



**BAYERN
BARRIEREFREI**
Wir sind dabei!

Programm 2023

Urlaub mit anderen Augen
– im Naturpark Ammergauer Alpen



Inhaltsverzeichnis

Urlaub mit anderen Augen – ohne Barrieren im Naturpark Ammergauer Alpen	4
Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben & entdecken . . .	8
Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub Ankommen, Aussteigen und sich wohl fühlen . . .	10
Gut zu wissen – Wichtige Informationen	12
Preise 2023	13
Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung	16
Skilanglauf, Schneeschuhwandern oder Wandern, Skilanglauf für Einsteiger, NEU! Heiß auf Eis, Bergwandern mittlere und höhere Lagen, Bergwandern mittlere Lagen, NEU! Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland, Wandern auf König Ludwigs Spuren im Pfaffenwinkel, Flüsse und mehr, Unterwegs mit dem Ranger!	
KULTURWOCHEN – Kunst, Musik und Literatur	20
NEU! Auf den Spuren des Blauen Reiters, Saulgruber Kulturwoche	
Bewusstes Leben – Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein	21
Orientalischer Tanz, NEU! Mit allen Sinnen, NEU! Entspannungswochenende für Sehbehinderte mit und ohne Blindenführhund, Blindai Dô Marburg – Selbstverteidigung für sehgeschädigte Menschen, Allegretto Chorwoche	
Kreativ-Workshops – Neues ausprobieren, Kreativtechniken entdecken und erlernen	24
NEU! Foto-Workshop, NEU! Kreativtage: Figürliches Modellieren, Natur Pur, Großflächiges Malen, Upcycling, NEU! Küchenrunden – Selbstgemachte Mitbringsel aus der Küche	
Family & Co. – Aktivwochenende, tierischesFerienprogramm und Jugendfreizeit	27
AK Eltern: Aktivwochenende, NEU! Tierische Ferien – Ein Ferienprogramm für Kinder & Erwachsene, Jugendfreizeit ab 16 Jahre	
Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere	29
Schachturnier zu Ostern, Schafkopfturnier zu Christi Himmelfahrt, 2. Blindengerechtes Schießturnier	
Weihnachten & Silvester 2023 im winterlichen Ammertal genießen und feiern	30
Individuelle Ergänzungsmöglichkeiten für Ihren Urlaubsaufenthalt	31
Unser Seminarhaus – Lernen und Arbeiten in Ruhe und in modernen Räumlichkeiten	32
Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter.	33
NEU! Erste-Hilfe-Kurs für blinde & sehbehinderte Menschen mit Exrablock, Erste-Hilfe-Kurs für blinde & sehbehinderte Menschen, NEU! Selbstwertgefühl & Persönlichkeitsstärkung, NEU! In der Sprache liegt die Kraft, NEU! Jedes Wort wirkt – Gesundheit beginnt beim Denken und Sprechen, Physiotherapeutische Berufe, Bayerisches Frauenseminar des BBSB, Führundehalterseminar des BBSB	
EDV Kurse für blinde und sehbehinderte Menschen	37
iPhone & iPad – Ein Assistent in Alltag und Beruf, iPhone – Ein Helfer in Alltag und Beruf	
Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal	39
Unser Veranstaltungshighlight 2023 im AURA-HOTEL Saulgrub	40
2023 im Überblick – Veranstaltungsprogramm AURA-HOTEL Saulgrub	41

Bildnachweis:

© AdobeStock: S.5 (Blindenführhund 171138948), S. 11 (Pferde 286603395.jpeg), S. 26f (Gemüse 68024226), S. 34 (Verbandskasten 359220038); © Aktiv Arena am Kolben: S. 28 (Alpin Coaster); © Ammergauer Alpen GmbH: S. 4 (Matthias Fend: Entspannen am Zeitberg), S. 7 (Simon Bauer: Am Soier See), S. 8 (Thomas Bichler: Fatimakapelle), S. 10 (Matthias Neubauer: Nordic Walking), S. 11 (Hans-Dieter Budde: Zug), S. 17 (Bernd Rietschel: Von Fels zu Fels), S. 18 (Anton Brey: Wanderer am Vorderen Hörnle), S. 22 (Sigi Karpf: Frühstückprodukte), S. 23 (Florian Wagner: Atemübungen am Meditationsweg), S. 28 (Florian Wagner: Im Kuhstall), S. 28 (Florian Wagner: Ruderboot fahren am Soier See), S. 31 (Daniela Blöchingner:

Massage in frischer Bergluft), S. 35 (Frei sein und genießen), S. 41 (Thomas Bichler: Rodeln am Pürschling); © AURA-HOTEL: S. 34 (Wiederbelebung), S. 37 (iPhone); © Das Blaue Land: S. 20 (Das Münter Haus in Murnau); © Manfred Müller: Titel (Blumen); © Marc Gilsdorf Fotografie: S. 2 (Frühstücksbuffet, Terrasse vor Bierstüberl, Komfortdoppelzimmer, Detail Barrierefrei und Hotelansicht Park), S. 13 (Hotelbett), S. 14 (Brille Hotelbett), S. 32 (Seminarergebäude), S. 36 (Blindenführhund), S. 38 (Computerraum), S. 44 (Blumenbeet am Eingang); © Marlies Heinz: S. 43 (Moorreten); © Martina Schwarz: Titel (Trachtlerkinder), S. 9 (Mopedkinder); © Naturpark Ammergauer Alpen: S. 19 (Dietmar Denger: Ranger am Moor), S. 42 (Dietmar Denger: Ranger in der

Natur, Naturaufnahme, Ranger am Wasserfall), S. 43 (AntonBrey: Gipfelbild/Bergpanorama) © René Schläfer: S. 9 (Ammer/Ogau); © Sabine Leistle: S. 2 (Komfortzimmer), S. 5 (Almrausch), S. 7 (Kuhfluchtwas-serfälle), S. 14/15 (Details Komfortzimmer), S. 16 (Schnee-Explosion), S. 20 (Regenbogen Saulgrub), S. 28 (Heu-ballensprung), S. 30 (Winterliche Morgenstimmung), S. 31 (Stoableamal), S. 40 (Ostermarkt), S. 41 (Teufelstätt-kopf und Winter am Hinteren Hörnle), S. 42 (Essen mit Zugspitzblick); © Schirnhart: S. 2 (Gedeckter Tisch), S. 5 (Tandemfahrt), S. 38 (Tagungsraum); © Susanne Emmermann: S. 24 (Halt Marie Tina); © Thierry Girard: S. 6 (Biberpärchen), S. 12 (I mog di), S. 28 (Blumen am Stadl), S. 43 (Am See); © Wolfgang Ehn: S. 21 (Kühe

Urlaub mit anderen Augen

– ohne Barrieren im Naturpark Ammergauer Alpen

HERZLICH WILLKOMMEN „DAHOAM“

Im AURA-HOTEL Saulgrub erleben Sie wie einfach, angenehm und erholsam der Urlaub sein kann. In unserem Hotel ist Ihre Sehfähigkeit oder Blindheit kein Thema, denn wir haben unsere Serviceleistungen speziell auf die Bedürfnisse unserer Gäste ausgerichtet. Unser 3-Sterne Komfort-Hotel mit barrierefreier Einrichtung, konzeptionell durchdachter Ausstattung, Hilfsmitteln und aufmerksamer Unterstützung durch unser besonders geschultes Personal, wurde als Vorzeigebetrieb mit dem Bayerischen Qualitätssiegel „Barrierefreier Hotel- und Gastronomiebetrieb“ von der Staatsregierung ausgezeichnet.

