



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e. V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberfranken
Carl-Schüller-Straße 10
95444 Bayreuth
Tel. 0921 151260-0
Fax 0921 151260-29
bayreuth@bbsb.org
www.bbsb.org

Februar 2024

BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Carl-Schüller-Str. 10 · 95444 Bayreuth

Rundschreiben 1/2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Förderer!

„Bin heute mal in mich gegangen, da war auch nichts los“. (Karl Valentin)

Wir hoffen, dass Sie gut in dieses neue Jahr gestartet sind und Sie die Zeit dazwischen ruhig und entspannt verbringen konnten. Falls es Ihnen jedoch so wie Karl Valentin gegangen ist, können wir vielleicht Abhilfe schaffen.

Wir informieren Sie mit diesem Rundschreiben über folgende Themen:

1. EURO-WC-Schlüssel
2. Veranstaltungen/Terminvorschau
3. Informationsangebote des BBSB e. V.
4. Mitgliedsbeitrag
5. Übersicht der Monatstreffs in Oberfranken

Sparkasse Bamberg
IBAN DE73 7705 0000 0000 0380 42
BIC BYLADEM1SKB

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

1. EURO-WC-Schlüssel

Immer wieder kommen blinde Menschen in die unangenehme Situation, sich vom Partner oder von der Partnerin auf fremde Toiletten begleiten lassen zu müssen – meist natürlich auf das des anderen Geschlechts. Einfacher ist es da, ein Behinderten-WC zu nutzen. Dafür benötigt man jedoch meist einen Euro-Schlüssel - ein Schließsystem, das es körperlich beeinträchtigten Menschen ermöglicht, mit einem Einheitsschlüssel selbstständig Zugang zu behindertengerechten sanitären Anlagen und Einrichtungen zu erhalten (z. B. für Autobahn- und Bahnhofstoiletten, öffentliche Toiletten in Fußgängerzonen, Museen oder Behörden).

Der Schlüssel wird ausschließlich an Menschen ausgehändigt, die auf behindertengerechte Toiletten angewiesen sind. Der Schwerbehindertenausweis gilt als Berechtigung, wenn

- eines oder mehrere der Merkzeichen: aG, B, H oder BL
- oder das Merkzeichen G und der GdB ab 70 und aufwärts enthalten ist.

Bezugsberechtigt sind weiterhin: Stomaträger, Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und gegebenenfalls eine Hilfsperson brauchen, an Multipler Sklerose, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa Erkrankte und Menschen mit chronischer Blasen-/Darmerkrankung.

Der ärztliche Nachweis wird immer dann als ausreichend angesehen, wenn eine Behinderung nicht anders nachgewiesen werden kann.

Wenn Sie die notwendigen Unterlagen mit einer formlosen schriftlichen Bestellung an den CBF-Darmstadt senden, wird Ihnen eine Rechnung zur Vorkasse übersandt. Sobald die Zahlung eingegangen ist, erhalten Sie den Schlüssel per Post.

Ab dem 01.01.2024 kostet der Euro-WC-Schlüssel 28,90 €.

Kontaktadresse:

CBF Darmstadt e. V.
Pallaswiesenstr. 123a
64293 Darmstadt
Tel. 06151 81220
Fax 06151 812281

2. Veranstaltungen/Terminvorschau

Sprechstunde Burgebrach

Ab März werden wir im Vereinszimmer des Bürgerhauses Burgebrach, Hauptstraße 11a, Sprechstunden anbieten. In der Zeit von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr sind wir jeden ersten Montag in ungeraden Monaten vor Ort. Premiere ist am 04.03.2024. Dazu laden wir alle Interessierten herzlich ein. Lernen Sie uns und

unser Leistungsspektrum kennen, tauschen Sie sich bei Kaffee und Gebäck untereinander aus und unterstützen Sie uns, dieses Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen aufzubauen. Unser Dank gilt an dieser Stelle vor allem dem Seniorenbeauftragten von Burgebrach, Herrn Michael Mohr, der uns bei der Umsetzung dieser Idee zur Seite stand.

Tagesseminar für Blindenführhundhalter

Am Samstag, 13.04.2024, von 10:00 bis 16:00 Uhr in den Räumen der Bezirksgruppe Oberfranken, Carl-Schüller-Straße 10 in Bayreuth.

Thema: Erkennen und Mindern von Stress bei Blindenführhunden

Blindenführhunde sind oftmals erhöhtem Stress ausgesetzt. Warum das so ist, wie Sie Stress bei Ihrem eigenen Hund erkennen und was Sie dagegen machen können, wird in diesem Seminar behandelt. Denn ein Blindenführhund ist nun mal weit mehr als ein Hilfsmittel. Was Sie tun können, um mit Ihrem Hund zu einem wirklich harmonischen Führungspann zusammenzuwachsen, wird ebenfalls aufgezeigt.

