



**Blickpunkt Auge**  
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e. V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle  
Unterfranken-Würzburg  
Juliuspromenade 40-44  
97070 Würzburg  
Tel. 0931 465295-0  
Fax 0931 465295-28  
wuerzburg@bbsb.org  
www.bbsb.org

Januar 2024

BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Juliuspromenade 40-44 · 97070 Würzburg

An alle Mitglieder und Freunde  
der Bezirksgruppe Ufr.-Würzburg

## Rundschreiben 1/2024

Liebe Mitglieder und uns Wohlgesinnte,

Uns sehen

Uns sehen heißt  
uns begegnen im Jetzt  
Sein und Fülle austauschen heißt  
das Du des je Anderen wahrnehmen  
sich in Liebe berühren heißt  
zärtlich die Sehnsucht stillen  
und heil sein  
fürs Leben  
(Volker Tesar aus „Lebensfunken“)

Ja, warum dieses Gedicht am Anfang unseres Rundschreibens? Wir haben viel vor in diesem Jahr. Da geht es kaum um Action. Es geht darum, uns zu sehen, zu treffen, miteinander zu sprechen. Und nach der langen Dunkelheit des Winters ist es wichtig, dass wir wieder unter Leute kommen. Und wenn es Ihnen nicht möglich war, zu unserer vorweihnachtlichen Feier zu kommen, kann ich Ihnen eine Aufnahme dieses wirklich schönen Vormittags zukommen lassen. Dafür müssten Sie sich bei uns melden. Ich wünsche Ihnen einen schönen Fasching und hoffentlich bald die ersten Frühlingsstrahlen. Sollten Sie sich für Lyrik und Zithermusik mit Gitarre interessieren, habe ich eine schöne Veranstaltung für Sie. Am 7. Juni 2024 (zum Vormerken) lese ich meine Gedichte zusammen mit dem Iris und Frank Bluhm-Duo aus Iphofen in der Erlöserkirche Würzburg in der Zellerau.

Volker Tesar

---

VR-Bank Würzburg eG  
IBAN DE28 7909 0000 0007 1750 00  
BIC GENODEF1WU1

Träger: Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)  
St.-Nr. 143/211/00164  
Amtsgericht München: VR 3193

## **Inhalt**

- 1 Veranstaltungen und Fahrten
- 2 Aus der Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
- 3 Überregionales aus dem BBSB e. V.

## **1 Veranstaltungen und Fahrten**

### **1.1 Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Ehrungen am Samstag, 02.03.2024 um 10:00 Uhr**

Die Bezirksgruppe Ufr.-Würzburg des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e. V. lädt Sie und eine Begleitperson recht herzlich zu unserer satzungsgemäßen Jahreshauptversammlung am Samstag, 02. März 2024 um 10:00 Uhr ins Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Hartmannstr. 29 in Würzburg ein. Für die Versammlung ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

- Eröffnung und Begrüßung durch den Bezirksgruppenleiter
- Verlesen der Anwesenheitsliste
- Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- Tätigkeitsbericht
- Finanzbericht
- Ehrung langjähriger Mitglieder
- Aussprache, Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Zum Mittagessen laden wir Sie und Ihre Begleitung gerne ein. Außerdem können Sie an unserem Verkaufsstand verschiedene Hilfsmittel erwerben. Bitte melden Sie sich in der Beratungsstelle in Würzburg, Tel. 0931 465295-0 bis spätestens 23.02.2024 an. Wir freuen uns auf Sie.

### **1.2 Kegelabend in Würzburg im Restaurant Lindleinsmühle am Freitag, 8. März 2024**

Am Freitag, den 8. März, besteht wieder die Möglichkeit für alle Interessierten von 16:00 bis 20:00 Uhr im Restaurant Lindleinsmühle, Frankenstr. 23 in Würzburg zu kegeln. Es ist auch wieder egal, ob erfahrene Keglerin oder erfahrener Kegler oder Anfängerin bzw. Anfänger, in lockerer Runde lässt sich sicher der Abend entspannt genießen.

Ab Würzburg Hauptbahnhof besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit der Buslinie 21 (Bussteig 4), Abfahrt 15:35 Uhr, bis zur Haltestelle Bayernstraße zu fahren. Die Rückfahrt mit Ankunft in Würzburg Hauptbahnhof ist um 20:24 Uhr geplant. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis spätestens 4. März unter der Telefonnummer 0931 465295-0 an. Bitte bringen Sie Turnschuhe und 5 € Teilnehmergebühr mit. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt.

### **1.3 Informationstreffen für den Landkreis Main-Spessart am Samstag, 23. März 2024 um 10:00 Uhr**

Für den 23.03.2024 um 10:00 Uhr laden wir alle Mitglieder, Begleitpersonen und Interessierte aus dem Landkreis Main-Spessart zu unserer Informationsveranstaltung in das Hotel Mainpromenade, Mainkastr. 6 in Karlstadt ein. Herr Heiko Volkenstein von der freiwilligen Feuerwehr Karlstadt wird über die Themen, Brandverhütung, wie verhalte ich mich im Brandfall und vieles mehr informieren. Wir laden Sie und Ihre Begleitperson zum gemeinsamen Mittagessen ein, Getränke übernehmen Sie bitte selbst. Im März werden wir noch eine gesonderte Einladung versenden. Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 15.03.2024, Tel. 0931 465295-0. Bitte geben Sie den Termin auch an andere Betroffene weiter.

