



BBSB e.V. Blickpunkt Auge · Carl-Schüller-Str. 10 · 95444 Bayreuth

Blickpunkt Auge **Rat und Hilfe bei Sehverlust**

Ein Angebot des BBSB e.V.

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle
Oberfranken
Carl-Schüller-Straße 10
95444 Bayreuth
Tel. 0921 151260-0
Fax 0921 151260-29
bayreuth@bbsb.org
www.bbsb.org

November 2025

Rundschreiben 4/2025

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben.“
(Wilhelm von Humboldt)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder, Förderinnen und Förderer!

Und gerade die Weihnachtszeit bietet unendlich viele Gelegenheiten zu solchen wertvollen Verbindungen, z. B. bei unseren Adventsfeiern. Die Termine finden Sie in diesem letzten Rundschreiben des Jahres 2025. Außerdem informieren wir Sie noch über:

1. Wieder g'scheit essen können
2. Termine und Veranstaltungen
3. Kalenderbestellungen
4. Patientenbettanhänger
5. Urlaub Beratungsstelle

Sparkasse Bamberg
IBAN DE73 7705 0000 0000 0380 42
BIC BYLADEM1SKB

Träger: Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)
St.-Nr. 143/211/00164
Amtsgericht München: VR 3193

1. Wieder g'scheit essen können

Geht es Ihnen vielleicht auch manchmal so: Eigentlich mag man in Gesellschaft gar nicht mehr Essen. Bei der Sahnetorte wandert die Gabel immer wieder leer oder viel zu voll zum Mund, der Kuchenteller erinnert mehr an ein Schlachtfeld, das Essen landet nicht unbedingt im Mund, sondern rings um den Teller verteilt, wie man mit Messer und Gabel umgeht, sieht auch nicht unbedingt souverän aus.

Kurzum: Essen in der Gesellschaft kann richtig peinlich werden! Doch bevor man dann solche Situationen meidet und sich „verkriecht“, kann ein Essens-training mit unserer Rehafachkraft Abhilfe schaffen. Lernen Sie, wie man sich auf dem Teller orientiert, wie man mit Messer und Gabel geschickt umgeht und dadurch das Miteinander in der Familie und mit Freunden nicht nur in der Weihnachtszeit wieder genießen kann.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt an unsere Rehabilitationsfachkraft Astrid Eiermann, Telefon 0921 151260-0, E-Mail bayreuth@bbsb.org

2. Termine und Veranstaltungen

Viel Raum für wertvolle Begegnungen und vielleicht auch gleich eine Gelegenheit zum Essenstechniken üben bieten unsere vorweihnachtlichen Feiern.

Hier die Termine:

Bamberg

Sonntag, 23.11.25 ab 13:00 Uhr im Fässlakeller, Moosstraße 32, Bamberg. Der Monatstreff am 17.11.25 entfällt. Anmeldungen bei Claudia Ramer, Telefon 0951 18328005 oder per E-Mail claudia.ramer@bbsb.org

Bayreuth

Freitag, 12.12.25 ab 11:30 Uhr in der Gaststätte Kolb, Wendelhöfen 8, Bayreuth. Der Monatstreff am 09.12.25 entfällt. Anmeldungen für die Feier bei Sonja Schilg, Telefon: 0152 04296265.

Coburg

Dienstag, 02.12.25 ab 13:30 Uhr im "Haus am See", Karl-Türk-Str. 39, Coburg/Wüstenahorn. Anmeldungen bei Uwe Schwarz, Telefon 09561 68654.

Forchheim

Donnerstag, 27.11.25 ab 14:00 Uhr im LANDGASTHOF ZUR ROSE („Schnipperla“), Hauptstraße 8, Kleinsendelbach. Der Monatstreff und die Sprechstunde im Dezember entfallen. Anmeldungen bei Claudia Ramer, Telefon 0951 18328005, E-Mail claudia.ramer@bbsb.org

Hof

Mittwoch, 10.12.25 ab 12:30 Uhr im Gasthof „Die Wertschaft“ am Untreusee. Anmeldungen bei Rainer Winterling, Telefon 09283 818448 oder 0176 24221959.

Kronach

Sonntag, 07.12.25 ab 11:00 Uhr im Gasthaus „Frische Quelle“, Rodacher Straße 30, Kronach. Der Monatstreff am 08.12.25 entfällt. Anmeldungen bei Mandy Kugel, Telefon 0170 7540742.

Kulmbach

Mittwoch, 17.12.25 ab 17:00 Uhr in der Gaststätte Hagleite, Matthäus-Schneider-Str.6, Kulmbach. Der Monatstreff am 11.12.25 entfällt. Anmeldungen bei Sonja Schilg, Telefon 0152 04296265.

