



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberpfalz
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
Tel. 0941 59565-0
Fax 0941 59565-29
regensburg@bbsb.org
www.bbsb.org

BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Bahnhofstraße 18 · 93047 Regensburg

An alle Mitglieder
der Bezirksgruppe Oberpfalz

März 2025

Rundschreiben 2/2025

**Wir wünschen Euch zum Osterfeste,
Glück, Gesundheit, nur das Beste.
Freude und auch Sonnenschein,
sollen an Eurer Seite sein.
Frohe Ostern!**

Sehr geehrtes Mitglied, liebe Angehörige,

mit diesem Rundschreiben möchten wir Sie im neuen Jahr begrüßen. Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen bei allem, was Sie unternehmen, Gesundheit und viel Glück. Auch wir starten mit vielen neuen Plänen in dieses Jahr.

Inhaltsverzeichnis

1. Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Lesung der BBH
2. Telefonische iPhone und Smartphone Beratungsstunde
3. Diabetikertreffen in Regensburg
4. Diabetikerseminar in Saulgrub
5. Infostammtische: Immer ein beliebter Treffpunkt
6. Beratungstermine in Ihrer Nähe - nur mit vorheriger Terminvereinbarung
7. Vorankündigung
8. An diesen Tagen ist unser Büro geschlossen

Sparkasse Regensburg
IBAN DE23 7505 0000 0000 2119 20
BIC BYLADEM1RBG

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

1. Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Lesung der BBH

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, den 26. April 2025, möchten wir alle unsere Mitglieder und deren Begleitpersonen recht herzlich einladen. Aufgrund eines Vermächtnisses zu Gunsten der BZG Oberpfalz werden die kompletten Kosten (Mittagessen, Getränke und Kaffee) von der BZG Oberpfalz übernommen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Verlesung der Anwesenheitsliste
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Finanzbericht 2024
4. Anträge
5. Sonstiges

Mittagspause

6. Lesung der BBH zum Thema Fortuna, Glück und Happiness mit Wolfgang Hartmann

Was Sie schon immer über Hans im Glück wissen wollten, aber Eckart von Hirschhausen und Epikur nie zu fragen wagten - unterhaltsame literarische Einsichten in ein Wohlfühl im Ausnahmezustand. Freuen Sie sich auf kurzweilige Glücksmomente aus der Feder von Hermann Hesse, den Gebrüdern Grimm, Harald Martenstein, E. W. Heine und anderen Glückspielern.

Wann: Samstag, den 26.04.2025

Beginn: 10:30 bis ca. 15:30 Uhr

Ort: Gasthof Präßl, Lorenzer Str. 2, 93138 Lappersdorf-Hainsacker

Anmeldung bitte bis 22.04.2025 unter der Telefonnummer: 0941 595650 oder per E-Mail: cornelia.sporer@bbsb.org.

Bitte beachten Sie, dass der Fahrdienst der Bezirksgruppe Oberpfalz an diesem Tag nicht genutzt werden kann.

Busverbindung Linie 13

Haltestelle: Interims-Bus-Bahnhof C4

Richtung Hainsacker bis zur Haltestelle „Hainsacker Gasthof Präßl“.

2. Telefonische iPhone und Smartphone Beratungsstunde

Sie haben Fragen zur Nutzung Ihres iPhone oder Smartphone? Dann nutzen Sie doch unsere telefonische Beratungsstunde. Herr Armin Pösl wird Ihnen Ihre Fragen beantworten und Ihnen Tipps zur richtigen Nutzung bzw. Bedienung Ihres iPhone oder Smartphone geben.

Jeder, der Fragen hat, kann sich an folgenden Tagen bei Herrn Pösl unter der Telefonnummer: 0170 2190062 melden.

Wann:

Donnerstag, den 27.03./24.04./22.05./26.06./24.07./28.08./25.09./30.10. und 27.11.2025, jeweils von 13:00 bis 15:00 Uhr

3. Diabetikertreffen in Regensburg

Am Samstag, den 3. Mai 2025, möchten wir alle Betroffenen und Interessierten zum Diabetikertreffen im BBZ Regensburg einladen.

Thema: Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Auf Euer Kommen freut sich schon heute Tanja Knappe, Diabetesberaterin beim BBSB e. V.