Referentin: Sabine Zemla, ganzheitliche Hundephysiotherapeutin

Anmeldungen bitte **bis zum 31.03.2024** bei Claudia Ramer,

Tel: 0951 18328005 oder claudia.ramer@bbsb.org

Terminvorschau

Hilfsmittelausstellung in Coburg

Am 14.06.2024 findet in Coburg im Pfarr-und Dekanatszentrum St. Augustin, Obere Klinge 1, unsere Hilfsmittelausstellung statt. Genauere Informationen erhalten Sie im nächsten Rundschreiben.

Jahreshauptversammlung in Himmelkron

Die diesjährige Jahreshauptversammlung ist am 28.09.2024. Die Einladung mit den Details erhalten Sie natürlich fristgerecht.

Für sportliche Saulgrub-Fans: „Heiß auf Eis“

Die Eiszeit beginnt am Samstag mit einem Selbstversuch auf zwei Kufen –drehen Sie mit Begleitung ein paar Runden auf dem gefrorenen Nass. Dieses Schlittschuhlaufen ist auch für Einsteiger bestens geeignet. Am Sonntag geht es ins Olympia-Eisstadion nach Garmisch-Partenkirchen zu den professionellen Eishockey-Cracks. Der zehnmalige Deutsche Meister SC Riessersee trifft im Februar auf die Heilbronner Falken. Die Atmosphäre in diesem Eispalast ist grandios, und die weiß-blauen Lokalmatadore werden hoffentlich mit Ihrem Jubel leichter zum Sieg gelangen. Am Montag sind Sie wieder dran und können aktiv Ihr Talent beim Langlauf oder einer Schneeschuh-Wanderung testen. Und wer mag, wird anschließend mit einem Eis im Bierstüberl belohnt. Dieses Programm ist buchbar von Freitag, 23.02. bis Dienstag, 27.02.2024 und bietet

viel Spaß und Action für maximal sechs Eisliebhaber! Organisation und Durchführung durch das Team der Gästebetreuung. Das Rezeptionsteam des AURA-Hotels nimmt Ihren telefonischen Reservierungswunsch gerne unter Tel. 08845 990 oder per E-Mail unter info@aura-hotel.de entgegen.

Monatstreffs in Oberfranken

Wie immer zu Beginn eines Jahres liegt dem Rundschreiben eine aktualisierte Liste aller oberfränkischen Monatstreffs bei. Bei Fragen zu den jeweiligen Treffen wenden Sie sich gern an die zuständigen Leiter und Leiterinnen.

3. Informationsangebote des BBSB e. V.

BIT-Zentrum

— Sie möchten ein ganz bestimmtes Buch in eine für Sie geeignete Form umsetzen? Oder sich handgeschriebene Rezepte und Briefe von früher wieder zugänglich machen? Vielleicht wünschen Sie sich auch einen tastbaren Lageplan ihrer Umgebung? Das alles und noch viel mehr erhalten Sie im Beratungs-, Informations- und Textservice-Zentrum (BIT) des BBSB. Das BIT setzt Texte und Zeichnungen gegen eine Gebühr in barrierefreie, blinden- und sehbehinderten-gerechte Form um. Außerdem erhalten Sie dort auch eine Vielzahl an Büchern und Texten in den entsprechenden Formaten (Großdruck, Punktschrift, DAISY). Fragen Sie einfach mal nach!

— Kontakt- und Bestelldaten:

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.

BIT-Zentrum, Arnulfstr. 22, 80335 München

Bestellhotline: Tel. 089 55988136

24h-Bestellservice: Tel. 089 55988144 (Anrufbeantworter)

Fax: 089 55988336

E-Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: <https://www.bit-zentrum.bbsb.org>

Apell des Forum Arbeit und Beruf (FARBe)

Viele berufstätige Mitglieder sind leider bei den entsprechenden Berufsgruppen nicht erfasst und erhalten somit keine gezielten Informationen zu Fortbildungen oder Seminaren. Grund dafür kann sein, dass Sie schon als Kind oder Jugendliche/Jugendlicher zum BBSB gekommen sind und nach der abgeschlossenen Berufsausbildung versäumt haben, dies zu melden; oder bei einer Neuaufnahme der Berufsgruppeneintrag vergessen wurde. Falls Sie an geeigneten Fortbildungen und berufsbezogenen Informationen interessiert sind, bittet das FARBe darum, ihrer Bezirksgruppe mitzuteilen, welcher Berufsgruppe Sie angehören, damit das in der Mitgliederverwaltung eingetragen werden kann. Dann werden Sie in die entsprechenden Verteiler aufgenommen.

