



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberpfalz
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
Tel. 0941 59565-0
Fax 0941 59565-29
regensburg@bbsb.org
www.bbsb.org

August 2024

BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Bahnhofstraße 18 · 93047 Regensburg

An alle Mitglieder
der Bezirksgruppe Oberpfalz

Rundschreiben 3/2024

**Sommer ist dann,
wenn die Sonne dich morgens wachküssst
und abends noch immer für dich scheint.**

Sehr geehrtes Mitglied, liebe Angehörige,

für einige hat die Urlaubssaison bereits begonnen, andere fiebern dem wohlverdienten Urlaub entgegen. Auch bei uns im BBZ Regensburg befinden sich in den nächsten Wochen viele Mitarbeiter im Urlaub. Da wir gerade im Fahrdienst versuchen alle Termine wahrzunehmen, kann es in den nächsten Wochen öfter vorkommen, dass unser Büro nicht besetzt ist. Seien Sie bitte nicht verärgert, wenn Sie telefonisch im BBZ niemanden erreichen. Außerdem bitten wir Sie vor einem Besuch im BBZ kurz anzurufen und nachzufragen, ob das Büro besetzt ist.

Mit folgendem Rundschreiben möchten wir Sie, Ihre Angehörigen oder Ihre Begleitperson zu unseren Veranstaltungen einladen.

Sparkasse Regensburg
IBAN DE23 7505 0000 0000 2119 20
BIC BYLADEM1RBG

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

Inhaltsverzeichnis

1. Tagesausflug nach Cham, Kleiner Arbersee und zum Bayerwald Tierpark in Lohberg
2. Telefonische iPhone und Smartphone Beratungsstunde
3. Diabetikertreffen in Regensburg
4. Tag der offenen Tür
5. Beratungstermine in Ihrer Nähe - nur mit vorheriger Terminvereinbarung
6. Vorankündigung
7. An diesen Tagen ist unser Büro geschlossen

1. Tagesausflug nach Cham, Kleiner Arbersee und zum Bayerwald Tierpark in Lohberg

Unser Tagesausflug beginnt mit der Besichtigung der Jakobskirche in Cham. Anschließend fahren wir nach Lohberg. Mit der Kleinen Arberseebahn fahren wir zum Kleinen Arbersee. Dort verbringen wir in der Gaststätte Seehäusl unsere Mittagspause. Zum Schluss besuchen wir den Bayerwald Tierpark.

Kurze Info zu unseren Ausflugszielen:

Jakobskirche in Cham:

Die barocke Kirche ist sicherlich eine der schönsten Kirchen in der Gegend und einen Besuch wert. Bereits bei Betreten des Gotteshauses durch das Hauptportal erkennt man, dass Sie sich in einer Jakobskirche befinden: der Windfang gibt sofort den Blick auf die Pracht der Kirche frei und die Türgriffe sind als Jakobs-Pilgerstäbe ausgestaltet. Die erste urkundliche Erwähnung der Kirche stammt aus dem Jahr 1210.

Kleiner Arbersee

Am nördlichen Arberhang, inmitten eines 403 ha großen Naturschutzgebietes, liegt der Kleine Arbersee - ein Moränensee aus der letzten Eiszeit. Seine Fläche beträgt heute 8,56 ha, seine maximale Tiefe 12 m. Die Größe erhielt der See aber erst nach 1885, als man ihn zu Holztriftzwecken um etwa einen Meter aufstaute. Durch den Aufstau lösten sich die Moordecken vom jetzigen Seeboden ab, die drei schwimmenden Inseln entstanden.

Kleine Arberseebahn

Mit der Kleinen Arberseebahn fahren Sie zum schönsten Bergsee des Bayerischen Waldes. Während der halbstündigen Fahrt, in der die Bahn auf der für den Verkehr gesperrten Straße etwa 320 Höhenmeter überwindet, erfährt der

nette Zugerlfahrer alles Wissenswerte über Lohberg. Ja, er schwärmt geradezu von diesem schönen Fleckchen Erde, in dem die Natur noch so ursprünglich ist, dass viele seltene Tiere und Pflanzen hier eine Heimat gefunden haben.

Gaststätte Seehäusl

Die Gaststätte liegt direkt am See. Vom großen Biergarten aus genießt man eine herrliche Sicht auf den See und den Großen Arber mit den markanten Radarstationen.