Auch sehende Gäste schätzen die angenehme, familiäre Atmosphäre und die zentrale Lage zu den zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Im AURA-HOTEL Saulgrub finden Sie Erholung und neue Energie mitten im Grünen, zu jeder Jahreszeit und direkt am Meditationsweg Ammergauer Alpen, auf einer kleinen Anhöhe bei Saulgrub (900 m ü. M.)

Der Ort ist einfach traumhaft, bayerisch gemütlich und umrahmt von unseren schönen Bergen, allen voran das Hörnle – unser Hausberg, auf den man direkt vom Hotel aus wandern kann.

WIE ZUHAUSE FÜHLEN

Alle 68 Zimmer sind auf unsere große Parkanlage hin ausgerichtet, mit unverbaubarem Bergblick und größtenteils mit Balkon inklusive Bestuhlung und Sonnenschirm ... hier fängt die Entspannung an.

Das Hotel hat 40 Einzelzimmer und 28 Doppelzimmer, darunter 41 Komfortzimmer und 3 Doppelzimmer für Rollstuhlfahrer.

Bis zum Frühjahr 2022 haben wir den Erholungsflügel umfangreich renoviert und herausgeputzt. Die neue, moderne Möblierung und die frisch sanierten Bäder strahlen Behaglichkeit aus und bieten mehr Komfort. In den breiteren Boxspringbetten lässt sich herrlich träumen. Die LED-Beleuchtung unterstreicht das gemütliche Ambiente und schont gleichzeitig die Energieressourcen. Außerdem ist Ihr „Zuhause auf Zeit“ auch mit einem kleinen Külschrank ausgestattet.

Die Komfort- wie auch die Klassikzimmer verfügen über zeitloses Mobiliar mit abgerundeten Ecken und ohne scharfe Kanten, kontrastreiche Farben, ein Badezimmer mit Dusche/WC und Haartrockner, 32 Zoll SAT-TV mit Sprachausgabe und Großtastentelefon. Alle Bereiche sind für die Nutzung von Wireless-LAN ausgestattet.

Die passende Ergänzung für erholsame Tage bieten unser Restaurant und das Bierstüberl mit Sonnenterrasse. Unser Küchenteam achtet auf frische regionale Produkte und verwöhnt Sie mit hausgemachten Speisen und Kuchen.



GEZIELTE BARRIEREFREIHEIT IST UNS WICHTIG

Für alle Gäste soll es möglich sein, sich selbstständig in unserem Haus zurechtzufinden.

Die farbliche Gestaltung in unseren Räumlichkeiten ist möglichst kontrastreich und das gesamte Objekt ist mit Leitsystemen, Sprachausgabe in Aufzügen, Beschilderungen und Zimmernummern in Schwarz-, Punkt- und Taktill-Schrift ausgestattet. Unterschiedliche Bodenbeläge und zum Teil akustische Anhaltspunkte (z.B. Wasserspiel am Haupteingang) erleichtern die Orientierung.

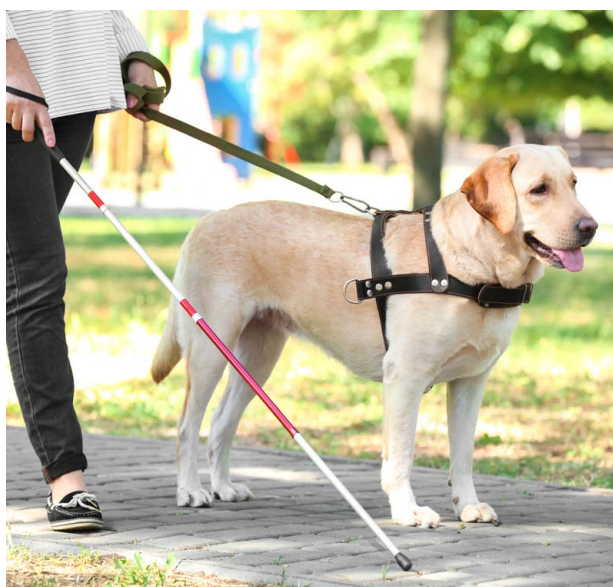
Täglich werden nach dem Abendessen das aktuelle Gästeprogramm und die Speisenauswahl für den kommenden Tag vorgelesen. Alle Informationen können auch jederzeit mithilfe der Großstastentelefone in den Gästezimmern über die Infothek abgerufen werden. Die TV-Geräte mit integriertem Radio sind leicht bedienbar und verfügen über eine Sprachausgabe. Ein Bildschirmlesegerät, eine gut bestückte Braille- und Großdruckbibliothek sowie Hörbücher und Daisyplayer sind vorhanden.

Eine Vielzahl weiterer Hilfsmittel und zusätzlicher Ausstattungen lassen Sie Ihren Aufenthalt unkompliziert und selbst gestalten.

GERNE UNTERSTÜTZEN WIR SIE DA, WO ES NÖTIG IST.

Gäste, die zum ersten Mal das AURA-HOTEL Saulgrub besuchen, werden zum Zimmer begleitet und erhalten eine Hausführung für die Orientierung.

In unserem Haus sind Blindenführhunde gern gesehene „Gäste“. Es stehen 9 Zimmer für Führhundehalter mit wischbaren Fußböden und Flächen, Decke und Napf für den Hund und direktem Ausgang zum Park sowie zum komfortablen Hundeduschraum zur Verfügung.



HERZLICHES MITEINAND

Unser ganz besonderer Service ist die individuelle Begleitung blinder und sehbehinderter Gäste. Ob Sie alleine oder in der Gruppe anreisen – bei uns sind Sie bestens aufgehoben! Hier erhalten Sie Unterstützung, Begleitung und Informationen zu nahegelegenen Sehenswürdigkeiten sowie unseren Schreib- und Leseservice für Ihre Urlaubsgrüße an die Lieben daheim.

Das Team der Gästebetreuung bietet wochentags geführte, kostenfreie Morgen-spaziergänge an. Circa 50 ehrenamtliche Begleiter unterstützen uns bei der Durchführung der regelmäßigen Ausflüge oder Wanderungen und sportlichen Aktivitäten in der Region rund um das AURA-HOTEL. Und hier gibt es Großartiges zu entdecken! Aber auch Stadtführungen, Einkaufsbummel oder gemütliche Bootsfahrten auf dem herrlichen Staffelsee bei Murnau ergänzen das organisierte und in seiner Vielfalt einzigartige Gästeprogramm. Für die Ausflüge stehen zwei hauseigene Kleinbusse zur Verfügung.

Sportbegeisterte Gäste finden die Möglichkeiten für Ski-Langlauf und Schneeschuhtouren, unzählige Wander- und Radrouten oder einen der vielen Seen der Umgebung, die auf ein erfrischendes Bad einladen. Und auch der höchste Berg Deutschlands – die Zugspitze, ist nur einen Katzensprung entfernt.

Sehr beliebt sind unsere Abendveranstaltungen mit Konzerten, Schauspiel und Lesungen, die zu einem Anziehungspunkt auch für Menschen aus den angrenzenden Gemeinden geworden sind.

