



**BAYERN
BARRIEREFREI**
Wir sind dabei!

Programm 2024

Urlaub mit anderen Augen
– im Naturpark Ammergauer Alpen



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Urlaub mit anderen Augen – im Naturpark Ammergauer Alpen | 4 |
| Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben und entdecken. | 8 |
| Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub „Ankommen – Aussteigen – sich wohl fühlen“ | 10 |
| Gut zu wissen – Wichtige Informationen | 12 |
| Preise 2024 | 13 |
| Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung | 16 |
| Skilanglauf, Schneeschuhwandern oder Wandern, Skilanglauf für Einsteiger, Heiß auf Eis, Drittes Blindengerechtes Schießturnier mit der Schützengesellschaft Saulgrub, Bergwandern mittlere und höhere Lagen, Bergwandern mittlere Lagen, Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland, Seen, Flüsse und mehr, Unterwegs mit dem Ranger! | |
| Neu! Action-Woche, Wandern auf dem Meditationsweg, Führhundehalter-Wanderwoche | |
| KULTURWOCHEN – Kunst, Musik und Literatur | 22 |
| Auf den Spuren des Blauen Reiters, Neu! Stadt – Land – Kultur, Auf König Ludwigs Spuren | |
| Sinnliche Erlebnisse und Genuss pur – Mit allen Sinnen | 24 |
| Riechen, schmecken, fühlen und hören – Wir entführen Sie auf eine sinnliche Reise durch die Region. | |
| Kreativtage – Do it yourself | 25 |
| Natur Pur – Tischschmuck und Dekorationen | |
| Bewusstes Leben – Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein. | 26 |
| Gesundheits-Qi Gong – Quell der Kraft, zur Regeneration von Körper & Geist, Orientalischer Tanz, Blindai Dô Marburg, Allegretto Chorwoche, Neu! Selbstverteidigung für Frauen | |
| Family & Co. – Aktivwochenende, tierisches Ferienprogramm und Jugendfreizeit | 29 |
| AK Eltern: Aktivwoche & Familienfreizeit, Tierische Ferien – Ein Ferienprogramm für Kinder & Erwachsene | |
| Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere. | 31 |
| Schachturnier zu Ostern, Offene bayerische Schachmeisterschaft, Schafkopfturnier zu Christi Himmelfahrt | |
| Weihnachten & Silvester 2024 im winterlichen Saulgrub im Ammertal. | 32 |
| Unser Seminarhaus – Lernen und Arbeiten in Ruhe und in modernen Räumlichkeiten. | 33 |
| Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter. | 34 |
| Erste-Hilfe-Kurs für blinde & sehbehinderte Menschen mit Extrablock „Erstversorgung bei Kindern“, Erste-Hilfe-Kurs für blinde und sehbehinderte Menschen, Führhundehalterseminar des BBSB, Neu! Chronobiologisches Coaching | |
| EDV Kurse für blinde und sehbehinderte Menschen | 36 |
| iPhone und iPad – Ein Assistent in Alltag und Beruf, iPhone Lite – Ein Kurs für Einsteiger | |
| Physiotherapeutische Berufe – Fortbildungen für blinde & sehbehinderte Physiotherapeuten | 38 |
| Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal | 39 |
| Unser Veranstaltungshighlight 2024 im AURA-HOTEL Saulgrub | 40 |
| AURA-HOTEL Saulgrub – Veranstaltungsprogramm 2024 im Überblick | 41 |

Bildnachweis:

© AdobeStock: S.35 (Blindenführhund 171138948);
© Ammergauer Alpen GmbH: S.10 (Simon Bauer Photography: Start Sinnesweg und blinde Frau), S.11 (Simon Bauer Photography: Ettaler Mandl und E-Cars), S.16 (Simon Bauer Photography: Schneeschuhwandern), S.21 (Gravel-Wandern HH: Schleifmühlklamm), S.24 (AktivArena am Kolben – Matthias Fend: Ziach, Andreas Karosser: Moorstich, Bernhard Huber: Barfußweg Bayerischer), Gravel Wandern HH: Geselliges Beisammensein), S.27 (Florian Wagner: Atemübungen am Meditaitonsweg), S.28 (Pferdekutschenfahrt), S.29 (Simon Bauer: Am Soier See), S.30 (Florian Wagner: Im Kuhstall), S.30 (Simon Bauer Photography: Alpaka), S.30 (Bezirk Oberbayern-Archiv FLM

Glentleiten Foto Bäck: Glentleiten), S.31 (Eberhard Starosczik: Kreuz am Altenherrenweg), S.39 (Florian Wagner: Regionale Brotzeit), S.41 (Pferde im Winter), S.41 (Simon Bauer Photography: Winterwanderer Laber und Skifahrer), S.42 (Anton Brey: Wanderer am Vorderen Hörnle); © Andrea Ebert: S.25 (Osterdekoration); © Bernhard Haselbeck BW Bildung und Wissen: S.33 (Telefonat), S.35 (Gäste mit Führhund); © Marc Gilsdorf Fotografie: S.2 (Frühstücksbuffet, Terrasse vor Bierstüberl, Komfortdoppelzimmer, Detail Barrierefrei und Hotelansicht Park), S.13/14 (Hotelbett Details), S.33 (Seminargebäude), S.37 (Computerraum, Eingang Seminargebäude Schriftdetail), S.44 (Blumenbeet am Eingang); © Martina Schwarz: Titelbild (Kinder), S.4 (Trachtlerkinder),

S.9 (Mopedkinder); © Naturpark Ammergauer Alpen, Dietmar Denger: S.19 (Ranger am Moor und am Steg); © Sabine Leistle: S.2 (Komfortzimmer), S.5 (Saulgruber Kirche), S.7 (Blick auf den Riessersee), S.9 (Ammer), S.13/15 (Details Komfortzimmer), S.17 (Alpspitze, Eishockey), S.18 (Kofel), S.25 (pinkes Blumenbeet), S.28 (Kuhfluchtwasserfälle), S.30 (Kühe am Hörnle), S.32 (Winterliche Morgenstimmung), S.36 (iPhone), S.38 (Zugspitzblick), S.42 (Kreuz am Stuibenkopf, Stoamandl Scheibum); © Schirnhart: S.2 (Gedeckter Tisch), S.6 (Tandemfahrt), S.33 (Labersaal); © Thierry Girard: S.7 (Kapelle am Pürschling), S.9 (Fatimakapelle), Titelbild und S.12 (I mog di), S.22 (Maschkara, Kirchturm mit Blumen), S.23 (Schloss Neuschwanstein), S.38 (Larve, Bootsfahrt, Seerose), S.40 (Osterdekoration)

Urlaub mit anderen Augen

– im Naturpark Ammergauer Alpen

HERZLICH WILLKOMMEN „DAHOAM“

Im **AURA-HOTEL Saulgrub** erleben Sie, wie einfach, angenehm und erholsam der Urlaub sein kann. In unserem Hotel ist Ihre Sehfähigkeit oder Blindheit kein Thema, denn wir haben unsere Serviceleistungen speziell auf die Bedürfnisse unserer Gäste ausgerichtet. Unser 3-Sterne Komfort-Hotel mit barrierefreier Einrichtung, konzeptionell durchdachter Ausstattung, Hilfsmitteln und aufmerksamer Unterstützung durch unser besonders geschultes Personal wurde als Vorzeigebetrieb mit dem Bayerischen Qualitätssiegel „Barrierefreier Hotel- und Gastronomiebetrieb“ von der Staatsregierung ausgezeichnet.

Auch sehende Gäste schätzen die angenehme, familiäre Atmosphäre und die zentrale Lage zu den zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Im AURA-HOTEL Saulgrub finden Sie Erholung und neue Energie mitten im Grünen, zu jeder Jahreszeit und direkt am Meditationsweg Ammergauer Alpen, auf einer kleinen Anhöhe bei Saulgrub (900 m ü. M.)



Der Ort ist einfach traumhaft, bayerisch gemütlich und umrahmt von unseren schönen Bergen, allen voran das Hörnle – unser Hausberg, auf den man direkt vom Hotel aus wandern kann.

WIE ZUHAUSE FÜHLEN

Alle 68 Zimmer sind auf unsere große Parkanlage hin ausgerichtet, mit unverbaubarem Bergblick und größtenteils mit Balkon inklusive Bestuhlung und Sonnenschirm ... hier fängt die Entspannung an.

Das Hotel hat **40 Einzelzimmer und 28 Doppelzimmer**, darunter 41 Komfortzimmer und 3 Doppelzimmer für Rollstuhlfahrer.

Die Komfort- wie auch die Klassikzimmer verfügen über zeitloses Mobiliar mit abgerundeten Ecken und ohne scharfe Kanten, kontrastreiche Farben, ein Badezimmer mit Dusche/WC und Haartrockner, 32 Zoll SAT-TV mit Sprachausgabe und Großtastentelefon.

In den kürzlich renovierten Komfortzimmern lässt es sich in den breiteren Boxspringbetten herrlich träumen. Die LED-Beleuchtung unterstreicht das gemütliche Ambiente und schont gleichzeitig die Energieressourcen. Außerdem ist Ihr „Zuhause auf Zeit“ auch mit einem kleinen Kühlschrank ausgestattet.

Alle Bereiche sind für die Nutzung von Wireless-LAN ausgestattet.

Die passende Ergänzung für erholsame Tage bieten unser Restaurant und das Bierstüberl mit Sonnenterrasse. Unser Küchenteam achtet auf frische regionale Produkte und verwöhnt Sie mit hausgemachten Speisen und Kuchen.



GEZIELTE BARRIEREFREIHEIT IST UNS WICHTIG

Für alle Gäste soll es möglich sein, sich selbstständig in unserem Haus zurechtzufinden.

Die farbliche Gestaltung in unseren Räumlichkeiten ist möglichst kontrastreich und das gesamte Objekt ist mit Leitsystemen, Sprachausgabe in Aufzügen, Beschilderungen und Zimmernummern in Schwarz-, Punkt- und Taktill-Schrift ausgestattet. Unterschiedliche Bodenbeläge und zum Teil akustische Anhaltspunkte (z.B. Wasserspiel am Haupteingang) erleichtern die Orientierung.

Täglich werden nach dem Abendessen das aktuelle Gästeprogramm und die Speisenauswahl für den kommenden Tag vorgelesen. Alle Informationen können auch jederzeit mithilfe der Großtastentelefone in den Gästezimmern über die Infothek abgerufen werden. Die TV-Geräte mit integriertem Radio sind leicht bedienbar und verfügen über eine Sprachausgabe. Ein Bildschirmlesegerät, eine gut bestückte Braille- und Großdruckbibliothek sowie Hörbücher und Daisyplayer sind vorhanden.

Eine Vielzahl weiterer Hilfsmittel und zusätzlicher Ausstattungen lassen Sie Ihren Aufenthalt unkompliziert und selbst gestalten.

GERNE UNTERSTÜTZEN WIR SIE DA, WO ES NÖTIG IST.

Gäste, die zum ersten Mal das AURA-HOTEL Saulgrub besuchen, werden zum Zimmer begleitet und erhalten eine Hausführung für die Orientierung.

In unserem Haus sind Blindenführhunde gern gesehene „Gäste“. Es stehen 9 Zimmer für Führundehalter mit wischbaren Fußböden und Flächen, Decke und Napf für den Hund und direktem Ausgang zum Park sowie zum komfortablen Hundeduschraum zur Verfügung.

HERZLICHES MITEINAND

Unser ganz besonderer Service ist die individuelle Begleitung blinder und sehbehinderter Gäste. Ob Sie alleine oder in der Gruppe anreisen – bei uns sind Sie bestens aufgehoben! Hier erhalten Sie Unterstützung, Begleitung und Informationen zu nahegelegenen Sehenswürdigkeiten sowie unseren Schreib- und Leseservice für Ihre Urlaubsgrüße an die Lieben daheim.

