



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e. V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Unterfranken Aschaffenburg
Hanauer Straße 2
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 29393
Fax 06021 325228
aschaffenburg@bbsb.org
www.bbsb.org

Januar/Februar 2024

BBSB e. V. Blickpunkt Auge · Hanauer Str. 2 · 63739 Aschaffenburg

An alle Mitglieder und Förderer
der Bezirksgruppe Unterfranken
Aschaffenburg-Miltenberg

Rundschreiben 1/2024

Liebe Mitglieder und Förderer,
liebe Eltern unserer blinden und sehbehinderten Kinder,
sehr geehrte Angehörige,

Die Bezirksgruppenleitung wünscht Ihnen auf diesem Wege zunächst alles Gute für das neue Jahr 2024 und hofft, dass es für Sie, Ihre Freunde und Familien ein friedliches, gesundes und erfolgreiches Jahr werden wird.

Auch in diesem Jahr werden wir Sie über unsere Dienste und Angebote informieren und Ihnen bei der Bewältigung des Alltags helfen. Wenn Sie Anregungen und Wünsche haben, teilen Sie uns diese bitte mit.

Hier aber erst ein Neujahrsgebet:

Herr, setze dem Überfluss Grenzen
und lasse die Grenzen überflüssig werden.

Lasse die Leute kein falsches Geld machen
und auch das Geld keine falschen Leute.

Nimm den Ehefrauen das letzte Wort
und erinnere die Männer an ihr erstes.

Schenke unseren Freunden mehr Wahrheit
und der Wahrheit mehr Freunde.

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
IBAN DE18 7955 0000 0000 3126 11
BIC BYLADEM1ASA

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e. V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

Bessere solche Beamte, Geschäfts- und Arbeitsleute,
die wohl tätig, aber nicht wohlthätig sind.

Gib den Regierenden gute Bürger
und den Bürgern eine gute Regierung.

Herr, Sorge dafür, dass wir alle
in den Himmel kommen - aber nicht sofort.

Hermann Kappen

1. Veranstaltungen

Kaffeenachmittage

sind am Montag, 5. Februar, Montag 4. März und am Montag 8. April. Das Team der Kaffeerunde erwartet Sie jeweils ab 14:00 Uhr in der Beratungsstelle.

Singe wem Gesang gegeben!

Sangesfreudige Mitglieder treffen sich am Montag, 19. Februar und am Montag, 18. März ab 14:00 Uhr in der Beratungsstelle.

iPhone-Treff "Augapfel"

Die nächsten Treffen finden am Freitag, 23. Februar und am Freitag, 22. März ab 15:00 Uhr in der BBSB-Beratungsstelle Hanauer Straße 2 in Aschaffenburg statt.

Britta Krenz und Harald Kleespies freuen sich über Ihre Erfahrungen.

Natürlich sind auch diejenigen herzlich willkommen, die ein Android Smartphone nutzen. Bitte Kopfhörer nicht vergessen!

Literarischer Nachmittag

Alle, die Bücher und Geschichten gerne mögen, sind am Mittwoch, 27. März herzlich eingeladen, sich von einer Lesepatin in die Welt der Krimis entführen zu lassen. Danach haben wir bestimmt noch Zeit und Gelegenheit, uns auszutauschen.

Wir treffen uns am 27. März um 14:00 Uhr in der Beratungsstelle, Hanauer Straße 2 in Aschaffenburg.

Informationsnachmittag im Landratsamt Aschaffenburg

Zu einer Informationsveranstaltung am 30. April im Landratsamt in Aschaffenburg laden wir Sie hiermit ganz herzlich ein.

Beginn ist um 14:00 Uhr im großen Sitzungssaal des Landratsamtes, Bayernstr. 18 in Aschaffenburg. Willkommen sind auch Blinde und Sehbehinderte,

die nicht Mitglied beim BBSB sind. Das Treffen dient in erster Linie Ihrer Information und Beratung.

Nach Grußworten vom Landrat Dr. Alexander Legler und vom Bezirksgruppenleiter des BBSB Aschaffenburg-Miltenberg, Peter Nüßlein, stellt die Behindertenbeauftragte für den Landkreis Aschaffenburg, Frau Alexandra Knapp, sich und ihre Aufgaben vor.

Anschließend informiert Sie der Augenarzt Dr. Thomas Kaspar von der ReVis Augenklinik über die "Altersabhängige Makuladegeneration", erklärt den Unterschied zwischen trockener und feuchter AMD und die Therapie bei AMD. Er steht Ihnen gerne für alle Fragen, die Augenerkrankungen betreffen, zur Verfügung.