Bayerwald-Tierpark Lohberg

Schau mir in die Augen - unter diesem Motto begrüßt Sie ein faszinierendes Ausflugsziel im Bayerischen Wald. Als einziger Zoo in der Oberpfalz begeistert er jährlich zahlreiche Besucher. Hier finden Sie über 400 Tiere des bayerisch-böhmischen Grenzgebietes mit ca. 100 Arten in natürlicher Umgebung.

Programm:

07:30 Uhr Bus-Abfahrt Bahnhof Weiden

07:30 Uhr Teilnehmer aus Regensburg fahren mit dem Zug nach Schwandorf

08:15 Uhr Bus-Abfahrt Bahnhof Schwandorf

09:00 Uhr Besichtigung und Führung der Jakobskirche in Cham

10:15 Uhr Weiterfahrt nach Lohberg

11:30 Uhr Fahrt mit der Kleinen Arberseebahn zum Kleinen Arbersee

Mittagspause in der Gaststätte Seehäusl, direkt am See

14:30 Uhr Rückfahrt mit der Kleinen Arberseebahn nach Lohberg

15:15 Uhr Fahrt zum Bayerwald Tierpark Lohberg - Aufenthalt im Tierpark mit Gaststätte

17:15 Uhr Rückfahrt über Schwandorf und Weiden

Wann: Samstag, den 07.09.2024, Abfahrt siehe Programm

Kosten: 48,00 € pro Person inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Anmeldung bitte bis 30. August 2024 bei

Frau Pichlmeier unter der Mobil-Nr.: 0151 25689151

Herrn Pichlmeier unter der Mobil-Nr.: 0151 46132403 oder

per Mail: regensburg@bbsb.org

Angemeldet ist, wer den Teilnahmebetrag von 48,00 € auf das Konto der Bezirksgruppe vorab überwiesen hat.

Kontonummer: IBAN: DE23 7505 0000 0000 2119 20 bei der Sparkasse Regensburg.

2. Telefonische iPhone und Smartphone Beratungsstunde

Sie haben Fragen zur Nutzung Ihres iPhones oder Smartphones? Dann nutzen Sie doch unsere telefonische Beratungsstunde. Herr Armin Pösl wird Ihnen Ihre Fragen beantworten und Ihnen Tipps zur richtigen Nutzung bzw. Bedienung Ihres iPhones oder Smartphones geben.

Jeder, der Fragen hat, kann sich an folgenden Tagen bei Herrn Pösl unter der Telefonnummer: 0170 2190062 melden.

Wann:

Donnerstag, den 29. August 2024, von 13:00 bis 15:00 Uhr

Donnerstag, den 26. September 2024, von 13:00 bis 15:00 Uhr

3. Diabetikertreffen in Regensburg

Am Samstag, den 19. Oktober 2024, möchten wir alle Betroffenen und Interessierten zum Diabetikertreffen im BBZ Regensburg einladen.

Thema: Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Auf euer Kommen freut sich schon heute Tanja Knappe, Diabetesberaterin beim BBSB e. V.

Wann: Samstag, den 19. Oktober 2024, ab 13:00 Uhr

Ort: BBZ Regensburg, Bahnhofstr. 18, 1. Obergeschoß

Anmeldung: Frau Tanja Knappe,
Telefon: 09451 949107, Mobil: 0160 2175412

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2024

4. Tag der offenen Tür

Zu unserem Tag der offenen Tür am Dienstag, den 5. November 2024, laden wir Sie, Ihre Angehörigen, Begleitpersonen und alle Interessierten recht herzlich ein. Zum Informieren, Ausprobieren und Testen unterschiedlicher Hilfsmittel haben wir für Sie verschiedene Hilfsmittelfirmen eingeladen.

Wie auch schon in der letzten Hilfsmittelausstellung haben wir für Sie aus unserem Sortiment verschiedene Hilfsmittel des täglichen Gebrauchs zusammengestellt. Diese können Sie gerne ausprobieren, testen, kaufen oder bei uns bestellen.