Das Team der Gästebetreuung bietet wochentags geführte, kostenfreie Morgenspaziergänge an. Circa 50 ehrenamtliche Begleiter unterstützen uns bei der Durchführung der regelmäßigen Ausflüge oder Wanderungen und sportlichen Aktivitäten in der Region rund um das AURA-HOTEL. Und hier gibt es Großartiges zu entdecken! Aber auch Stadtführungen, Einkaufsbummel oder gemütliche Bootsfahrten auf dem herrlichen Staffelsee bei Murnau ergänzen das organisierte und in seiner Vielfalt einzigartige Gästeprogramm. Für die Ausflüge stehen zwei hauseigene Kleinbusse zur Verfügung.

SIE MÖCHTEN SICH IHREN EIGENEN, INDIVIDUELLEN URLAUBSTAG GESTALTEN?

DANN BUCHEN SIE SICH IHRE PERSÖNLICHE SONDERBEGLEITUNG!

Zusammen mit einem ehrenamtlichen Guide können sich sportbegeisterte Gäste auf Ski-Langlauf- und Schneeschuhtouren begeben, unzählige Wander- und Radrouten oder einen der vielen schönen Seen der Umgebung entdecken. Und auch der höchste Berg Deutschlands – die Zugspitze ist nur einen Katzensprung entfernt.

... und gerne können Sie bei einem Ausflug auch Kultur, Land und Leute kennenlernen.

Machen Sie Ihren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis.

ENTSPANNUNG IM GRÜNEN

Auf dem 66.000 Quadratmeter großen Grundstück ist unser Park ein schöner Ort zum Verweilen. Hier können Sie auf den befestigten Rundwegen schlendern oder auf den zahlreichen Sitzbänken ausruhen, die frische Bergluft einatmen, die Umgebung genießen und dem Vogelgezwitscher lauschen. Entdecken Sie unsere bequemen Himmelsliegen – vier ergonomisch geformte Liegen aus Eichenholz – die zum Verweilen einladen. Über Ihnen strahlt der weißblaue Himmel und die Sonne scheint schön warm auf Ihr Gesicht. Das ist der Moment, einmal völlig abseits vom täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen.

Der ganze Park hat einen herrlich gewachsenen Baumbestand und ist mit blühenden Büschen bepflanzt, die Schatten spenden und für Tiere, wie beispielsweise Eichhörnchen und Vögel, Lebensräume schaffen. Auf der Wiese im Innenhof unseres Hotels

blüht unter anderem das wunderschöne, zyklamfarbene Knabenkraut, eine Orchideenart, die streng unter Naturschutz steht. Entdecken Sie kleine „Inseln“ mit Wiesenblumen, die hübsch aussehen und den Bienen als Nahrung dienen. Und abends sind die Parkwege auch beleuchtet.

Zwei Fitnessräume mit modernen Geräten, die Kegelbahn oder die Möglichkeit zum Showdown-Spiel sind ebenfalls Motivation zur Bewegung. Anschließend können Sie in der Sauna oder in der Infrarotkabine entspannen.

URLAUB MIT KIND UND KEGEL

Ein hauseigener Spielplatz ist Teil des Parkgeländes, wo Kinder toben und spielen können. Dort gibt es ein Sprossenklettergerüst und dreierlei Schaukeln, eine Rutsche mit Turm, eine Holzzippe und ein Spielhäuschen. Der Platz ist mit einem Zaun begrenzt, damit die Kleinen nicht „ausbüchsen“ können oder beim Fußballspiel der Ball nicht davonrollt. Die Eltern können dort gemütlich sitzen und sich von der ausgelassenen Stimmung ihrer Kinder anstecken lassen. Spielzeuge, Klingelbälle, gemütliche Sitzsäcke sowie Babybetten und ein Babyphone sind vorhanden.



LERNEN SIE NEUES KENNEN

Jedes Jahr erarbeiten wir ein vielseitiges Angebot, unseren hauseigenen Veranstaltungskalender mit Erholungs- und Aktivurlauben sowie unterschiedlichen Seminaren. Wählen Sie unter anderem zwischen unseren Wintersport- und Wanderwochen, unseren neuen Kreativ-Workshops, geselligen Treffen mit Gleichgesinnten, Entspannungsangeboten oder interessanten Fortbildungen.

**WIR LEGEN WERT AUF
HERZLICHEN UND
ZUVORKOMMENDEN SERVICE!**



IMMER UP-TO-DATE

Auf unserer Homepage finden Sie unser aktuelles Veranstaltungsangebot und alles Wissenswerte rund um das AURA-HOTEL Saulgrub.

Immer wieder gibt es neu hinzukommende Themenwochen und besondere Programmhilights, die kurzfristig unseren Kalender ergänzen. Mit unserer barrierefreien Webseite bleiben Sie das ganze Jahr über auf dem Laufenden.

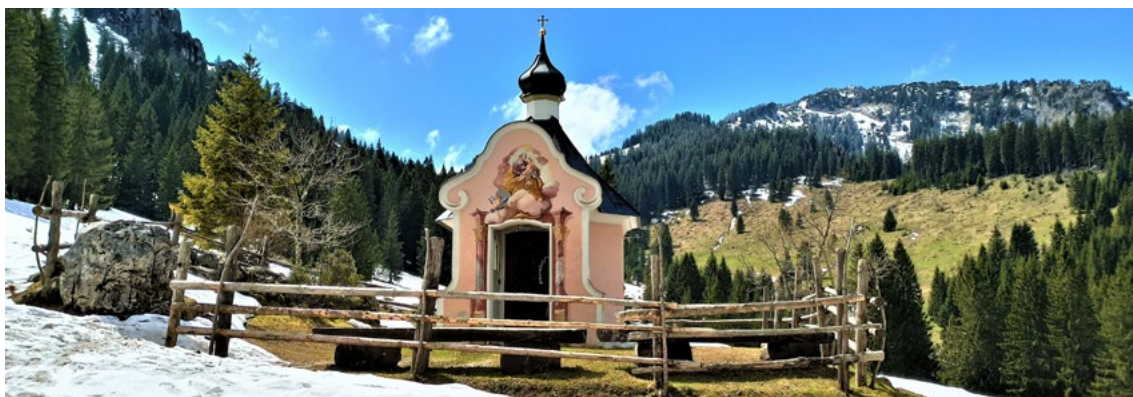
Kennen Sie schon unseren Newsletter?

Jeden Monat geben wir Ihnen dort Einblicke hinter die Kulissen unseres Hauses, über bayerisches Brauchtum, regionale Ereignisse und vieles mehr.

Melden Sie sich einfach über unsere Homepage an!

www.aura-hotel.de

Übrigens können Sie die Neuigkeiten aus dem AURA-HOTEL Saulgrub auch telefonisch unter der Newsletter-Hotline **08845 / 99-366** abhören.



Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben und entdecken

Im Naturpark Ammergauer Alpen kommen sowohl Natur- wie auch Kulturliebhaber voll auf ihre Kosten. Ein Eldorado zum Langlaufen, wandern und radeln, aber auch ein großartiger Rückzugsort, um einfach die Seele baumeln zu lassen.

DIESE PERFEKTE MISCHUNG FINDEN SIE BEI UNS IM SCHÖNEN AMMERTAL.

SAULGRUB – IHR URLAUBSORT STELLT SICH VOR

Der idyllische Erholungsort Saulgrub liegt auf 900 Metern und gilt als „Tor zu den Ammergauer Alpen“. Hier können Sie die bayerische Lebensart und Tradition in einer Bilderbuchlandschaft hautnah kennenlernen.

Kurz vor der Ortseinfahrt Saulgrub befindet sich – umgeben von einem ca. 66.000 qm großen Park – das AURA-HOTEL. Die lange Sonnenscheindauer, der traumhafte Bergblick und das heilsame Höhenklima machen dieses Fleckchen Erde zu einem besonderen Kleinod.

Die Gegend rund um das AURA-HOTEL ist reich an Geschichte, historischen Orten und beeindruckenden Naturschauplätzen. Umrahmt von den wunderschönen bayerischen Alpen findet man hier zahlreiche hochkarätige Kulturdenkmäler, die von einer bewegten Vergangenheit erzählen.

Schon als die Römer im 1. Jhd. Rätien eroberten, bevorzugten sie die Route durchs Ammertal auf ihren Heeres- und Handelsrouten nach Augsburg, wie der Fund eines etruskischen Bronzehelms bewies. Deshalb trägt auch die Straße, an dem das AURA-HOTEL liegt, den Namen „Alte Römerstraße“. Saulgrub wurde unter dem Namen

„sulgrain“ 1280 das erste Mal urkundlich erwähnt.

Sogar eine Burg soll laut dem Dorfchronisten A. Kienzerle am Obermoosfilz gestanden haben. Die Mauerreste wurden später von den Einheimischen zum Bau ihrer Häuser verwendet.

Saulgrub ist in ein gut ausgebautes Wandergebiet eingebettet. Die wald- und wiesenreiche voralpenlandschaftliche Gegend lädt zu ausgedehnten Wanderungen ein. Beispielsweise führt der Meditationsweg „Ammergauer Alpen“ vom Schloss Linderhof, direkt am AURA-HOTEL vorbei, bis zum UNESCO-Weltkulturerbe Wieskirche. Im Winter gibt es ein großzügiges Langlauf-Loipennetz, das bei ausreichenden Schneesverhältnissen schon nahe am AURA-HOTEL beginnt.

BESONDERS HERVORZUHEBEN IST DIE ZUM GROSSTEIL UNBERÜHRTE NATUR.

Eine schöne Wandertour führt von Saulgrub zum Ortsteil Acheleschwaig, hier geht es direkt zur Ammer – einem wilden Gebirgsfluss, der im Graswangtal kurz vor Ettal entspringt. Dort befindet sich die großartige Ammerschlucht mit einem beeindruckenden Felsdurchbruch, der Scheibum.

Die Scheibum ist ebenso Teil des Meditationsweges und gilt als Ruhe- und Kraftort, an dem man die Seele baumeln lassen kann und gleichzeitig die Natur von ihrer schönsten Seite erlebt. Hier treffen silbrige Felswände auf türkisgrünes Wasser, ein Ort um innezuhalten, der Natur zu lauschen und die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Das Tal der Ammer gehört zu den schönsten naturbelassenen Flusstälern der nördlichen Kalkalpen.



Auf dem Weg liegt das Wasserkraftwerk Kammerl. Es wurde in den Jahren 1897 bis 1899 zur Versorgung der Ammergaubahn gebaut, einer Nebenzugstrecke von Murnau nach Oberammergau. Das Wasserkraftwerk Kammerl war bis zu seiner Stilllegung im Jahr 2013 das älteste noch betriebene Bahnkraftwerk für Einphasenwechselstrom auf der Welt.

Hoch über Saulgrub steht die Fatimakapelle – wahrlich ein kleines Schmuckstück. Von dort oben überblickt man das ganze nördliche Ammertal. Erbaut wurde diese kleine Votivkapelle von Josef Leismiller. Er musste 1939 als junger Mann in den zweiten Weltkrieg ziehen. Josef gelobte, sollte er aus dem Krieg heil nach Hause zurückkehren, eine Kapelle zu bauen. Nach seiner 5-jährigen Kriegsgefangenschaft kehrte er heim und erfüllte sein Versprechen. Noch heute finden an diesem Kleinod regelmäßig Maiandachten und Gedenkgottesdienste statt.

Historische Handwerkskunst wie die Wetzsteinherstellung, Köhlern, Holzschnitzerei und das Lüftlmalen blicken auf eine lange Tradition zurück. Besonders die Baukunst wird in der Region großgeschrieben. Besuchen Sie die berühmten Märchenschlösser König Ludwig II. Linderhof und Neuschwanstein, die Benediktiner-Abtei im Kloster Ettal oder den weltberühmten Pas-



sionsspielort Oberammergau – den Geburtsort des Schriftstellers Ludwig Thoma und der Bestsellerautorin Rita Falk, die mit ihren Franz-Eberhofer-Krimis auch jenseits des Weißwurstäquators bekannt ist.

