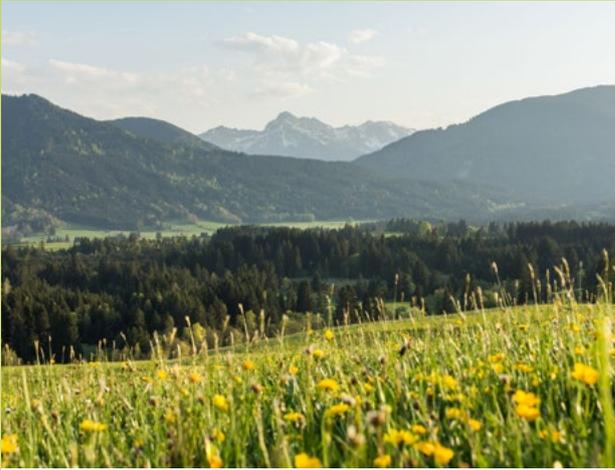


**BAYERN
BARRIEREFREI**
Wir sind dabei!

Programm 2025

Urlaub mit anderen Augen
– im Naturpark Ammergauer Alpen



Inhaltsverzeichnis

Urlaub mit anderen Augen – im Naturpark Ammergauer Alpen	4
Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben und entdecken.	8
Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub „Ankommen – Aussteigen – sich wohl fühlen“	10
Gut zu wissen – Wichtige Informationen	12
Preise 2025	13
Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung	16
Skilanglauf, Schneeschuhwandern und Wandern, Neu! „Radspaß zu Zweit“ – Unser Tandemwochenende, Bergwandern mittlere und höhere Lagen, Bergwandern mittlere Lagen, Seen, Flüsse und mehr, Wandern auf dem Meditationsweg, Führhundehalter-Wanderwoche, Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland, Action-Woche, Neu! Grüner Daumen	
Kulturwochen – Kunst, Musik und Literatur	22
Stadt – Land – bayerische Kultur, Neu! Literarische Woche: 5 Tage – 5 Autoren, Neu! Back in time – Willkommen im Mittelalter, Neu! „A wuide Woch“ – Wald, Wild & bayerische Lebensart, Richard Strauß Tage	
Genuss ist Trumpf – Sinnliche Erlebnisse, Gourmetwochen und Bierseminare	25
Neu! Valentinspecial – Love is in the Air, Neu! Kulinarische Highlight-Woche, Mit allen Sinnen – Riechen, schmecken, fühlen & hören, Neu! Hopfen & Malz – Unser Bierseminar	
Bewusstes Leben – Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein	28
Neu! REIKI – Hilfe zur Selbsthilfe, Neu! Schwimmen, Yoga & Entspannung, Selbstverteidigung für Frauen, Neu! Fitte Füße tragen gut	
Feel the Beat – Tanzen und Chorsingen.	30
Neu! Tanzkurs für Einsteiger, 20 Jahre Allegretto Chor	
Family & Co. – Feriengaudi, tierische Erlebnisse und Familienfreizeiten	31
Neu! Feriengaudi im Fasching, Neu! Feriengaudi zu Ostern, Neu! Feriengaudi zu Pfingsten, Tierische Ferien – Eine Erlebniswoche für Kinder und Erwachsene, AK Eltern: Familienfreizeiten	
Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere.	34
Schachturnier zu Ostern, Schafkopfturnier zu Christi Himmelfahrt, Blindengerechtes Schießturnier mit der Schützengesellschaft Saulgrub	
Weihnachten & Silvester 2025 – Stimmungsvoller Jahreswechsel	35
Festtage im AURA-HOTEL, Unser Tipp! Ballontage in Bad Kohlgrub	
Unser Seminarhaus – Lernen, arbeiten und feiern in modernem Ambiente	36
Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter.	38
Erste-Hilfe-Kurse für blinde & sehbehinderte Menschen Neu! Drahtseilakt Partnerschaft, Bayerisches Frauenseminar des BBSB e.V., Neu! Fühlen macht glücklich!, Führhundehalterseminar des BBSB	
iPhone- und Schriftkurse – Für blinde und sehbehinderte Menschen	41
Neu! Intensivkurse Blindenschrift, iPhone & iPad – Ein Assistent in Alltag und Beruf für Fortgeschrittene, iPhone Lite – Ein Kurs für Einsteiger	
Physiotherapeutische Berufe – Fortbildungen für blinde & sehbehinderte Physiotherapeuten	42
Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal.	43
Unser Veranstaltungshighlight 2025 im AURA-HOTEL Saulgrub	44
AURA-HOTEL Saulgrub – Veranstaltungsprogramm 2025 im Überblick.	45

Bildnachweis:

© AdobeStock (S. 19, S. 20, S. 21, S. 23, S. 25, S. 26, S. 27, S. 30, S. 36, S. 38, S. 39)
© AktivArena am Kolben (S. 7, S. 20)
© Ammergauer Alpen (U1, S. 11, S. 19, S. 45)
© Ammergauer Alpen Anton Brey (S. 27)
© Ammergauer Alpen Bernhard Huber (S. 45)
© Ammergauer Alpen Dietmar Dengler (S. 21)

© Ammergauer Alpen Florian Wagner (S. 6)
© Ammergauer Alpen Mathias Neubauer (S. 11)
© Ammergauer Alpen Simon Bauer (S. 2, S. 10, S. 45)
© AURA-HOTEL (S. 15, S. 47, U4)
© Bernhard Haselbeck (S. 37, S. 40)
© Hans-Dieter Budde (S. 10)
© Martin Doll (U1)

© Marc Gilsdorf (U1, S. 2, S. 13, S. 14, S. 15, S. 25, S. 31, S. 32, S. 33, S. 35, S. 36, S. 37, S. 47, U4, Spendenbeileger)
© Martina Schwarz (S. 4, S. 22)
© Sabine Leistle (U1, S. 5, S. 9, S. 12, S. 17, S. 18, S. 44, S. 47)
© Schirnhart (S. 16, S. 37)
© Thierry Girard (S. 7)

Urlaub mit anderen Augen

– im Naturpark Ammergauer Alpen

HERZLICH WILLKOMMEN „DAHOAM“

Im **AURA-HOTEL Saulgrub** erleben Sie, wie einfach, angenehm und erholsam Ihr Urlaub sein kann. In unserem Hotel ist Ihre Sehfähigkeit oder Blindheit kein Thema, denn wir haben unsere Serviceleistungen speziell auf die Bedürfnisse unserer Gäste ausgerichtet. Das 3-Sterne-Komfort-Hotel mit barrierefreier Einrichtung, konzeptionell durchdachter Ausstattung, Hilfsmitteln und aufmerksamer Unterstützung durch unser besonders geschultes Personal wurde als Vorzeigebetrieb mit dem Bayerischen Qualitätssiegel „Barrierefreier Hotel- und Gastronomiebetrieb“ von der Staatsregierung ausgezeichnet.

Auch sehende Gäste schätzen die angenehme, familiäre Atmosphäre und die zentrale Lage zu den zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Im **AURA-HOTEL Saulgrub** finden Sie Erholung und neue Energie mitten im Grünen, zu jeder Jahreszeit und direkt am Meditationsweg Ammergauer Alpen, auf einer kleinen Anhöhe bei Saulgrub (900 m ü. M.)

Der Ort ist einfach idyllisch, bayerisch gemütlich und umrahmt von den schönen Bergen, allen voran das Hörnle – unser Hausberg, auf den man direkt vom Hotel aus wandern kann.



WIE ZUHAUSE FÜHLEN

Alle 68 Zimmer sind auf unsere große Parkanlage hin ausgerichtet, mit unverbaubarem Bergblick und größtenteils mit Balkon inklusive Bestuhlung und Sonnenschirm ... hier fängt die Entspannung an.

Das Hotel hat **40 Einzelzimmer und 28 Doppelzimmer**, darunter 41 Komfortzimmer und 3 Doppelzimmer für Rollstuhlfahrer.

Die Komfort- wie auch die Klassikzimmer verfügen über zeitloses Mobiliar mit abgerundeten Ecken und ohne scharfe Kanten, kontrastreiche Farben, ein Badezimmer mit Dusche/WC und Haartrockner, 32 Zoll SAT-TV mit Sprachausgabe und Großtastentelefon.

In den kürzlich renovierten Komfortzimmern lässt es sich in den breiteren Boxspringbetten herrlich träumen. Die LED-Beleuchtung unterstreicht das gemütliche Ambiente und schont gleichzeitig die Energieressourcen. Außerdem ist Ihr „Zuhause auf Zeit“ auch mit einem kleinen Kühlschrank ausgestattet.

Alle Bereiche sind für die Nutzung von Wireless-LAN ausgestattet.

Die passende Ergänzung für erholsame Tage bieten unser Restaurant und das Bierstüberl mit Sonnenterrasse. Unser Küchenteam achtet auf frische regionale Produkte und verwöhnt Sie mit hausgemachten Speisen und leckeren Kuchen.

Jeden ersten Samstag im Monat steht ein besonderer kulinarischer Themenabend auf dem Programm. Auch an Feiertagen wie Ostern und Pfingsten erwarten Sie ausgewählte Köstlichkeiten passend zur Saison.



GERNE UNTERSTÜTZEN WIR SIE DA, WO ES NÖTIG IST.

Gäste, die zum ersten Mal das AURA-HOTEL Saulgrub besuchen, werden zum Zimmer begleitet und erhalten eine Hausführung für die Orientierung.

In unserem Haus sind Blindenführhunde gern gesehene „Gäste“. Es stehen 9 Zimmer für Führhundehalter zur Verfügung, ausgestattet mit wischbaren Fußböden, Decken und einem Napf für den Hund, sowie einem direkten Ausgang zum Park und einem komfortablen Hundeduschraum.

GEZIELTE BARRIEREFREIHEIT IST UNS WICHTIG

Für alle Gäste soll es möglich sein, sich selbstständig in unserem Haus zurechtzufinden.

Die farbliche Gestaltung in den Räumlichkeiten ist möglichst kontrastreich, und das gesamte Objekt ist mit Leitsystemen, Sprachausgabe in Aufzügen, Beschilderungen und Zimmernummern in Schwarz-, Punkt- und Taktill-Schrift ausgestattet. Unterschiedliche Bodenbeläge und zum Teil akustische Anhaltspunkte (z. B. ein Wasserspiel am Haupteingang) erleichtern die Orientierung.

Täglich werden nach dem Abendessen das aktuelle Gästeprogramm und die Speisenauswahl für den kommenden Tag vorgelesen. Alle Informationen können auch jederzeit mithilfe der Großtastentelefone in den Gästezimmern über die Infothek abgerufen werden. Die TV-Geräte mit integriertem Radio sind leicht bedienbar und verfügen über eine Sprachausgabe. Ein Bildschirmlesegerät, eine gut bestückte Braille- und Großdruckbibliothek sowie Hörbücher und Daisy-Player sind vorhanden.

Eine Vielzahl weiterer Hilfsmittel und zusätzlicher Ausstattungen lassen Sie Ihren Aufenthalt unkompliziert und selbst gestalten.

HERZLICHES MITEINANDER

Unser ganz besonderer Service ist die individuelle Begleitung blinder und sehbehinderter Gäste. Ob Sie alleine oder in der Gruppe anreisen – bei uns sind Sie bestens aufgehoben!

Das Team der Gästebetreuung bietet wochentags geführte, kostenfreie Morgenspaziergänge an. Circa 50 ehrenamtliche Begleiter unterstützen uns bei der Durchführung der regelmäßigen Ausflüge oder Wanderungen und sportlichen Aktivitäten in der Region rund um das AURA-HOTEL. Und hier gibt es Großartiges zu entdecken! Aber auch Stadtführungen, Einkaufsummel oder gemütliche Bootsfahrten auf dem herrlichen Staffelsee bei Murnau ergänzen das organisierte und in seiner Vielfalt einzigartige Gästeprogramm. Für die Ausflüge stehen zwei hauseigene Kleinbusse zur Verfügung.

Außerdem erhalten Sie Unterstützung, Begleitung und Informationen zu nahegelegenen Sehenswürdigkeiten. Auch bei der Urlaubsgrußkarte an die Lieben daheim helfen wir Ihnen gerne.



SIE MÖCHTEN SICH IHREN EIGENEN, INDIVIDUELLEN URLAUBSTAG GESTALTEN?



DANN BUCHEN SIE SICH IHRE PERSÖNLICHE SONDERBEGLEITUNG!

Zusammen mit einem ehrenamtlichen Guide können sich sportbegeisterte Gäste auf Ski-Langlauf- und Schneeschuhtouren begeben, unzählige Wander- und Radrouten oder einen der vielen schönen Seen der Umgebung entdecken. Und auch der höchste Berg Deutschlands – die Zugspitze ist nur einen Katzensprung entfernt.

... und gerne können Sie bei einem Ausflug auch Kultur, Land und Leute kennenlernen.

Machen Sie Ihren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis.

ENTSPANNUNG IM GRÜNEN

Auf dem 66.000 Quadratmeter großen Grundstück ist unser Park ein schöner Ort

zum Verweilen. Hier können Sie auf den befestigten Rundwegen schlendern oder auf den zahlreichen Sitzbänken ausruhen, die frische Bergluft einatmen, die Umgebung genießen und dem Vogelgezwitscher lauschen. Entdecken Sie unsere bequemen Himmelsliegen – ergonomisch geformte Liegen aus Eichenholz – die zum Verweilen einladen. Über Ihnen strahlt der weißblaue Himmel und die Sonne scheint schön warm auf Ihr Gesicht. Das ist der Moment, einmal völlig abseits vom täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen.