Nicht vergessen: Wir bieten Ihnen nach wie vor die Möglichkeit, unsere Rundschreiben und viele weitere Informationen per Telefon abzuhören. Wählen Sie 089 14377399 (BIT-Teleservice). Sie hören eine Warteschleifen-Musik. Drücken Sie dann die 0 für die Bezirksgruppenrundschreiben und anschließend die 4 für die Bezirksgruppe Oberfranken. Dieser Service ist bei einer Flatrate ins deutsche Festnetz kostenlos.

4. Mitgliedsbeitrag

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2024 beträgt 96,00 €. Wir bitten Sie, diesen satzungsgemäß im ersten Quartal des Jahres zu entrichten. Falls Sie am bequemen Einzugsverfahren per Lastschrift teilnehmen, werden wir den Beitrag Anfang März von Ihrem Konto abbuchen. Bitte achten Sie auf entsprechende Deckung auf Ihrem Konto oder teilen Sie uns Ihre neue Kontonummer mit, wenn sich diese seit der letzten Abbuchung geändert haben sollte. Wenn Sie den Beitrag überweisen, erhalten Sie mit gesonderter Post eine Rechnung. Falls die Überweisung des Beitrages nicht vom Konto des Mitglieds erfolgt, bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer oder des Namens des Mitglieds im Verwendungszweck, damit wir den Mitgliedsbeitrag richtig zuordnen können. Herzlichen Dank!

Wir hoffen, dass die ausgewählten Themen Ihr Interesse gefunden haben und wir Sie auf der einen oder anderen Veranstaltung persönlich begrüßen können. Karl Valentin hat dieses Rundschreiben eröffnet und darf es nun auch schließen: "Wissen Sie schon, dass man ein weiches Ei nicht als Zahnstocher benutzen soll?"

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen immer die richtigen Entscheidungen und die dafür geeigneten „Hilfsmittel“. Wir helfen Ihnen auch in diesem Jahr, soweit es uns möglich ist, gerne dabei!

Mit freundlichen Grüßen

Hartmut Peckmann, Bezirksgruppenleiter,
Claudia Ramer, stv. Bezirksgruppenleiterin
und das haupt- und ehrenamtliche Team der Bezirksgruppe

5. Übersicht der Monatstreffs in Oberfranken

Informationen, Erfahrungsaustausch hinsichtlich des Umgangs mit der Behinderung und soziale Kontakte bieten Ihnen unsere regelmäßigen regionalen Treffen:

Bamberg - Monatstreff im Café Ohlands, Bahnhofstr. 12, Memmelsdorf
Dritter Montag im Monat, ab 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Claudia Ramer, Telefon: 0951 18328005

Bayreuth - Monatstreff im Gasthaus Zollhaus, Maximilianstr. 9, Bayreuth
Erster Samstag im Monat ab 13:30 Uhr

Ansprechpartner: Kerstin Bauer, Telefon: 0921 16804120

Coburg - Monatstreff im Haus am See (Bürgerhaus Wüstenahorn),
Karl-Türk-Str. 39, Coburg; Erster Dienstag im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Schwarz, Telefon: 09561 68654

Forchheim - Monatstreff im Pilatushof, Pilatusring 32, Hausen
Letzter Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr

Ansprechpartner: Claudia Ramer, Telefon: 0951 18328005

Hof - Monatstreff im Café Müller, Ernst-Reuter-Str. 107, Hof
Erster Donnerstag und jeden darauffolg. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 16:00
Uhr; Ansprechpartner: Rainer Winterling, Telefon: 09283 818448 oder
0176 24221959

Kronach - Monatstreff im Gasthaus „Frische Quelle“, Rodacher Straße 30,
Kronach; Zweiter Montag im Monat 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ansprechpartner: Jochen Spindler, Telefon: 01523 1760625

Kulmbach - Monatstreff im Café Roberts, Obere Stadt 1, 95326 Kulmbach
Zweiter Donnerstag im Monat ab 13:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Sonja Schilg, Telefon: 0152 04296265

Lichtenfels - Monatstreff in der Gaststätte „Zum Löwen“,
Ützinger Str. 1, Oberlangheim; Letzter Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Winterling, Telefon: 09283 818448 oder
0176 24221959

Marktrechwitz - Monatstreff im Hotel „Bairischer Hof“,
Leopoldstr. 25-27, Marktrechwitz; Erster Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Hilde Heilmann, Telefon: 0921 23356

Neustadt - Monatstreff im AWO-Seniorentreff, Kirchstraße 9, Neustadt b.
Coburg; Vierter Mittwoch im Monat ab 14 Uhr

Ansprechpartnerin: Bianca Wasikowski, Telefon: 0152 09067732

Showdown in Bamberg

Jeden ersten Samstag im Monat: Sportverein FV 1912 Bamberg e. V., Armeestr. 57 in Bamberg. Anmeldung erforderlich!

Ansprechpartnerin: Mandy Kugel, Telefon: 0170 7540742

(Stand: 01/2024)