Entdecken Sie ursprüngliche, malerische Bauerndörfer, eingebettet in Bayerns größtem Naturschutzgebiet. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und genießen Sie die Ruhe in der herrlichen Kulturlandschaft. Erleben Sie bunte Gebirgswiesen, klare Seen, mächtige Wälder und Bergidylle zum Anfassen.

Schon große Künstler wie Wassily Kandinsky und Gabriele Münter ließen sich von der Schönheit der Natur inspirieren. Ödön von Horvath schöpfte hier entscheidende Anregungen für seine Werke.

... und es gibt noch so vieles mehr zu entdecken!

Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub

„Ankommen – Aussteigen – sich wohl fühlen“

SO STELLT MAN SICH DEN PERFEKTEN URLAUB VOR.

Für viele unserer Gäste beginnt das mit dem Verlassen des Zuges am Saulgruber Bahnhof – denn seit Juni 2020 ist die Haltestation barrierefrei. Ein echter Mehrwert für alle Zugreisenden, die das schöne Ammertal besuchen.

Übrigens ist der Bahnhof Saulgrub der baulich interessanteste und mit 859 m der höchstgelegene der Ammergauer Bahn. Das denkmalgeschützte Gebäude geht auf einen Entwurf des Architekten Emanuel von Seidl (1856 – 1919) zurück, der mit seinen Bauten maßgeblich das Erscheinungsbild im „Blauen Land“ und besonders in Murnau geprägt hat.



NEU! DER SINNESWEG IN SAULGRUB

Seit Mai 2023 gibt es einen spannenden Lehrpfad durch die Saulgruber Moorlandschaft für die ganze Familie.

Der etwa zwei Kilometer lange Rundweg startet und endet am Naturfreundehaus und ist kein klassischer Themenweg mit Infotafeln, sondern eine **Hörspiel-Erlebnistour**, bei der sich alles um die Sinne dreht. „Hören“, „Riechen“ und „Tasten“ rücken in den Vordergrund, sodass der Sinnesweg **auch speziell für blinde und sehbehinderte Menschen** erlebbar ist.

Zur Orientierung ist der Weg an den Kreuzungen mit einem kleinen Hinweisschild markiert, auf dem ein schwarzes Ohr auf lila Hintergrund zu sehen ist. Doch das ist eigentlich gar nicht nötig, denn das Handy fungiert als Guide und begleitet die Besucher auf ihrem Weg durch die Moorlandschaft.

Beim Hörspiel, das mit dem Anbieter Locandy umgesetzt wurde, können Wanderer zwischen zwei Varianten wählen: Die Erlebnistour „Torfhund“ richtet sich vor allem an Familien. Die Tour „Moorleiche von Saulgrub“ bietet eine vertiefte Wissensvermittlung für Natur- und Kulturlandschaftsbegeisterte.

Um die beiden Hörspiel-Abenteuer nutzen zu können, muss die App „Locandy“ im App- bzw. Playstore auf das Smartphone geladen werden. Dann den QR-Code des jeweiligen Hörspiels scannen und am Ausgangspunkt des Weges in Saulgrub beim Naturfreundehaus loslegen. Die Stationen öffnen sich automatisch über das GPS-Signal immer an den jeweiligen Stellen des Weges.

Beim Hörspiel „Moorleiche von Saulgrub“ kann man sich in der Locandy-App am Anfang zwischen zwei Varianten entscheiden: Einmal mit und einmal ohne Hilfestellungen. Bei den Hilfestellungen handelt es sich um genaue Wegbeschreibungen für sehbeeinträchtigte Menschen, hier werden die Routen ausführlicher beschrieben.

Zusätzlich gibt es das Hörspiel „Moorleiche von Saulgrub“ in der App „BFW Smartinfo“, die den Rundgang inklusiv begleitet und

die Natur mit allen Sinnen erlebbar macht. Darin werden Gefahrenstellen und Orientierungshilfen zur Verfügung gestellt.

Nach der abwechslungsreichen Tour kann man sich im Naturfreundehaus stärken und den Weg nochmal Revue passieren lassen.

Probieren Sie es doch am besten gleich selbst einmal aus und lüften Sie die Geheimnisse rund um das Saulgruber Moor!

MOBIL IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN OHNE ZUSÄTZLICHE KOSTEN

Übernachtungsgäste im Ammertal können mit der **elektronischen Gästekarte** kostenfrei Züge der DB-Regio und Regionalbusse nutzen.

Die Karte gilt mit dem Bus im gesamten Niederlassungsgebiet West und für die Zugstrecke Oberammergau – Murnau sowie Garmisch-Partenkirchen – Uffing. Gleichzeitig können Sie auf allen Linien der RBA und des RVA im Gebiet des Allgäu Mobil Verbundes kostenfrei fahren.

Zusätzlich sind in der elektronischen Gästekarte zahlreiche Leistungen enthalten, die Sie vergünstigt oder gar kostenlos nutzen können. Unter anderem Gratis-Konzertbesuche, Ermäßigungen bei den Bergbahnen und vieles mehr.

Die elektronische Gästekarte und weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Anfrage von unserem Mitarbeiter-Team an der Rezeption!

E-CARSHARING FÜR GÄSTE

Im Sinne der Nachhaltigkeit können Gäste und Bürger auf ein innovatives und klimafreundliches Mobilitätskonzept im Ammertal zurückgreifen.

Zehn rein elektrische Sharing-PKWs sind bisher im Einsatz und können bequem per App gebucht werden. Der nächstgelegene Standort befindet sich am Bahnhof Saulgrub. Der reguläre Stundentarif mit 20 km inklusive startet bei 6,90 €, der Tagessatz inklusive 100 km ab 59,90 €.

Näheres zur Nutzung finden Sie auf der Homepage www.ammer-loisach-energie.moqo.de



Gut zu wissen – Wichtige Informationen

AN- UND ABREISEZEITEN

Check In ab 14 Uhr
Check Out bis 10 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Vollverpflegung (VP) mit dem Mittagessen am Anreisetag beginnt. Am Abreisetag ist das Frühstück im Hotelpreis mit inbegriffen.

ANKUNFT

Im Hotel begleiten wir Sie gerne zu Ihrem Zimmer und erklären alles Wichtige.

Zahnbürste vergessen? Lust auf Schokolade? Kleines Geschenk für einen lieben Menschen?

An unserer Rezeption können Sie verschiedene Artikel käuflich erwerben. Auch Getränke in praktischen PET-Mehrwegflaschen können Sie dort für Ihre Ausflüge erhalten.

Das AURA-HOTEL ist ein **Nichtraucherhotel**. In allen Zimmern, öffentlichen Räumen und auf den Balkonen ist das Rauchen nicht gestattet. Raucher finden einen windgeschützten, überdachten Bereich vor dem Hoteleingang.

RECHNUNG UND ZAHLUNGSMITTEL

Die Hotelrechnungen sind bis zur Abreise an der Rezeption zu begleichen.

Wir akzeptieren folgende Zahlungsmittel:

- Bar
- EC-Karte (Maestro)
- Master- oder VISA-Kreditkarten.

STORNOBEDINGUNGEN & REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Mit der Reservierungsbestätigung erhalten Sie die jeweils gültigen Stornierungsbedingungen für Ihren gebuchten Aufenthalt in unserem Hause.

Unsere aktuellen AGB im Internet:
www.aura-hotel.de/downloads

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Als Service übersenden wir Ihnen mit der Reservierungsbestätigung einen Web-Link zum Formular der Europäischen Reiseversicherungs-AG. Selbstverständlich können Sie auch jeden anderen Versicherungsanbieter wählen.

TAXISERVICE

Wenn Sie mit dem Zug anreisen, dann sind wir Ihnen für die Bestellung eines Taxis ab Murnau gerne behilflich.

Gerne organisieren wir Taxifahrtgemeinschaften, sodass die Kosten für Sie reduziert werden können. Für die Reservierung beim Taxiunternehmen und die Koordination der Fahrtgemeinschaften benötigen wir Ihre Bestellung **bis 3 Tage vor Anreise** per E-Mail oder Anruf an unserer Rezeption.



Preise 2024

Unsere Preise sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Viele Landes- und Ortsverbände gewähren ihren Mitgliedern Erholungszuschüsse. Fragen Sie bei Ihrem Verein nach!

FOLGENDE BUCHUNGEN SIND MÖGLICH:

- Übernachtung mit Frühstück
- Halbpension: Übernachtung mit Frühstück und Abendessen
- Vollpension: Übernachtung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen

Komfort Kategorie: Neue, renovierte Zimmer, modernes Ambiente, ausgestattet mit Kühlschrank, wischbaren Böden, neuen Bädern mit Kosmetikspiegel und Fön, breitere Boxspringbetten, LED Beleuchtung, Safe oder Schließfach

Alle Preise gelten ab dem 07. Januar 2024 pro Person und Nacht.

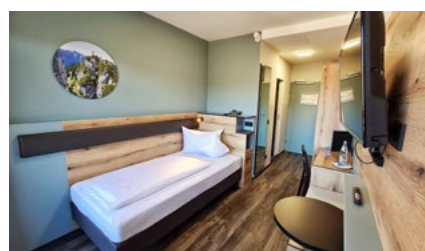
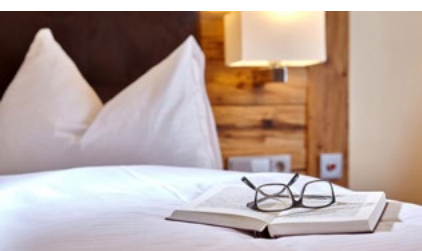
PREISE FÜR MITGLIEDER DES BAYERISCHEN BLINDEN- UND SEH-BEHINDERTENBUNDES E.V. UND EINER BEGLEITPERSON*

| Zimmer | Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Okt. – Nov.) | Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – Sept. & Dez.) |
|----------------|--|--|
| Einzelzimmer | 73,00 | 78,00 |
| Doppelzimmer | 68,00 | 73,00 |
| Komfort Einzel | 83,00 | 88,00 |
| Komfort Doppel | 78,00 | 83,00 |

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 20,00 Euro.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 40,00 Euro.

* Die Preise gelten pro Person und Nacht und sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre Verbandszugehörigkeit an. Bei der Anreise ist die jeweilige Mitgliedskarte vorzulegen. Eine sehende Begleitperson pro Mitglied wird zu den subventionierten Preisen reserviert.



PREISE FÜR MITGLIEDER EINES ANDEREN BLINDEN- UND SEHBEHINDERTEN-VERBANDES UND EINER BEGLEITPERSON*

| Zimmer | Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Okt. – Nov.) | Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – Sept. & Dez.) |
|----------------|--|--|
| Einzelzimmer | 83,00 | 88,00 |
| Doppelzimmer | 78,00 | 83,00 |
| Komfort Einzel | 93,00 | 98,00 |
| Komfort Doppel | 88,00 | 93,00 |

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 22,00 Euro.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 44,00 Euro.

HOTELPREISE FÜR GÄSTE DES HAUSES OHNE MITGLIEDSCHAFT IN EINEM BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND

| Zimmer | Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – April & Okt. – Nov.) | Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Mai – Sept. & Dez.) |
|----------------|--|--|
| Einzelzimmer | ab 84,00 | ab 99,00 |
| Doppelzimmer | ab 79,00 | ab 84,00 |
| Komfort Einzel | ab 94,00 | ab 109,00 |
| Komfort Doppel | ab 89,00 | ab 94,00 |

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 25,00 Euro.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 50,00 Euro.