Der ganze Park hat einen herrlich gewachsenen Baumbestand und ist mit blühenden Büschen bepflanzt, die Schatten spenden und für Tiere, wie beispielsweise Eichhörnchen und Vögel, Lebensräume schaffen. Auf der Wiese im Innenhof unseres Hotels blüht unter anderem das wunderschöne, zyklamfarbene Knabenkraut, eine Orchideenart, die streng unter Naturschutz steht. Entdecken Sie kleine „Inseln“ mit Wiesensblumen, die hübsch aussehen und den Bienen als Nahrung dienen. Und abends sind die Parkwege auch beleuchtet.

TUN SIE SICH ETWAS GUTES

Unsere Fitnessräume mit modernen Geräten geben Motivation zur Bewegung. Anschließend können Sie in der finnischen Sauna oder in der Infrarotkabine entspannen. Oder wie wäre es mit einer wohltuenden Massageanwendung?

Für gesellige Runden gibt es eine Kegelhahn mit Bistro in unserem separaten Seminarhaus. Ebenso können sich unsere Gäste eine spannende Partie Showdown oder Tischtennis liefern.

Wer es ruhiger mag, findet eine große Spieleauswahl von Riesenmikado bis Mensch-ärgere-dich-nicht in der Lobby. Alle Spiele sind Spezialanfertigungen, die für blinde und sehbehinderte Gäste bestens geeignet sind.

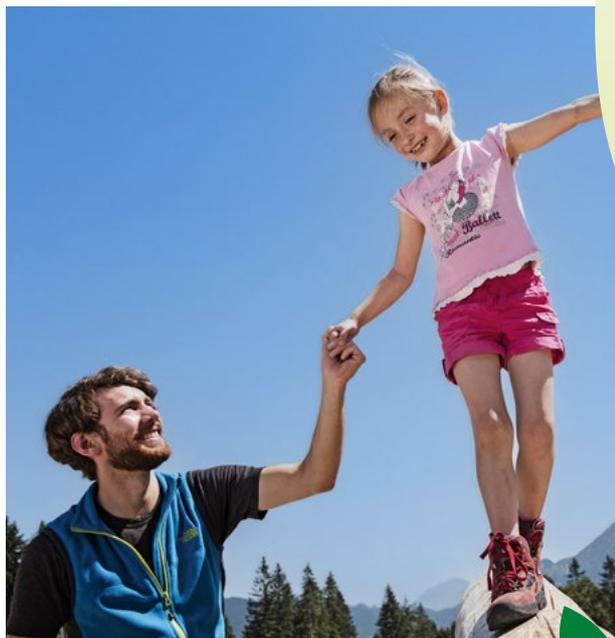
URLAUB MIT KIND UND KEGEL

Ein hauseigener Spielplatz ist Teil des Parkgeländes, wo Kinder toben und spielen können. Dort gibt es ein Sprossenklettergerüst und dreierlei Schaukeln, eine Rutsche mit Turm, eine Holzzippe und ein Spielhäuschen. Der Platz ist mit einem Zaun begrenzt, damit die Kleinen nicht „ausbüchsen“ können oder beim Fußballspiel der Ball nicht davonrollt. Die Eltern können dort gemütlich sitzen und sich von der ausgelassenen Stimmung ihrer Kinder anstecken lassen. Spielzeuge, Mosaikpuzzlematten, DUPLO-Bausätze, Klingelbälle, gemütliche Sitzsäcke sowie Babybetten und ein Babyphone sind vorhanden.

LERNEN SIE NEUES KENNEN

Jedes Jahr erarbeiten wir ein vielseitiges Angebot, unseren hauseigenen Veranstaltungskalender mit Erholungs- und Aktivurlauben sowie unterschiedlichen Seminaren. Wählen Sie unter anderem zwischen unseren Wintersport- und Wanderwochen, abwechslungsreichen Workshops, geselligen Treffen mit Gleichgesinnten, Entspannungsangeboten oder interessanten Fortbildungen.

WIR LEGEN WERT AUF HERZLICHEN UND ZUVORKOMMENDEN SERVICE!



IMMER UP-TO-DATE

Auf unserer Homepage finden Sie unser aktuelles Veranstaltungsangebot und alles Wissenswerte rund um das AURA-HOTEL Saulgrub.

Immer wieder gibt es neu hinzukommende Themenwochen und besondere Programmhightlights, die kurzfristig unseren Kalender ergänzen. Mit unserer barrierefreien Webseite bleiben Sie das ganze Jahr über auf dem Laufenden.

Kennen Sie schon unseren Newsflash?

Jeden Monat geben wir Ihnen dort Einblicke hinter die Kulissen unseres Hauses, über neue Angebote, regionale Ereignisse und vieles mehr.

**Melden Sie sich einfach über unsere Homepage an!
www.aura-hotel.de**

Übrigens können Sie die Neuigkeiten auch telefonisch unter der Newsletter-Hotline 08845 / 99-366 abhören.

Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben und entdecken

Im Naturpark Ammergauer Alpen kommen sowohl Natur- wie auch Kulturliebhaber voll auf ihre Kosten. Ein Eldorado zum Langlaufen, Wandern und Radeln, aber auch ein großartiger Rückzugsort, um einfach die Seele baumeln zu lassen.

DIESE PERFEKTE MISCHUNG FINDEN SIE BEI UNS IM SCHÖNEN AMMERTAL.

SAULGRUB – IHR URLAUBSORT STELLT SICH VOR

Der idyllische Erholungsort Saulgrub liegt auf 900 Metern und gilt als „Tor zu den Ammergauer Alpen“. Hier können Sie die bayerische Lebensart und Tradition in einer Bilderbuchlandschaft hautnah kennenlernen.

Kurz vor der Ortseinfahrt Saulgrub befindet sich – umgeben von einem ca. 66.000 qm großen Park – das AURA-HOTEL. Die lange Sonnenscheindauer, der traumhafte Bergblick und das heilsame Höhenklima machen dieses Fleckchen Erde zu einem besonderen Kleinod.

Die Gegend rund um das AURA-HOTEL ist reich an Geschichte, historischen Orten und beeindruckenden Naturschauplätzen. Umrahmt von den wunderschönen bayerischen Alpen findet man hier zahlreiche hochkarätige Kulturdenkmäler, die von einer bewegten Vergangenheit erzählen.

Schon als die Römer im 1. Jh. Rätien eroberten, bevorzugten sie die Route durchs Ammertal auf ihren Heeres- und Handelsrouten nach Augsburg, wie der Fund eines etruskischen Bronzehelms bewies. Deshalb trägt auch die Straße, an dem das AURA-HOTEL liegt, den Namen „Alte Römerstraße“. Saulgrub wurde unter dem Namen „sulgrain“ 1280 das erste Mal urkundlich

erwähnt. Sogar eine Burg soll laut dem Dorfchronisten A. Kienzerle am Obermoosfilz gestanden haben. Die Mauerreste wurden später von den Einheimischen zum Bau ihrer Häuser verwendet.

Saulgrub ist in ein gut ausgebautes Wandergebiet eingebettet. Die wald- und wiesenreiche voralpenlandschaftliche Gegend lädt zu ausgedehnten Wanderungen ein. Beispielsweise führt der Meditationsweg „Ammergauer Alpen“ vom Schloss Linderhof, direkt am AURA-HOTEL vorbei, bis zum UNESCO-Weltkulturerbe Wieskirche. Im Winter gibt es ein großzügiges Langlauf-Loipennetz, das bei ausreichenden Schneeverhältnissen schon nahe am AURA-HOTEL beginnt.

BESONDERS HERVORZUHEBEN IST DIE ZUM GROSSTEIL UNBERÜHRTE NATUR.

Eine schöne Wandertour führt von Saulgrub zum Ortsteil Acheleschwaig, hier geht es direkt zur Ammer – einem wilden Gebirgsfluss, der im Graswangtal kurz vor Ettal entspringt. Dort befindet sich die großartige Ammerschlucht mit einem beeindruckenden Felsdurchbruch – die Scheibum.

Die Scheibum ist ebenso Teil des Meditationsweges und gilt als Ruhe- und Kraftort, an dem man die Seele baumeln lassen kann und gleichzeitig die Natur von ihrer schönsten Seite erlebt. Hier treffen silbrige Felswände auf türkisgrünes Wasser, ein Ort um innezuhalten, der Natur zu lauschen und die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Das Tal der Ammer gehört zu den schönsten naturbelassenen Flusstälern der nördlichen Kalkalpen.

Auf dem Weg liegt das Wasserkraftwerk Kammerl. Es wurde in den Jahren 1897 bis 1899 zur Versorgung der Ammergaubahn

gebaut, einer Nebenzugstrecke von Murnau nach Oberammergau. Das Wasserkraftwerk Kammerl war bis zu seiner Stilllegung im Jahr 2013 das älteste noch betriebene Bahnkraftwerk für Einphasenwechselstrom auf der Welt.

Hoch über Saulgrub steht die Fatimakapelle – wahrlich ein kleines Schmuckstück. Von dort oben überblickt man das ganze nördliche Ammertal. Erbaut wurde diese kleine Votivkapelle von Josef Leismiller. Er musste 1939 als junger Mann in den zweiten Weltkrieg ziehen. Josef gelobte, sollte er aus dem Krieg heil nach Hause zurückkehren, eine Kapelle zu bauen. Nach seiner 5-jährigen Kriegsgefangenschaft kehrte er heim und erfüllte sein Versprechen. Noch heute finden an diesem Kleinod regelmäßig Maiandachten und Gedenkgottesdienste statt.

Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie bietet der Sinnesweg durch die Saulgruber Moorlandschaft. Der etwa zwei Kilometer lange Rundweg startet und endet am Naturfreundehaus und ist kein klassischer Themenweg mit Infotafeln, sondern eine Hörspiel-Erlebnistour, bei der sich alles um die Sinne dreht. „Hören“, „Riechen“ und „Tasten“ rücken in den Vordergrund, sodass der Sinnesweg auch speziell für blinde und sehbehinderte Menschen erlebbar ist. Als Guide fungiert das eigene Handy mit der „Locandy“-App. Die Wanderer können zwischen zwei Varianten wählen: Die Erlebnistour „Torfhund“ richtet sich vor allem an Familien. Die Tour „Moorleiche von Saulgrub“ bietet eine vertiefte Wissensvermittlung für Natur- und Kulturlandschaftsbegeisterte und eine zusätzliche Wegbeschreibung für sehbeeinträchtigte Menschen.

Historische Handwerkskunst wie die Wetzsteinherstellung, Köhlern, Holzschnitzerei und das Lüftmalen blicken auf eine lange Tradition zurück. Besonders die Baukunst wird in der Region großgeschrieben. Besuchen Sie die berühmten Märchenschlösser

von König Ludwig II. Linderhof und Neuschwanstein, die Benediktiner-Abtei im Kloster Ettal oder den weltberühmten Passionsspielort Oberammergau – den Geburtsort des Schriftstellers Ludwig Thoma und der Bestsellerautorin Rita Falk, die mit ihren Franz-Eberhofer-Krimis auch jenseits des Weißwurstäquators bekannt ist.

Entdecken Sie ursprüngliche, malerische Bauerndörfer, eingebettet in Bayerns größtem Naturschutzgebiet. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und genießen Sie die Ruhe in der herrlichen Kulturlandschaft. Erleben Sie bunte Gebirgsweiden, klare Seen, mächtige Wälder und Bergidylle zum Anfassen.

Schon große Künstler wie Wassily Kandinsky und Gabriele Münter ließen sich von der Schönheit der Natur inspirieren. Ödön von Horvath schöpfte hier entscheidende Anregungen für seine Werke.

... UND ES GIBT NOCH SO VIELES MEHR ZU ENTDECKEN!



Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub „Ankommen – Aussteigen – sich wohl fühlen“

SO STELLT MAN SICH DEN PERFEKTEN URLAUB VOR.



Für viele unserer Gäste beginnt das mit dem Verlassen des Zuges am Saulgruber Bahnhof – denn seit Juni 2020 ist die Haltestation barrierefrei. Ein echter Mehrwert für alle Zugreisenden, die das schöne Ammertal besuchen.

Übrigens ist der Bahnhof Saulgrub der baulich interessanteste und mit 859 m der höchstgelegene der Ammergauer Bahn. Das denkmalgeschützte Gebäude geht auf einen Entwurf des Architekten Emanuel von Seidl (1856-1919) zurück, der mit seinen Bauten maßgeblich das Erscheinungsbild im „Blauen Land“ und besonders in Murnau geprägt hat.

SHUTTLE SERVICE

Ob Sie nun für ein Aktivangebot, eine Fortbildung oder einfach einen Genessurlaub ins AURA-HOTEL anreisen – wir stehen mit einem unserer feuerroten Hausbusse für Ihre Abholung bereit.

Jeweils Montag bis Samstag bieten wir in einem Zeitfenster von 9:00 bis 15:00 Uhr einen Transfer in beide Richtungen zwischen dem Saulgruber Bahnhof und dem AURA-HOTEL für unsere Zugreisenden Gäste an.

Diesen Service können Sie, mindestens 3 Tage im Voraus, bei unserem Reservierungsteam unter der Telefonnummer +49 (0) 8845 – 990 buchen.

Dort erfahren Sie auch alle weiteren Details zu Ihrer Abholung.

Aus logistischen Gründen bitten wir Sie, sich möglichst auf ein Gepäckstück zu beschränken oder nutzen Sie den unkomplizierten Kofferversandservice der DHL bzw. von Hermes.