### **1.4 Begegnungsfreizeit in das AURA-HOTEL Saulgrub vom 15.06.-22.06.2024 mit Luise Lutz**

Im Juni haben Sie wieder die Möglichkeit an der von Luise Lutz engagiert vorbereiteten Reise nach Saulgrub teilzunehmen. Sie haben Zeit, sich zu begegnen, die Region kennen zu lernen und sich zu erholen: bei gutem Essen, Spaziergängen, Besichtigungen und Ausprobieren von diesem und jenem. Die Freizeit beginnt am 15. Juni in Würzburg und endet am 22. Juni wieder am Bahnhof in Würzburg. Melden Sie sich an. Nach Ihrem Anruf unter 0931 465295-0 bekommen Sie die nötigen Anmeldeformulare. Der Reisepreis für Fahrt, Ausflüge und Hotel mit Vollpension beträgt im Einzelzimmer 905,00 € und im Doppelzimmer 870,00 € pro Person.

## **2 Aus der Blickpunkt Auge-Beratungsstelle**

### **2.1 Erhöhung des Mitgliedsbeitrags ab 2024 auf 96 €**

Im vergangenen Jahr sprachen wir mit unserem Rundschreiben die neu gestalteten Mitgliedsbeiträge an. Als große Organisation finanzieren wir einen Teil unserer Arbeit über Ihre Mitgliedsbeiträge. Ab 01. Januar 2024 beträgt der volle Beitrag **96,00 €**. Wir bitten Sie, bei bestehenden Daueraufträgen, den Betrag entsprechend zu ändern. Kinder bis 18 Jahre sind beitragsfrei und Schüler, Auszubildende und Studierende zahlen nach Nachweis den halben Beitrag. In Einzelfällen kann der Bezirksgruppenausschuss auch eine Beitragsverminderung genehmigen, wenn ein entsprechender Antrag vorliegt. Laut Satzung ist der Beitrag im ersten Quartal bis zum 31.03. eines Jahres zu zahlen. Achten Sie bitte darauf, dass der Name des Mitglieds auf dem beiliegenden Überweisungsträger in der Zeile "Verwendungszweck" gut lesbar eingetragen ist. Von den Mitgliedern, die uns per Einzugsermächtigung zusätzlich eine Spende zukommen lassen, werden wir den Betrag entsprechend der Beitragserhöhung anpassen. Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns nochmals ganz herzlich für die vielen Spenden aus dem Mitgliederkreis bedanken.

Sie helfen damit, unsere vielfältigen Angebote weiterhin durchführen zu können. Danke! Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

## **2.2 Frauentreff Würzburg im Februar verschoben**

Der Frauentreff in Würzburg mit Luise Lutz wird auf den Dienstag, den 20. Februar verschoben. Beginn ist um 14:00 Uhr

## **3 Überregionales aus dem BBSB e. V.**

### **3.1 Sport ist Mord – von wegen**

Die menschliche Gesundheit ist angewiesen auf eine ausgeglichene und vollwertige Ernährung, auf Stressreduzierung im Beruf und Alltag und von Bewegung. Nun sagen manche, Schach sei auch Sport – da stimme ich zu: Jogging durch die Gehirnregionen kann mich schon auch einmal zum Schwitzen bringen. Aber – im Ernst: Ausdauer und Kraft, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen, optimale Voraussetzungen für die Gesunderhaltung unseres Körpers und unseres Immunsystems, sind durch regelmäßigen Sport zu erreichen. Auch Spaziergehen gehört dazu, Liegestützen am Badewannenrand (ist nicht so anstrengend, bringt aber etwas), ein Crosstrainer anstatt des Sofas vor dem Fernseher, ein Elastikband zum Dehnen der Muskeln (geht auch ohne Anleitung eines Physiotherapeuten oder einer –Therapeutin. Auch Sport in der Gruppe hilft total zur Erhöhung der Lebensqualität. Und – wenn's danach noch ein Feierabendbier in der Gemeinschaft gibt, umso besser.

Matthias Kübert, Physiotherapeut, ist Mitglied im Arbeitskreis Sport des BBSB e. V. Mit ihm zusammen trifft sich regelmäßig eine gemischte Gruppe im Blindeninstitut in Würzburg, um Showdown zu spielen (nicht zu verwechseln mit Touchdown). An einer großen Platte, wie eine Tischtennisplatte mit hochgezogenem Rand und einem starren Netz in der Mitte, stehen sich zwei Spielerinnen oder Spieler gegenüber und müssen versuchen, unter der Barriere einen Ball in das versenkte Tor des Gegners oder der Gegnerin zu bringen. Da gibt es strenge Regeln, von wegen aus der Hüfte ...