Wann: Samstag, den 3. Mai 2025, ab 13:00 Uhr

Ort: BBZ Regensburg, Bahnhofstr. 18, 1. Obergeschoß

Anmeldung: Frau Tanja Knappe,
Telefon: 09451 949107, Mobil: 0160 2175412

Anmeldeschluss: 28. April 2025

4. Diabetikerseminar in Saulgrub

Vom 26.10. bis 29.10.2025 möchten wir alle Betroffenen und Interessierten zum Diabetikerseminar nach Saulgrub einladen. In diesem Jahr behandeln wir das Thema "Der diabetische Fuß".

Auszug aus dem Programm:

Referent Dr. Albrecht Dapp:

Wie kann es zum diabetischen Fuß kommen? Worauf muss ich achten, dass dies nicht passiert?

Referent aus dem Bereich Orthopädieschuhmacher:

Auf welches Schuhwerk müssen Diabetiker achten.

Referent aus dem Bereich podologische Fußpflege:

Was ist der Unterschied zur normalen Fußpflege?

An den Nachmittagen stehen Ausflüge und Wanderungen auf dem Programm.

Wann: 26. Oktober - 29. Oktober 2025

Ort: AURA-HOTEL Saulgrub

Kosten pro Person: 250,00 € inklusive Vollpension

Anmeldung und weitere Rückfragen: Tanja Knappe, Referentin für Diabetes, E-Mail: tanja.knappe@bbsb.org, Telefon: 09451 949107

5. Infostammtische: Immer ein beliebter Treffpunkt

- **Amberg:** Jeden ersten Mittwoch im Monat, in der Gaststätte Winkler Bräu, Untere Nabburger Str. 34, ab 17:00 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Rupp Petra, Tel.: 09180 2605.
- **Maxhütte-Haidhof:** Jeden zweiten Dienstag im Monat in der Gaststätte Schützenhaus, Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 8, ab 16:00 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Pia Birzer, Tel.: 09471 4187.
- **Eschenbach:** Jeden dritten Dienstag im Monat (im 2-Monats-Turnus, ungerade Monate), Gaststätte "Weißes Roß", Marienplatz 34, ab 14:00 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Herr Rudolf Pichlmeier, Tel.: 0941 78447441.
- **Mitterteich:** Jeden dritten Donnerstag im Monat (im 2-Monats-Turnus, gerade Monate) im Museumscafe, Tirschenreuther Str. 10, ab 14:30 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Eleonore Weigl, Tel.: 09633 4000130
- **Neumarkt:** Jeden ersten Montag im Monat im Bäckerei-Café Düring, Untere Marktstr. 2, ab 14:30 Uhr
Leitung und Anmeldung: Frau Kerstin Schubert, Tel.: 09181 9829
- **Regensburg:** Jeden dritten Mittwoch im Monat in Regensburg, Hotel-Restaurant Wiendl, Universitätsstr. 9, ab 12:30 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Tanja Knappe Tel.: 09451 949107.
- **Schwandorf:** Jeden dritten Freitag im Monat, in der Gaststätte Mehrl, Klosterstr. 13, ab 14:30 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Herr Thomas Preischl, Tel.: 09624 4740555
- **Weiden und nördliche Oberpfalz:** Jeden ersten Freitag im Monat im Cafe-Center Weiden, Wiener Cafe, ehem. Cafe Krämer, Postgasse 1, jeweils ab 14:30 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Barbara Reil, Tel.: 09659 285.
- **KID: Kaffee-Information-Diskussion:** Jeden ersten Montag im Monat im BBZ Regensburg, Bahnhofstr. 18, ab 13:30 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Tanja Knappe, Tel.: 09451 949107.

Frau Pichlmeier, Frau Schletterer oder einer unserer Blinden- und Sehbehindertenberater würden sich freuen, wenn wir Sie zum nächsten Stammtisch in Ihrer Nähe begrüßen dürften.

- **Gebetskreis** (ein Angebot des katholischen Blinden-und Sehbehindertenwerk Bayern): Jeden dritten Mittwoch im Monat im BBZ-Regensburg, Bahnhofstr. 18, 1. OG, jeweils ab 14:00 Uhr.
Leitung und Anmeldung: Frau Reil Barbara, Tel.: 09659 285.