GRUPPENRABATT:

Für Gruppenreisen ab 20 Personen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

KINDERERMÄSSIGUNG:

Familien mit Kindern sind in unserem Haus herzlich willkommen.

0 – 5 Jahre 100% und 6 – 11,9 Jahre 50%

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

HAUSTIERE:

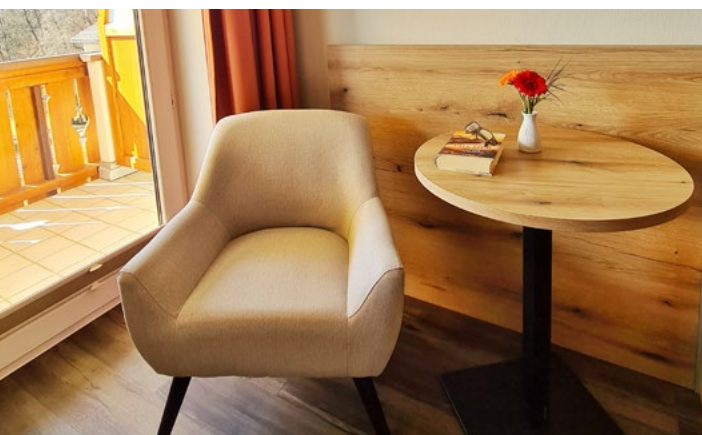
Haustiere nur auf Anfrage. Blindenführhunde sind selbstverständlich herzlich Willkommen. Trotzdem bitten wir Sie, Ihren „tierischen Begleiter“ vorab bei der Reservierung anzumelden.

URLAUBSSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Schöner Spielplatz im Park und separates Spielzimmer für die kleinen Gäste. Freizeitangebote wie Kegeln und Showdown.

Große Spieleauswahl von Riesenmikado bis Mensch-ärgere-dich-nicht. Klingelbälle, Mosaikpuzzlematten, DUPLO-Bausätze und gemütliche Sitzsäcke sind ebenfalls vorhanden.

Übrigens: Alle Spiele sind Spezialanfertigungen, die sich auch für blinde und sehbehinderte Gäste gut eignen.



Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung

VOLL SCHWUNG DURCH DAS WINTERLICHE AMMERTAL

SKILANGLAUF, SCHNEESCHUH-WANDERN ODER WANDERN

Erleben Sie den herrlichen oberbayerischen Winter mit all seinen traumhaften Landschaften, je nach Wetterlage, auf Langlaufskiern, Schneeschuhen oder einfach nur auf „Schusters Rappen“.

Buchbar wochenweise vom:

06.01. bis 20.01.2024

27.01. bis 24.02.2024

Wir bieten Ihnen dieses Arrangement mit Übernachtung, **Begleitservice auf der Piste und Bustransfer.**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 325,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



SKILANGLAUF FÜR EINSTEIGER

Für alle Wintersportfans und solche, die es werden wollen. Hier steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern die Einführung in den Skilanglauf, der neben Spaß und Bewegung auch das bewusste Erleben der wunderschönen Winterlandschaft vermitteln soll.

Buchen Sie dieses Arrangement mit Übernachtung, sowie einer **Einzelbetreuung auf der Piste und den Bustransfer.**

Buchbar wochenweise vom:

06.01. bis 20.01.2024

27.01. bis 24.02.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 425,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

Hinweis: Bei schlechter Witterungs-/Schneelage behalten wir uns vor, ein Ausweichprogramm anzubieten. Ski-/Snowboardkurse durch örtliche Skischulen, Leihgebühren und Liftkarten werden gesondert berechnet. Preise dafür auf Anfrage.

ADRENALIN, ACTION UND BESONDERE ERLEBNISSE

HEISS AUF EIS

Unsere Eiszeit beginnt mit einem Selbstversuch auf zwei Kufen – wir drehen zusammen ein paar Runden auf dem gefrorenen Nass. Das Schlittschuhlaufen ist auch für Einsteiger bestens geeignet.

Am Sonntag geht es ins Olympia-Eisstadion nach Garmisch-Partenkirchen zu den professionellen Eishockey-Cracks. Der zehnmä-

lige Deutsche Meister SC Riessersee trifft im Januar auf den Deggendorfer SC, im Februar auf die Heilbronner Falken. Die Atmosphäre in diesem Eispalast ist grandios und die weißblauen Lokalmatadoren werden hoffentlich mit unserem Jubel leichter zum Sieg gelangen.

Am Montag sind Sie wieder dran und können aktiv Ihr Talent beim Langlauf oder einer Schneeschuh-Wanderung testen. Und wer mag, wird anschließend mit einem Eis im Bierstüberl belohnt.

Dieses Programm bietet viel Spaß und Action für mindestens 4 und maximal 6 Eisliebhaber!

Buchbar von:

Freitag, 19.01. bis Dienstag, 23.01.2024

Freitag, 23.02. bis Dienstag, 27.02.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 260,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! ACTION-WOCHE

Du bist offen für neue Erfahrungen? „Gemütlich“ und „nur Entspannung“ sind Dir nicht genug für Erholung von Körper und Geist? Bewegung, frische Luft, Tempo und tolle Erfahrungen in der Gruppe sind Dir wichtig?

Dann bist Du bei unserer neuen Actionwoche komplett richtig.

Zum Aufwärmen geht's auf eine kurvenreiche Berg-Abfahrt zur weltweit längsten Sommer-Rodelbahn mit Magnetbremsen – dem AlpinCoaster in Oberammergau. Und wir wollen hoch hinaus mit Euch, denn „Action“ ist unser Thema. Wer dann doch nicht genug hat, der fliegt mit dem „Flying Fox“ über unsere Köpfe hinweg. Bei einer rasanten Quad-Fahrt geht es über Stock

und Stein und ein absolutes Highlight wird der Besuch der Allianz-Arena in der Landeshauptstadt sein. Ein Blick hinter die Kulissen der beeindruckenden Heimat des FC Bayern Münchens lässt nicht nur die Herzen der Fußballfans höherschlagen.

Für mindestens 4 und maximal 6 „Abenteurlustige“.

Da es sich um Ganztagesausflüge handelt, empfehlen wir die Buchung der Halbpension.

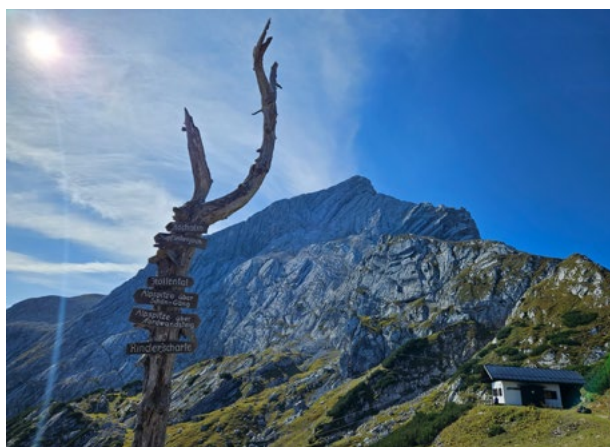
Buchbar von:

Samstag, 20.07. bis Samstag, 27.07.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 539,50 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



DRITTES BLINDENGERECHTES SCHIESSTURNIER MIT DER SCHÜTZENGESELLSCHAFT SAULGRUB

Allmählich wird unser Wettkampfturnier mit dem örtlichen Schützenverein schon zur Tradition. Der extra ausgelobte Wanderpokal wartet auf einen neuen Besitzer.

Teilnehmen kann jeder, ob Profi oder Anfänger.

Beim blindengerechten Sportschießen geht es darum, über das Gehör das Ziel treffsicher zu erreichen. Die speziell ausgestatteten Gewehre und Schießkleidung stellt die Schützengesellschaft Saulgrub zur Verfügung, ebenso Assistenzpersonen am Schießstand.

Am Mittwochabend und am Freitagnachmittag findet ein Trainingsschießen statt. Am Samstag geht es beim Turniertag dann um die heiß begehrte Trophäe. Die Preisverteilung findet direkt im Schützenstüberl statt und dort ist auch bestens für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir wünschen schon jetzt „Gut Schuß“!

**Buchbar von:
Mittwoch, 23.10. bis Sonntag, 27.10.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 89,00 € Turniereinsatz.



Organisation:
AURA-HOTEL Saulgrub

Leitung:
Schützengesellschaft Saulgrub

NATUR ERLEBEN UND REGION ENTDECKEN

BERGWANDERN MITTLERE UND HÖHERE LAGEN

Sie wollen hoch hinaus?

Die Natur zu Fuß erleben, Höhenunterschiede überwinden, wieder mal richtig durchatmen. Dann sind Sie bei unserer Bergwanderwoche genau richtig.

Voraussetzung ist eine gute Kondition sowie gebirgstaugliche Ausrüstung mit festen Bergschuhen, wetterfester Kleidung, Rucksack, Wanderstock und bruchfester Trinkflasche.

Wir bieten Ihnen wunderschöne, abwechslungsreiche Bergtouren mit Zielen auf ca. 1500 bis 1900 Metern und einer Höhendifferenz von 500 bis 1000 Metern.

Das Angebot beinhaltet den 1/1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

**Buchbar von:
Samstag, 10.08. bis Samstag, 17.08.2024
Samstag, 24.08. bis Samstag, 31.08.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 670,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

BERGWANDERN MITTLERE LAGEN

Für alle, die nicht ganz so hoch hinaus wollen, aber dennoch gerne Bergwanderungen unternehmen, bieten wir Ihnen diese Wanderwoche an.

Das Angebot beinhaltet den 1/1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

**Buchbar von:
Samstag, 22.06. bis Samstag, 29.06.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 670,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

FÜR ALLE, DIE GERNE WANDERN, ABER NICHT SO SEHR IN DIE HÖHE STEIGEN MÖCHTEN. DIESE WANDERUNGEN FINDEN ÜBERWIEGEND AUF EBENEN WEGEN, MIT SCHÖNEN AUSFLUGSZIELEN UND IN NETTER GESELLSCHAFT STATT:

LEICHTES WANDERN AUF DEN THEMENWEGEN IM OBERLAND

Unsere Region bietet zahlreiche interessante und abwechslungsreiche Themenwege. Ob Naturerlebnispfad, auf den Spuren der Vergangenheit oder interaktive Erlebniswege – Es gibt viel zu entdecken!

Die Tourenlängen betragen jeweils bis zu 12 km und können teilweise leichte Anstiege beinhalten.

Das Angebot beinhaltet unseren Begleit-

service und alle Bustransfers.

Für mindestens 5 und maximal 8 Entdecker*innen.

**Buchbar von:
Sonntag, 13.10. bis Samstag, 19.10.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 425,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

SEEN, FLÜSSE UND MEHR ...

Bergwandern ist nicht so Ihr Ding, dafür gibt's nun unsere Wanderwoche auf vorrangig ebenen Wegen. An unseren wildromantischen Flüssen Ammer, Lech bzw. Loisach oder auch entlang der zahlreichen Seen im schönen Pfaffenwinkel wandern wir täglich ca. 12 km. Eine zünftige Einkehr in einer bodenständigen Wirtschaft gehört natürlich auch dazu.

Eine großartige Kombination aus Entspannung am Wasser und Entdecken neuer Lieblingsplätze.

Das Angebot beinhaltet 5 Tage Einzel-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste sowie den Bustransfer.

Mindestens für 5 und maximal für 8 „Wasserliebhaber“.

**Buchbar von:
Samstag, 18.05. bis Samstag, 25.05.2024
Samstag, 13.07. bis Samstag, 20.07.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 425,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! WANDERN AUF DEM MEDITATIONSWEG

Machen Sie sich auf den Weg und begeben Sie sich „Schritt für Schritt“ auf eine Pilgerreise zu sich selbst.

