



An
alle Mitglieder des BBSB
im Alter von 16 bis 35 Jahren

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust
Ein Angebot des BBSB e.V.

Januar 2025

Jugendrundschriften 2025

Hallo ihr Lieben,

das neue Jahr ist noch ganz frisch, und während andere noch über ihre Neujahrsvorsätze grübeln, schlagen wir euch einen ganz einfachen vor: In 2025 mehr unternehmen! Damit dieser Vorsatz nicht wie so viele andere schnell in Vergessenheit gerät, haben wir für den Anfang schon einmal einige spannende Veranstaltungen für euch zusammengestellt.

Doch zunächst wollen wir noch einmal kurz zurückblicken auf die vielen schönen Momente, die wir 2024 gemeinsam erleben durften.

Neue Kontakte knüpfen, zusammen aktiv sein und sich austauschen – das stand im Mittelpunkt unserer Veranstaltungen 2024. Ein echtes Highlight war unser Tennisschnuppertag beim TC Puchheim, wo wir unter professioneller Anleitung die ersten Aufschläge üben konnten. Mit viel Spaß und noch mehr Motivation haben wir erfahren, dass Tennis auch für blinde und sehbehinderte Menschen ein toller Sport sein kann. Mit dem Erste-Hilfe-Kurs in München stand ein weiterer besonderer Programmpunkt auf dem Plan. Gemeinsam lernten wir, wie wichtig schnelles und richtiges Handeln in Notsituationen ist. Die Trainer gestalteten den Kurs sehr praktisch und gingen individuell auf unsere Fragen und Bedürfnisse ein, sodass am Ende alle Teilnehmenden mehr Sicherheit für den Ernstfall mitnehmen konnten. Nach diesen tollen Erfahrungen freuen wir uns schon darauf, was das neue Jahr für uns bereithält.

Auch für 2025 haben wir wieder einiges vorbereitet. In den nächsten Monaten erwarten euch spannende Events, bei denen ihr neue Leute kennenlernen, Neues ausprobieren oder einfach eine gute Zeit in entspannter Runde verbringen könnt. Einige Highlights können wir euch hier schon verraten, viele weitere Aktionen sind noch in Planung.

Erste-Hilfe-Kurs für junge Leute in Nürnberg

Wann: 26.04.2025 von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo: Blickpunkt Auge-Beratungsstelle Mittelfranken –
Bahnhofplatz 6 – 90443 Nürnberg

Kosten inkl. Teilnahmebescheinigung sowie Lehrgangsmaterial:

- 65 € für Nicht-BBSB-Mitglieder
- 45 € für BBSB-Mitglieder

Die Gebühr ist am Lehrgangstag in **bar** zu entrichten.

Kursinhalte:

- Verhaltensweisen bei Unfällen, Notfällen sowie die Rettung von Menschen
- Kontaktaufnahme zu Betroffenen und Prüfen von Vitalfunktionen
- Maßnahmen bei Störungen von Atmung und Kreislauf
- Schockbekämpfung
- Erste Hilfe bei Verbrennungen, Vergiftungen und Wunden

Weitere Informationen

Der Lehrgang wird zum großen Teil aus praktischen Übungen bestehen, daher bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem BRK Ortsverband Erlangen durchgeführt. Die Erste-Hilfe-Kurse entsprechen einer hohen Qualität durch die Mitgliedschaft in der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste-Hilfe (BAGEH) und die anerkannte Ausbildende Stelle durch die Berufsgenossenschaft.

Anmeldung und Anmeldeschluss

- Da die Plätze begrenzt sind ist eine Anmeldung unbedingt notwendig. Bitte meldet euch bis spätestens 14.03.2025 für den Kurs unter andreas.zeitler@bbsb.org an.
- Bei der Anmeldung ist anzugeben
 - Vorname, Nachname
 - Geburtsdatum
 - Wohnort
 - Sehbehinderung: wesentlich sehbehindert, hochgradig sehbehindert, blind
 - relevante Handicaps

Sommerfreizeit in Saulgrub vom 02.08. bis 09.08.2025

Auch im Jahr 2025 erwartet euch unsere beliebte Sommerfreizeit im AURA-HOTEL Saulgrub, bei der für jeden etwas dabei sein wird! Erlebt abwechslungsreiche Tage mit spannenden Ausflügen – mal actionreich, mal kreativ, mal inmitten der malerischen Natur des Ammertals. Die Abende lassen wir gemeinsam bei Cocktails, Musik und guten Gesprächen ausklingen, sitzen am Lagerfeuer, schauen Filme und erleben noch vieles mehr.

Das Besondere: Ihr könnt eure Ideen und Wünsche aktiv in die Programmplanung einbringen. Gibt es etwas, das ihr schon immer mal ausprobieren wolltet, oder etwas, das für euch zu einem gelungenen Urlaub einfach dazugehört? Teilt uns eure Anregungen mit und wir prüfen, was sich umsetzen lässt.

Während wir noch am detaillierten Programm arbeiten, beantworten wir bei Interesse natürlich gerne alle Fragen zu unserer Sommerfreizeit 2025. Seid ihr euch jetzt schon sicher? Dann meldet euch schnell an, um euren Platz zu sichern.

Es gelten die regulären Hotelpreise. Zusätzlich fällt pro Woche eine Teilnehmerpauschale in Höhe von ca. 195 € an. Darin enthalten sind jeweils ein Getränk zu den Mahlzeiten sowie die Eintrittsgelder und Kosten für die Begleitpersonen.

Meldet euch bitte bis zum 30.06.2025 an – inklusive eures Zimmerwunsches.

Anmeldung und weitere Informationen:

E-Mail: jugendarbeit@bbsb.org

Oben Ohne Open Air 2025 – Festivalspaß in München!