TAXISERVICE

Auf Wunsch können wir Ihnen auch bei der Bestellung eines Taxis ab dem Bahnhof Murnau behilflich sein.

Gerne organisieren wir Taxifahrtgemeinschaften, sodass die Kosten für Sie reduziert werden können. Für die Reservierung beim Taxiunternehmen und die Koordination der Fahrtgemeinschaften benötigen wir Ihre Bestellung bis 3 Tage vor Anreise per E-Mail oder Anruf an unserer Rezeption.





MIT DEM RAD DURCH DAS SCHÖNE AMMERTAL

Radfahren wird immer beliebter und die Region im Naturpark Ammergauer Alpen bietet sich mit den gut ausgebauten Radwegen für abwechslungsreiche Touren regelrecht an. Zudem führen die Fernradwege „Ammer-Amper“ und „Bodensee-Königsee“ durch Saulgrub.

Gerne möchten wir auf unsere hauseigene Tandem-Flotte hinweisen. Ob Sie nun zu Zweit oder alleine kommen – bei uns können Sie sowohl das Tandem als auch einen erfahrenen, ortskundigen Piloten buchen.

Unser Team der Gästebetreuung vereinbart gerne einen Termin für Ihre Ausfahrt.

Gäste, die ein eigenes E-Bike mitbringen, können ihr Gefährt kostenfrei bei uns unterstellen und an den vorgesehenen Stellen



für die nächste Tour aufladen. Für ausgedehnte Touren kann Ihnen unser Küchenteam auch ein abwechslungsreiches Lunchpaket zusammenstellen.

MOBIL IM NATURPARK OHNE ZUSÄTZLICHE KOSTEN

Übernachtungsgäste können mit der „Ammergauer Alpen“ Gästekarte kostenfrei den öffentlichen, regionalen Nahverkehr, einschließlich Bus und Bahn, nutzen.

Zusätzlich bietet die Gästekarte auch Ermäßigungen für zahlreiche Aktivitäten und Attraktionen, wie z. B. Bergbahnen, Museen und Konzerte. Manche Leistungen sind sogar kostenlos nutzbar.

Die Gästekarte und weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Anfrage bei unserem Team an der Rezeption!



E-CARSHARING IM URLAUB

Im Sinne der Nachhaltigkeit können Gäste auf ein innovatives und klimafreundliches Mobilitätskonzept im Ammertal zurückgreifen.

Zehn rein elektrische Sharing-PKWs sind bisher im Einsatz und können bequem per APP gebucht werden. Der nächstgelegene Standort befindet sich am Bahnhof Saulgrub.

Näheres zur Nutzung finden Sie auf der Homepage:
www.ammer-loisach-energie.moqo.de

Gut zu wissen – Wichtige Informationen

AN- / ABREISEZEITEN

Check In ab 15 Uhr
Check Out bis 10 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Vollverpflegung (VP) mit dem Mittagessen am Anreisetag beginnt. Am Abreisetag ist das Frühstück im Hotelpreis mit inbegriffen.

ANKUNFT

Im Hotel begleiten wir Sie gerne zu Ihrem Zimmer und erklären alles Wichtige.

Für Ihren erholsamen Schlaf halten wir eine zusätzliche Auswahl an Kissen und Decken für Sie bereit. Sprechen Sie uns gerne auf das Kissenmenü an.

Zahnbürste vergessen? Lust auf Schokolade? Kleines Geschenk für einen lieben Menschen? An unserer Rezeption können Sie verschiedene Artikel käuflich erwerben. Auch Getränke in praktischen PET-Mehrwegflaschen können Sie dort für Ihre Ausflüge erhalten.

Das AURA-HOTEL ist ein **Nichtraucherhotel**. In allen Zimmern, öffentlichen Räumen und auf den Balkonen ist das Rauchen nicht gestattet. Raucher finden einen windgeschützten, überdachten Bereich vor dem Hoteleingang. Dort in der Nähe gibt es auch einen Zigarettenautomaten.



RECHNUNG UND ZAHLUNGSMITTEL

Die Hotelrechnungen sind bis zur Abreise an der Rezeption zu begleichen.

Wir akzeptieren folgende Zahlungsmittel:

- Bar
- EC-Karte (Maestro)
- Master- oder VISA-Kreditkarten

STORNOBEDINGUNGEN & REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Mit der Reservierungsbestätigung erhalten Sie die jeweils gültigen Stornierungsbedingungen für Ihren gebuchten Aufenthalt in unserem Hause.

Unsere aktuellen AGB im Internet:
www.aura-hotel.de/downloads

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Als Service übersenden wir Ihnen mit der Reservierungsbestätigung einen Web-Link zum Formular der Europäischen Reiseversicherungs-AG. Selbstverständlich können Sie auch jeden anderen Versicherungsanbieter wählen.

PROGRAMMHINWEISE

Auch sehende Gäste können gerne unsere Themenwochen buchen. Bei allen Programmen ist der erste Tag der Anreisetag.

Bitte haben Sie Verständnis, dass alle unsere Hausprogramme nur mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. Buchungen von Themenangeboten können nur bis 3 Wochen vor Beginn kostenfrei storniert werden.

Änderungen und Absagen sind vorbehalten.

Preise 2025

Unsere Preise sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Viele Landes- und Ortsverbände gewähren ihren Mitgliedern Erholungszuschüsse. **Fragen Sie bei Ihrem Verein nach!**

ALLE PREISE GELTEN AB DEM 07. JANUAR 2025 PRO PERSON UND NACHT.

FOLGENDE BUCHUNGEN SIND MÖGLICH:

- Übernachtung mit Frühstück
- Halbpension: Übernachtung mit Frühstück und Abendessen
- Vollpension: Übernachtung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen

ZIMMER:

Fast alle Zimmer sind auf die große Parkanlage hin ausgerichtet und größtenteils mit Balkon inklusive Bestuhlung und Sonnenschirm ausgestattet.



KATEGORIE KLASSIK

Zeitloses, helles Mobiliar mit abgerundeten Ecken und ohne scharfe Kanten, kontrastreiche Farben, ein Badezimmer mit Dusche/WC und Haartrockner, 32 Zoll SAT-TV mit Sprachausgabe und Großtastentelefon. Absperrbare Schublade. Transportabler Kühlschrank auf Anfrage und Verfügbarkeit.

KATEGORIE KOMFORT

Neue, renovierte Zimmer, modernes Ambiente, ausgestattet mit Kühlschrank, wischbaren Böden, neuen Bädern mit Kosmetikspiegel und Fön, breiteren Boxspringbetten, LED Beleuchtung, Safe oder Schließfach, 32 Zoll SAT-TV mit Sprachausgabe und Großtastentelefon.

HAUSTIERE:

Haustiere gebührenpflichtig und nur auf Anfrage.

Blindenführhunde sind selbstverständlich herzlich willkommen und kostenfrei. Trotzdem bitten wir Sie, Ihren „tierischen Begleiter“ vorab bei der Reservierung anzumelden.

PREISE FÜR MITGLIEDER DES BAYERISCHEN BLINDEN- UND SEH-BEHINDERTENBUNDES E. V. UND EINER BEGLEITPERSON*

Zimmer	Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Nov.)	Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – 15. Okt. & Dez.)
Einzelzimmer	76,00	81,00
Doppelzimmer	71,00	76,00
Komfort Einzel	86,00	91,00
Komfort Doppel	81,00	86,00

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 22,00 Euro.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 44,00 Euro.

PREISE FÜR MITGLIEDER EINES ANDEREN BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBANDES UND EINER BEGLEITPERSON*

Zimmer	Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Nov.)	Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – 15. Okt. & Dez.)
Einzelzimmer	86,00	91,00
Doppelzimmer	81,00	86,00
Komfort Einzel	96,00	101,00
Komfort Doppel	91,00	96,00

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 25,00 Euro.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 50,00 Euro.



HOTELPREISE PRO PERSON OHNE MITGLIEDSCHAFT IN EINEM BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND

Zimmer	Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Nov.)	Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – 15. Okt. & Dez.)
Einzelzimmer	ab 87,00	ab 92,00
Doppelzimmer	ab 82,00	ab 87,00
Komfort Einzel	ab 97,00	ab 102,00
Komfort Doppel	ab 92,00	ab 97,00

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 26,00 Euro.
Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 52,00 Euro.

KINDERERMÄSSIGUNG:

Familien mit Kindern sind in unserem Haus herzlich willkommen.

0 – 5 Jahre = 100% / 6 – 11,9 Jahre = 50%

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

* Diese Preise gelten pro Person und Nacht und sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre Verbandszugehörigkeit an. Bei der Anreise ist die jeweilige Mitgliedskarte vorzulegen. Eine sehende Begleitperson pro Mitglied wird zu den subventionierten Preisen reserviert.



Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung

VOLL SCHWUNG DURCH DAS WINTERLICHE AMMERTAL

SKILANGLAUF, SCHNEESCHUH-WANDERN UND WANDERN

Unsere Aktiv-Wochen richten sich an alle Wintersportfans und solche, die es werden wollen. Ob Sie nun schon ein „Profi“ im Langlauf sind oder sich das erste Mal auf die schmalen Skier wagen wollen. Hier steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung und das bewusste Erleben des wunderschönen winterlichen Naturparks der Ammergauer Alpen.

Erleben Sie den herrlichen oberbayerischen Winter mit all seinen traumhaften Landschaften, je nach Wetterlage, auf Langlaufskiern, Schneeschuhen oder einfach nur auf „Schusters Rappen“.

Buchbar wochenweise vom:

Samstag, 11.01. bis Samstag, 18.01.2025

Sonntag, 26.01. bis Samstag, 22.02.2025

Buchen Sie dieses Arrangement mit Übernachtung sowie den Bustransfer und einer Einzelbetreuung auf der Loipe.

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 435,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

Hinweis: Bei schlechter Witterungs-/ Schneelage behalten wir uns vor, ein Ausweichprogramm anzubieten. Ski-/ Snowboardkurse durch örtliche Skischulen, Leihgebühren und Liftkarten werden gesondert berechnet. Preise dafür auf Anfrage.

NATUR ERLEBEN UND REGION ENTDECKEN

NEU! „RADLSPASS ZU ZWEIT“ – UNSER TANDEMWOCHENENDE

Unsere ausgewählten Touren führen mal gemächlich, mal bergauf – bergab, auf Teer- und Schotterwegen durch die herrliche Natur des malerischen Pfaffenwinkels. Durch ursprüngliche Ortschaften, kühle Wälder, entlang an idyllischen Flussläufen und klaren Seen. Also voll Schwung auf den Drahtesel und kräftig in die Pedale getreten ...

Für die täglichen Tourenlängen zwischen ca. 30 und 50 km ist eine gewisse Fitness und Ausdauer notwendig.

Das Angebot beinhaltet den Tandem-Verleih inklusive ortskundigen Begleiter.

Buchbar von:

Freitag, 18.07. bis Montag, 21.07.2025

Freitag, 26.09. bis Montag, 29.09.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 143,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



BERGWANDERN MITTLERE UND HÖHERE LAGEN

Sie wollen hoch hinaus?

Die Natur zu Fuß erleben, Höhenunterschiede überwinden, wieder mal richtig durchatmen? Dann sind Sie bei unserer Bergwanderwoche genau richtig.

Voraussetzungen sind eine sehr gute Kondition und Ausdauer sowie gebirgstaugliche Ausrüstung mit festen Bergschuhen, wetterfester Kleidung, Rucksack, Wanderstock und bruchfester Trinkflasche.

Wir bieten Ihnen wunderschöne, abwechslungsreiche Bergtouren mit Zielen auf ca. 1500 bis 1900 Metern und einer Höhendifferenz von 500 bis 1000 Metern.

Das Angebot beinhaltet den 1:1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

Buchbar von:

Samstag, 23.08. bis Samstag, 30.08.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 599,50 € Teilnahmegebühr

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

BERGWANDERN MITTLERE LAGEN

Für alle, die nicht ganz so hoch hinaus wollen, aber dennoch gerne Bergwandern und das besondere Flair der oberbayerischen Berge erleben möchten.

Auf Sie warten tolle Genusstouren mit und ohne Gipfel durch die Ammergauer Alpen.

Bitte schätzen Sie Ihre Kondition und Ihr



Durchhaltevermögen für eine Woche Bergwandern im Vorfeld realistisch ein. Ebenso benötigen Sie eine gebirgstaugliche Ausrüstung mit geeignetem Schuhwerk und Wetterschutz.

Das Angebot beinhaltet den 1:1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

Buchbar von:

Sonntag, 06.07. bis Sonntag, 13.07.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 599,50 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

FÜR ALLE, DIE GERNE WANDERN, ABER NICHT SO SEHR IN DIE HÖHE STEIGEN MÖCHTEN. DIESE WANDERUNGEN FINDEN ÜBERWIEGEND AUF EBENEN WEGEN, MIT SCHÖNEN AUSFLUGSZIELEN UND IN NETTER GESELLSCHAFT STATT:



SEEN, FLÜSSE UND MEHR ...

Bergwandern ist nicht so Ihr Ding, dafür gibt's nun unsere Wanderwoche auf vorrangig ebenen Wegen. An unseren wildromantischen Flüssen Ammer, Lech bzw. Loisach oder auch entlang der zahlreichen Seen im schönen Pfaffenwinkel wandern wir an fünf Tagen je bis zu ca. 12 km. Eine zünftige Einkehr in einer bodenständigen Wirtschaft gehört natürlich auch dazu.

Eine großartige Kombination aus Entspannung am Wasser und Entdecken neuer Lieblingsplätze.