Vorbei an Kirchen, Kapellen, historischen Orten und einzigartigen Naturschönheiten schlängelt sich der meditative Wanderweg durch das hügelige Voralpenland des Ammertals. Die Reise beginnt an der Wieskirche bei Steingaden und führt nach 15 Stationen in den Schlosspark Linderhof ins Graswangtal. Sechs weitere Kraftorte gibt es im sogenannten „Blauen Land“ zwischen Oberau und Murnau zu entdecken. In der Gleichmäßigkeit des Gehens finden Sie auf dem Meditationsweg zur inneren Ruhe, können vom Alltag abschalten und sich auf Ihr „Selbst“ besinnen.

Die einzelnen Stationen laden ein zum Innehalten und Verweilen. Dabei tauchen Sie ein in die Geschichte, entdecken die Wurzeln der Plätze und kommen sich selbst mit jedem Schritt näher.

Mit meditativen Impulsen und passenden Körperübungen werden die täglichen Wanderungen zu einem besonders intensiven Erlebnis.

Die einzelnen Etappen haben jeweils eine Länge zwischen 10 – 15 km.

Das Angebot beinhaltet unseren Begleitservice und alle Bustransfers.

Für mindestens 5 und maximal 8 „spirituell Reisende“.

**Buchbar von:
Sonntag, 12.05. bis Samstag, 18.05.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 425,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! FÜHRHUNDEHALTER- WANDERWOCHE

365 Tage ist er im Dienst – Ihr zuverlässiger Führhund.

Wir finden, Ihr vierbeiniger Liebling hat auch mal Urlaub verdient!

Gemeinsam mit Gleichgesinnten wollen wir die Hunde in den Fokus stellen und ihnen eine gute Zeit bereiten. Wir unternehmen schöne Wanderungen durch die herrliche Natur in der Region, bei denen die Hunde auch mal freilaufen dürfen und ihren Spaß haben.

Im Angebot enthalten ist eine 1:1 Begleitung für Frauchen bzw. Herrchen, alle Transfers zu den Wanderzielen, separate Hundedusche, Decke und Napf für Ihren treuen Begleiter auf dem Zimmer.

Für mindestens 4 und maximal 6 Hundefreunde mit ihren vierbeinigen Lieblingen.

**Buchbar von:
Sonntag, 15.09. bis Samstag, 21.09.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 425,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

UNTERWEGS MIT DEM RANGER!

Im Naturpark Ammergauer Alpen wechseln sich Schluchten und Wälder, Moore und Wiesen, Flüsse und Seen auf kleinstem Raum ab – und machen ihn zu einem Hotspot der Artenvielfalt im Alpenraum. Ein Baustein dieser Biodiversität ist der menschliche Einfluss auf die Natur: Durch die Bewirtschaftung der Kulturlandschaft werden Flächen vor der Verbuschung geschützt und Lebensraum für viele gefährdete Arten geschaffen.

Bei uns im Naturpark ist der Mensch kein Störenfried, sondern Teil der Lösung für Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

- Warum fühlen sich Tiere und Pflanzen so wohl bei uns?
- Wie kann Mensch und Natur nachhaltig funktionieren?
- Welche Tiere leben hier?

Es gibt viel zu erfahren und zu entdecken!

Die Ranger im Naturpark Ammergauer Alpen und das AURA-HOTEL möchten jedem die Chance geben, diese einzigartige Natur zu erleben. Mit detailliertem Wissen, der Liebe zu unserer heimischen Natur- und Kulturlandschaft und ihren erfahrungsreichen Ortskenntnissen gewähren sie Ihnen ganz besondere Einblicke. Mit Exkursionen durch den Naturpark erklären Ihnen die Ranger anschaulich die Themengebiete „Wasser & Moor“ oder „Wald & Wiese“.

Zusammen mit den Rangern starten wir mit einer Einführungsrunde und einem Ausblick auf die kommenden Tage unser Programm im AURA-HOTEL.

Highlight der Woche sind zwei Halbtags-Exkursionen mit den Naturexperten im Wald, in der Wiese oder am Wasser.

Zusätzlich gibt es zu jeder Themenwoche passend ein umfangreiches, begleitendes Rahmenprogramm mit Ausflügen und Vorträgen.

Das Angebot beinhaltet Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste sowie den Bustransfer und Eintrittsgelder.

Mindestens für 5 und maximal für 8 „Natur-entdecker“ pro Themenwoche.

Buchbar von:

Sonntag, 02.06. bis Sonntag, 09.06.2024,

Thema: Wasser & Moor

Samstag, 31.08. bis Samstag, 07.09.2024,

Thema: Wald & Wiese

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 275,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

AURA-HOTEL Saulgrub und

Ranger Naturpark Ammergauer Alpen



KULTURWOCHEN – Kunst, Musik und Literatur

AUF DEN SPUREN DES BLAUEN REITERS

Anfang des 20. Jahrhunderts formierte sich in unserer Region eine innovative Kunstbewegung, die der Moderne in Deutschland den Weg bereiten und später unter dem Namen „Der Blaue Reiter“ zu Weltruhm gelangen sollte.

Wir begeben uns mit Ihnen auf die Spuren von Franz Marc, Gabriele Münter und Wassily Kandinsky, die am Küchentisch in einer Gartenlaube im nahegelegenen Sindelsdorf ihrem Projekt einen Namen gaben. Neben dem Sindelsdorfer Malerweg besuchen wir weitere Wirkungsstätten, wie das Münterhaus in Murnau, die Kaulbachvilla in Ohlstadt und auch das Franz-Marc-Museum in Kochel.

Interessante Führungen und besondere Orte geben einen Einblick in die Blütezeit des deutschen Expressionismus.

Für mindestens 4 und maximal 8 Kunstliebhaber.

**Buchbar von:
Sonntag, 28.04. bis Samstag, 04.05.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! STADT – LAND – KULTUR

Das AURA-HOTEL ist der perfekte Ausgangspunkt für eine abwechslungsreiche Entdeckungstour durch die oberbayerische Geschichte und Kulturlandschaft.

Tauchen Sie mit uns ein in die mittelalterliche Geschichte der ehemaligen Flößerstadt Schongau und blicken Sie hinter die Kulissen eines der zahlreichen Klosteranlagen der Region. In Füßen begeben wir uns in die luftigen Höhen des Baumwipfelpfads und lauschen vom Maxsteg aus dem imposanten Rauschen des Lechwasserfalls.

Im Museum des Klösterle Peiting erwarten uns viele historische und originelle Exponate aus der wechselvollen Geschichte der Marktgemeinde. Im Olympiasportort Garmisch-Partenkirchen steht noch eine kurzweilige Führung zum Thema „Dirndl und Lederhosn – Geschichten rund ums Boarische Gwand“ auf dem Programm. Eine schöne Abendveranstaltung rundet unser neues Angebot ab.

Mindestens für 4 und maximal für 8 Entdecker.

**Buchbar von:
Sonntag, 14.04. bis Samstag, 20.04.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! AUF KÖNIG LUDWIGS SPUREN

Tauchen Sie ein in die Welt des Märchenkönigs und entdecken Sie bekannte, aber auch verborgene Orte, die Ludwig II. inspirierten.

Zum einen stehen seine prächtigen Schlösser Neuschwanstein und Linderhof auf dem Programm zum anderen sein Elternhaus in Hohenschwangau am idyllischen Alpsee. In Partenkirchen begeben wir uns auf die Spur der gekrönten Häupter der Wittelsbacher.

Ein besonderer Ausflug führt uns zur kleinen Roseninsel im Starnberger See, auf der sich König Ludwig II. und seine Großcousine Sisi, die spätere Kaiserin Elisabeth von Österreich, gerne trafen. In Oberammer-

gau werden wir erfahren, was es mit den berühmten Passionsspielen, der Kreuzigungsgruppe und dem Kini auf sich hat.

Zum krönenden Abschluss entführt Sie die Schauspielerin Chiara Naussauer bei einer Lesung in die Traumwelt des Monarchen, der für seine Nachwelt „ein ewig' Rätsel“ bleiben wollte.

Mindestens 4 und maximal für 8 „Kini-Begeisterte“.

**Buchbar von:
Sonntag, 29.09. bis Samstag, 05.10.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 390,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



Sinnliche Erlebnisse und Genuss pur – Mit allen Sinnen

**RIECHEN, SCHMECKEN, FÜHLEN
UND HÖREN – WIR ENTFÜHREN
SIE AUF EINE SINNLICHE REISE
DURCH DIE REGION.**

Lassen Sie sich, unter anderem, feinste Genüsse in der Chocolaterie auf der Zunge zergehen, erfahren Sie Wissenswertes über den goldenen Gerstensaft bei einem Bierseminar und stellen Sie nach einer Führung bei Primavera Ihr persönliches Hautöl her. Außerdem wandeln wir auf dem Klang- und Barfußpfad beim Kloster Benediktbeuren. In der Kaffeerösterei und bei einer geselligen Weinprobe direkt in unserem Haus

erleben Sie eine wahre Explosion der verschiedenen Aromen.

Für mindestens 5 und maximal 10 Personen, die alle ihre Sinne ansprechen wollen.

Buchbar von:

Sonntag, 10.03. bis Samstag, 16.03.2024

Sonntag, 03.11. bis Samstag, 09.11.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



Kreativtage – Do it yourself

NATUR PUR – TISCHSCHMUCK UND DEKORATIONEN

Ob im Frühling oder im Herbst – Das ganze Jahr über bietet die Natur eine Vielzahl an schönen Materialien, aus denen sich wunderbare Dekorationen zaubern lassen.

Ob Blüten, Blätter, Gräser, Moose, Äste und vieles mehr – mit allem können besondere und einzigartige Kreationen entstehen, die Ihr Zuhause noch ein bisschen heimeliger machen.

Bei unseren beiden Workshops stehen die beiden Themen Ostern und Advent im Fokus. Wir gestalten passend dazu natürlichen Tischschmuck und Dekorationen.

Außerdem geben unsere Profis aus dem Service Tipps, wie man eine Tafel zu den Festtagen stilsicher eindeckt. Ihr Fleiß und Ihre Kreativität werden mit einem gemeinsamen Abschlussdinner honoriert.

Für mindestens 4 und maximal 8 Kreative.

Buchbar von:

Sonntag, 24.03. bis Mittwoch, 27.03.2024
– Ostern

Sonntag, 17.11. bis Mittwoch, 20.11.2024
– Advent

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 284,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

AURA-HOTEL Saulgrub



Bewusstes Leben

– Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein

GESUNDHEITS-QI GONG – QUELL DER KRAFT

ZUR REGENERATION VON KÖRPER & GEIST

Ein Programm aus dem chinesischen Gesundheits-Qi Gong, das Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist und sich weltweit im Reha-Sport, in Kliniken, Physiotherapiepraxen und Kurhotels etabliert hat:

- Fließende, weiche Bewegungsabläufe fördern die Körperwahrnehmung, stärken Muskeln, dehnen Gewebe, nähren Gelenke und versorgen die Organe.
- Atemregulation in Bewegung beruhigt und zentriert den Geist.
- Akupressur und Selbstmassage aus der TCM fördert den Energiefluss.
- Kurzmeditation in Bewegung und in Stille fördert die innere Ruhe und gleicht Emotionen aus.
- Achtsame Übungen aus dem medizinischen Qi Gong für Rücken, Nacken, Schultern, Kopf und Kiefer lösen Verspannungen und Verhärtungen.
- Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Die Teilnehmenden benötigen bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zum Überziehen (Jacke, Stola oder Decke). Geübt wird ohne Schuhe.

Buchbar von:

Freitag, 02.02. bis Sonntag, 04.02.2024

Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 250,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung: Sylvia Hoffmann, Lehrerin für mentale Fitness und bewusste Bewegung

ORIENTALISCHER TANZ

Der Workshop richtet sich an alle Tanz- und Bewegungsbegeisterte Frauen und Mädls. Egal ob jung oder etwas älter, egal ob groß oder klein und egal welche Figur, hier ist jeder herzlich willkommen.