Auch andere Sportarten könnten ins Leben gerufen werden z. B. Lauftreff, Gymnastik, Yoga, Goalball etc. Bei Interesse können wir einmal einen Infonachmittag zum Thema Sport und Gesundheit machen. Matthias ist zu erreichen unter: 0151 61123045. Er kann Sie da gerne beraten und motivieren, oder direkt bei dem Arbeitskreis Sport: E-Mail: AKSport@bbsb.org.

Bis zu unserem nächsten Rundschreiben grüßen Sie herzlich, auch im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

gez. Volker Tesar (BGL) und gez. Christian Rupp (stellv. BGL)

*Dieses Rundschreiben wird gefördert durch den „Runden Tisch der Krankenkasse Ufr.“*

## **Vorläufiger Terminplan 2024**

- Samstag, 02.03. Jahreshauptversammlung in Würzburg  
Samstag, 23.03. Infotreffen für den Landkreis Main-Spessart  
Freitag, 10.05. Beratungsstelle geschlossen, Brückentag  
Freitag, 31.05. Beratungsstelle geschlossen, Brückentag  
15.-22.06. Begegnungsfreizeit Saulgrub  
12.08.-30.08. Betriebsferien  
Samstag, 14.09. Tagesausflug  
Samstag, 28.09. Hilfsmittelausstellung in Bad Kissingen  
Freitag, 04.10. Beratungsstelle geschlossen, Brückentag  
Samstag, 07.12. vorweihnachtliche Feier in Würzburg

### **Begegnungsnachmittage und Treffen monatlich**

**Würzburg-Stadt**, Gaststätte Vier Jahreszeiten, Haugerpfarrgasse 3, am letzten Freitag eines Monats um 14 Uhr, mit Johanna Baunach, Tel. 09307 205.

**Schweinfurt/Würzburg iPhone/Computer**, Gaststätte „Vier Jahreszeiten“, Haugerpfarrgasse 3, am 3. Dienstag eines Monats um 13 Uhr mit Winfried Werth, Tel. 09725 9533.

**Kitzingen - Blickpunkt Auge Beratung**, Rathaus, Kaiserstraße 13 – 15, am 2. Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr, mit Erika Schuhmann, Tel. 09323 1219 oder Christine Thaler, Tel. 09381 6232.

**Bad Neustadt - Blickpunkt Auge Beratung**, Landratsamt, Spörleinstraße 11, am 3. Dienstag von 13:30 – 15:30 Uhr, mit Christine Thaler, Tel. 09381 6232.

### **Begegnungsnachmittage in den ungeraden Monaten:**

**Schweinfurt** – Cafe Charisma, St. Anton Str. 9, 97422 Schweinfurt, am letzten Mittwoch um 14 Uhr, mit Martin Weber, Tel. 09367 99959.

**Haßfurt**, Hotel Walfisch, Obere Vorstadt 8, am 2. Dienstag um 14:30 Uhr, mit Christoph Stumpf, Tel. 09525 1211.

**Kitzingen – Frauentreff**, Rathaus, Kaiserstraße 13 – 15, Kitzingen am 2. Mittwoch um 14 Uhr, mit Erika Schuhmann, Tel. 09323 1219 und Christine Thaler, Tel. 09381 6232.

**Veitshöchheim – Landkreis Würzburg**, Taverna Der Grieche, Günterslebener Straße 57, am 2. Mittwoch um 18:30 Uhr, mit Marion Peterreins, Tel. 0931 45460281 und Christian Rupp.

## **Begegnungsnachmittage in geraden Monaten**

**Bad Kissingen**, Burkardus Wohnpark, Kapellenstr. 24, am 2. Freitag um 14 Uhr, mit Barbara Mergenthaler, Tel. 09364 5588.

**Kitzingen**, Rathaus, Kaiserstr. 13/15, Kitzingen, am 2. Donnerstag um 14 Uhr, mit Erika Schuhmann, Tel. 09323 1219 und Christine Thaler, Tel. 09381 6232.

**Karlstadt** (LK Main-Spessart), Hotel Mainpromenade, Mainkaistraße, am 2. Donnerstag um 14 Uhr, mit Renate Müller, Tel. 09364 2170.

**Würzburg – Frauentreff**, in der Blickpunkt Auge Beratungsstelle, Juliuspromenade 40-44, am 2. Dienstag um 14 Uhr, mit Luise Lutz, Tel. 09307 1432.

**Treff für junge Menschen – Würzburg**, Gasthaus "Am Stift Haug", Textorstr. 24, am 2. Mittwoch um 18:30 Uhr, mit Christian Rupp, Tel. 0931 884211, Daniela Zink und Marion Peterreins.

**Bad Neustadt** (LK Rhön-Grabfeld), katholisches Pfarrheim, Pfarrer-Alois-Friedrich-Platz 2, 97616 Bad Neustadt, am 4. Mittwoch um 14.00 Uhr, mit Volker Tesar, Tel. 0931 465295-0.