Wann: Dienstag, den 05.11.2024

Beginn: von 10:30 bis 15:00 Uhr

Ort: BBZ Regensburg, Bahnhofstraße 18, 1. Obergeschoß

Aussteller:

Firma Reinecker: Vorstellung OrCam Read, Bildschirmlese- und Vorlesegeräte, Daisy-Player, elektr. Lupen, evtl. Blindenlangstock WeWalk - Der smarte Blindenlangstock mit Navigation und Hinderniserkennung.

Synphon: Einkaufsfuchs, Fledermaus (Orientierungshilfe)

Seniorenamt: Hilfsmittel zum täglichen Gebrauchen

5. Beratungstermine in Ihrer Nähe - nur mit vorheriger Terminvereinbarung

In regelmäßigen Abständen finden auch in Ihrer Nähe Blickpunkt Auge-Beratungen statt, die selbstverständlich auch von unseren Mitgliedern genutzt werden können. Gerne beantworten wir Ihre Fragen oder füllen Anträge für Sie aus. Sie erreichen uns in

- **Amberg:** Rathaus Amberg, Marktplatz 11, III. OG, Zi. 318, Amberg, am 02.10. und 04.12.2024, jeweils von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr, Beraterin: Frau Rupp, Telefon: 09180 2605
- **Bad Kötzting:** SINOCUR Gesundheitsvorsorge, Bahnhofstr. 15, II. OG, am 14.10 und 09.12.2024, jeweils von 12:30 bis 15:30 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Cham:** OBA Kontakt und Beratungsstelle, Schützenstraße 14, Cham, am 25.09. und 27.11.2024, jeweils von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Obertraubling:** Gemeinde Obertraubling Sitzungssaal Zimmer 19 OG, Josef-Bäumel-Platz 1, Obertraubling, am 14.10.2024, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Knappe, Telefon: 0160 2175412
- **Oberviechtach:** Stadt Oberviechtach, Nabburger Str. 2, am 05.09./07.11.2024, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Pfreimd:** Stadt Pfreimd, Turmmauerturm, Schlachthausgasse 17, am 09.10. und 11.12.2024, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Pressath:** Rathaus Pressath, Hauptstr. 14, Pressath, am 17.09. und 19.11.2024, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Schwandorf:** Rathaus Schwandorf, Spitalgarten 1, Schwandorf, am 29.08./24.10. und 19.12.2024, jeweils von 13:30 bis 15:30 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Vilseck:** Rathaus Vilseck, Besprechungszimmer Marktplatz 13, Vilseck, am 04.09. und 06.11.2024, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Rupp, Telefon: 09180 2605
- **Vohenstrauß:** Rathaus Vohenstrauß, Marktplatz 9, Vohenstrauß, am 12.09. und 14.11.2024, jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Weiden:** Maria-Seltmann-Haus, Hermannstr. 6, Weiden am 12.09. und 14.11.2024, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Weiden:** Maria-Seltmann-Haus, Hermannstr. 6, Weiden, am 10.10. und 12.12.2024, jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403

- **Regensburg:** Blickpunkt-Auge Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18, I. OG, jeweils von Montag – Donnerstag von 10:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung. Freitag von 10:00 bis 13:00 Uhr, unter der Telefonnr.: 0941 595650
- **Wiesau:** Rathaus Wiesau (Trauungszimmer), Marktplatz 1, Wiesau, am 17.10. und 19.12.2024, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403

6. Vorankündigung

Samstag, den 30.11.2024, Weihnachtsfeier im Gasthaus Pröbl

Samstag, den 14.12.2024, Kinderweihnachtsfeier im BBZ

7. An diesen Tagen ist unser Büro geschlossen

Freitag, den 16.08.2024

Freitag, den 04.10.2024

Weihnachten:

Montag, den 23.12.2024 bis Montag, den 06.01.2025

Frau Pichlmeier, Frau Schletterer oder unsere Blinden- und Sehbehindertenberater*innen freuen sich schon jetzt auf ein Wiedersehen mit Ihnen bei unseren nächsten Stammtischen oder unseren Veranstaltungen.

Mit freundlichen Grüßen

gezeichnet

Bettina Pichlmeier

Bezirksgruppenleiterin mit Bezirksgruppenausschuss

Wenn Sie das Rundschreiben per E-Mail erhalten möchten, senden Sie eine Mail an: cornelia.sporer@bbsb.org.