Das Angebot beinhaltet 5 Tage Einzelbegleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste sowie den Bustransfer.

Für maximal 8 „Wasserliebhaber*innen“.

Buchbar von:

Samstag, 03.05. bis Samstag, 10.05.2025

Samstag, 16.08. bis Samstag, 23.08.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 445,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

WANDERN AUF DEM MEDITATIONSWEG

Machen Sie sich auf den Weg und begeben Sie sich „Schritt für Schritt“ auf eine Pilgerreise zu sich selbst.

Vorbei an Kirchen, Kapellen, historischen Orten und einzigartigen Naturschönheiten schlängelt sich der meditative Wanderweg durch das hügelige Voralpenland des Ammertals. Die Reise beginnt an der Wieskirche bei Steingaden und führt nach 15 Stationen in den Schlosspark Linderhof im Graswangtal. Sechs weitere Kraftorte gibt es im sogenannten „Blauen Land“ zwischen Oberau und Murnau zu entdecken. In der Gleichmäßigkeit des Gehens finden Sie auf dem Meditationsweg zur inneren Ruhe, können vom Alltag abschalten und sich auf Ihr „Selbst“ besinnen.

Die einzelnen Stationen laden ein zum Innehalten und Verweilen. Dabei tauchen Sie ein in die Geschichte, entdecken die Wurzeln der Plätze und kommen sich selbst mit jedem Schritt näher.

Mit meditativen Impulsen und passenden Körperübungen werden die täglichen Wanderungen zu einem besonders intensiven Erlebnis.

Die einzelnen Etappen haben jeweils eine Länge zwischen 10 bis 15 km.

Das Angebot beinhaltet unseren Begleitservice und alle Bustransfers.

Für maximal 8 „spirituell Reisende“.

Buchbar von:

Samstag, 10.05. bis Samstag, 17.05.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 445,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

FÜHRHUNDEHALTER- WANDERWOCHE

365 Tage ist er im Dienst – Ihr zuverlässiger Führhund.

Wir finden, Ihr vierbeiniger Liebling hat auch mal Urlaub verdient!

Gemeinsam mit Gleichgesinnten wollen wir die Hunde in den Fokus stellen und ihnen eine gute Zeit bereiten. Wir unternehmen schöne Wanderungen durch die herrliche Natur in der Region, bei denen die Hunde auch mal freilaufen dürfen und ihren Spaß haben.

Im Angebot enthalten ist eine 1:1 Begleitung für Frauchen bzw. Herrchen, alle Transfers zu den Wanderzielen, separate Hundedusche, Decke und Napf für Ihren treuen Begleiter auf dem Zimmer.

Für maximal 5 Hundefreunde mit ihren vierbeinigen Lieblingen.

**Buchbar von:
Samstag, 30.08. bis Samstag, 06.09.2025**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 445,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

LEICHTES WANDERN AUF DEN THEMENWEGEN IM OBERLAND

Unsere Region bietet zahlreiche interessante und abwechslungsreiche Themenwege. Ob Naturerlebnispfad, auf den Spuren der Vergangenheit oder interaktive Erlebniswege – es gibt viel zu entdecken!

Die Tourenlängen betragen jeweils bis zu 12 km und können teilweise leichte Anstiege beinhalten. Eine gewisse Grundkondition ist erforderlich.



Das Angebot beinhaltet unseren Begleitservice und alle Bustransfers.

Für maximal 5 „Entdecker*innen“.

**Buchbar von:
Samstag, 04.10. bis Samstag, 11.10.2025**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 445,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

ADRENALIN, ACTION UND BESONDERE ERLEBNISSE

ACTION-WOCHE

Du bist offen für neue Erfahrungen?

„Gemütlich“ und „nur Entspannung“ sind Dir nicht genug für Erholung von Körper und Geist? Bewegung, frische Luft, Tempo und tolle Erfahrungen in der Gruppe sind Dir wichtig?

Dann bist Du bei unserer Actionwoche komplett richtig.

Zum Aufwärmen geht's auf eine kurvenreiche Berg-Abfahrt zur weltweit längsten Sommer-Rodelbahn mit Magnetbremsen – dem Alpin-Coaster in Oberammergau. Wir steigern uns im Allgäuer Skyline Park – dort wird Euch in den Achterbahnen das Adrenalin in die Höhe schießen. Und wir wollen im Kletterwald hoch hinaus mit Euch, denn „Action“ ist unser Thema. Wer dann noch nicht genug hat, der fliegt mit dem „Flying Fox“ über unsere Köpfe hinweg. Bei einer rasanten Quad-Fahrt geht es über Stock und Stein und ein absolutes Highlight wird der Besuch der Allianz-Arena in der Landeshauptstadt sein. Ein Blick hinter die Kulissen der beeindruckenden Heimat des FC Bayern München lässt nicht nur die Herzen der Fußballfans höherschlagen.

Für mindestens 4 bis 8 „Abenteuerlustige“.

Da es sich um Ganztagesausflüge handelt, empfehlen wir die Buchung der Halbpension (Übernachtung mit Frühstück und Abendessen).

Buchbar von:

Samstag, 09.08. bis Samstag, 16.08.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 555,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! GRÜNER DAUMEN

Sie lieben üppig blühende Gärten und die artenreiche, sattgrüne Natur?

Dann ist diese Themenwoche genau das Richtige für Sie.

Mit einem ausgebildeten Ranger geht es auf eine spannende Exkursion durch den Naturpark Ammergauer Alpen. Mit detailiertem Wissen und der Liebe zu unserer einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft, gewährt er Ihnen besondere Einblicke in verschiedene Lebensräume in Wald und Wiese. Ein gemeinsames Picknick in herrlicher Umgebung rundet den Thementag ab.

In Partenkirchen besuchen wir die Kräuter-Erlebniswelt und auch ein interessanter Blick hinter die Kulissen bei der Gartenbaumschule Sauer in Murnau steht auf dem Programm. Bei einer Führung erfahren Sie viele Details über Grün- und Blühpflanzen und erhalten wertvolle Tipps für Ihren eigenen Garten.



Wie wirkt sich der Klimawandel auf unsere Region aus? Dieser Frage gehen wir auf vier Stationen am Klima-Themenweg bei Altenau auf den Grund. Dort können wir unter anderem im phänologischen Garten die aktuelle Jahreszeit anhand der Pflanzen bestimmen, ein kleines Landart-Projekt mit Hummeln und Sand austesten und gar den Klimawandel akustisch erklingen lassen.

Beim hiesigen Gartenbauverein erfahren wir einiges über die gemeinnützige Arbeit und erhalten viel Hintergrundwissen für eigene Pflanzprojekte.

Für mindestens 4 und maximal 10 „Naturentdecker*innen“.

Buchbar von:

Samstag, 17.05. bis Samstag, 24.05.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 292,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



Kulturwochen – Kunst, Musik und Literatur

STADT – LAND – BAYERISCHE KULTUR

Das AURA-HOTEL ist der perfekte Ausgangspunkt für eine abwechslungsreiche Entdeckungstour durch die oberbayerische Geschichte und Kulturlandschaft.

Tauchen Sie mit uns ein in die mittelalterliche Geschichte der ehemaligen Flößerstadt Schongau und blicken Sie hinter die Kulissen einer der zahlreichen Klosteranlagen der Region. In Füßen begeben wir uns in die luftigen Höhen des Baumwipfelpfads und lauschen vom Maxsteg aus dem imposanten Rauschen des Lechwasserfalls.

Im Museum des Klösterle Peiting erwarten uns viele historische und originelle Exponate aus der wechselvollen Geschichte der Marktgemeinde. Im Olympiasportort Garmisch-Partenkirchen steht noch eine kurzweilige Führung zum Thema „Dirndl und Lederhosn – Gschichterln rund ums Boarische Gwand“ auf dem Programm.

Ein besonderes Highlight wird eine Wanderung durch die wildromantische Partnachklamm sein. Umgeben von massiven Felswänden erleben Sie das wilde und unbändige Tosen der gewaltigen Wassermassen, die über Jahrhunderte hinweg die Klamm ausgehöhlt haben.

Mindestens für 4 und maximal 8 „Entdecker*innen“.

Buchbar von:
Samstag, 29.03. bis Samstag, 05.04.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 335,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästabretung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! LITERARISCHE WOCHE: FÜNF TAGE – FÜNF AUTOREN

Was gibt es Besseres, als bei einer guten Lektüre durch die eigene Vorstellungskraft in die Fantasiewelt abzutauchen?

Wir sagen es Ihnen:

Die Schriftsteller*innen persönlich vor sich zu haben, wenn diese aus ihren selbstgeschriebenen Büchern vorlesen und im Nachhinein erläutern, wie der Geschichtsverlauf zustande kam.

Erleben Sie in dieser Woche fünf Autoren aus den unterschiedlichsten Genres, die Ihnen, in angenehmer Atmosphäre, ihre Werke präsentieren.

Denn wie kann man schneller in märchenhafte Welten entfliehen? In wenigen Minuten durch die Zeit reisen, seinen Wissensdurst löschen, Herzschmerz verarbeiten oder seine Lachmuskeln aktivieren als mit einem Buch? Ob Sachbuch, Roman oder Poesie – die Möglichkeiten der literarischen Welt sind unendlich.

Ab Anfang des Jahres 2025 finden Sie auf unserer Homepage das detaillierte Programm.

Für mindestens 6 „Literaturfreund*innen“.

Buchbar von:

Sonntag, 06.04. bis Sonntag, 13.04.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 467,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästekbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! BACK IN TIME – WILLKOMMEN IM MITTELALTER

Unsere Region ist nicht nur für die atemberaubende Bergkulisse und Natur bekannt, sondern auch reich an Geschichte.

Wir starten unseren Zeitsprung in der charmanten Stadt Schongau. Überall im Ortskern finden sich Spuren aus der mittelalterlichen Vergangenheit. So spazieren wir an der beeindruckenden Stadtmauer aus dem 14. Jahrhundert entlang und tauchen in einer geführten Erlebnistour in die reichhaltige Geschichte ein.

Bei einer heiteren Floßfahrt auf dem türkisblauen Lech lernen wir die Handels- und Lebensader der damaligen Zeit direkt auf dem Wasser kennen.

Auch in Füssen, als zeitweiligem Regierungssitz des Kaisers Maximilian I., blühte der Handel und der Wohlstand im Mittelalter auf. Wir besuchen im ehemaligen Benediktinerkloster eine der herausragenden Monumental-Totentanz-Abbildungen in Europa. Zudem haben Sie die Möglichkeit durch die hübschen Gassen der höchstgelegenen Stadt Bayerns zu bummeln.

Weithin sichtbar ist die imposante Burgruine Ehrenberg im benachbarten Tirol. Vier Anlagenteile bilden eines der bedeutend-

ten Festungsensembles Mitteleuropas. Wir erkunden die Burgwelt mit dem Erlebnismuseum „Dem Ritter auf der Spur“ und die spektakuläre 400 m lange Hängebrücke „highline179“ in schwindelerregender Höhe.

Wein war damals in aller Munde und deshalb wird auch eine gesellige Weinverkostung direkt im AURA-HOTEL ein schöner Programmpunkt sein. Ebenso nimmt Sie die Schauspielerin Chiara Nassauer bei einer Lesung mit in die faszinierende Welt des Mittelalters.

Für mindestens 6 und maximal 10 „Zeitreisende“.

Buchbar von:

Samstag, 28.06. bis Freitag, 04.07.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 363,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästekbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! „A WUIDE WOCH“ –
**WALD, WILD & BAYERISCHE
LEBENSART**

Der Herbst wird wild!

Bei einer exklusiven Waldwanderung mit einem Ranger des Naturparks Ammergauer Alpen lernen Sie den Lebensraum von Fuchs, Hirsch und Co. besser kennen. Und im Wildpark Poing erleben wir dann die heimischen Tiere ganz aus der Nähe.

Im Klösterle-Museum in Peiting widmen wir uns dem interessanten Thema „Jagd und Fischerei“ und am Abend können Sie im Schützenhaus Saulgrub beim blindengeleiteten Schießen selbst Ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen.

Zünftig geht es dann im Murnauer Griesbräu bei einem Bierseminar mit anschließender Brotzeit zu. Außerdem erfahren Sie

in Garmisch-Partenkirchen bei der Führung „G'schichterln rund ums Boarische Gwand“ wie aus der Haut des Hirsches eine typisch „Krachlederhose“ wird.

Abgerundet wird die Themenwoche mit einem kulinarischen Highlight!

Unsere Küche serviert Ihnen bei einem stimmungsvollen Candle-Light-Dinner eine Auswahl an heimischen Wildspezialitäten.

Für mindestens 4 und maximal 10 „Wildliebhaber*innen“.

Buchbar von:

Samstag, 27.09. bis Samstag, 04.10.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 387,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! **RICHARD STRAUSS TAGE – 21. BIS 29. JUNI 2025**

Jedes Jahr findet in Garmisch-Partenkirchen, der Wahlheimat des Komponisten, ein Festival ihm zu Ehren statt. Richard Strauß (1864 – 1949) schöpfte hier, inmitten der spektakulären Bergwelt, seine Inspiration für seine Meisterwerke. Er widmete sich besonders orchestraler Programmmusik und Tondichtungen. Weltweit ist er für seine Opern „Salome“ und „Elektra“ bekannt, aber vor allem für den „Rosenkavalier“. 1989 wurde sogar eine Rosenart nach Strauß benannt.