Der Direktor der AOK Aschaffenburg, Herr Alexander Starz, informiert zu den Themen "Hilfsmittelversorgung", "Haushaltshilfe" und "Zuzahlungsbefreiung". Alle Referenten und Ausschussmitglieder stehen Ihnen gern für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Zum Ausklang der Veranstaltung lädt uns der Landrat Dr. Alexander Legler zu Kaffee und Kuchen ein. Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung in der Beratungsstelle unter Telefon 06021 29393 oder per Mail aschaffenburg@bbsb.org erforderlich

2. Aus der Blickpunkt Auge-Beratungsstelle

Mitgliedsbeitrag 2024

Wie bereits im letzten Rundschreiben angekündigt, erhöht sich der Mitgliedsbeitrag auf **96 Euro**

Zwecks Begleichung Ihres Mitgliedsbeitrages 2024 liegt diesem Rundschreiben ein Überweisungsformular bei. Achten Sie darauf, dass der Name des Mitglieds gut lesbar eingetragen ist. Da die Beitragszahlung erfahrungsgemäß oft vergessen wird, bitten wir die Überweisung möglichst am Jahresanfang vorzunehmen.

PS: Wer seinen Mitgliedsbeitrag per Lastschrift-Einzugsverfahren begleicht, kann den Überweisungsträger vernichten.

Öffnungszeiten der Beratungsstelle

Dienstag und Freitag: 13:00 bis 17:00 Uhr,
Beratungs- und Gesprächstermine nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle bleibt am Faschingsdienstag geschlossen.

Lebenspraktische Fähigkeiten

Wenn das Sehvermögen schlechter wird oder gar verloren geht, können die kleinsten alltäglichen Verrichtungen zum Problem werden.

- eine Tasse Kaffee eingießen,
- ein Brot bestreichen,
- mit Geld bezahlen,
- den Haushalt erledigen,
- die Waschmaschine bedienen oder
- eine Unterschrift leisten.

Mit Hilfe einer Schulung in lebenspraktischen Fähigkeiten können blinde und sehbehinderte Menschen ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit weitestgehend zurückgewinnen.

In einer Schulung in lebenspraktischen Fähigkeiten werden spezielle Techniken und Handlungsstrategien vermittelt, Hilfsmittel kennengelernt, deren Einsatz erprobt und Lösungsstrategien entwickelt. Bei sehbehinderten Schulungsteilnehmern wird die optimale Ausnutzung des vorhandenen Sehvermögens soweit wie möglich gefördert. Es werden Möglichkeiten zur Kontrastgebung, Beleuchtung sowie optischen Vergrößerungen erprobt und eingeübt.

Die Schulung wird im Einzelunterricht von unseren qualifizierten Rehabilitationslehrern/-lehrerinnen durchgeführt. Bei Bedarf melden Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle Telefon 06021 29393.

Euro-Toilettenschlüssel

Einen Euro-Toilettenschlüssel (für Behindertentoiletten) können Sie käuflich erwerben bei: CBF Darmstadt e.V., Pallaswiesenstraße 123a, 64293 Darmstadt, Telefon 06151 81220. Der Toilettenschlüssel kostet 26,90 Euro und öffnet mittlerweile nahezu flächendeckend die Türen zu behindertengerechten Anlagen, in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Es handelt sich beispielsweise um Behindertentoiletten in Städten, öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen, Autobahnraststätten, Hochschulen, Freizeitanlagen, Kaufhäusern etc.

BIT-Teleservice zum Vorlesen des Rundschreibens am Telefon

Sie wählen die Telefonnummer 089 14377399 (BIT-Teleservice), danach die „0“ für Bezirksgruppenrundschreiben und anschließend die „3“ für Unterfranken Aschaffenburg Miltenberg.

Der Telefonservice des BBSB hat vielerlei Informationen! BIT (Beratungs-, Informations- und Textservice-Zentrum) bietet interessante Auskünfte für Blinde und Sehbehinderte. Wählen Sie 089 14377399 dann hören Sie den Videotext von ARD, ZDF oder den Bayerntext. Weiterhin Hinweise zu BBSB-Infoform (Journal des BBSB), Neuigkeiten vom AURA-HOTEL in Saulgrub und Neues aus dem BIT. Die Bedienung am Telefon ist einfach.

Dieser Service ist bei einer Flatrate ins deutsche Festnetz kostenlos.

Nun hoffen wir, dass wir Sie mit diesem Rundschreiben informieren und zum Besuch der Veranstaltungen animieren konnten.

Die Bezirksgruppenleitung bedankt sich für Ihre Aufmerksamkeit und wünscht Ihnen eine angenehme Zeit.

Allen Vorleserinnen und Vorlesern sagen wir recht herzlichen Dank.

Besonders den Betagten, Pflegebedürftigen und Kranken unter uns wünschen wir Gesundheit, Kraft und Zuversicht.

Herzliche Grüße

gez. Peter Nüßlein
Bezirksgruppenleiter

PS: Unsere Mitgliederversammlung findet am 25. Mai im Ristorante Ritter Heydebach in Haibach statt.