ENTSPANNUNG IM GRÜNEN

Auf dem 66.000 Quadratmeter großen Grundstück ist unser Park ein schöner Ort zum Verweilen. Hier können Sie auf den befestigten Rundwegen schlendern oder

auf den zahlreichen Sitzbänken ausruhen, die frische Bergluft einatmen, die Umgebung genießen und dem Vogelgezwitscher lauschen. Entdecken Sie unsere bequemen Himmelsliegen – vier ergonomisch geformte Liegen aus Eichenholz – die zum Verweilen einladen. Über Ihnen strahlt der weiß-blaue Himmel und die Sonne scheint schön warm auf Ihr Gesicht. Das ist der Moment, einmal völlig abseits vom täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen.

Der ganze Park hat einen herrlich gewachsenen Baumbestand und ist mit blühenden Büschen bepflanzt, die Schatten spenden und für Tiere, wie beispielsweise Eichhörnchen und Vögel, Lebensräume schaffen. Auf der Wiese im Innenhof unseres Hotels blüht unter anderem das wunderschöne, zyklamfarbene Knabenkraut, eine Orchideenart, die streng unter Naturschutz steht. Entdecken Sie kleine „Inseln“ mit Wiesensblumen, die hübsch aussehen und den Bienen als Nahrung dienen. Und abends sind die Parkwege auch beleuchtet.

Zwei Fitnessräume mit modernen Geräten, die Kegelbahn oder die Möglichkeit zum Showdown-Spiel sind ebenfalls Motivation zur Bewegung. Anschließend können Sie in der Sauna oder in der Infrarotkabine entspannen.



URLAUB MIT KIND UND KEGEL

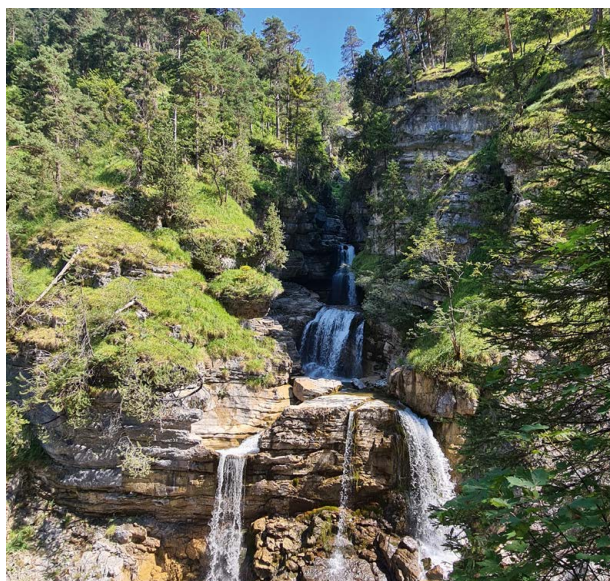
Ein hauseigener Spielplatz ist Teil des Parkgeländes, wo Kinder toben und spielen können. Dort gibt es ein Sprossenklettergerüst und dreierlei Schaukeln, eine Rutsche mit Turm, eine Holzwippe und ein Spielhäuschen. Der Platz ist mit einem Zaun begrenzt, damit die Kleinen nicht „ausbüchsen“ können oder beim Fußballspiel der Ball nicht davonrollt. Die Eltern können dort gemütlich sitzen und sich von der ausgelassenen Stimmung ihrer Kinder anstecken lassen. Spielzeuge, Klingelbälle, gemütliche Sitzsäcke sowie Babybetten und ein Babyphone sind vorhanden.

LERNEN SIE NEUES KENNEN

Jedes Jahr erarbeiten wir ein vielseitiges Angebot, unseren hauseigenen Veranstaltungskalender mit Erholungs- und Aktivurlauben sowie unterschiedlichen Seminaren.

Wählen Sie unter anderem zwischen unseren Wintersport- und Wanderwochen, unseren neuen Kreativ-Workshops, geselligen Treffen mit Gleichgesinnten, Entspannungsangeboten oder interessanten Fortbildungen.

WIR LEGEN WERT AUF HERZLICHEN UND ZUVORKOMMENDEN SERVICE!



WWW.AURA-HOTEL.DE

Auf unserer Homepage und im monatlichen Newsletter finden Sie unser aktuelles Veranstaltungsangebot und alles Wissenswerte rund um das AURA-HOTEL Saulgrub.



Ihre Urlaubsdestination in den oberbayerischen Bergen – Kultur erleben und entdecken

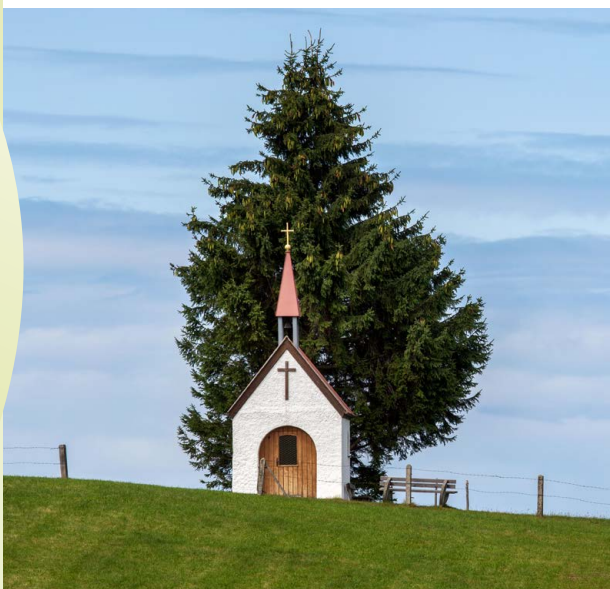
Im Naturpark Ammergauer Alpen kommen sowohl Natur- wie auch Kulturliebhaber voll auf ihre Kosten. Ein Eldorado zum Langlaufen, wandern und radeln, aber auch ein großartiger Rückzugsort, um einfach die Seele baumeln zu lassen.

DIESE PERFEKTE MISCHUNG FINDEN SIE BEI UNS IM SCHÖNEN AMMERTAL.

SAULGRUB – IHR URLAUBSORT STELLT SICH VOR

Der idyllische Erholungsort Saulgrub liegt auf 900 Metern und gilt als „Tor zu den Ammergauer Alpen“. Hier können Sie die bayerische Lebensart und Tradition in einer Bilderbuchlandschaft hautnah kennenlernen.

Kurz vor der Ortseinfahrt Saulgrub befindet sich – umgeben von einem ca. 66.000 qm großen Park – das AURA-HOTEL. Die lange Sonnenscheindauer, der traumhafte Bergblick und das heilsame Höhenklima machen dieses Fleckchen Erde zu einem besonderen Kleinod.



Die Gegend rund um das AURA-HOTEL ist reich an Geschichte, historischen Orten und beeindruckenden Naturschauplätzen. Umrahmt von den wunderschönen bayerischen Alpen findet man hier zahlreiche hochkarätige Kulturdenkmäler, die von einer bewegten Vergangenheit erzählen.

