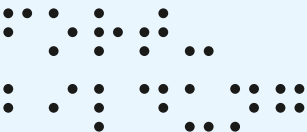




# Fortbildungsreihe

Selbsterfahrung  
und Information

Schulungsangebot  
in 4 Modulen



**BBSB**   
Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

## Zielgruppe:

Unsere Fortbildungsreihe richtet sich an das Personal von

- Einrichtungen,
- Ausbildungsstätten und
- Firmen,

die mit blinden und sehbehinderten Menschen zu tun haben und gerne mehr über den Umgang mit dieser Personengruppe erfahren und erlernen möchten.

In 4 voneinander unabhängigen Modulen vermitteln wir Fachwissen und bieten Ihnen die Möglichkeit, spezielle Situationen in Selbsterfahrung zu erleben:

## Modul 1: Grundlagen

Dauer 180 min

### Ziele

- Verständnis für Belange blinder und sehbehinderter Menschen
- Kennenlernen von Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung
- Sicherheit im angemessenen Umgang mit blinden und sehbehinderten Menschen
- Kenntnisse über Aufgaben des BBSB

## **Inhalte:**

- Darstellung der häufigsten Augenerkrankungen
- Unterschiede zwischen Blindheit und Sehbehinderung im Alltag
- Rechtliche Informationen
- Wichtige Hilfsmittel
- Dienste und Einrichtungen des BBSB

## **Modul 2: Leben mit einer Sehbehinderung**

Dauer 135 min

### **Ziele**

- Sensibilisierung für die besonderen Problematiken sehbehinderter Menschen im Bereich Low Vision (LV)
- Grundkenntnisse Low Vision
- Verständnis für die verschiedenen Auswirkungen unterschiedlicher Sehbehinderungen

### **Inhalte:**

- Selbsterfahrung im Bereich Low Vision
- Definition und Schulungsinhalte von Low Vision
- Praktische Hilfen (Kontraste, Beleuchtung), Hilfsmittel (Handleuchtlupe, Monokular, Taststock)

## **Modul 3: Selbstständige Mobilität blinder und sehbehinderter Menschen**

Dauer 180 min

### **Ziele**

- Sensibilisierung für die besonderen Problematiken blinder und sehbehinderter Menschen im Bereich Orientierung und Mobilität (O&M)
- Grundkenntnisse O&M
- Vermittlung von praktischen Hilfen und Hilfsmitteln im Bereich O&M

### **Inhalte:**

- Selbsterfahrung im Bereich O&M
- Definition und Schulungsinhalte von O&M
- Praktische Hilfen (sehende Begleittechniken, Bezugspunkte im Raum, Begrifflichkeiten, Einsatz der verbliebenen Sinne), Hilfsmittel (Blindenlangstock, Blindenführhund, Kompass)

## **Modul 4: Selbstständigkeit blinder und sehbehinderter Menschen im Alltag**

Dauer 240 min

### **Ziele**

- Sensibilisierung für die besonderen Problematiken blinder und sehbehinderter Menschen im Bereich

## Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)

- Grundkenntnisse LPF
- Vermittlung von praktischen Hilfen und Hilfsmitteln im Bereich LPF

### **Inhalte:**

- Selbsterfahrung im Bereich LPF
- Definition und Schulungsinhalte von LPF
- Praktische Hilfen (Uhrzeigerprinzip, Begrifflichkeiten, Kontraste), Hilfsmittel, (Füllstandsanzeiger, farbiges Tischset, Geschirr, Glasuntersetzer)

## **Organisatorisches und Kosten**

Die Fortbildungsmodule führen wir direkt in Ihren Räumen durch und können dabei individuell auf Ihre Wünsche eingehen.

Die Teilnehmerzahl ist abhängig vom jeweiligen Modul.

### **Pauschalpreise:**

Modul 1: (3 Stunden)	100,00 €
Modul 2: (2 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> Stunden)	80,00 €
Modul 3: (3 Stunden)	100,00 €
Modul 4: (4 Stunden)	120,00 €

Unsere Referenten sind Rehabilitationsfachkräfte, Blinden- und Sehbehindertenberater und Low Vision-Trainer für blinde und sehbehinderte Menschen.

## **Informieren Sie sich direkt bei uns:**

### **Allgäu**

Hirnbeinstraße 8, 87435 Kempten

Tel.: 08 31 / 233 10

Fax: 08 31 / 250 17

kempten@bbsb.org

### **Mittelfranken**

Bahnhofplatz 6, 90443 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 236 00-0

Fax: 09 11 / 236 00-36

nuernberg@bbsb.org

### **Niederbayern**

Bahnhofplatz 6, 94447 Plattling

Tel.: 099 31 / 89 05 75

Fax: 099 31 / 912 79 90

plattling@bbsb.org

### **Oberbayern-München**

Arnulfstraße 22, 80335 München

Tel.: 089 / 559 88-111

Fax: 089 / 559 88-148

muenchen@bbsb.org

### **Oberbayern-Rosenheim**

Luitpoldstraße 5, 83022 Rosenheim

Tel.: 080 31 / 325 55

Fax: 080 31 / 326 88

rosenheim@bbsb.org

## **Oberfranken**

Lichtenhaidestraße 23, 96052 Bamberg

Tel.: 09 51 / 70 09 32 - 0

Fax: 09 51 / 70 09 32 - 19

bamberg@bbsb.org

## **Oberpfalz**

Bahnhofstraße 18, 93047 Regensburg

Tel.: 09 41 / 595 65 - 0

Fax: 09 41 / 595 65 - 29

regensburg@bbsb.org

## **Schwaben-Augsburg**

Rugendasstraße 8, 86153 Augsburg

Tel.: 08 21 / 455 415 - 0

Fax: 08 21 / 455 415 - 29

augsburg@bbsb.org

## **Unterfranken-Aschaffenburg-Miltenberg**

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg

Tel.: 060 21 / 293 93

Fax: 060 21 / 32 52 28

aschaffenburg@bbsb.org

## **Unterfranken-Würzburg**

Juliuspromenade 40-44, 97070 Würzburg

Tel.: 09 31 / 46 52 95 - 0

Fax: 09 31 / 46 52 95 - 28

wuerzburg@bbsb.org

**Kennen Sie schon unseren Newsletter  
bbsb-inform?**

**Wir informieren Sie gerne!**



### **Rat und Hilfe**

erhalten blinde und sehbehinderte Menschen  
unter der bundesweiten Rufnummer

**018 05 / 666 456** (0,14 €/Min.)

**BBSB**

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

Landesgeschäftsstelle

Arnulfstraße 22 · 80335 München

Tel.: 089 / 559 88 - 0

Fax: 089 / 559 88 - 266

**Internet: [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)**

Email: [info@bbsb.org](mailto:info@bbsb.org)

Unser Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN DE49 7002 0500 0007 8317 00

BIC BFSWDE33MUE