6. Beratungstermine in Ihrer Nähe - nur mit vorheriger Terminvereinbarung

In regelmäßigen Abständen finden auch in Ihrer Nähe Blickpunkt Auge-Beratungen statt, die selbstverständlich auch von unseren Mitgliedern genutzt werden können. Gerne beantworten wir Ihre Fragen oder füllen Anträge für Sie aus. Sie erreichen uns in

- **Amberg:** Rathaus Amberg, Marktplatz 11, III. OG, Zi. 318, Amberg, am 02.04./04.06./06.08./01.10. und 03.12.2025, jeweils von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr, Beraterin: Frau Rupp, Telefon: 09180 2605
- **Bad Kötzing:** SINOCUR Gesundheitsvorsorge, Bahnhofstr. 15, II. OG, am 22.04./16.06./11.08./13.10. und 18.12.2025, jeweils von 12:30 bis 15:30 Uhr, Beraterin: Frau Schletterer, Telefon: 0176 32057041
- **Cham:** OBA Kontakt und Beratungsstelle, Schützenstraße 14, Cham, am 26.03./28.05./23.07./24.09. und 26.11.2025, jeweils von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Beraterin: Frau Schletterer, Telefon: 0176 32057041
- **Obertraubling:** Gemeinde Obertraubling (gegenüber Rathaus, früher Bäckerei Magerl), Landshuter Str. 8, Obertraubling, am 14.04./14.07. und 13.10.2025, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Knappe, Telefon: 0160 2175412
- **Oberviechtach:** Stadt Oberviechtach, Nabburger Str. 2, am 08.05./03.07./04.09. und 06.11.2025, jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Pfreimd:** Stadt Pfreimd, Turmmauerturm, Schlachthausgasse 17, am 16.04./11.06./13.08./08.10. und 10.12.2025, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Pressath:** Rathaus Pressath, Hauptstr. 14, Pressath, am 20.05./15.07./16.09. und 18.11.2025, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Schwandorf:** Rathaus Schwandorf, Spitalgarten 1, Schwandorf, am 24.04./26.06./28.08./23.10. und 18.12.2025, jeweils von 13:30 bis 15:30 Uhr, Beraterin: Frau Pichlmeier, Telefon: 0151 25689151
- **Vilseck:** Rathaus Vilseck, Besprechungszimmer Marktplatz 13, Vilseck, am 07.05./02.07./03.09. und 05.11.2025, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, Beraterin: Frau Rupp, Telefon: 09180 2605
- **Vohenstrauß:** Rathaus Vohenstrauß, Marktplatz 9, Vohenstrauß, am 08.05./09.07./11.09. und 13.11.2025, jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr, Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403

- **Weiden:** Maria-Seltmann-Haus, Hermannstr. 6, Weiden
am 08.05./03.07./11.09. und 13.11.2025,
jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr,
Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Weiden:** Maria-Seltmann-Haus, Hermannstr. 6, Weiden,
am 17.04./12.06./09.10. und 11.12.2025,
jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr,
Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Wiesau:** Rathaus Wiesau (Trauzimmer), Marktplatz 1, Wiesau,
am 17.04./26.06./21.08./16.10. und 18.12.2025,
jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
Berater: Herr Pichlmeier, Telefon: 0151 46132403
- **Regensburg:** Blickpunkt-Auge Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18, I. OG,
jeweils von Montag – Donnerstag von 10:00 – 16:00 Uhr und nach Verein-
barung. Freitag von 10:00 bis 13:00 Uhr,
unter der Telefonnr.: 0941 595650

7. Vorankündigung

Samstag, den 06.12.2025, Weihnachtsfeier im Gasthaus Pröbl

8. An diesen Tagen ist unser Büro geschlossen

Donnerstag, den 5. Juni 2025 (Betriebsausflug)

An Brückentagen ist unser Büro geschlossen

Frau Pichlmeier, Frau Schletterer oder unsere Blinden- und Sehbehindertenberater*innen freuen sich schon jetzt auf ein Wiedersehen mit Ihnen bei unseren nächsten Stammtischen oder unseren Veranstaltungen.

Mit freundlichen Grüßen

gezeichnet

Bettina Pichlmeier

Bezirksgruppenleiterin mit Bezirksgruppenausschuss

Wenn Sie das Rundschreiben per E-Mail erhalten möchten, senden Sie eine Mail an: cornelia.sporer@bbsb.org.