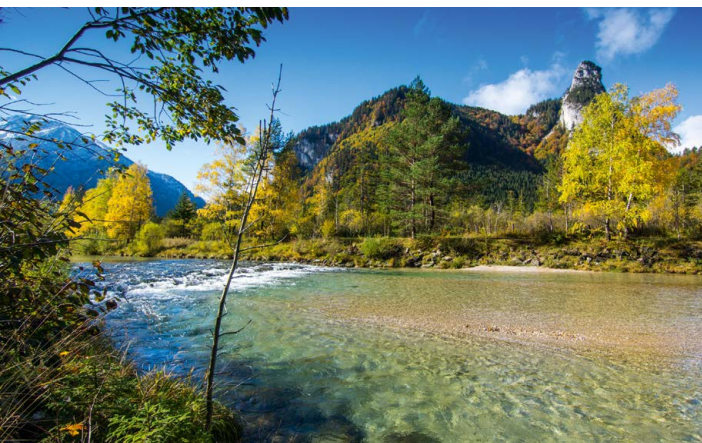
Schon als die Römer im 1. Jhd. Rätien eroberten, bevorzugten sie die Route durchs Ammertal auf ihren Heeres- und Handelsrouten nach Augsburg, wie der Fund eines etruskischen Bronzehelms bewies. Deshalb trägt auch die Straße, an dem das AURA-HOTEL liegt, den Namen „Alte Römerstraße“. Saulgrub wurde unter dem Namen „sulgrain“ 1280 das erste Mal urkundlich erwähnt.

Sogar eine Burg soll laut dem Dorfchronisten A. Kienzerle am Obermoosfilz gestanden haben. Die Mauerreste wurden später von den Einheimischen zum Bau ihrer Häuser verwendet.

Saulgrub ist in ein gut ausgebautes Wandergebiet eingebettet. Die wald- und wiesenreiche voralpenlandschaftliche Gegend lädt zu ausgedehnten Wanderungen ein. Beispielsweise führt der Meditationsweg „Ammergauer Alpen“ vom Schloss Linderhof, direkt am AURA-HOTEL vorbei, bis zum UNESCO-Weltkulturerbe Wieskirche. Im Winter gibt es ein großzügiges Langlauf-Loipennetz, das bei ausreichenden Schneeverhältnissen schon nahe am AURA-HOTEL beginnt.

BESONDERS HERVORZUHEBEN IST DIE ZUM GROSSTEIL UNBERÜHRTE NATUR.

Eine schöne Wandertour führt von Saulgrub zum Ortsteil Acheleschwaig, hier geht es direkt zur Ammer – einem wilden Gebirgs-



fluss, der im Graswangtal kurz vor Ettal entspringt. Dort befindet sich die großartige Ammerschlucht mit einem beeindruckenden Felsdurchbruch, der Scheibum.

Die Scheibum ist ebenso Teil des Meditationsweges und gilt als Ruhe- und Kraftort, an dem man die Seele baumeln lassen kann und gleichzeitig die Natur von ihrer schönsten Seite erlebt. Hier treffen silbrige Felswände auf türkisgrünes Wasser, ein Ort um innezuhalten, der Natur zu lauschen und die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Das Tal der Ammer gehört zu den schönsten naturbelassenen Flusstälern der nördlichen Kalkalpen.

Auf dem Weg liegt das Wasserkraftwerk Kammerl. Es wurde in den Jahren 1897 bis 1899 zur Versorgung der Ammergaubahn gebaut, einer Nebenzugstrecke von Murnau nach Oberammergau. Das Wasserkraftwerk Kammerl war bis zu seiner Stilllegung im Jahr 2013 das älteste noch betriebene Bahnkraftwerk für Einphasenwechselstrom auf der Welt.

Hoch über Saulgrub steht die Fatimakapelle – wahrlich ein kleines Schmuckstück. Von dort oben überblickt man das ganze nördliche Ammertal. Erbaut wurde diese kleine Votivkapelle von Josef Leismiller. Er musste 1939 als junger Mann in den zweiten Weltkrieg ziehen. Josef gelobte, sollte er aus dem Krieg heil nach Hause zurückkehren, eine Kapelle zu bauen. Nach seiner 5-jährigen Kriegsgefangenschaft kehrte er heim



und erfüllte sein Versprechen. Seine Frau pflegt noch heute dieses Kleinod, an dem regelmäßig Maiandachten und Gedenkgottesdienste stattfinden.

Historische Handwerkskunst wie die Wetzsteinherstellung, Köhlern, Holzschnitzerei und das Lüftlmalen blicken auf eine lange Tradition zurück. Besonders die Baukunst wird in der Region großgeschrieben. Besuchen Sie die berühmten Märchenschlösser König Ludwig II. Linderhof und Neuschwanstein, die Benediktiner-Abtei im Kloster Ettal oder den weltberühmten Passionsspielort Oberammergau – den Geburtsort des Schriftstellers Ludwig Thoma und der Bestsellerautorin Rita Falk, die mit ihren Franz-Eberhofer-Krimis auch jenseits des Weißwurstäquators bekannt ist.

Entdecken Sie ursprüngliche, malerische Bauerndörfer, eingebettet in Bayerns größtem Naturschutzgebiet. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und genießen Sie die Ruhe in der herrlichen Kulturlandschaft. Erleben Sie bunte Gebirgsweiden, klare Seen, mächtige Wälder und Bergidylle zum Anfassen.

Schon große Künstler wie Wassily Kandinsky und Gabriele Münter ließen sich von der Schönheit der Natur inspirieren. Ödön von Horvath schöpfte hier entscheidende Anregungen für seine Werke.

... und es gibt noch so vieles mehr zu entdecken!

Barrierefrei unterwegs rund um Saulgrub

Ankommen, Aussteigen und sich wohl fühlen

SO STELLT MAN SICH DEN PERFEKTEN URLAUB VOR.

Für viele unserer Gäste beginnt das mit dem Verlassen des Zuges am Saulgruber Bahnhof – denn seit Juni 2020 ist die Haltestation barrierefrei. Ein echter Mehrwert für alle Zugreisenden, die das schöne Ammertal besuchen.

Übrigens ist der Bahnhof Saulgrub der baulich interessanteste und mit 859 m der höchstgelegene der Ammergauer Bahn. Das denkmalgeschützte Gebäude geht auf einen Entwurf des Architekten Emanuel von Seidl (1856 – 1919) zurück, der mit seinen Bauten maßgeblich das Erscheinungsbild im „Blauen Land“ und besonders in Murnau geprägt hat.

UNTERWEGS MIT UNSERER APP GESTÜTZTEN FUSSGÄNGERNAVIGATION

Eine tolle Orientierungshilfe für unsere blinden und sehbehinderten Gäste auf dem Weg vom Bahnhof Saulgrub ins AURA-HOTEL bietet die „BFW SmartInfo“ – eine APP gestützte Fußgängernavigation.

Die APP ist auf die Wegführung in Saulgrub angepasst und ergänzt zusätzlich auch das vorhandene Bodenleitsystem bei Ankunft und zum Umsteigen am Bahnhof Murnau.

Die APP ist in der Lage Textinformationen auszugeben, sobald Sie sich einer bestimmten Stelle, einem sogenannten Info-Punkt, nähern. Einmal auf Ihrem Smartphone oder iPhone installiert, ergänzt BFW SmartInfo als Orientierungshilfe evtl. vorhandene Infotafeln und Wegweiser.