Allen Musikliebhabern möchten wir die Gelegenheit geben, begleitete und ausgewählte Meisterkurse und Konzerte live mitzuerleben.

Besonders die Meisterkurse sind höchst interessant. Hier arbeiten erfahrene, renommierte Künstlerpersönlichkeiten mit jungen, vielversprechenden Musiker*innen und der Zuhörer erhält einen eindrucksvollen Einblick in Stilbildung und das künstlerische Studium ausgewählter Werke.

Da die Veranstaltungsübersicht der kommenden Richard Strauß Tage bei Veröffentlichung unseres Jahresprogramms noch nicht vorlag, finden Sie unser Angebotspaket mit Ablauf- und Presseinformationen ab Frühjahr 2025 auf der AURA-Homepage.

www.aura-hotel.de/veranstaltungen



Genuss ist Trumpf – Sinnliche Erlebnisse, Gourmetwochen und Bierseminare

NEU! VALENTINSSPECIAL – LOVE IS IN THE AIR

Liebe ist ... gemeinsam Zeit zu verbringen,
ob nun als Paar oder gute Freunde.

Wir zelebrieren mit Ihnen den Tag der
Liebe und der Freundschaft!

Neben der standesgemäßen Begrüßung
mit einem Gläschen Sekt wartet eine
kleine Überraschung im Zimmer auf Sie.

Am Valentinstag entfliehen Sie dem Alltag
bei einer romantischen Kutschfahrt durch
die herrliche Winterlandschaft und abends
verwöhnen wir Sie mit einem stimmungs-
vollen Candle-Light-Dinner in unserem
Restaurant.

In der Chocolaterie Kröner wartet eine
wahre Genussexplosion auf Sie und unser
Sommelier stellt Ihnen bei einem Weintas-
ting edle Tropfen vor.

Selbstverständlich sind auch Singles herz-
lich willkommen und vielleicht trifft Sie ja
bei uns im AURA-HOTEL Amors Pfeil ...

Buchbar von:

Donnerstag, 13.02. bis Sonntag, 16.02.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025
zuzüglich 155,00 € Teilnahmegebühr pro
Person.

Leitung:

Gästekbetreuung AURA-HOTEL

NEU! KULINARISCHE HIGHLIGHT-WOCHE

Feine Aromen, die die Geschmacksknospen
verwöhnen. Herrliche Düfte, die die Nase
kitzeln und besondere Erlebnisse, die un-
vergesslich bleiben – das erwartet Sie in
dieser außergewöhnlichen Woche:

Wir starten mit einem exklusiven Weintas-
ting im AURA-HOTEL. Unser ausgebildeter
Sommelier stellt Ihnen hochwertige Weine
vor, die Sie dann auch beim stimmungs-
vollen Candle-Light-Dinner genießen können.

In einer Kaffeerösterei tauchen wir ein in
die faszinierende Welt der aromatischen



kleinen Bohne. Unter anderem erleben wir, wie sich die Zubereitung seit dem 9. Jahrhundert im Wandel der Zeit verändert hat.

Eine wahre Duft- und Geschmacksexplosion erwartet Sie in der Kräuterwelt in Parkkirchen.

Am schönen Schliersee besuchen wir die Erlebnisdestillerie Lantenhammer. Wie entsteht traditioneller Obstbrand, feiner Gin oder echt bayerischer Rum und was passiert in den kupfer-schimmernden Brennkesseln? All das erfahren Sie bei einer exklusiven Führung mit Verkostung.

Mit einem Küchenprofi begeben Sie sich auf eine informative und kurzweilige Reise in die Welt des Fischgenusses. Er stellt Ihnen unterschiedliche Fische und Krustentiere vor und gibt Insidertipps für die Zubereitung.

Absolutes Highlight wird ein mehrgängiges Gourmetdinner im Restaurant Hieronymus in Unterammergau sein. Dort werden Sie in außergewöhnlichem Ambiente mit einer Kombination aus besten regionalen Lebensmitteln und handverlesenen Produkten aus der weiten Welt verwöhnt. Zuvor erwartet Sie ein begleiteter Rundgang durch die dazugehörige mse-Kunsthalle und den Skulpturengarten mit zeitgenössischer Kunst.

Schon Theresa von Ávila sagte im 16. Jahrhundert „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ und genau das wollen wir mindestens 6 – 12 Feinschmeckern pro Themenwoche anbieten.

Buchbar von:
Samstag, 22.02. bis Samstag, 01.03.2025
Samstag, 01.11. bis Samstag, 08.11.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 437,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

MIT ALLEN SINNEN – RIECHEN, SCHMECKEN, FÜHLEN & HÖREN

Wir entführen Sie auf eine sinnliche Reise durch die Region.

Lassen Sie sich, unter anderem, feinste Genüsse in der Chocolaterie auf der Zunge zergehen, erfahren Sie Wissenswertes über den goldenen Gerstensaft bei einem Bierseminar und stellen Sie nach einer Führung bei Primavera Ihr persönliches Hautöl her. Außerdem wandeln wir auf dem Klang- und Barfußpfad beim Kloster Benediktbeuren. In der Kaffeerösterei und bei einer geselligen Weinprobe direkt in unserem Haus erleben Sie eine wahre Explosion der verschiedenen Aromen.

Für mindestens 4 bis 10 Personen, die alle ihre Sinne ansprechen wollen.

Buchbar von:
Samstag, 08.03. bis Samstag, 15.03.2025
Samstag, 11.10. bis Samstag, 18.10.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! HOPFEN & MALZ – UNSER BIERSEMINAR

„Ein Prosit der Gemütlichkeit!“
– Ein Ausspruch den viele mit der
bayerischen Lebensart verbinden.

Wir wollen das genauer unter die Lupe
nehmen und uns mit dem beliebten und
süffigen Gerstensaft beschäftigen. Die
Kombination aus Unterhaltung, Einblicke
in die Braukunst und natürlich den Genuss
feiner Biere wird zu einem unvergesslichen
Erlebnis für jeden Bierliebhaber und dieje-
nigen, die es werden wollen.

Auf dem Programm stehen Führungen
durch die Klosterbrauerei Ettal und das
Schlossbrauhaus Schwangau. Dort, am
Fuße von Neuschwanstein wird es einen
„Bayerischen Abend“ mit einem Drei-Gän-
ge-Menü geben und wir kommen bei ei-
nem Tasting auch in den Genuss der un-
terschiedlichen Brauprodukte.

„In München steht ein Hofbräuhaus“ und
wir sind mittendrin im urigen Hotspot der
bayerischen Bierkultur.

Bei einem Bierseminar im Griesbräu Mur-
nau lernen wir Interessantes über die ver-
wendeten Rohstoffe und die Herstellung
der verschiedenen Biersorten. In lockerer
Atmosphäre testet dann der Bierexperte
bei einer zünftigen Brotzeit Ihr Wissen.

Im April nehmen wir an einem traditionel-
len Maibaumaufstellen in der Region teil.
Erleben Sie hautnah, wie das ländliche
Leben, die Dorfgemeinschaft und das
gemeinsame Feiern fest miteinander ver-
bunden sind.

Im September führt uns stattdessen ein
Ausflug mit Verkostung in die Erlebnisdes-
tillerie Lantenhammer nach Hausham. Dort
werden handverlesene Früchte aus den
besten Lagen und Anbaugebieten in erle-
sene Edeldestillate verwandelt.

Als Krönung beider Themenwochen spielt
die Musi auf und wir schenken Ihnen beim
Abschlussabend in unserem Bierstüberl
kräftig ein.

Für mindestens 4 und maximal 10
„Bierliebhaber*innen“.

Buchbar von:

Samstag, 26.04. bis Samstag, 03.05.2025

Samstag, 13.09. bis Samstag, 20.09.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025
zuzüglich 376,00 € Teilnahmegebühr pro
Woche.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



Bewusstes Leben – Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein

NEU! REIKI – HILFE ZUR SELBSTHILFE

Endlich Urlaub!

Die Seele baumeln lassen und wieder zu Ruhe und Gelassenheit zurückfinden. In reizvoller Landschaft und einer freundlichen, harmonischen Atmosphäre neue Energie für bevorstehende Anforderungen des Alltags zu schöpfen – das ist das Urlaubsziel vieler Menschen.

Wie wäre es, wenn Sie lernen, Ihre innere Harmonie täglich – auch außerhalb der Urlaubszeit – in Balance zu halten, um sich dadurch körperlich und psychisch wohl zu fühlen?

In diesem Seminar zeigt Ihnen REIKI-Meisterin Heidemarie Walle, wie Sie – ohne Vorkenntnisse und ohne Hilfe anderer – jederzeit die universelle Lebensenergie nutzen können.

Sie lernen:

- REIKI für sich selbst anzuwenden
- REIKI für Pflanzen und Tiere einzusetzen
- REIKI auch auf andere Personen zu übertragen
- REIKI als „Notfallapotheke“ als Hilfe zu nutzen

Der Kurs ist für jede Person geeignet, die eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ sucht, damit durch die Stärkung bzw. Wiederherstellung der inneren Balance das Vertrauen in das eigene Selbst stabilisiert und gefestigt wird.

REIKI ist von jedem Menschen erlernbar, unabhängig vom Alter oder von körperlichen Beeinträchtigungen.

Wir starten am Freitagabend mit einer Ein-

führungsrunde, Kurstage sind Samstag und Sonntag jeweils von 9 bis 16 Uhr inklusive Pausen.

Die Getränke in den Pausen, schriftliche Unterlagen und eine Abschlussurkunde sind in den Seminarkosten enthalten. Auf Anfrage auch gerne als Braille-Ausgabe.

Ab 4 Teilnehmer*innen.

Buchbar von:

Freitag, 03.01. bis Montag, 06.01.2025

Freitag, 23.05. bis Montag, 26.05.2025

Freitag, 07.11. bis Montag, 10.11.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 250,00 € Teilnahmegebühr pro Wochenende.

Leitung: Heidemarie Walle, REIKI-Lehrerin und Meisterin seit 1987

NEU! SCHWIMMEN, YOGA & ENTSPANNUNG

Tauchen Sie ein, in die Welt der Entspannung und schöpfen Sie neue Energie zum Jahresbeginn.

Schwimmen Sie sich frei! An zwei Tagen stellt uns ein nahegelegenes Hotel die Schwimmhalle zur Verfügung. Dort können Sie kraftvoll Ihre Bahnen ziehen oder nach Herzenslust plantschen.

Im AURA-HOTEL steht Ihnen jederzeit unsere Sauna und die Infrarotkabine zur Verfügung, um Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Saunieren fördert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und baut Stress ab. Eine wunderbare Art um das eigene Wohlbefinden zu stärken.

Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer entspannten Massage-Anwendung (60 Minuten) in wohliger Ambiente.

Wer sich richtig auspowern möchte, ist in unseren beiden modern ausgestatteten Fitnessräumen richtig.

Yogalehrerin Agnes Schöttl begleitet Sie bei zwei Einheiten Hatha-Yoga in ihrem Atelier in Saulgrub. Sie zeigt wie man „bei sich ankommt“ und sich von Lebensenergie durchströmen lässt.

Abgerundet wird das Programm von einer meditativen Fantasiereise und einer stimmungsvollen Lesung mit angenehmen Harfenklängen.

Für 4 bis maximal 8 „Erholungssuchende“.

Buchbar von:

Sonntag, 12.01. bis Samstag, 18.01.2025

Sonntag, 16.02. bis Samstag, 22.02.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 389,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästekbetreuung AURA-HOTEL

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Selbstschutz, Selbstsicherheit und Prävention mit Selbstverteidigung

Wir lernen uns mit Schirm, Stock, Kuli und Co zu wehren. Außerdem stehen Energie- und Atemübungen, Ki-Training, Bewegungsschule, Internes Selbstverteidigungssystem und Tai Qi Quan Elemente auf dem Programm.

Neben dem praktischen Üben steht das Stärken des Selbstbewusstseins im Fokus. Die Trainingseinheiten finden Sonntag bis Dienstag statt.

Ab 4 bis maximal 12 Frauen (jeden Alters), die selbstsicherer auftreten möchten.

Buchbar von:

Samstag, 08.02. bis Mittwoch, 12.02.2025

Samstag, 08.11. bis Mittwoch, 12.11.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 310,00 € Kursgebühr pro Woche.

Leitung: Klaus Pirker, staatl. gepr. Sportlehrwart und Präventionslehrer, 6. Dan Hapkido, 8. Dan Taekwondo, 6. Dan Ju Jitsu

NEU! FITTE FÜSSE TRAGEN GUT

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang, obwohl wir ihnen sehr wenig Aufmerksamkeit schenken.

In diesem Kurs widmen wir uns ganz unseren Füßen mit Gymnastik, Fußpflege und verwöhnen sie mit einem Bad mit ätherischen Ölen, Peeling und Pflegeöl.

Am idyllischen Soier See spazieren wir auf bloßen Sohlen über den Barfußpfad und besuchen eine Kneippanlage. Übrigens stärkt Barfußlaufen das Immunsystem, trainiert die Muskulatur und beugt Fußfehlstellungen vor.

Erfahren Sie außerdem, wie eine Fußreflexzonenmassage bei verschiedenen gesundheitlichen Problemen helfen kann und die Empfindungssinne geschärft werden. Ein orthopädischer Schuhmachermeister gibt Einblicke in seine Arbeit und das richtige Schuhwerk.

Buchbar von:

Sonntag, 27.07. bis Mittwoch, 30.07.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 223,00 € Kursgebühr.