Am 26. Juli 2025 verwandelt sich der Königsplatz in München wieder in eine große Festivalfläche! Gemeinsam mit dem Kreisjugendring München laden wir euch zum kultigen Oben Ohne Open-Air-Festival ein. Erlebt einen Tag voller mitreißender Live-Musik, toller Atmosphäre und guter Stimmung.

Bisher bestätigtes Line-up:

- Edwin Rosen
- Jassin
- Maikel
- BABYJOY
- Zsá Zsá

... und viele mehr

Dank unserer Kooperation mit dem KJR München können wir euch ein begrenztes Kartenkontingent anbieten. Für die notwendige Begleitung vor Ort ist natürlich gesorgt, sodass ihr den Tag unbeschwert genießen könnt.

Das Festival ist erfahrungsgemäß schnell ausverkauft – sichert euch also rechtzeitig einen der begehrten Plätze!

Kontakt für Anmeldung und weitere Informationen:

E-Mail: jugendarbeit@bbsb.org

Poi-Schnupperworkshop im AURA-HOTEL Saulgrub vom 19.06. – 22.06.2025

Taucht ein in die faszinierende Welt des Poi-Spiels! Bei diesem Workshop könnt ihr eine besondere Form der Bewegungskunst kennenlernen, die Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung auf einzigartige Weise verbindet.

Aber was ist Poi eigentlich? Stellt euch zwei Bälle oder weiche Gewichte vor, die an Schnüren oder Bändern befestigt sind. Diese werden in den Händen gehalten und können in verschiedenen Mustern um den Körper geschwungen werden – mal synchron, mal versetzt, mal in unterschiedliche Richtungen. Dabei entstehen fließende Bewegungen, die sich sehr gut über das eigene Körpergefühl und den Rhythmus der Schwünge erfassen lassen. Die ursprünglich aus der Kultur der Maori stammende Bewegungsform ist heute eine kreative Ausdrucksmöglichkeit, die für blinde und sehbehinderte Menschen besonders gut zugänglich ist.

Der Workshop ist als Einführung konzipiert und für alle geeignet – egal ob mit oder ohne Vorerfahrung. Wir beginnen mit einfachen Grundbewegungen und steigern uns langsam zu komplexeren Mustern.

Was euch erwartet:

- Grundlegende Poi-Techniken, Rhythmus- und Bewegungsübungen
- Kreatives Experimentieren
- Viel Spaß in der Gruppe

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt, um eine intensive Betreuung zu gewährleisten. Die genauen Kosten für den Workshop teilen wir euch in Kürze mit, da wir noch Fördermöglichkeiten prüfen.

Habt ihr Interesse? Dann sichert euch schnell einen Platz!

Kontakt für Anmeldung und weitere Informationen:

E-Mail: celine.zeitler@bbsb.org

Treff für junge Leute

Ihr habt Lust in lockerer Runde zu quatschen, neue Leute kennen zu lernen oder euch den einen oder anderen Tipp von Gleichgesinnten zu holen?

Dann sind unsere regelmäßigen Treffs für junge Leute etwas für euch.

In München starten wir mit folgenden Terminen:

- 17. Januar 2025: Cantina in der Pasinger Fabrik
- 22. Februar 2025: Gerners am Westfriedhof
- 29. März 2025: Cantina in der Pasinger Fabrik

Anmeldung für die Münchner Treffs bei:

Stefan Reichlmair

E-Mail: stefan.reichlmair@bbsb.org

Auch in Ingolstadt, Regensburg und Nürnberg werden regelmäßige Treffs stattfinden. Demnächst erweitern wir unser Angebot um die Standorte Moosburg und Würzburg. Weitere Städte sind bereits in Planung. Die genauen Termine und Locations findet ihr in unseren Jugendmedien (Newsletter, Instagram, Facebook) oder fragt einfach direkt bei uns nach.

Kontakt für weitere Informationen:

E-Mail: jugendarbeit@bbsb.org

Und das ist noch längst nicht alles – 2025 hält noch viele weitere spannende Events für euch bereit!

Um auf dem aktuellen Stand unserer geplanten Events zu sein oder einfach mehr über unsere Arbeit zu erfahren, lohnt sich immer ein Besuch bei unseren Jugendmedien:

- Ihr schaut regelmäßig auf <https://jugend.bbsb.org> vorbei.
- Ihr hinterlasst uns auf Facebook unter www.facebook.com/bbsbjugend ein „Gefällt mir“ und erhaltet so alle News direkt auf eure Startseite.
- Wir sind auch bei Instagram unter @bbsbjugend zu finden.
- Ihr abonniert unseren Newsletter und erhaltet damit die wichtigsten Infos direkt per Mail. Zur Anmeldung schreibt ihr einfach eine leere E-Mail an jugend-subscribe@lists.bbsb.org.
- Offene Ohren für Anregungen zu zukünftigen Aktionen, oder gerne auch für Lob und Kritik findet ihr unter jugendarbeit@bbsb.org.
- Ihr habt jüngere Geschwister oder selbst Kinder? – dann schaut doch mal beim Arbeitskreis Elternarbeit vorbei <https://bbsb.org/beratung-und-angebote/alltag-mit-blindheit-und-sehbehinderung/eltern/>
Hier gibt es interessante Veranstaltungs- und Beratungsangebote für Eltern und ihre Kinder.

Haben wir eure Neugier geweckt? Dann freuen wir uns, bald von euch zu hören und euch bei der einen oder anderen unserer Veranstaltungen zu begrüßen.

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches 2025 mit euch.

Herzliche Grüße

euer

Arbeitskreis Jugend und Ausbildung