An wichtigen Punkten wie Kreuzungen, Abzweigungen, Einkaufsläden und anderen Gebäuden erhalten Sie über die APP automatisch hilfreiche und weiterführende Informationen – visuell, textlich oder akustisch.

Ein besonderer Vorteil der APP ist, dass man sich bereits zuhause mit den verschiedenen Orientierungspunkten vertraut machen kann, wie eine Art Audioguide. Rollstuhlfahrer erhalten zusätzlich Hinweise zu geeigneten Wegen und Bereichen. Hörbehinderte Menschen können Vibrationsignale nutzen.

Der Download der BFW SmartInfo APP ist kostenfrei im Apple App Store und im Google Play Store möglich.

Weitere Details und eine Kurzanleitung zum Installieren und Einrichten der APP finden Sie auch als Download auf unserer Homepage unter:

www.aura-hotel.de/kontakt-anfahrt



MOBIL IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN OHNE ZUSÄTZLICHE KOSTEN

Übernachtungsgäste im Ammertal können mit der elektronischen Gästekarte kostenfrei Züge der DB-Regio und Regionalbusse nutzen.



Die Karte gilt mit dem Bus im gesamten Niederlassungsgebiet West und für die Zugstrecke Oberammergau – Murnau sowie Garmisch-Partenkirchen – Uffing. Gleichzeitig können Sie auf allen Linien der RBA und des RVA im Gebiet des Allgäu Mobil Verbundes kostenfrei fahren.

Zusätzlich sind in der elektronischen Gästekarte zahlreiche Leistungen enthalten, die Sie vergünstigt oder gar kostenlos nutzen können. Unter anderem Gratis-Konzertbesuche, Ermäßigungen bei den Bergbahnen und vieles mehr.

Die elektronische Gästekarte und weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Anfrage von unserem Mitarbeiter-Team an der Rezeption!



Gut zu wissen – Wichtige Informationen

AN- UND ABREISEZEITEN

Check Inab 14 Uhr

Check Outbis 10 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Vollverpflegung (VP) mit dem Mittagessen am Anreisetag beginnt. Am Abreisetag ist das Frühstück im Hotelpreis mit inbegriffen.

ANKUNFT

Im Hotel begleiten wir Sie gerne zu Ihrem Zimmer und erklären alles Wichtige.

Zahnbürste vergessen?

Lust auf Schokolade?

Geschenk für einen lieben Menschen?

An unserer Rezeption können Sie verschiedene Artikel käuflich erwerben. Auch Getränke in praktischen PET-Mehrwegflaschen können Sie dort für Ihre Ausflüge erhalten.

Das AURA-HOTEL ist ein **Nichtraucherhotel**. In allen Zimmern, öffentlichen Räumen und auf den Balkonen ist das Rauchen nicht gestattet. Raucher finden einen windgeschützten, überdachten Bereich vor dem Hoteleingang.

RECHNUNG UND ZAHLUNGSMITTEL

Die Hotelrechnungen sind bis zur Abreise an der Rezeption zu begleichen.

Wir akzeptieren folgende Zahlungsmittel:

- Bar
- EC-Karte (Maestro)
- Master- oder VISA-Kreditkarten.

STORNOBEDINGUNGEN & REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Mit der Reservierungsbestätigung erhalten Sie die jeweils gültigen Stornierungsbedingungen für Ihren gebuchten Aufenthalt in unserem Hause.

Unsere aktuellen AGB im Internet:

www.aura-hotel.de/downloads

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Als Service übersenden wir Ihnen mit der Reservierungsbestätigung einen Web-Link zum Formular der Europäischen Reiseversicherungs-AG. Selbstverständlich können Sie auch jeden anderen Versicherungsanbieter wählen.

TAXISERVICE

Wenn Sie mit dem Zug anreisen, dann sind wir Ihnen für die Bestellung eines Taxis ab Murnau gerne behilflich.

Gerne organisieren wir Taxifahrtgemeinschaften, sodass die Kosten für Sie reduziert werden können. Für die Reservierung beim Taxiunternehmen und die Koordination der Fahrtgemeinschaften benötigen wir Ihre Bestellung **bis 3 Tage vor Anreise** per E-Mail oder Anruf an unserer Rezeption.





Preise 2023

Unsere Preise sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Viele Landes- und Ortsverbände gewähren ihren Mitgliedern Erholungszuschüsse. Fragen Sie bei Ihrem Verein nach!

FOLGENDE BUCHUNGEN SIND MÖGLICH:

- Übernachtung mit Frühstück
- Halbpension: Übernachtung mit Frühstück und Abendessen
- Vollpension: Übernachtung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen

Alle Preise gelten ab dem 07. Januar 2023 pro Person und Nacht.

Der Zuschlag für die Halbpension beträgt pro Person/Tag 17,00 €.

Der Zuschlag für die Vollpension beträgt pro Person/Tag 34,00 €.

PREISE FÜR MITGLIEDER DES BAYERISCHEN BLINDEN- UND SEH-BEHINDERTENBUNDES E.V. UND EINER BEGLEITPERSON*

Zimmer	Übernachtung mit FR	Übernachtung mit HP	Übernachtung mit VP
Einzelzimmer	73,00	90,00	107,00
Doppelzimmer	68,00	85,00	102,00
Komfort Einzel	83,00	100,00	117,00
Komfort Doppel	78,00	95,00	112,00

* Die Preise gelten pro Person und Nacht und sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre Verbandszugehörigkeit an. Bei der Anreise ist die jeweilige Mitgliedskarte vorzulegen. Eine sehende Begleitperson pro Mitglied wird zu den subventionierten Preisen reserviert.

PREISE FÜR MITGLIEDER EINES ANDEREN BLINDEN- UND SEHBEHINDERTEN-VERBANDES UND EINER BEGLEITPERSON*

Zimmer	Übernachtung mit FR	Übernachtung mit HP	Übernachtung mit VP
Einzelzimmer	83,00	100,00	117,00
Doppelzimmer	78,00	95,00	112,00
Komfort Einzel	93,00	110,00	127,00
Komfort Doppel	88,00	105,00	122,00

* Die Preise gelten pro Person und Nacht und sind von einer Mitgliedschaft in einem Blinden- und Sehbehindertenverband abhängig. Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre Verbandszugehörigkeit an. Bei der Anreise ist die jeweilige Mitgliedskarte vorzulegen. Eine sehende Begleitperson pro Mitglied wird zu den subventionierten Preisen reserviert.

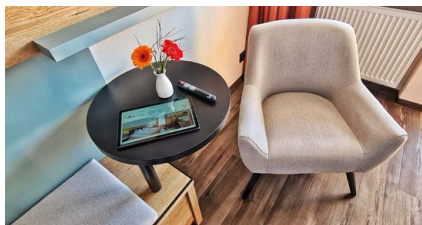
KOMFORT KATEGORIE:

2022 renovierte Zimmer, modernes Ambiente, ausgestattet mit Kühlschrank, wischbaren Böden, neuen Bädern mit Kosmetikspiegel und Fön, breitere Boxspringbetten, LED-Beleuchtung, Safe oder Schließfach

HOTELPREISE FÜR GÄSTE DES HAUSES OHNE MITGLIEDSCHAFT IN EINEM BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND

Zimmer	Übernachtung mit FR/Nebensaison (Jan. – Mai / Okt. – Dez.)	Übernachtung mit FR/Hauptsaison (Juni – Sept.)
Einzelzimmer	ab 84,00	ab 89,00
Doppelzimmer	ab 79,00	ab 89,00
Komfort Einzel	ab 94,00	ab 109,00
Komfort Doppel	ab 89,00	ab 99,00

Der Zuschlag für Mittag- od. Abendessen (Menüauswahl vom Buffetangebot) beträgt 20,00 €.