Leitung: Margit Giegerich,
Referentin für Frauenarbeit BBSB

Feel the Beat – Tanzen und Chorsingen

NEU! TANZKURS FÜR EINSTEIGER

Sie möchten gerne Walzer, Discofox und Cha-Cha-Cha tanzen?

Mit viel Freude und Engagement bringt Ihnen Tanzlehrerin Jutta Maccio die ersten Tanzschritte bei. Auch Wiedereinsteiger sind hier richtig und können ihre Tanzkenntnisse auffrischen.

Am Ende der Kurswoche organisieren wir einen fröhlichen Tanzabend.

Für 6 bis 14 tanzbegeisterte Personen.

Buchbar von:

Samstag, 22.03. bis Samstag, 29.03.2025

Samstag, 15.11. bis Samstag, 22.11.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 205,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Jutta Maccio, ausgebildete Tanzlehrerin

20 JAHRE ALLEGRETTO CHOR

Vor zwanzig Jahren wurde der vierstimmig gemischte Chor als heiter beschwingtes Sommerversnügen in Bad Liebenzell gegründet und mittlerweile kommen seine Teilnehmer aus ganz Deutschland.

Inzwischen hat die Chorwoche im AURA-HOTEL schon Tradition – einmal im Jahr treffen sich interessierte Sängerinnen und Sänger in Saulgrub. Neue Stimmen sind immer herzlich willkommen.

Das Repertoire umfasst weltliche und geistliche Chormusik aus fünf Jahrhunderten: Beginnend mit Madrigalen aus der Renaissance über Heinrich Schütz und romanti-

sche Chorsätze von Felix Mendelssohn-Bartholdy und seiner Schwester Fanny Hensel bis zur Moderne, Liedern der Comedian Harmonists und Spirituals.

Vormittags und abends sind die Chorproben, nachmittags ist Gelegenheit für Ausflüge und Wanderungen, abends trifft sich die Gruppe zum gemütlichen Beisammensein.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Stimmlage an und ob Sie Punktschrift, Großdrucktext oder Schwarzschrift lesen möchten.

Buchbar von:

Samstag, 16.08. bis Samstag, 23.08.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 180,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung: Dorothee Weiß, Studium in Schulmusik mit Chorleitung und Liedgestaltung, Diplomabschluss mit Hauptfach Klavier



Family & Co. – Feriengaudi, tierische Erlebnisse und Familienfreizeiten

2025 ERWEITERN WIR UNSER ANGEBOT MIT VIEL SPASS UND ACTION FÜR TOLLE, GEMEINSAME ERLEBNISSE FÜR KINDER UND ELTERN:



FERIENZEIT IST FAMILIENZEIT!

NEU! FERIENGAUDI IM FASCHING

Passend zur 5. Jahreszeit sind auch bei uns im Ammertal „die Narren los“.

Am Sonntag besuchen wir ein lustiges Faschingstreiben in der Region, und am Dienstag dürfen sich die Kinder beim Faschingsball in Saulgrub so richtig austoben. Bringt gerne Eure Kostüme mit, und wir sorgen mit der passenden Schminkeinlage für das perfekte Outfit.

Action gibt es dann im Indoorspielplatz Peißenberg und auf der Bowlingbahn in Garmisch-Partenkirchen. Bei der Schützengesellschaft Saulgrub können Jugendliche und Eltern bei Schießen nach Gehör ihre Treffsicherheit testen.

Selbstverständlich gibt es auch im Haus ein buntes Aktivprogramm mit Kegeln, Tischtennis, Fußball und Showdown.

Also, Koffer gepackt & rein ins Vergnügen!

Buchbar von:

Samstag, 01.03. bis Freitag, 07.03.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 210,00 € Teilnahmegebühr.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr für die Ferienwoche für Kinder bis 11,9 Jahre beträgt 89,00 €.

Leitung:

Gästekbetreuung AURA-HOTEL

NEU! FERIENGAUDI ZU OSTERN

Auch für die Osterfeiertage wartet ein tolles Programm auf Euch!

Mit einer stimmungsvollen Laternenwanderung starten wir ins Wochenende.

Wir besuchen das Freilichtmuseum Glentleiten und die Fun-Arena in Peißenberg. In unserem großen Hotelpark begeben wir uns auf bunte Ostereier-Suche ... und bestimmt wird der Osterhase auch ein kleines Geschenk für Euch da lassen.

Kulinarisch warten besonders auf die Eltern, ein wunderbares Fisch-Menü am Karfreitag und festlich angerichtete Vier-Gänge am Ostersonntag.

Eine große Auswahl an Brettspielen und Aktivmöglichkeiten (Kegeln, Tischtennis ...) lässt die gemeinsame Zeit besonders werden.

Buchbar von:
Donnerstag, 17.04. bis Dienstag, 22.04.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 142,00 € Teilnahmegebühr.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr für die Ferienwoche für Kinder bis 11,9 Jahre beträgt 70,00 €.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL



NEU! FERIENGAUDI ZU PFINGSTEN

Im Juni sind die Tage schon herrlich warm und wir nutzen das am Pfingstmontag für einen interessanten Besuch der traditionellen Mühltage in Schwabsoien.

In Oberammergau geht es mit der Gondel auf den Kolbensattel und den tollen Erlebnisspielplatz mit Bergpanorama. Rasant geht es zum Schluss mit dem Alpin-Coaster

ins Tal. Im Kletterwald in Garmisch wollen wir nochmal hoch hinaus.

Ausgiebig toben könnt Ihr im Indoorspielplatz. Mit fachgerechter Begleitung versucht Ihr beim blindengerechten Schießen Euer Glück.

Spiel & Spaß gibt es direkt vor Ort und selbstverständlich verwöhnen wir Euch mit besonders leckerem Essen zu den Feiertagen!

Buchbar von:
Samstag, 07.06. bis Donnerstag, 12.06.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 173,00 € Teilnahmegebühr.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr für die Ferienwoche für Kinder bis 11,9 Jahre beträgt 79,00 €.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL

TIERISCHE FERIEN – EINE ERLEBNISWOCHE FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Tierfreunde aufgepasst!

Bei unserer aktiven Tiererlebniswoche kommen Jung und Alt voll auf ihre Kosten. Mit angenehmen Kuhglockengeläut werden wir beim Besuch eines Bauernhofs begrüßt und dürfen einen Blick hinter die Kulissen werfen. Wir entdecken den Lebensraum der tierischen Bewohner und dürfen sie auch streicheln.

Bei einer Wanderung mit Alpakas streifen wir durch die wunderschöne Region und lernen auf dem Walderlebnisspfad allerlei Wissenswertes über die heimische Fauna

und Flora. Im Wildpark Poing haben wir die Möglichkeit Bär, Fuchs und Co. aus der Nähe zu erleben.

Eine Reit-Einheit auf dem Haflingerhof steht genauso auf dem Programm wie ein Besuch des Ziegen-Bären-Hofs in Rieden am Forggensee.

Für mindestens 5 und maximal 10 „Tierliebhaber*innen“.

**Buchbar von:
Samstag, 12.04. bis Samstag, 19.04.2025**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 290,00 € Teilnahmegebühr.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr der Tiererlebniswoche für Kinder bis 11,9 Jahre beträgt 145,00 €.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



AK ELTERN: ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KINDERN

Jedes Jahr bietet der Arbeitskreis Eltern des BBSB tolle Programme für Familien an. Auch für 2025 wurde an zwei abwechslungsreichen Angeboten getüftelt.

Im Fokus dabei steht immer der persönliche Austausch mit den teilnehmenden Familien, um zusammen eine gute und aktive Zeit zu verbringen.

Folgende Termine finden im AURA-HOTEL Saulgrub statt:

**Inklusionswochenende
Freitag, 25.04. bis Sonntag, 27.04.2025**

**Familienfreizeit
Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025**

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie direkt beim AK Eltern des BBSB e. V.

Anmeldungen bitte bei Martina Hell per E-Mail: martina.hell@bbsb.org oder unter der Telefonnummer: 0171 / 828 3309

Auch Heike Thoma nimmt Ihre Anmeldung gerne per E-Mail unter heike.thoma@bbsb.org entgegen.

Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere

SCHACHTURNIER ZU OSTERN

Traditionell findet auch 2025 die offene bayerische Blindenschach-Meisterschaft im AURA-HOTEL statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle sehbehinderten und blinden Spieler, die Spaß am Schach haben, ein geselliges Miteinander in entspannter Turnieratmosphäre schätzen und Wert auf eine gemütliche Gastlichkeit legen.

Anmeldung bei Hans Jagdhuber unter der E-Mail: hans.jagdhuber@mnet-online.de

Buchbar von:
Donnerstag, 17.04. bis Dienstag, 22.04.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025.

Leitung:
Hans Jagdhuber

SCHAFKOPFTURNIER ZU CHRISTI HIMMELFAHRT

„Schafkopf“ ist die Mutter aller Trumpfkarten-Spiele.

Vor allem in Bayern ist das Kartenspiel für vier Personen sehr beliebt.

Im Vordergrund steht die Geselligkeit – dem Sieger winkt ein Preis!

Buchbar von:
Mittwoch, 28.05. bis Sonntag, 01.06.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 10,00 € Turniereinsatz.

Organisation:
Christian Bauer, Kontakt: 0 176 / 343 703 26

BLINDENGERECHTES SCHIESSTURNIER MIT DER SCHÜTZENGESELLSCHAFT SAULGRUB

Unser Wettkampfturnier um den AURA-Cup beim örtlichen Schützenverein geht 2025 schon in die vierte Runde. Der extra ausgelobte Wanderpokal wartet auf einen neuen Besitzer.

Teilnehmen kann jeder, ob Profi oder Anfänger.

Beim blindengerechten Sportschießen geht es darum, über das Gehör das Ziel treffsicher zu erreichen. Die speziell ausgestatteten Gewehre und Schießkleidung stellt die Schützengesellschaft Saulgrub zur Verfügung, ebenso Assistenzpersonen am Schießstand.

Am Mittwochabend und am Freitagnachmittag findet ein Trainingsschießen statt.

Am Samstag geht es beim Turniertag dann um die heiß begehrte Trophäe. Die Preisverteilung findet direkt im Schützenstüberl statt und dort ist auch bestens für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir wünschen schon jetzt „Gut Schuss“!

Buchbar von:
Mittwoch, 22.10. bis Sonntag, 26.10.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 89,00 € Turniereinsatz.

Leitung:
Schützengesellschaft Saulgrub

Weihnachten & Silvester 2025

– Stimmungsvoller Jahreswechsel

FESTTAGE IM AURA-HOTEL

Verschneite Berge & Wälder, klare Luft & himmlische Ruhe – erleben Sie bayerische Weihnachten im winterlichen Ammertal.

Hier werden Tradition und herzliche Gastlichkeit noch großgeschrieben, abseits der üblichen Hektik und des Trubels in den Städten. Genießen Sie die besondere Stimmung im festlich geschmückten AURA-HOTEL über Weihnachten und zum Jahreswechsel. Wir verwöhnen Sie mit hausgemachten Leckereien und einem speziell geschnürten Paket voll abwechslungsreicher Programmhilights, wie Kutschfahrten, stimmungsvolle Konzerte und Lesungen, tolle Ausflüge in die Region und vielem mehr.

Für die besonders hochwertigen Kulinarik- und Veranstaltungsangebote wird während der Feiertage ein Festtagszuschlag berechnet.

Buchbar von:
Donnerstag, 18.12.2025 bis
Mittwoch, 02.01.2026



Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 und jeweils ein Festtagszuschlag für Weihnachten und Silvester.

Für diesen Zeitraum sind ausschließlich Reservierungen für Übernachtungen mit $\frac{3}{4}$ Pension möglich. Der Mindestaufenthalt beträgt 6 Nächte.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

PS: SIE SUCHEN EIN BESONDERES GESCHENK?

Was gibt es Schöneres als einem lieben Menschen Freude zu bereiten?

Mit einem Gutschein vom AURA-HOTEL Saulgrub gelingt dies ganz bestimmt.

Verschenken Sie Erholung, Freizeit und schöne Momente. Ob zum Geburtstag, als Dankeschön oder zu Weihnachten – alle unsere Angebote sind auch als Gutschein erhältlich.

Unser Rezeptionsteam berät Sie gerne: Tel.: 08845 99-0, E-Mail: info@aura-hotel.de

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

**UNSER
TIPP!**

BALLONTAGE IN BAD KOHLGRUB

Lassen Sie doch das alte Jahr beschwingt ausklingen oder starten Sie in 2026 zu neuen Höhen – mit einer Heißluftballonfahrt.



Erleben Sie eine atemberaubende Fahrt hoch über der herrlichen Winterlandschaft des Ammertals.

Die ca. 30 bunten Ballone starten zwischen den Weihnachtsfeiertagen und Heilige Drei Könige immer um 9 Uhr bei guter Witterung.

Traditionell erhalten Teilnehmer*innen bei ihrer ersten „Fahrt“ eine Ballonfahrtertaufe und eine Adelsurkunde mit einzigartigem Adelstitel.

Gerne stellen wir Ihnen einen Kontakt für die Anmeldung Ihrer „Jungfernfahrt“ her.

Wer lieber am Boden bleibt, kann auch beim Ballonglühen die wagemutigen Gefährten in Ettal und Bad Kohlgrub hautnah erleben.

Unser Seminarhaus – Lernen, arbeiten und feiern in modernem Ambiente

Das separate Seminargebäude liegt eingerahmt von den naturbelassenen, farnefrohen Bergwiesen und Wäldern des Ammertals circa 15 Meter vom Hotelgebäude entfernt. Die ideale Kulisse für eine erfolgreiche Schulung, Fortbildung oder Tagung! Unsere Parkanlage mit gepflasterten Gehwegen, frische Luft, Bewegung oder Gruppenarbeiten im Freien ergänzen das Ange-

bot für Ihre erfolgreiche Veranstaltung.