Lichtenfels

Dienstag, 16.12.25 ab 12:00 Uhr im Dorfgasthof „Zum Löwen“ in Oberlangheim/Lichtenfels. Anmeldungen bei Rainer Winterling, Telefon 09283 818448 oder 0176 24221959.

Markredwitz

Mittwoch, 03.12.25 ab 14:00 Uhr im Hotel „Bairischer Hof“, Leopoldstr. 25-27, Markredwitz. Anmeldungen bei Hilde Heilmann, Telefon 0921 23356.

Neustadt

Mittwoch, 26.11.25 ab 14:00 Uhr im AWO-Seniorentreff, Kirchstraße 9, Neustadt. Im Dezember ist kein Monatstreff. Im Januar wird das Treffen auf den 14.01.2026 vorverlegt. Anmeldungen bei Bianca Wasikowski, Telefon 0152 09067732.

Showdown in Bamberg

Im November verschiebt sich das Treffen auf Samstag, 22.11.2025. An diesem Tag wird außerdem ein Kamerateam von ZDF vor Ort sein und eine Reportage für die Sendung „Einfach Mensch“ zum Thema Inklusion machen. Treffpunkt: Sportverein FV 1912 Bamberg e. V., Armeestr. 57 in Bamberg. Anmeldung erforderlich bei Mandy Kugel, Telefon 0170 7540742.

3. Kalenderbestellungen

Wir bieten wieder eine Bestellung von Kalendern über unsere Beratungsstelle in Bayreuth zu folgenden Preisen (inkl. Mwst) an:

- Wandkalender Großdruck, Hochformat, A3 für 22,49 €
- Tischkalender Großdruck, Querformat, A4 für 17,73 €

- Taschenkalender Großdruck CLASSIC, (14 x 12 cm) für 16,54 €
- Taschenkalender/Braille MINI, Vollschrift, (13 x 10,5 cm) für 11,78 €
- Taschenkalender/Braille MAXI, Kurzschrift, (14 x 12 cm) für 16,54 €
- Relief-Wandkalender „Naturwunder“, (26,5 x 33,5 cm) für 32,01 €
- NEU: Buchkalender Großdruck, Hochformat, A5 für 17,73 €

Bestellwünsche richten Sie bitte bis **spätestens 27.11.2025** an die Beratungsstelle, Telefon: 0921 151260-0 oder E-Mail bayreuth@bbsb.org

4. Patientenbettanhänger

Der BBSB e. V. hat spezielle Anhänger für Krankenhausbetten entwickelt, die das Personal darauf hinweisen, dass der Patient blind oder sehbehindert ist. Wir haben diese schon auf den meisten Monatstreffen vorgestellt und verteilt. Ähnlich wie bei einer Versicherung hofft man natürlich, dass man diese nie braucht. Aber im Fall der Fälle ist es gut, dass man sie hat. Sie sind hilfreich, um den respektvollen Umgang im oft so hektischen Klinikbetrieb zu fördern. Sie erhalten die Anhänger über die Beratungsstelle unter 0921 151260-0.

5. Urlaub Beratungsstelle

Wir machen von Montag, 22.12.2025 bis einschließlich Dienstag, 06.01.2026 Weihnachtsferien. Ab dem 07.01.2026 sind wir mit neuen Öffnungszeiten für Sie da. Sie erreichen uns dann telefonisch oder persönlich von Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 13:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Wir wünschen Ihnen in dieser manchmal so hektischen Zeit den einen oder anderen ruhigen Moment, in dem auch Sie einmal aufatmen und zu sich kommen können. Und für das neue Jahr einfach nur alles erdenklich Schöne, Momente, die gefeiert werden sollen, Augenblicke, die Sie verzaubern, und Menschen, die Sie begleiten und berühren!

Frohe Weihnachten!

Claudia Ramer, Bezirksgruppenleiterin

Hilde Heilmann, stellvertretende Bezirksgruppenleiterin

sowie das haupt- und ehrenamtliche Team der Bezirksgruppe Oberfranken

Weihnacht

Ein Augenblick im Meer der Zeiten,
In dem die stillen Stimmen tönen,
Die sonst der Tag verdeckt mit seinem lauten schrei'n
Der Augenblick, indem die Kerzen brennen,
Die heiligen Kerzen, die der Liebe leuchten,
Da jedes Herz es ahnt was Friede sei. –
In dieser Stille zwischen heute und morgen,
In dieser Handvoll weniger Minuten,
Besinnt der Mensch sich auf sein tiefstes Glück
Lauscht auf die leise Melodie der Liebe –
Und geht dann neu zu seinem Tag zurück.

(Elisabeth Dauthendey)