Die selbst stark sehbehinderte Tanzpädagogin Angelika Hierl möchte jeder Teilnehmerin die Lust, den Spaß und die Freude am Tanz und an effektiver gesunder Bewegung zu wunderschöner rhythmischer und geheimnisvoller orientalischer Musik, sowie auch zu moderner Pop- und Latin-Musik, mit Herzblut vermitteln.

Angelika Hierl achtet besonders auf die gesunde, achtsame und ästhetische Umsetzung der verschiedenen Bewegungen. Durch die besondere Körperhaltung beim Tanz fühlen wir uns alle schön und einzigartig.

Es wird alles trainiert – von den Füßen bis zum Kopf und den Händen. Besonders effektiv sind die Bewegungen für Schulter, Nacken, Rücken und Beckenbereich. Wir werden viele Muskeln bewusst wahrnehmen und sanft aufbauen. Außerdem werden wir einfache Schrittfolgen zu fetziger Musik erlernen, um als Sehbehinderte und Blinde wieder mehr Freude, mehr Sicherheit und Vertrauen in unsere Bewegungen zu bekommen.

Den Kurs runden wir mit ganzheitlicher Gymnastik, Dehnungen und Lockerungen, sowie etwas Yoga und Entspannung ab.

Die Tanzeinheiten finden ab Sonntagabend 19:45 Uhr und Montag bis Mittwoch jeweils von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 19:45 bis 21:00 Uhr statt.

Für den Workshop muss eine bestimmte

Beweglichkeit vorliegen, sollten irgendwelche körperlichen Einschränkungen oder Beschwerden vorliegen, sprechen Sie Frau Hierl im Vorfeld gerne an. Telefon: 0151 / 197 030 10

Auch sehende Begleitungen sind herzlich willkommen.

Für mindestens 6 und maximal 8 Tanzbegeisterte.

**Buchbar von:
Samstag, 16.03. bis Mittwoch, 20.03.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 280,00 € Teilnahmegebühr

Leitung: Angelika Hierl, Energetikerin und ausgebildete Dozentin für orientalischen Tanz und Tanzpädagogik

NEU! SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Selbstschutz, Selbstsicherheit und Prävention mit Selbstverteidigung

Dieser Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters.

Wir lernen uns mit Schirm, Stock, Kuli und Co zu wehren. Außerdem stehen Energie- und Atemübungen, Ki-Training, Bewegungsschule, Internes Selbstverteidigungssystem und Tai Qi Quan Elemente auf dem Programm.

Neben dem praktischen Üben steht das Stärken des Selbstbewusstseins im Fokus.

Die Trainingseinheiten finden Sonntag bis Dienstag statt.

Ab 4 bis maximal 12 Frauen, die selbstsicherer auftreten möchten.

**Buchbar von:
Samstag, 24.02. bis Mittwoch, 28.02.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 310,00 € Kursgebühr.

Leitung: Klaus Pirker, staatlich geprüfter Sportlehrwart und Präventionslehrer, 6. Dan Hapkido, 8. Dan Taekwondo, 6. Dan Ju Jitsu



BLINDAI DÔ MARBURG

Selbstverteidigung für Menschen mit einer Sehschädigung

„Wie kann ich mich selber schützen, wenn mich jemand angreift?“ Diese Frage stellen sich immer mehr Menschen und im Besonderen, wenn der Angegriffene blind oder sehbehindert ist.

Lernen Sie deshalb das moderne und hoch-effiziente japanische Selbstverteidigungssystem Taidô Ryû Jû Jûtsu für Menschen mit einer Sehschädigung kennen.

Gemeinsam mit dem spät erblindeten Kampfkünstler Marco Beyer üben Sie die Anwendbarkeit der Selbstverteidigungstechniken in realistischen Situationen. Auch damit verbundene Fragestellungen, Schilderungen der Teilnehmer ihrer evtl. schon erlebten Situationen im Alltag und wie man sich in diesen adäquat verhalten kann, werden behandelt.

Auf dem Programm steht aktives Üben von Selbstverteidigungs- und Befreiungstechniken sowie das Erlernen der Fallschule.

Zudem soll der Kurs Ihr Selbstbewusstsein und das sichere Auftreten und Bewegen im öffentlichen Raum stärken.

Gerne senden wir Ihnen das detaillierte Seminarprogramm per Email zu.

Für mindestens 5 und maximal 12 Personen, die sich bewusst spüren möchten.

**Buchbar von:
Sonntag, 07.07. bis Freitag, 12.07.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 428,00 € Kursgebühr.

Leitung: Marco Beyer, Blinder Trainer für Selbstverteidigung für Menschen mit Handicap – Sehschädigung



ALLEGRETTO CHORWOCHE

Der Allegretto-Chor wurde als heiter beschwingtes Sommervergnügen 2005 in Bad Liebenzell gegründet. Er ist ein vierstimmiger gemischter Chor und seine Teilnehmer kommen aus ganz Deutschland. Inzwischen findet die Chorwoche einmal im Jahr im AURA-HOTEL Saulgrub statt und neue interessierte Sängerinnen und Sänger sind immer herzlich eingeladen.

Das Repertoire umfasst weltliche und geistliche Chormusik aus fünf Jahrhunderten: Beginnend mit Madrigalen aus der Renaissance über Heinrich Schütz und romantische Chorsätze von Felix Mendelssohn-Bartholdy und seiner Schwester Fanny Hensel bis zur Moderne, Liedern der Comedian Harmonists und Spirituals.

Vormittags und abends sind die Chorproben, nachmittags ist Gelegenheit für Ausflüge und Wanderungen, abends trifft sich die Gruppe zum gemütlichen Beisammensein.

2025 wird der Chor sein 20-jähriges Bestehen feiern und wir wollen schon dieses Jahr mit den Jubiläumsvorbereitungen beginnen.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Stimmlage an und ob Sie Punkschrift, Großdrucktext oder Schwarzschrift lesen möchten.

**Buchbar von:
Samstag, 17.08. bis Samstag, 24.08.2024**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 180,00 € Kursgebühr.

Leitung: Dorothee Weiß, Studium in Schulmusik mit Chorleitung und Liedgestaltung, Diplomabschluss mit Hauptfach Klavier



Family & Co. – Aktivwochenende, tierisches Ferienprogramm und Jugendfreizeit

AK ELTERN: AKTIVWOCHE

Auch für die Faschingsferien 2024 haben wir, der Arbeitskreis Eltern des BBSB, wieder ein tolles Programm für Familien mit Kindern bis 16 Jahre ausgetüftelt.

Im Mittelpunkt steht der gemeinsame Spaß im Schnee – beim Ski fahren und rodeln.

Besonders wichtig sind uns auch der persönliche Austausch mit den teilnehmenden Familien und zusammen eine gute und aktive Zeit zu verbringen.

Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit Euch.

Buchbar von:
Montag, 12.02. bis Freitag, 16.02.2024

Anmeldung und Informationen direkt beim AK Eltern des BBSB e.V.

Leitung:
Martina Hell,
martina.hell@bbsb.org, Tel.: 0171 8283 309

AK ELTERN: FAMILIENFREIZEIT

Alle Familien, die gerne einen actionreichen Aufenthalt im Ammertal verbringen möchten sind hier richtig!

Wir wollen zusammen klettern gehen, mit dem Alpincoaster rasant ins Tal rodeln und einen abwechslungsreichen Tag im Skyline-Park verbringen.

Als absolutes Highlight besuchen wir die Allianz Arena und blicken hinter die Kulissen der modernsten Fußballarena Europas.

Meldet Euch schnell an für diese besondere Familienfreizeit.

Buchbar von:
Montag, 27.05. bis Freitag, 31.05.2024

Anmeldung und Informationen direkt beim AK Eltern des BBSB e.V.

Leitung:
Judith John,
Judith.Riek@gmx.de, Tel.: 0151 2281 4687



TIERISCHE FERIEN – EIN FERIENPROGRAMM FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Tierfreunde aufgepasst!

Bei unserer aktiven Tiererlebniswoche kommen Jung und Alt voll auf ihre Kosten. Mit angenehmen Kuhglockengeläut werden wir beim Besuch eines Bauernhofs begrüßt und dürfen einen Blick hinter die Kulissen werfen. Wir entdecken den Lebensraum der tierischen Bewohner und dürfen sie auch streicheln. Bei einer Wanderung mit Alpakas streifen wir durch die wunderschöne Region und lernen auf dem Walderlebnispfad allerlei Wissenswertes über die heimische Fauna und Flora. Ein Imker erzählt über das Leben der Bienen und wir dürfen das flüssige Gold – den Honig – auch selber probieren.

Eine Reit-Einheit auf dem Haflingerhof steht genauso auf dem Programm wie ein Besuch des Tiergnadenhofs Gut Aiderbichl.

Für mindestens 6 und maximal 10 Tierliebhaber.

Buchbar von:

Montag, 01.04. bis Sonntag, 07.04.2024

Samstag, 17.08. bis Samstag, 24.08.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 290,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 12. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr der Tiererlebniswoche für Kinder bis 11,9 Jahre beträgt 145,00 €.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere

SCHACHTURNIER ZU OSTERN

OFFENE BAYERISCHE SCHACHMEISTERSCHAFT

Traditionell findet auch 2024 die offene bayerische Blindenschach-Meisterschaft im AURA-HOTEL statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle sehbehinderten und blinden Spieler, die Spaß am Schach haben, ein geselliges Miteinander in entspannter Turnieratmosphäre schätzen und Wert auf eine gemütliche Gastlichkeit legen.

Anmeldung unter der E-Mail: hans.jagdhuber@mnet-online.de

Buchbar von:
Donnerstag, 28.03. bis Dienstag,
02.04.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024.

Leitung:
Hans Jagdhuber

SCHAFKOPFTURNIER ZU CHRISTI HIMMELFAHRT

„Schafkopf“ ist die Mutter aller Trumpfkartenspiele.

Vor allem in Bayern ist das Kartenspiel für vier Personen sehr beliebt.

Im Vordergrund steht die Geselligkeit – dem Sieger winkt ein Preis!

Buchbar von:
Dienstag, 07.05. bis Samstag, 11.05.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 10,00 € Turniereinsatz.

Organisation:
Christian Bauer, Tel.: 0176 34370326



Weihnachten & Silvester 2024 im winterlichen Saulgrub im Ammertal

FESTTAGE IM AURA-HOTEL

Verschneite Berge und Wälder, klare Luft und himmlische Ruhe – erleben Sie bayerische Weihnachten im winterlichen Saulgrub im Ammertal.

Hier wird Tradition und herzliche Gastlichkeit noch großgeschrieben, abseits der üblichen Hektik und des Trubels in den Städten. Genießen Sie die besondere Stimmung im festlich geschmückten AURA-HOTEL über Weihnachten und zum Jahreswechsel. Wir verwöhnen Sie mit hausgemachten Leckereien und einem speziell geschnürten Paket voll abwechslungsreicher Programmhilights, wie Kutschfahrten, stimmungsvolle Konzerte und Lesungen, tollen Ausflügen in die Region und vielem mehr.

**Buchbar von:
Freitag, 20.12.2024 bis Donnerstag,
02.01.2025**

Für diesen Zeitraum sind ausschließlich Reservierungen für Übernachtungen mit Vollpension möglich.

Der Mindestaufenthalt beträgt 6 Nächte.



Für die besonders hochwertigen Kulinarik- und Veranstaltungsangebote wird während der Feiertage ein Festtagszuschlag berechnet.

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 und jeweils ein Festtagszuschlag für Weihnachten und Silvester.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

PS: SIE SUCHEN EIN BESONDERES GESCHENK?