Modern ausgestattete, helle Tagungsräume ab 25 qm für kleine Gruppen und 120 qm für Veranstaltungen bis zu 100 Personen erwarten Sie. Alle Räume sind verdunkelbar und spezielle Schutzrollos sorgen bei direkter Sonneneinstrahlung für blendfreies Licht. Beide Etagen des Gebäudes



sind gut barrierefrei (Lift) erreichbar. In allen Tagungsräumen ist Wireless-LAN verfügbar und die Räume sind zum Teil mit Induktionsschleife ausgestattet.

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Angebote mit Getränken und Verpflegung sowie allen gängigen technischen Ausstattungen zusammen.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche – unser Team sorgt für einen gelungenen Ablauf!

Auch bei Gruppenreisen stehen wir den Veranstaltern gerne mit Rat zur Seite, um ein passendes Programm auszuarbeiten.

IHR PARTNER FÜR TAGUNGEN & VERANSTALTUNGEN

Telefon: 08845 99-125

E-Mail: veranstaltung@aura-hotel.de

GEBURTSTAGE, JUBILÄEN & FAMILIENFESTE ... ODER WOLLEN SIE EINFACH DAS LEBEN FEIERN?

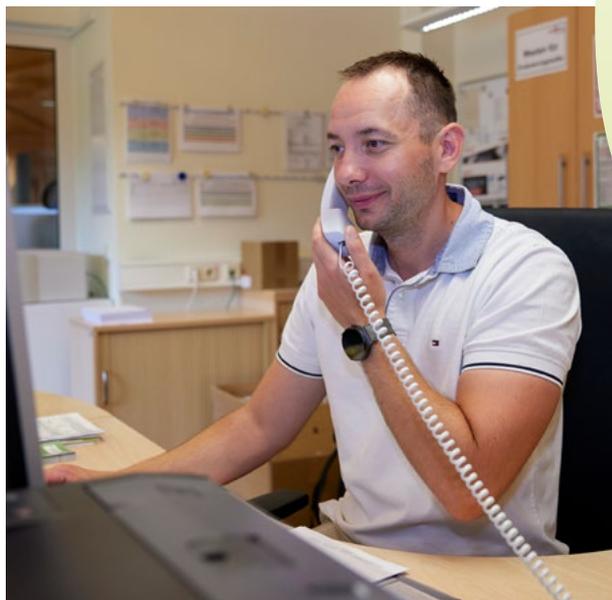
Dann sind Sie bei uns richtig!

Unser Seminarhaus bietet den richtigen Rahmen für kleine und große Festlichkeiten und unser Küchenteam zaubert die passenden Gaumenfreuden auf den hübsch dekorierten Tisch.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie im Kreis Ihrer Gäste Ihren besonderen Tag.

Wir kümmern uns darum, dass er unvergesslich wird. Wir schaffen Erinnerungen und besondere Erlebnisse.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter

Gemeinsam mit Siegfried Meßner und dem Malteser Hilfsdienst e.V. bieten wir zwei Erste-Hilfe-Kurse an:



ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE & SEHBEHINDERTE MENSCHEN MIT EXTRABLOCK „ERSTVERSORGUNG BEI KINDERN“

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Eltern, Großeltern und Personen, die Kinder betreuen.

An drei Tagen beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Ersten Hilfe nach den Vorgaben der Berufsgenossenschaften.

Die Referenten vom Malteser Hilfsdienst behandeln mit Ihnen unter anderem die Wiederbelebung, die Versorgung von Wunden, z. B. mit einem Druckverband sowie weitere Themen der Ersten Hilfe. Sie stellen auch verschiedene Verbandsmaterialien vor und geben Tipps zur Erstversorgung.

An einem Tag dieses Kurses konzentrieren wir uns ganz auf die Erste Hilfe am Kind. Was ist zu tun bei Wund- und Schürfverletzungen? Wie erkennt man eine Gehirnerschütterung? Auch Wissenswertes zu Kinderkrankheiten, kindgerechte seelische Betreuung und unter anderem auch Wiederbelebung sind ein Thema. Im Weiteren zeigen Ihnen die Profis die Unterschiede zwischen der Ersten Hilfe bei Kindern im Vergleich zu Erwachsenen.

In beiden Teilen haben Sie hier ausreichend Zeit, um das Gelernte an unseren Übungspuppen realitätsnah zu üben.

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 24 x ca. 45 Minuten, verteilt auf vier Tage.

**Buchbar von:
Sonntag, 02.02. bis Freitag, 07.02.2025**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 150,00 € Kursgebühr.

ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE & SEHBEHINDERTE MENSCHEN

Dieser Kurs richtet sich an alle, die im Ernstfall gut vorbereitet sein möchten.

Sie erlernen lebensrettende Sofortmaßnahmen sowie allgemeine Erste-Hilfe-Techniken, wie z. B. Anlegen eines Druckverbandes, verschiedene Verbände an Hand und Finger usw.

Weiter erhalten Sie einen Überblick, was zu tun ist bei internistischen Notfällen, wie z. B. bei einem Schlaganfall. Außerdem werden wir uns in diesem Kurs auch mit verschiedenen Verbandsmaterialien befassen.



Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 16 x ca. 45 Minuten, verteilt auf drei Tage.

Buchbar von:

Sonntag, 26.10. bis Donnerstag, 30.10.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 120,00 € Kursgebühr.

„DRAHTSEILAKT PARTNERSCHAFT“

Eigenständig, Gemeinsamkeiten und Respekt in der Beziehung

An diesem Wochenende wollen wir unsere Partnerschaft vertiefen. In einer Beziehung zu leben, in der ein Partner eine Sehbehinderung hat, stellt uns täglich vor mehr oder weniger große Herausforderungen.

Wie kann das gelingen? Wie können wir unsere Beziehung bereichern und mit den Hindernissen des Alltags kreativ umgehen?

Mit Impulsen und im gegenseitigen Austausch laden wir Sie ein, uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Was erwartet uns?

- Partnerschaft neu beleuchten
- Impulse für Gespräche
- Anleitung zum Paargespräch
- Eigenständigkeit trotz Sehbehinderung – für beide
- Freiheit trotz Sehbehinderung – für beide
- Zeit für Bewegung
- Zeit für Kreativität
- Zeit als Paar
- Austausch unter den Sehbehinderten und Sehenden

Durch das Seminar begleitet Sie das Ehepaar Schöner: Kathi Schöner, 57 Jahre, blind mit minimalem Sehrest, Sonderschul-

lehrerin, Gestalt- und Traumatherapeutin in eigener Psychotherapiepraxis, verheiratet seit 32 Jahren mit Bernhard Schöner, 57 Jahre, Bildungsreferent, systemischer Coach (DVCT), Gestaltpädagoge, Seelsorger. Beide haben zusammen 4 Kinder zwischen 30 und 17 Jahren.

Das Seminar kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl ab 6 Personen stattfinden.

Buchbar von:

Freitag, 21.02. bis Sonntag, 23.02.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 251,00 € Seminargebühr.



BAYERISCHES FRAUEN-SEMINAR DES BBSB E.V.

Thema: „Frauen und Finanzen“

Frauen verdienen weniger als Männer, haben weniger Vermögen, weniger Rente. Trotzdem kümmern sich viele nicht um das liebe Geld. Woran liegt das? In diesem Seminar beleuchtet Finanzberaterin Helma Sick unter anderem die Themen „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“ und „Von der Pharaonin zum Heimchen am Herd – historische Frauenbilder und ihr Zugang zum Geld.“

Referentin Andrea Pelka gibt Einblicke in Geldanlagen, rechtliche Grundlagen und Investitionen. Sie zeigt, worauf Sie achten sollten und gibt wertvolle Tipps für finanzielle Beratungsgespräche.

Außerdem liest die Schauspielerin Jutta Kammann aus ihrer Biografie „Rothaarig und wild entschlossen – Aufgeben gibt’s nicht“. Bekannt ist sie dem breiten Fernsehpublikum als Oberschwester Ingrid aus der Serie „In aller Freundschaft“ und zahlreichen Gastauftritten aus den Krimiserien „Derrick“ und „Der Alte“. Mit ihrem Memoirenbuch wird sie jeden inspirieren, der schon einmal schwierige Hindernisse überwunden hat, um seinen Traum zu verwirklichen.

Eine besondere Überraschung wartet am 8. März auf die Teilnehmerinnen – dann ist nämlich Weltfrauentag.

Anmeldung und Informationen zum Seminar direkt beim BBSB e.V.

Buchbar von:
Freitag, 07.03. bis Sonntag, 09.03.2025

Leitung: Margit Giegerich,
Referentin für Frauenarbeit BBSB

NEU! FÜHLEN MACHT GLÜCKLICH!

Schenk Dir einen Blumenstrauß!

Dir fehlt das Glücksgefühl in der Beziehung, weil Du Dich nicht geliebt, wertgeschätzt und angenommen fühlst?

In der Arbeit und in der Freizeit funktioniert die Kommunikation mit anderen Menschen nicht, Du fühlst Dich nicht gesehen und integriert?

Du platzst leicht vor Wut wie eine Bombe wegen Kleinigkeiten?

Das erwartet Dich in diesem Seminar:

- Der Blumenstrauß der Gefühle.
- Du lernst Kontakt zu Deinen Gefühlen aufzubauen.
- Was haben z. B. Magenschmerzen mit Gefühlen zu tun?

- Wie Du Gefühle verändern kannst.
- Wie Du glücklich wirst.

Das Seminar richtet sich an mindestens 6 Glücksritter, die Ihre Gefühlswelt ordnen möchten.

Buchbar von:
Freitag, 21.03. bis Sonntag, 23.03.2025
Freitag, 17.10. bis Sonntag, 19.10.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 280,00 € Kursgebühr.

Leitung: Eva Maier und Stefanie Freitag,
Expertinnen für den Perspektivwechsel im Leben

FÜHRHUNDEHALTERSEMINAR DES BBSB

Anmeldung und Informationen direkt beim BBSB e.V.

Buchbar von:
Donnerstag, 30.10. bis Sonntag, 02.11.2025

Leitung:
Martina Hellriegel



iPhone- und Schriftkurse – Für blinde und sehbehinderte Menschen

NEU! INTENSIVKURSE BLINDENSCHRIFT

Gemeinsam zu neuer Unabhängigkeit

Wir laden Sie herzlich zu unseren beiden Blindenschriftkursen ein. Im Frühjahr lernen Sie im Teil 1 die Braille-Schrift kennen, im Herbst bei Teil 2 können Sie Ihr Wissen weiter ausbauen, vertiefen und festigen.

In kleinen Gruppen von nur 6 Personen bieten wir Ihnen eine intensive und persönliche Betreuung durch unsere selbst späterblindete Referentin an. Sie hat vor 20 Jahren in unserem Haus die Blindenschrift selbst erlernt und gibt ihr Wissen nun gerne an Sie weiter.

Sie werden alle Buchstaben, Sonderzeichen und Ziffern kennenlernen und lernen, selbstständig Notizen zu machen, Texte zu schreiben, Gegenstände zu markieren und, so viel Sie möchten, zu lesen.

Buchbar von:

TEIL 1: So., 02.03. bis Fr., 14.03.2025

TEIL 2: So., 07.09. bis Fr., 19.09.2025

Durch Stiftungsmittel ist es uns möglich, die beiden Kurse für Sie kostenfrei anzubieten. Sie übernehmen lediglich jeweils Ihre persönlichen Hotelkosten. Es gelten die aktuellen Hotelkonditionen 2025.

Eine Begleitperson ist nicht erforderlich.

Leitung: Frau Hippe

iPHONE & IPAD – EIN ASSISTENT IN ALLTAG UND BERUF FÜR FORTGESCHRITTENE

Smartphones lassen sich aus dem Alltag

sehbehinderter und blinder Menschen nicht mehr wegdenken. Der Screenreader VoiceOver bietet durch seine akustische Vermittlung fast grenzenlose Möglichkeiten. Gerade darum muss der Umgang damit gezielt und vertieft gelernt werden.

Sie können folgendes lernen:

- Die komfortable und effektive Handhabung eines iPhones oder iPads
- Bluetooth-Geräte wie Kopfhörer, Boxen, Sticks, Tastaturen und Festplatten
- Gesten und Kommandos zum Lesen, Navigieren, Steuern
- Siri – der Sprachassistent, Möglichkeiten und Grenzen
- Bücher lesen mit den Apps „Bücher, Kindle, VoiceDreamReader“
- Kontakte und Kalender verwalten; aus Nachrichten Daten übernehmen, Termine und Terminserien erstellen mit Erinnerungen
- Navigation innen und außen; sinnvolle kostenlose und kostenpflichtige Apps wie „Karten, Lazarillo, ViaOptaNav, Blindsquare“
- Das iPhone als Diktiergerät mit iTalk, just press record, Notizen etc.
- Wissenszugriff über das iPhone mit Spotlight, Wikipedia, Google
- Fotos machen – Welchen Sinn macht das für sehbehinderte und blinde Menschen? Nutzen von SeeingAI
- Ausgewählte APPs nach Wunsch: Die App Pages als Textverarbeitung nutzen, diktieren und schreiben, gestalten und verschicken, Einsatz der Rotorfunktionen.
- Welche Messenger sind beruflich sinnvoll und datenschutzkonform zu nutzen?