GRUPPENRABATT:

Für Gruppenreisen ab **20 Personen** erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

KINDERERMÄSSIGUNG:

0 – 5 Jahre 100% und 6 – 14 Jahre 50%

Familien mit Kindern sind in unserem Haus herzlich willkommen. Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern **bis zum 6. Geburtstag kostenfrei**. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 14. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

HAUSTIERE:

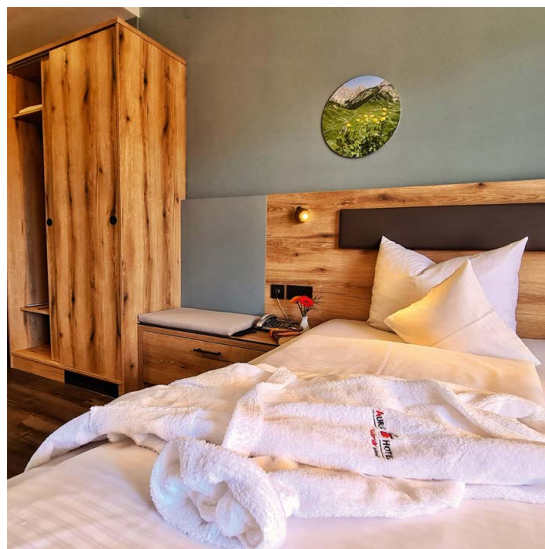
H Haustiere nur auf Anfrage. Blindenführhunde sind selbstverständlich herzlich Willkommen, trotzdem bitten wir Sie Ihren „tierischen Begleiter“ vorab bei der Reservierung anzumelden.

URLAUBSSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Schöner Spielplatz im Park und separates Spielzimmer für die kleinen Gäste. Freizeitangebote wie Kegeln und Showdown.

Große Spieleauswahl von Riesenmikado bis Mensch-ärgere-dich-nicht. Klingelbälle, Mosaikpuzzlematten, DUPLO-Bausätze und gemütliche Sitzsäcke sind ebenfalls vorhanden.

Übrigens: Alle Spiele sind Spezialanfertigungen, die sich auch für blinde und sehbehinderte Gäste gut eignen.



Aktive Erholung – Urlaub, Sport und Bewegung

VOLL SCHWUNG DURCH DAS WINTERLICHE AMMERTAL

SKILANGLAUF, SCHNEESCHUH-WANDERN ODER WANDERN

Erleben Sie den herrlichen oberbayerischen Winter mit all seinen traumhaften Landschaften, je nach Wetterlage, auf Langlaufskiern, Schneeschuhen oder einfach nur auf „Schusters Rappen“.

**Buchbar wochenweise vom:
07.01. bis 25.02.2023**

Wir bieten Ihnen dieses Arrangement mit Übernachtung, Begleitservice auf der Piste und Bustransfer.

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 275,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



SKILANGLAUF FÜR EINSTEIGER

Für alle Wintersportfans und solche, die es werden wollen. Hier steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern die Einführung in den Skilanglauf, der neben Spaß und Bewegung auch das bewusste Erleben der wunderschönen Winterlandschaft vermitteln soll.

Buchen Sie dieses Arrangement mit Übernachtung, sowie einer Einzelbetreuung auf der Piste und den Bustransfer.

**Buchbar wochenweise vom:
07.01. bis 25.02.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 372,50 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

Hinweis: Bei schlechter Witterungs-/Schneelage behält sich der Veranstalter vor, ein Ausweichprogramm anzubieten. Ski-/Snowboardkurse durch örtliche Skischulen, Leihgebühren und Liftkarten werden gesondert berechnet. Preise auf Anfrage.

NEU! HEISS AUF EIS

Unsere Eiszeit beginnt mit dem Besuch eines Eishockeyspiels im Stadion Garmisch-Partenkirchen.

Der SC Riessersee wird hoffentlich mit unserem Jubel leichter zum Sieg gelangen. Die Atmosphäre in diesem Eispalast ist grandios und an den folgenden Tagen können Sie selbst das Eislaufen oder Eisstockschießen probieren und wenn es Ihnen so richtig warm dabei geworden ist, dann ist ein Eis am Stiel vielleicht eine Idee?

Ein weiteres Highlight ist eine Führung zur hoch gelegenen Eisspur auf der Olympia-Skisprungschanze, die jedes Jahr am Neujahrstag im Fokus der Vierschanzentournee steht.

Dieses Programm bietet viel Spaß rund um das Eis, mit oder ohne Sozios!

Maximal für 8 Eisliebhaber.

Buchbar von:

Donnerstag, 19.01. bis Dienstag, 24.01.2023

Donnerstag, 09.02. bis Dienstag, 14.02.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 288,00 € Teilnahmegebühr pro Woche.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



NATUR ERLEBEN UND REGION ENTDECKEN

BERGWANDERN MITTLERE UND HÖHERE LAGEN

Sie wollen hoch hinaus?

Die Natur zu Fuß erleben, Höhenunterschiede überwinden, wieder mal richtig durchatmen. Dann sind Sie bei unserer Bergwanderwoche genau richtig.

Voraussetzung ist eine gute Kondition sowie gebirgstaugliche Ausrüstung mit fes-

ten Bergschuhen, wetterfester Kleidung, Rucksack, Wanderstock und bruchfester Trinkflasche.

Wir bieten Ihnen wunderschöne, abwechslungsreiche Bergtouren mit Zielen auf ca. 1500 bis 1900 Metern und einer Höhendifferenz von 500 bis 1000 Metern.

Das Angebot beinhaltet den 1/1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

Buchbar von:

Samstag, 26.08. bis Samstag, 03.09.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 593,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

BERGWANDERN MITTLERE LAGEN

Für alle, die nicht ganz so hoch hinaus wollen, aber dennoch gerne Bergwanderungen unternehmen, bieten wir Ihnen diese Wanderwoche an.

Das Angebot beinhaltet den 1/1-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 8 Bergwanderer, die Wanderungen finden an 6 Tagen statt.

Buchbar von:

Samstag, 10.06. bis Samstag, 17.06.2023

Samstag, 30.09. bis Samstag, 07.10.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 593,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

FÜR ALLE, DIE GERNE WANDERN, ABER NICHT SO SEHR IN DIE HÖHE STEIGEN MÖCHTEN. DIESE WANDERUNGEN FINDEN VOR ALLEM AUF EBENEN WEGEN UND MIT SCHÖNEN AUSFLUGSZIELEN UND IN NETTER GESELLSCHAFT STATT:

NEU! LEICHTES WANDERN AUF DEN THEMENWEGEN IM OBERLAND

Unsere Region bietet zahlreiche interessante und abwechslungsreiche Themenwege. Ob Naturerlebnispfad, auf den Spuren der Vergangenheit oder interaktive Erlebniswege – Es gibt viel zu entdecken!