**Was gibt es Schöneres als einem lieben Menschen Freude zu bereiten?
Mit einem Gutschein vom AURA-HOTEL Saulgrub gelingt dies ganz bestimmt.**

Verschenken Sie Erholung, Freizeit und schöne Momente. Ob zum Geburtstag, als Dankeschön oder zu Weihnachten – alle unsere Angebote sind auch als Gutschein erhältlich.

**Unser Rezeptionsteam berät Sie gerne: Tel.: 08845 99-0, E-Mail: info@aura-hotel.de
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage**



Unser Seminarhaus – Lernen und Arbeiten in Ruhe und in modernen Räumlichkeiten

Das separate Seminargebäude liegt eingeraht von den naturbelassenen, farbenfrohen Bergwiesen und Wäldern des Ammertals ca. 15 Meter vom Hotelgebäude entfernt. Die ideale Kulisse für eine erfolgreiche Schulung, Fortbildung oder Tagung! Unsere Parkanlage mit gepflasterten Gehwegen, frische Luft, Bewegung oder Gruppenarbeiten im Freien ergänzen das Angebot für Ihre erfolgreiche Veranstaltung.

Modern ausgestattete, helle Tagungsräume ab 25 qm für kleine Gruppen und 120 qm für Veranstaltungen bis zu 100 Personen erwarten Sie. Zusätzlich gibt es einen barrierefreien EDV-Schulungsraum und einen Werkraum mit Brennofen. Alle Räume sind verdunkelbar und spezielle Schutzrollen sorgen bei direkter Sonneneinstrahlung für blendfreies Licht. Beide Etagen des Gebäudes sind gut barrierefrei (Lift) erreichbar. In allen Tagungsräumen ist Wireless-LAN verfügbar und zum Teil mit Induktionsschleife ausgestattet.

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Angebote mit Getränken und Verpflegung sowie allen gängigen technischen Ausstattungen zusammen.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche – unser Team sorgt für einen gelungenen Ablauf!

Rufen Sie uns an unter: Tel.: **08845 99-125** oder kontaktieren Sie uns per

E-Mail: veranstaltung@aura-hotel.de

Auch bei Gruppenreisen stehen wir den Veranstaltern gerne mit Rat zur Seite, um ein passendes Programm auszuarbeiten.



Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter

ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE & SEHBEHINDERTE MENSCHEN MIT EXTRABLOCK „ERSTVERSORGUNG BEI KINDERN“

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Eltern, Großeltern und Personen, die Kinder betreuen.

An drei Tagen beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Ersten Hilfe nach den Vorgaben der Berufsgenossenschaften.

Die Referenten vom Malteser Hilfsdienst behandeln mit Ihnen unter anderem die Wiederbelebung, die Versorgung von Wunden, z.B. mit einem Druckverband sowie weitere Themen der Ersten Hilfe. Sie stellen auch den Inhalt eines Verbandskastens vor sowie andere Tipps zur Erstversorgung.

Einen Tag dieses Kurses konzentrieren wir uns ganz auf die Erste Hilfe am Kind. Was ist zu tun bei Wund- und Schürfverletzungen? Wie erkennt man eine Gehirnerschütterung? Auch Wissenswertes zu Kinderkrankheiten, kindgerechte seelische Betreuung und unter anderem auch Wiederbelebung sind ein Thema. Im Weiteren zeigen Ihnen die Profis die Unterschiede zwischen der Ersten Hilfe bei Kindern im Vergleich zu Erwachsenen.

In beiden Teilen haben Sie hier ausreichend Zeit, um das Gelernte an unseren Übungspuppen realitätsnah zu üben.

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 24 x ca. 45 Minuten, verteilt auf vier Tage.

Maximal 14 Teilnehmer.

Buchbar von:

Sonntag, 28.01. bis Freitag, 02.02.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 150,00 € Kursgebühr.

Leitung:

Siegfried Meßner, Malteser Hilfsdienst e. V.

Organisation:

AURA-HOTEL Saulgrub

ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE UND SEHBEHINDERTE MENSCHEN

Zusammen mit dem Malteser Hilfsdienst bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs für alle diejenigen an, die im Ernstfall gut vorbereitet sein möchten.

In diesem Kurs erlernen Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen sowie allgemeine Erste Hilfe-Techniken, z.B. Anlegen eines Druckverbandes, verschiedene Verbände an Hand und Finger usw.

Weiter erhalten Sie einen Überblick, was zu tun ist bei internistischen Notfällen, wie z.B. bei einem Schlaganfall. Außerdem werden wir uns in diesem Kurs auch mit dem Inhalt eines KFZ-Verbandskastens befassen.

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 16 x ca. 45 Minuten, verteilt auf drei Tage.

Maximal 14 Teilnehmer.

Buchbar von:

Sonntag, 13.10. bis Donnerstag, 17.10.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 120,00 € Kursgebühr.

Leitung: Siegfried Meßner, Malteser Hilfsdienst e. V.

Organisation:
AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! CHRONOBIOLOGISCHES COACHING

BESSER LEBEN MIT DEM EIGENEN BIORHYTHMUS

Barrierefrei – Professionell – Empathisch

Stress, Reizüberflutung, unregelmäßige Essens-, Schlaf- und Arbeitszeiten bringen die natürlichen Rhythmen unseres Körpers aus dem Takt.

Das hat Folgen:

Schlafstörungen, chronische Müdigkeit, Stoffwechselstörungen, verminderte Leistungsfähigkeit und mentale Disharmonie können Ihre Lebensqualität beeinträchtigen.

Nur wenn wir den eigenen Lebensstil unseren inneren Rhythmen anpassen, bekommen wir die Energie, die wir brauchen, um gesund, leistungsfähig und motiviert zu bleiben.

Nina Schweppe ist ausgebildete Sozialpädagogin und möchte Ihnen helfen, Ihren Lebensstil im Takt Ihres Biorhythmus zum Besseren zu verändern.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet: www.beb-schweppe.de

Der Kurs kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden.

Buchbar von:

Montag, 04.03. bis Freitag, 08.03.2024

Montag, 12.08. bis Freitag, 16.08.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 640,00 € Seminargebühr.

Referentin:

Nina Schweppe, Sozialpädagogin,
Ernährungsberaterin und Schlafberaterin

FÜHRHUNDEHALTERSEMINAR DES BBSB

Anmeldung und Informationen direkt beim BBSB e.V.

Buchbar von:

Donnerstag, 31.10. bis Sonntag, 03.11.2024

Leitung:

Karin Flößer und Martina Hellriegel



EDV Kurse für blinde und sehbehinderte Menschen

IPHONE UND IPAD – EIN ASSISTENT IN ALLTAG UND BERUF

Für Fortgeschrittene

Smartphones lassen sich aus dem Alltag sehbehinderter und blinder Menschen nicht mehr wegdenken. Der Screenreader VoiceOver bietet durch seine akustische Vermittlung fast grenzenlose Möglichkeiten. Gerade darum muss der Umgang damit gezielt und vertieft gelernt werden.

Sie können folgendes lernen:

- Die komfortable und effektive Handhabung eines iPhones oder iPads
- Bluetooth-Geräte wie Kopfhörer, Boxen, Sticks, Tastaturen und Festplatten
- Gesten und Kommandos zum Lesen, Navigieren, Steuern
- Siri – der Sprachassistent, Möglichkeiten und Grenzen
- Bücher lesen mit den Apps « Bücher, Kindle, VoiceDreamReader »
- Kontakte und Kalender verwalten; aus Nachrichten Daten übernehmen, Termine und Terminserien erstellen mit Erinnerungen
- Navigation innen und außen; sinnvolle kostenlose und kostenpflichtige Apps wie „Karten, Lazarillo, ViaOptaNav, Blindsquare“
- Das iPhone als Diktiergerät mit iTalk, just press record, Notizen etc.
- Wissenszugriff über das iPhone mit Spotlight, Wikipedia, Google
- Fotos machen – Welchen Sinn macht das für sehbehinderte und blinde Menschen? Nutzen von SeeingAI
- Ausgewählte APPs nach Wunsch: Die App Pages als Textverarbeitung nutzen, diktieren und schreiben, gestalten und verschicken, Einsatz der Rotorfunktionen.

Welche Messenger sind beruflich sinnvoll und datenschutzkonform zu nutzen?



Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ein iPad oder iPhone zu mehr als nur einem Telefon oder für Social Media verwenden wollen.

Folgende Voraussetzungen sind unbedingt zu erfüllen:

- Kopfhörer für den Kurs zwingend erforderlich
- mindestens IOS 16.7
- Kennwörter für App-Store etc.
- externe Tastaturen – soweit vorhanden

Der Kurs kann bei Ihrem Inklusionsamt als förderfähig beantragt werden.

Mindestens 4 und maximal 6 Teilnehmer.

Buchbar von:

Sonntag, 12.05. bis Samstag, 18.05.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 420,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Volker Tesar

IPHONE LITE – EIN KURS FÜR EINSTEIGER

Sie kennen Ihr iPhone noch nicht so richtig?

Dann sind Sie hier im passenden Kurs.

Sie lernen:

- Gesten zur Navigation auf Ihrem iPhone
- Schreiben auf der virtuellen Tastatur
- Finden und Starten von Apps
- Verwalten eines persönlichen Kalenders
- Aufnehmen von Telefonnummern und Adressen manuell oder automatisiert
- Eigene Wünsche werden selbstverständlich auch berücksichtigt.

Voraussetzungen:

Mitzubringen sind unbedingt ein Kopfhörer und die passenden Kennwörter für den App-Store und eine Freischaltung, dass dort auch Apps „gekauft“ werden können. Sodann sollte Ihr iPhone mindestens über das Betriebssystem IOS 16.7 verfügen.

Mindestens 4 und maximal 6 Teilnehmer.

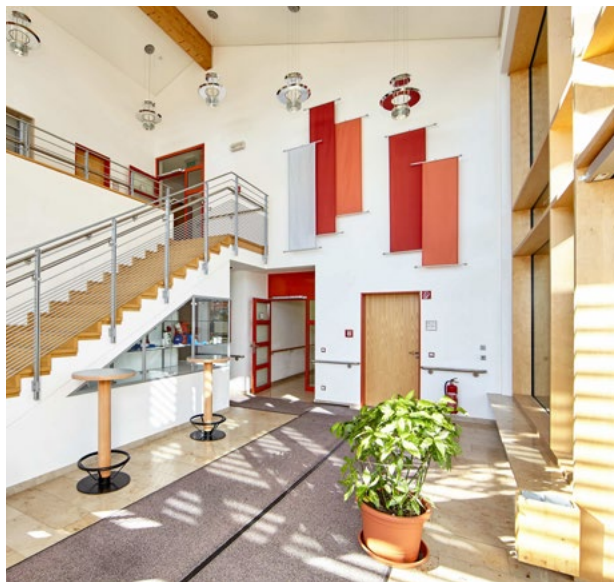
Buchbar von:

Sonntag, 24.11. bis Samstag, 30.11.2024

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2024 zuzüglich 420,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Volker Tesar



Physiotherapeutische Berufe – Fortbildungen für blinde und sehbehinderte Physiotherapeuten

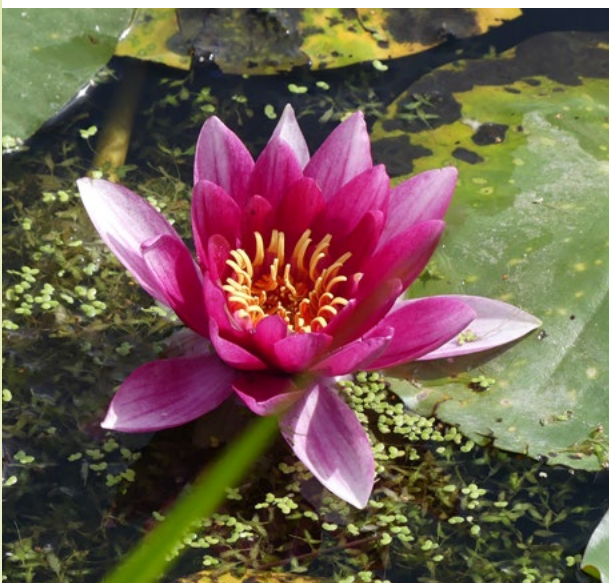
PHYSIOTHERAPEUTISCHE FORTBILDUNG

Mittwoch, 08.05. bis Sonntag, 12.05.2024

Donnerstag, 20.06. bis Sonntag, 23.06.2024

Preis jeweils auf Anfrage, die Fortbildungen sind förderfähig

Leitung: Elija Morbach



Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal

Programm- und Preisauskünfte erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Bezirksgruppe.