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ein iPad oder iPhone zu mehr als nur einem Telefon oder für Social Media verwenden wollen.

Folgende Voraussetzungen sind unbedingt zu erfüllen:

- Kopfhörer für den Kurs zwingend erforderlich
- mindestens IOS 16.7
- Kennwörter für App-Store etc.
- externe Tastaturen – soweit vorhanden

Der Kurs kann bei Ihrem Inklusionsamt als förderfähig beantragt werden.

Mindestens 4 und maximal 6 Teilnehmer.

Buchbar von:

Sonntag, 11.05. bis Samstag, 16.05.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 420,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Volker Tesar

IPHONE LITE – EIN KURS FÜR EINSTEIGER

Sie kennen Ihr iPhone noch nicht so richtig?

Dann sind Sie hier im passenden Kurs.

Sie lernen:

- Gesten zur Navigation auf Ihrem iPhone
- Schreiben auf der virtuellen Tastatur
- Finden und Starten von Apps
- Verwalten eines persönlichen Kalenders
- Aufnehmen von Telefonnummern und Adressen manuell oder automatisiert

Eigene Wünsche werden selbstverständlich auch berücksichtigt.

Voraussetzungen:

Mitzubringen sind unbedingt ein Kopfhörer und die passenden Kennwörter für den App-Store und eine Freischaltung, damit dort auch Apps „gekauft“ werden können. Ihr iPhone sollte mindestens über das Betriebssystem IOS 16.7 verfügen.

Mindestens 4 und maximal 6 Teilnehmer.

Buchbar von:

Sonntag, 23.11. bis Samstag, 29.11.2025

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2025 zuzüglich 420,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Volker Tesar

Physiotherapeutische Berufe – Fortbildungen für blinde und sehbehinderte Physiotherapeuten

SOMATIC EDUCATION

Freitag, 28.02. bis Sonntag, 02.03.2025

Preis auf Anfrage, die Fortbildung ist förderfähig.

Leitung:
Michael Kuhnt

PHYSIOTHERAPEUTISCHE FORTBILDUNG

Mittwoch, 07.05. bis Sonntag, 11.05.2025

Donnerstag, 19.06. bis Sonntag, 22.06.2025

Preis jeweils auf Anfrage, die Fortbildungen sind förderfähig.

Leitung:
Elija Morbach

Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal

Programm- und Preisankünfte erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Bezirksgruppe.

Melden Sie sich bitte direkt dort an.

BEZIRKSGRUPPE UNTERFRANKEN-WÜRZBURG

Buchbar von:
Samstag, 31.05. bis Samstag, 07.06.2025

Tel.: 0931 465295-0
E-Mail: wuerzburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE SCHWABEN-AUGSBURG

Buchbar von:
Samstag, 21.06. bis Samstag, 28.06.2025

Tel. 0821 455415-0
E-Mail: augsburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE ALLGÄU

Buchbar von:
Samstag, 14.06. bis Samstag, 21.06.2025

Tel.: 0831 23310
E-Mail: kempten@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE OBERBAYERN-ROSENHEIM

Buchbar von:
Samstag, 12.07. bis Samstag, 19.07.2025

Tel. 08031 32555
E-Mail: rosenheim@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE OBERFRANKEN

Buchbar von:
Samstag, 19.07. bis Samstag, 26.07.2025

Tel.: 0921 151560-0
E-Mail: bayreuth@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE NIEDERBAYERN

Buchbar von:
Samstag, 26.07. bis Samstag, 02.08.2025

Tel.: 09931 890575
E-Mail: plattling@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE MITTELFRANKEN

Buchbar von:
Samstag, 20.09. bis Samstag, 27.09.2025

Tel.: 0911 23600-0
E-Mail: nuernberg@bbsb.org

IHRE HILFE KOMMT AN!

Ihre Spende hilft uns, neue Projekte zu verwirklichen, bewährte Einrichtungen zu erhalten und „Ihr AURA-HOTEL Saulgrub“ ständig für Sie zu verbessern.

Spendenkonto: VR Bank Werdenfels eG
IBAN: DE06 7039 0000 0000 9424 05
BIC: GENODEF1GAP



Unser Veranstaltungshighlight 2025 im AURA-HOTEL Saulgrub

6. OSTERMARKT MIT REGIONALEN KUNSTHANDWERKERN

Samstag, 29.03. und Sonntag, 30.03.2025

Für alle, die sich nach dem Frühling sehnen, sind unsere „Ostertage“ genau das Richtige!

Hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Unikaten, traditionellem und extravagan-tem Handwerk, hergestellt von regionalen Künstlern und Kreativen, die mit viel Herzblut bei der Sache sind.

Das gesamte Seminarhaus und die Hotel-lobby dienen als Ausstellungsfläche für unsere Aussteller.

Die bunt gemischte Angebotspalette kann sich wahrlich sehen lassen – neben tollen, österlichen Dekorationen gibt es Selbstge-nähtes, besondere Töpferwaren, wunder-schöne Holzbildhauerarbeiten und außer-gewöhnliche Schmuckstücke zu entdecken.

Auch für Ihr leibliches Wohl ist bestens ge-sorgt.

Der Markt beginnt an beiden Tagen um 10:00 Uhr und der Eintritt ist frei!

Kommen auch Sie vorbei und stimmen Sie sich mit uns auf den Frühling ein.

Näheres zu unserem Ostermarkt erfahren Sie auf unserer Homepage:
www.aura-hotel.de/veranstaltungen



AURA ON STAGE

Das ganze Jahr über finden tolle Sonderveranstaltungen in unserem Hotel statt.

Mit einem bunt gemischten Programm an Konzerten, Schauspiel und Lesungen wollen wir unsere Gäste auch 2025 wieder zu besonderen Erlebnissen einladen.

Die aktuellen Termine erfahren Sie im Wochenprogramm unserer Gästebetreuung oder auf unserer Homepage unter:

www.aura-hotel.de/veranstaltungen



AURA-HOTEL Saulgrub

– Veranstaltungsprogramm 2025 im Überblick

JANUAR 2025

- 03.01. – 06.01.2025 Seite 28 **NEU!** REIKI – Hilfe zur Selbsthilfe
11.01. – 18.01.2025 Seite 16 Aktiver Winter: Langlauf, Schneeschuh und Wandern
12.01. – 18.01.2025 Seite 28 **NEU!** Schwimmen, Yoga & Entspannung

FEBRUAR 2025

- 26.01. – 22.02.2025 Seite 16 Aktiver Winter: Langlauf, Schneeschuh und Wandern
02.02. – 07.02.2025 Seite 38 Erste-Hilfe-Kurs mit Erstversorgung bei Kindern
08.02. – 12.02.2025 Seite 29 Selbstverteidigung für Frauen
13.02. – 16.02.2025 Seite 25 **NEU!** Valentinspecial – Love is in the Air
16.02. – 22.02.2025 Seite 28 **NEU!** Schwimmen, Yoga & Entspannung
21.02. – 23.02.2025 Seite 39 **NEU!** Drahtseilakt Partnerschaft
22.02. – 01.03.2025 Seite 25 **NEU!** Kulinarische Highlight-Woche
28.02. – 02.03.2025 Seite 42 Somatic Education – Seminar für Physiotherapeuten

MÄRZ 2025

- 29.03. + 30.03.2025 Seite 44 **6. Ostermarkt mit regionalen Kunsthandwerker*innen**
01.03. – 07.03.2025 Seite 31 **NEU!** Feriengaudi im Fasching
02.03. – 14.03.2025 Seite 41 **NEU!** Intensivkurs Blindenschrift – Teil I
07.03. – 09.03.2025 Seite 39 Bayerisches Frauenseminar – Frauen und Finanzen
08.03. – 15.03.2025 Seite 26 Mit allen Sinnen – Riechen, schmecken, fühlen & hören
21.03. – 23.03.2025 Seite 40 **NEU!** Fühlen macht glücklich
22.03. – 29.03.2025 Seite 30 **NEU!** Tanzkurs für Einsteiger
29.03. – 05.04.2025 Seite 22 Stadt – Land – bayerische Kultur



APRIL 2025

- 06.04. – 13.04.2025 Seite 22 **NEU!** Literarische Woche: Fünf Tage – fünf Autoren
12.04. – 19.04.2025 Seite 32 Tierische Ferien für Kinder und Erwachsene
17.04. – 22.04.2025 Seite 34 Schachturnier zu Ostern
17.04. – 22.04.2025 Seite 31 **NEU!** Feriengaudi zu Ostern
25.04. – 27.04.2025 Seite 33 AK Eltern: Inklusionswochenende
26.04. – 03.05.2025 Seite 27 **NEU!** Hopfen & Malz – Unser Bierseminar

MAI 2025

- 03.05. – 10.05.2025 Seite 18 Seen, Flüsse und mehr
07.05. – 11.05.2025 Seite 42 Physiotherapeutische Fortbildung
10.05. – 17.05.2025 Seite 18 Wandern auf dem Meditationsweg
11.05. – 16.05.2025 Seite 41 iPhone & iPad – Ein Assistent in Alltag und Beruf für Fortgeschrittene
17.05. – 24.05.2025 Seite 21 **NEU!** Grüner Daumen
23.05. – 26.05.2025 Seite 28 **NEU!** REIKI – Hilfe zur Selbsthilfe
28.05. – 01.06.2025 Seite 34 Schafkopfturnier zu Christi Himmelfahrt
31.05. – 07.06.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Unterfranken-Würzburg

JUNI 2025

- 07.06. – 12.06.2025 Seite 32 **NEU!** Feriengaudi zu Pfingsten
14.06. – 21.06.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Allgäu
19.06. – 22.06.2025 Seite 42 Physiotherapeutische Fortbildung
21.06. – 29.06.2025 Seite 24 Vorankündigung „Richard Strauß Tage“
21.06. – 28.06.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Schwaben-Augsburg
28.06. – 04.07.2025 Seite 23 **NEU!** Back in time – Willkommen im Mittelalter

JULI 2025

- 06.07. – 13.07.2025 Seite 17 Bergwandern mittlere Lagen
12.07. – 19.07.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim
18.07. – 21.07.2025 Seite 16 **NEU!** „Radlspaß zu Zweit“ – Unser Tandemwochenende
19.07. – 26.07.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Oberfranken
26.07. – 02.08.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Niederbayern
27.07. – 30.07.2025 Seite 29 **NEU!** Fitte Füße tragen gut

AUGUST 2025

- 04.08. – 08.08.2025 Seite 33 AK Eltern: Familienfreizeit
09.08. – 16.08.2025 Seite 20 Action-Woche
16.08. – 23.08.2025 Seite 30 20 Jahre Allegretto Chorwoche

- 16.08. – 23.08.2025 Seite 18 Seen, Flüsse und mehr
 23.08. – 30.08.2025 Seite 17 Bergwandern mittlere und höhere Lagen
 30.08. – 06.09.2025 Seite 19 Führhundehalter-Wanderwoche

SEPTEMBER 2025

- 07.09. – 19.09.2025 Seite 41 **NEU!** Intensivkurs Blindenschrift – Teil II
 13.09. – 20.09.2025 Seite 27 **NEU!** Hopfen & Malz – Unser Bierseminar
 20.09. – 27.09.2025 Seite 43 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Mittelfranken
 26.09. – 29.09.2025 Seite 16 **NEU!** „Radlspaß zu Zweit“ – Unser Tandemwochenende
 27.09. – 04.10.2025 Seite 24 **NEU!** „A wuide Woch“ – Wald, Wild & bayerische Lebensart

OKTOBER 2025

- 04.10. – 11.10.2025 Seite 19 Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland
 11.10. – 18.10.2025 Seite 26 Mit allen Sinnen – Riechen, schmecken, fühlen & hören
 17.10. – 19.10.2025 Seite 40 **NEU!** Fühlen macht glücklich
 22.10. – 26.10.2025 Seite 34 Blindengerechtes Schießturnier in Saulgrub
 26.10. – 30.10.2025 Seite 38 Erste-Hilfe-Kurs für blinde & sehbehinderte Menschen
 30.10. – 02.11.2025 Seite 40 Führhundehalterseminar des BBSB e.V.

NOVEMBER 2025

- 01.11. – 08.11.2025 Seite 25 **NEU!** Kulinarische Highlight-Woche
 07.11. – 10.11.2025 Seite 28 **NEU!** REIKI – Hilfe zur Selbsthilfe
 08.11. – 12.11.2025 Seite 29 Selbstverteidigung für Frauen
 15.11. – 22.11.2025 Seite 30 **NEU!** Tanzkurs für Einsteiger
 23.11. – 29.11.2025 Seite 42 iPhone Lite – Ein Kurs für Einsteiger

DEZEMBER 2025

- 18.12. – 02.01.2026 Seite 35 Weihnachten und Silvester in Saulgrub

Bei unseren Themenwochen sind auch sehende Teilnehmer*innen herzlich willkommen.
 Terminabsagen oder Verschiebungen vorbehalten.



AURA-HOTEL
 Alte Römerstraße 41-43
 82442 Saulgrub/Oberbayern
 Telefon: 08845 99-0
 Telefax: 08845 99-121
 E-Mail: info@aura-hotel.de
 Internet: www.aura-hotel.de



Alleingesellschafter:
 BBSB e.V.
 Bayerischer Blinden-
 und Sehbehinderten-
 bund e.V.



IHR WEG ZU UNS – NÄHERE INFORMATIONEN ZUR ANREISE FINDEN SIE UNTER: WWW.AURA-HOTEL.DE/KONTAKT-ANFAHRT