Die Tourenlängen betragen jeweils bis zu 12 km und können teilweise leichte Anstiege beinhalten.

Das Angebot beinhaltet unseren Begleitservice und alle Bustransfers.

Für maximal 10 Entdecker*innen.

**Buchbar von:
Samstag, 06.05. bis Samstag, 13.05.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



WANDERN AUF KÖNIG LUDWIGS SPUREN IM PFAFFENWINKEL

Die traumhafte Kulisse des Pfaffenwinkels und des Ammertals inspirierten schon König Ludwig II. beim Bau seiner prächtigen Schlösser. Wandern Sie auf seinen Spuren und tauchen Sie ein in die Welt unseres Märchenkönigs.

Täglich erkunden wir ca. 5 – 6 Stunden die Gegend. Die Tourenlängen betragen jeweils maximal 20 km und können teilweise leichte Bergwanderungen beinhalten.

Bitte achten Sie auf gutes Schuhwerk, am besten leichte Bergschuhe. Zusätzlich empfehlen wir, Regenbekleidung, einen kleinen Rucksack sowie eine Trinkflasche mitzubringen.

Das Angebot beinhaltet die 1/1-Begleitung für blinde und sehbehinderte Gäste und den Bustransfer.

Maximal für 10 „Kini-Begeisterte“.

**Buchbar von:
Samstag, 20.05. bis Samstag, 27.05.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

FLÜSSE UND MEHR ...

Bergwandern ist nicht so Ihr Ding, dafür gibt's nun unsere Wanderwoche auf vorrangig ebenen Wegen. An unseren wildromantischen Flüssen Ammer, Lech bzw. Loisach oder auch entlang der zahlreichen Seen im schönen Pfaffenwinkel wandern wir täglich ca. 15 km.

Eine zünftige Einkehr in einer bodenständigen Wirtschaft gehört natürlich auch dazu.

Eine großartige Kombination aus Entspannung am Wasser und Entdecken neuer Lieblingsplätze.

Das Angebot beinhaltet 5 Tage Einzel-Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste sowie den Bustransfer.

Maximal für 10 „Wasserliebhaber“

Buchbar von:

Sonntag, 16.04. bis Sonntag, 23.04.2023

Samstag, 16.09. bis Samstag, 23.09.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 340,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

UNTERWEGS MIT DEM RANGER!

Im Naturpark Ammergauer Alpen wechseln sich Schluchten und Wälder, Moore und Wiesen, Flüsse und Seen auf kleinstem Raum ab – und machen ihn zu einem Hot-spot der Artenvielfalt im Alpenraum. Ein Baustein dieser Biodiversität ist der menschliche Einfluss auf die Natur: Durch die Bewirtschaftung der Kulturlandschaft werden Flächen vor der Verbuschung geschützt und Lebensraum für viele gefährdete Arten geschaffen.

Bei uns im Naturpark ist der Mensch kein Störenfried, sondern Teil der Lösung für Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Warum fühlen sich Tiere und Pflanzen so wohl bei uns? Wie kann Mensch und Natur nachhaltig funktionieren? Welche Tiere leben hier?

Es gibt viel zu erfahren und zu entdecken!

Die Ranger im Naturpark Ammergauer Alpen und das AURA-HOTEL möchten jedem die Chance geben, diese einzigartige Natur zu erleben. Mit detailliertem Wissen, der Liebe zu unserer heimischen Natur- und

Kulturlandschaft und ihren erfahrungsreichen Ortskenntnissen gewähren sie Ihnen ganz besondere Einblicke. Mit Exkursionen durch den Naturpark erklären Ihnen die Ranger anschaulich die Themengebiete „Wasser & Moor“ oder „Wald & Wiese“.



Zusammen mit den Rangern starten wir mit einer Einführungsrunde und einem Ausblick auf die kommenden Tage unser Programm im AURA-HOTEL.

Highlight der Woche sind zwei Halbtags-Exkursionen mit den Naturexperten im Wald, in der Wiese oder am Wasser.

Zusätzlich gibt es zu jeder Themenwoche passend ein umfangreiches, begleitendes Rahmenprogramm mit Ausflügen, Vorträgen und Schmankerl aus der AURA-Küche.

Das Angebot beinhaltet Begleitservice für blinde und sehbehinderte Gäste sowie den Bustransfer und Eintrittsgelder.

Maximal für 10 „Naturentdecker“ pro Themenwoche.

Buchbar von:

Samstag, 03.06. bis Samstag, 10.06.2023,

Thema: Wasser & Moor

Sonntag, 20.08. bis Sonntag, 27.08.2023,

Thema: Wald & Wiese

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 269,50 € Teilnahmegebühr.

Leitung: AURA-HOTEL Saulgrub und Ranger Naturpark Ammergauer Alpen

KULTURWOCHEN – Kunst, Musik und Literatur

NEU! AUF DEN SPUREN DES BLAUEN REITERS

Anfang des 20. Jahrhunderts formierte sich in unserer Region eine innovative Kunstbewegung, die der Moderne in Deutschland den Weg bereiten und später unter dem Namen „Der Blaue Reiter“ zu Weltruhm gelangen sollte.

Wir begeben uns mit Ihnen auf die Spuren von Franz Marc, Gabriele Münter und Wassily Kandinsky, die am Küchentisch in einer Gartenlaube im nahegelegenen Sindelsdorf ihrem Projekt einen Namen gaben. Neben dem Sindelsdorfer Malerweg besuchen wir weitere Wirkungsstätten, wie das Münterhaus in Murnau, die Kaulbachvilla in Ohlstadt und auch das Franz Marc Museum in Kochel.

Interessante Führungen und besondere Orte geben einen Einblick in die Blütezeit des deutschen Expressionismus.

Für maximal 8 Kunstliebhaber.

**Buchbar von:
Montag, 15.05.2023 bis Freitag, 19.05.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 165,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub



SAULGRUBER KULTURWOCHE

Sie lieben Musik und Literatur? Dann besuchen Sie unsere Kulturtage im Sommer.

Wir beschäftigen uns mit interessanten Themen aus beiden Bereichen.



Ein Konzertbesuch in der Umgebung und eine musikalische Veranstaltung im AURA-HOTEL sind mit inbegriffen. Außerdem erkunden wir bei einem Tagesausflug historische Stadt-Architektur mit fachkundiger Führung.

Traditionell findet eine gesellige Weinprobe im Haus statt.

Lassen Sie sich von unserem abwechslungsreichen Kulturprogramm und den ausgewählten Musik- und Literatur Referenten begeistern!

Das ausführliche Programm ist ab Anfang Mai 2023 bei unserem Team der Gästebetreuung erhältlich.

**Buchbar von:
Freitag, 14.07. bis Sonntag, 23.07.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 299,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästebetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

Bewusstes Leben – Stärkung für Körper, Geist und Selbstbewusstsein

ORIENTALISCHER TANZ

Der Workshop richtet sich an alle Tanz- und Bewegungsbegeisterte Frauen und Mädls. Egal ob jung oder etwas älter, egal ob groß oder klein und egal welche Figur, hier ist jeder herzlich willkommen.

Die selbst stark sehbehinderte Tanzpädagogin Angelika Hierl möchte jeder Teilnehmerin die Lust, den Spaß und die Freude am Tanz und an effektiver gesunder Bewegung zu wunderschöner rhythmischer und geheimnisvoller orientalischer Musik, sowie auch zu moderner Pop- und Latin-Musik, mit Herzblut vermitteln.