Melden Sie sich bitte direkt dort an.

BEZIRKSGRUPPE SCHWABEN-AUGSBURG

Buchbar von:
Samstag, 08.06. bis Samstag, 15.06.2024

Tel.: 0821 455415-0
E-Mail: augsburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE UNTERFRANKEN-WÜRZBURG

Buchbar von:
Samstag, 15.06. bis Samstag, 22.06.2024

Tel.: 0931 465295-0
E-Mail: wuerzburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE ALLGÄU- KEMPTEN

Buchbar von:
Samstag, 06.07. bis Samstag, 13.07.2024

Tel.: 0831 23310
E-Mail: kempten@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE OBERBAYERN-ROSENHEIM

Buchbar von:
Samstag, 06.07. bis Samstag, 13.07.2024

Tel.: 08031 32555
E-Mail: rosenheim@bbsb.org



BEZIRKSGRUPPE NIEDERBAYERN

Buchbar von:
Samstag, 27.07. bis Samstag, 03.08.2024

Tel.: 09931 890575
E-Mail: plattling@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE MITTELFRANKEN-NÜRNBERG

Buchbar von:
Samstag, 21.09. bis Samstag, 28.09.2024

Tel.: 0911 23600-0
E-Mail: nuernberg@bbsb.org

IHRE HILFE KOMMT AN!

Ihre Spende hilft uns, neue Projekte zu verwirklichen, bewährte Einrichtungen zu erhalten und „Ihr AURA-HOTEL Saulgrub“ ständig für Sie zu verbessern.

Spendenkonto:
VR Bank Werdenfels eG
IBAN: DE06 7039 0000 0000 9424 05,
BIC: GENODEF1GAP

Unser Veranstaltungshighlight 2024 im AURA-HOTEL Saulgrub

5. OSTERMARKT MIT REGIONALEN KUNSTHANDWERKERN

Samstag, 2. und Sonntag, 3. März 2024

Für alle, die sich nach dem Frühling sehnen, sind unsere „Ostertage“ genau das Richtige!

Hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Unikaten, traditionellem und extravagan-tem Handwerk, hergestellt von regionalen Künstlern und Kreativen, die mit viel Herzblut bei der Sache sind.

Das gesamte Seminarhaus und die Hotellobby dienen als Ausstellungsfläche für unsere Aussteller.

Die bunt gemischte Angebotspalette kann sich wahrlich sehen lassen – neben tollen, österlichen Dekorationen, gibt es Selbstge-nähtes, besondere Töpferwaren, wunder-schöne Holzbildhauerarbeiten und außer-gewöhnliche Schmuckstücke zu entdecken.

Auch für Ihr leibliche Wohl ist bestens ge-sorgt.

Der Markt beginnt an beiden Tagen um 10:00 Uhr und der Eintritt ist frei!

Kommen auch Sie vorbei und stimmen Sie sich mit uns auf den Frühling ein.

Näheres zu unserem Ostermarkt erfahren Sie auf unserer Homepage



AURA ON STAGE

Das ganze Jahr über finden tolle Sonderveranstaltungen in unserem Hotel statt.

Mit einem bunt gemischten Programm an Konzerten, Schauspiel und Lesungen wollen wir unsere Gäste auch 2024 wieder zu besonderen Erlebnissen einladen.

Die aktuellen Termine erfahren Sie im Wochenprogramm unserer Gästebetreuung oder auf unserer Homepage unter:

www.aura-hotel.de/veranstaltungen



AURA-HOTEL Saulgrub

– Veranstaltungsprogramm 2024 im Überblick

JANUAR 2024

- 06.01. – 31.01.2024 Seite 16 Aktiver Winter mit Langlauf, Schneeschuhwandern oder Wandern
- 19.01. – 23.01.2024 Seite 16 Heiß auf Eis
- 28.01. – 02.02.2024 Seite 34 Erste-Hilfe-Kurs mit Extrablock „Erstversorgung bei Kindern“

FEBRUAR 2024

- 01.02. – 24.02.2024 Seite 16 Aktiver Winter
- 02.02. – 04.02.2024 Seite 26 Gesundheits-QiGong – Quell der Kraft
- 12.02. – 16.02.2024 Seite 29 AK Eltern: Aktivwoche
- 23.02. – 27.02.2024 Seite 16 Heiß auf Eis
- 24.02. – 28.02.2024 Seite 27 **NEU!** Selbstverteidigung für Frauen

MÄRZ 2024

- 02.03. – 03.03.2024 Seite 40 **5. Ostermarkt mit regionalen Kunsthandwerker*innen**
- 04.03. – 08.03.2024 Seite 35 **NEU!** Chronobiologisches Coaching Besser leben mit dem eigenen Biorhythmus
- 10.03. – 16.03.2024 Seite 24 Mit allen Sinnen
- 16.03. – 20.03.2024 Seite 26 Orientalischer Tanz
- 24.03. – 27.03.2024 Seite 25 Kreativtage: Natur Pur – Österlicher Tischschmuck und Dekorationen
- 28.03. – 02.04.2024 Seite 31 Schachtturnier zu Ostern

APRIL 2024

- 01.04. – 07.04.2024 Seite 30 Tierische Ferien – Ein Ferienprogramm für Kinder und Erwachsene
- 14.04. – 20.04.2024 Seite 22 **NEU!** Stadt-Land-Kultur
- 28.04. – 04.05.2024 Seite 22 Auf den Spuren des Blauen Reiters



MAI 2024

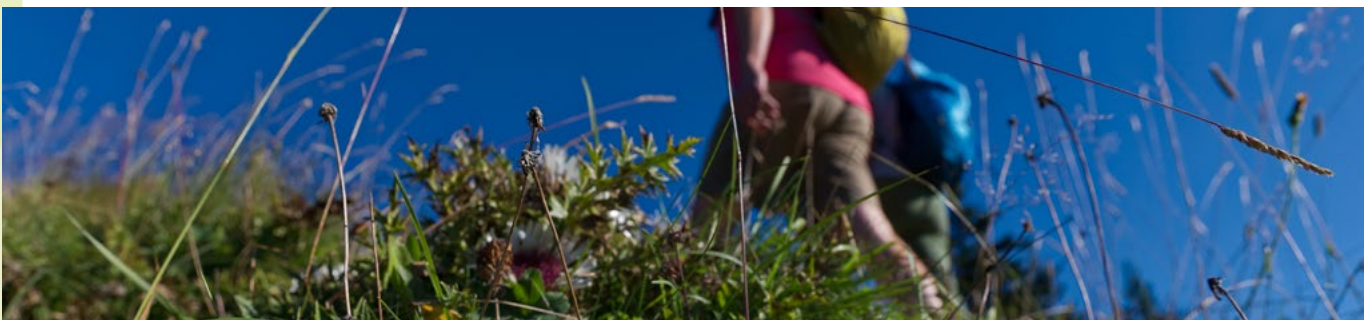
- 07.05. – 11.05.2024 Seite 31 Schafkopf – Turnier zu Christi Himmelfahrt
08.05. – 12.05.2024 Seite 38 Physiotherapeuten Fortbildung
12.05. – 18.05.2024 Seite 20 **NEU!** Wandern auf dem Meditationsweg
12.05. – 18.05.2024 Seite 36 iPhone und iPad – Fortgeschrittenen-Kurs
18.05. – 25.05.2024 Seite 19 Seen, Flüsse und mehr
27.05. – 31.05.2024 Seite 29 AK Eltern: Familienfreizeit

JUNI 2024

- 02.06. – 09.06.2024 Seite 20 Unterwegs mit den Rangern – Wasser & Moor
08.06. – 15.06.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Schwaben-Augsburg
15.06. – 22.06.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Unterfranken-Würzburg
20.06. – 23.06.2024 Seite 38 Physiotherapeuten Fortbildung
22.06. – 29.06.2024 Seite 19 Bergwandern mittlere Lagen

JULI 2024

- 06.07. – 13.07.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Allgäu-Kempton
06.07. – 13.07.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim
07.07. – 12.07.2024 Seite 27 Blindai Dô Marburg – Selbstverteidigungskurs
13.07. – 20.07.2024 Seite 19 Seen, Flüsse und mehr
20.07. – 27.07.2024 Seite 17 **NEU!** Action-Woche
27.07. – 03.08.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Niederbayern



AUGUST 2024

- 03.08. – 10.08.2024 Jugendfreizeit ab 16 Jahre
10.08. – 17.08.2024 Seite 18 Bergwandern mittlere und höhere Lagen
12.08. – 16.08.2024 Seite 35 **NEU!** Chronobiologisches Coaching Besser leben mit dem eigenen Biorhythmus
17.08. – 24.08.2024 Seite 28 Allegretto – Chorwoche
17.08. – 24.08.2024 Seite 30 Tierische Ferien – Ein Ferienprogramm für Kinder und Erwachsene
24.08. – 31.08.2024 Seite 18 Bergwandern mittlere und höhere Lagen
31.08. – 07.09.2024 Seite 21 Unterwegs mit den Rangern – Wald & Wiese

SEPTEMBER 2024

- 05.09. – 09.09.2024 Usher-Treffen über 50
15.09. – 21.09.2024 Seite 20 **NEU!** Führhundehalter Wanderwoche
21.09. – 28.09.2024 Seite 39 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Mittelfranken-Nürnberg
29.09. – 05.10.2024 Seite 23 **NEU!** Auf König Ludwigs Spuren

OKTOBER 2024

- 13.10. – 17.10.2024 Seite 34 Erste-Hilfe-Kurs für sehbehinderte Menschen
13.10. – 19.10.2024 Seite 19 Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland
18.10. – 20.10.2024 Seite 26 Gesundheits-QiGong – Quell der Kraft
23.10. – 27.10.2024 Seite 18 Blindengerechtes Schießturnier in Saulgrub
31.10. – 03.11.2024 Seite 35 Führhundehalterseminar des BBSB e.V.

NOVEMBER 2024

- 03.11. – 09.11.2024 Seite 24 Mit allen Sinnen
17.11. – 20.11.2024 Seite 25 Kreativtage: Natur Pur – Adventlicher Tischschmuck und Dekorationen
24.11. – 30.11.2024 Seite 37 iPhone lite – Kurs für Einsteiger

DEZEMBER 2024

- 20.12. – 02.01.2025 Seite 32 Weihnachten und Silvester in Saulgrub

Terminabsagen oder Verschiebungen vorbehalten.

Bei allen Terminen bei unseren Programmen ist der 1. Tag der Anreisetag.



AURA-HOTEL
 Alte Römerstraße 41-43
 82442 Saulgrub/Oberbayern
 Telefon: 08845 99-0
 Telefax: 08845 99-121
 E-Mail: info@aura-hotel.de
 Internet: www.aura-hotel.de



Alleingesellschafter:
 BBSB e.V.
 Bayerischer Blinden-
 und Sehbehinder-
 tenbund e.V.



IHR WEG ZU UNS – NÄHERE INFORMATIONEN ZUR ANREISE FINDEN SIE UNTER: WWW.AURA-HOTEL.DE/KONTAKT-ANFAHRT

