder www.bss-bayern.de

Veranstaltungen der kath. Blindenseelsorge erfahren Sie bei Regine Schramm, Tel.: 0911 7940398.

2.2 Wanderungen mit dem Fränkischen Albverein

Das aktuelle Programm des Fränkischen Albvereins erhalten Sie auf Anfrage im BBZ, Tel. 0911 236000 oder E-Mail: nuernberg@bbsb.org

3. Allgemeine Informationen

3.1 After-Work-Treff, Mi. 11.10.2023, 18:00 Uhr, BBZ Nürnberg

Forum Arbeit und Beruf bietet wieder einen After-Work-Treff an.

Thema: Von der Polizeivollzugsbeamtin zur Polizeiverwaltungsbeamtin
Was bewegt Frauen eine Ausbildung im Polizeivollzugsdienst zu machen?
Eine Kollegin von Gertraud Ramsbeck wird darüber berichten.

Durch einen Sportunfall konnte sie im Vollzugsdienst nicht mehr arbeiten, weshalb sie zur Polizeiverwaltungsbeamtin ausgebildet wurde und jetzt in diesem Bereich arbeitet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bitte bis spätestens Fr. 06.10.2023 unter Tel. 0911 236000 oder E-Mail: nuernberg@bbsb.org anmelden.

Sollten Sie noch Fragen haben, dann wenden Sie sich gerne an

Gertraud Ramsbeck, Tel.: 0911 5193633,

E-Mail: gertraud.ramsbeck@bbsb.org oder

Doris Barschtipan, Tel.: 0911 3771370, E-Mail: doris.barschtipan@bbsb.org.

3.2 Erste-Hilfe-Kurs für Blinde und Sehbehinderte, Sa. 11.11.2023

Nach mehrmaligen Anfragen von Mitgliedern kann die Bezirksgruppe Mittelfranken einen Kurs in Erste Hilfe anbieten. Er findet am 11.11.2023 von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr im BBZ statt.

Der Kurs kostet pro Teilnehmer 50,00 €. Diese sind am Kurstag in bar zu entrichten.

Anmeldungen bitte bei: UliBauer.stein@gmail.com

mit Vor- und Nachnamen, Geburtsdatum und Telefonnummer für Rückfragen.

Jeder Teilnehmer erhält am Kursende eine Teilnahmebescheinigung.
Für leitende oder selbstständige Physios gibt es 9 Fortbildungspunkte.
Also bitte schnell anmelden, die Plätze sind begrenzt.
Für Fragen wenden Sie sich bitte an die oben genannte E-Mail-Adresse.

3.3 Bis ins hohe Alter geistig fit bleiben

Ein Kursangebot für Menschen, die gemeinsam mit Freude, ohne Leistungsdruck geistig aktiv sein wollen.

Zusammen wollen wir unsere Merkfähigkeit, Konzentration, Denkfähigkeit und vieles mehr aktivieren sowie mit kleinen Bewegungseinheiten unser Gehirn ganzheitlich auf Trab bringen

Der Kurs findet mit mindestens 5 Personen bzw. maximal 8 Personen, Donnerstag von 15:15 bis 16:45 Uhr, in den Räumen des BBSB, Bahnhofplatz 6, in Nürnberg statt. 10 Kurseinheiten à 90 Min. kosten 90,00 €.

Die genauen Kurstermine werden bekannt gegeben, wenn sich genügend Teilnehmer für einen Kurs gefunden haben. Anmeldung erfolgt über den BBSB, Tel. 0911 236000.

Kursleitung: Sigrid König (Zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e. V.)

3.4 Mitgliedsbeitrag 2024

Seit dem Jahr 2022 wird die Wirtschaft durch eine hohe Inflationsrate belastet. Diese ist auch am BBSB e. V. nicht spurlos vorbeigegangen.

Nachdem wir unseren Mitgliedsbeitrag zuletzt 2018 erhöht haben, sehen wir uns nun gezwungen, erneut eine Anpassung vorzunehmen.

Der ungekürzte Mitgliedsbeitrag beträgt ab dem 01.01.2024 daher 96,00 € jährlich oder 8,00 € pro Monat.

Bitte bedenken Sie, dass im gleichen Zeitraum das Blindengeld monatlich um 56,00 € angehoben wurde. Das sind ca. 9% um die auch die Renten gestiegen sind.

Ihr Beitrag gehört zu den wichtigsten und stabilsten Einnahmequellen unseres Vereins. Nur durch Ihre Unterstützung ist es möglich, eines der vielfältigsten Angebote einer Selbsthilfeorganisation in Deutschland aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln.

Wir hoffen, dass Sie uns weiterhin treu und gewogen bleiben und die wichtige Arbeit des BBSB durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen.

4. Dank und Spendenaufruf

Wir danken allen, die uns bei unserer Tätigkeit für den BBSB mit viel Engagement, Zeit, Ideen, Anregungen usw. unterstützt haben. Auch für die finanzielle Unterstützung danken wir Ihnen ganz herzlich. Durch Ihre Spenden und

Nachlässe können wir unser umfangreiches Angebot für die Mitglieder aufrechterhalten.

Bleiben Sie uns auch im Jahr 2024 gewogen. Wenn Sie spenden möchten, dann bitte auf das Konto bei der Sparkasse Erlangen, IBAN DE09 7635 0000 0027 0015 32.

Auf Anfrage übersenden wir Ihnen auch gerne einen mit der Kontonummer vorgedruckten Überweisungsträger.

5. BBZ geschlossen

Das BBZ ist an folgenden Terminen geschlossen:

- Mo. 02.10.2023
- Mi. 13. und Do. 14.12.2023
- Do. 21.12.2023 bis einschließlich Fr. 05.01.2024

6. Weitere Informationsmöglichkeiten

BIT-Teleservice: Sie wählen 089 14377399 0 1 für Vorlesen des Infotelefon der nächsten 14 Tage und Vorlesen des aktuellen Rundschreibens.

Wenn Sie das **Rundschreiben per E-Mail** erhalten möchten, senden Sie Ihre E-Mail-Daten bitte an kirsten.rothmayr@bbsb.org

Gezeichnet:

Frank Nohr
Bezirksgruppenleiter

Gabriele Grau
stellv. Bezirksgruppenleiterin

Chronologische Zusammenstellung der Veranstaltungen

Mo. 16.10.2023	Montagsveranstaltung, Plauderstunde, 14:00 Uhr, BBZ
Do. 26.10.2023	Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ
Sa. 28.10.2023	Aktiv am Wochenende
Sa. 04.11.2023	Frauentreff am Samstag, 12:00 Uhr im BBZ
Mo. 06.11.2023	Montagsveranstaltung, Geschichte Nürnbergs, Teil 1, 14:00 Uhr, BBZ
Mi. 08.11.2023	Smartphone-Treff, offener Austausch, 18:00 Uhr, BBZ
Do. 23.11.2023	Frauentreff, 14:00 Uhr, BBZ
Mo. 04.12.2023	Montagsveranstaltung, kleine Adventsfeier, 14:00 Uhr, BBZ
Mo. 18.12.2023	Montagsveranstaltung, Plauderstunde zum Jahresausklang