Angelika Hierl achtet besonders auf die gesunde, achtsame und ästhetische Umsetzung der verschiedenen Bewegungen. Durch die besondere Körperhaltung beim Tanz fühlen wir uns alle schön und einzigartig.

Es wird alles trainiert – von den Füßen bis zum Kopf und den Händen. Besonders effektiv sind die Bewegungen für Schulter, Nacken, Rücken und Beckenbereich. Wir werden viele Muskeln bewusst wahrnehmen und sanft aufbauen. Außerdem werden wir einfache Schrittfolgen zu fetziger Musik erlernen, um als Sehbehinderte und Blinde wieder mehr Freude, mehr Sicher-

heit und Vertrauen in unsere Bewegungen zu bekommen.

Den Kurs runden wir mit ganzheitlicher Gymnastik, Dehnungen und Lockerungen, sowie etwas Yoga und Entspannung ab.

Die Tanzeinheiten finden ab Sonntagabend 19:45 Uhr und Montag bis Mittwoch jeweils von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 19:45 bis 21:00 Uhr statt.

Für den Workshop muss eine bestimmte Beweglichkeit vorliegen, sollten irgendwelche körperlichen Einschränkungen oder Beschwerden vorliegen, sprechen *Sie Frau Hierl im Vorfeld gerne an –
Telefon: 0151 19703010

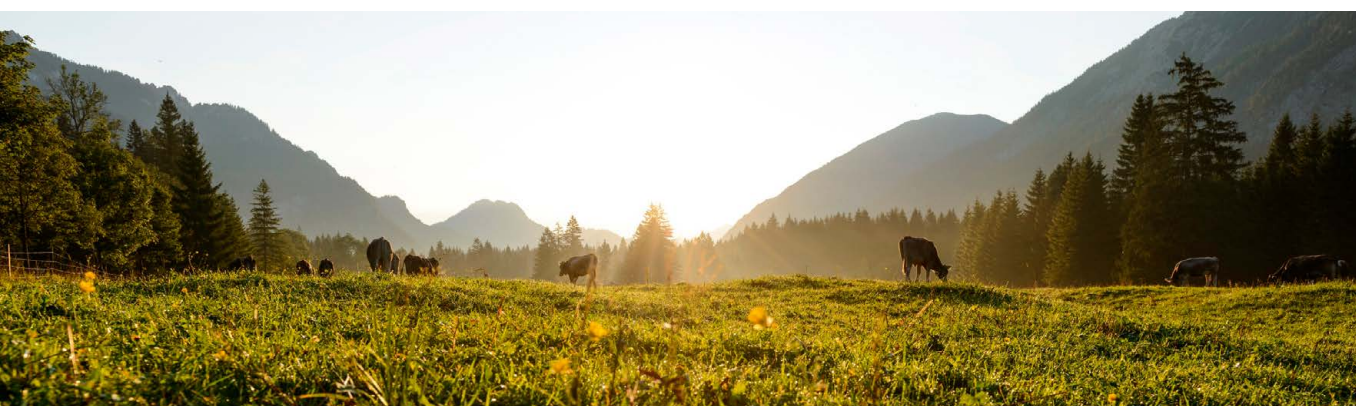
Auch sehende Begleitungen sind herzlich willkommen.

Für maximal 8 Tanzbegeisterte.

**Buchbar von:
Sonntag, 21.05. bis Donnerstag, 25.05.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 280,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung: Angelika Hierl, Energetikerin und ausgebildete Dozentin für orientalischen Tanz und Tanzpädagogik



NEU! MIT ALLEN SINNEN

Riechen, schmecken, fühlen und hören – Wir entführen Sie auf eine sinnliche Reise durch die Region.



Lassen Sie sich, unter anderem, feinste Genüsse in der Chocolaterie auf der Zunge zergehen, erfahren Sie Wissenswertes über den goldenen Gerstensaft bei einem Bierseminar und stellen Sie nach einer Führung bei Primavera Ihr persönliches Hautöl her. Außerdem wandeln wir auf dem Klang- und Barfußpfad beim Kloster Benediktbeuern und erleben eine gesellige Weinprobe direkt in unserem Haus.

Für maximal 8 Personen, die alle ihre Sinne ansprechen wollen.

Buchbar von:
Sonntag, 28.05. bis Samstag, 03.06.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 266,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! ENTSPANNUNGS- WOCHENENDE

Für Sehbehinderte mit und ohne Blindenführhund.

Dieses Wochenende richtet sich an alle Interessierten, die sich auf Entspannung und Ruhe freuen und sich einen Ausgleich zum oft anstrengenden Alltag wünschen.

Durch unterschiedliche Wahrnehmungsübungen und einfache Entspannungstechniken, die einzeln oder auch zu zweit ausgeführt werden, wird das Loslassen leicht möglich. Verspannte Muskeln, besonders im Schultergürtel und Rücken, können nachgeben. Mehr innere Ruhe und Gelassenheit kann so Einzug halten.

Eine zusätzliche Besonderheit dieses Kurses ist auch die parallele Behandlungsmöglichkeit des Blindenführhundes. Es werden leichte Techniken vermittelt, die auch Verspannungen des Hundes lösen. Diese entstehen häufig durch die Einseitigkeit beim Führen.

Alle Übungen für Mensch und Tier sind anschließend einfach Zuhause umsetzbar, sodass die Entspannung sich daheim gleich fortsetzen kann.

Alle sind herzlich Willkommen dabei zu sein – mit und ohne Vierbeiner.

Mindestteilnehmer*innen 10 Personen, die sich Entspannung wünschen.

Buchbar von:
Freitag, 05.05. bis Sonntag, 07.05.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 255,00 € Kursgebühr.

Leitung:
Astrid Kulas, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Osteopathin

BLINDAI DÔ MARBURG

Selbstverteidigung für Menschen mit einer Sehschädigung.

„Wie kann ich mich selber schützen, wenn mich jemand angreift?“ Diese Frage stellen sich immer mehr Menschen und im Besonderen, wenn der Angegriffene blind oder sehbehindert ist.

Lernen Sie deshalb das moderne und hoch-effiziente japanische Selbstverteidigungssystem Taidô Ryû Jû Jûtsu für Menschen mit einer Sehschädigung kennen.

Gemeinsam mit dem spät erblindeten Kampfkünstler Marco Beyer üben Sie die Anwendbarkeit der Selbstverteidigungstechniken in realistischen Situationen. Auch damit verbundene Fragestellungen, Schilderungen der Teilnehmer ihrer evtl. schon erlebten Situationen im Alltag und wie man sich in diesen adäquat verhalten kann, werden behandelt.

Auf dem Programm steht aktives Üben von Selbstverteidigungs- und Befreiungstechniken sowie das Erlernen der Fallschule.

Zudem soll der Kurs Ihr Selbstbewusstsein und das sichere Auftreten und Bewegen im öffentlichen Raum stärken.

Gerne senden wir Ihnen das detaillierte Seminarprogramm per Email zu.

Für maximal 8 Personen, die sich bewusst spüren möchten.

**Buchbar von:
Samstag, 04.06. bis Freitag, 09.06.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 310,00 € Kursgebühr.

Leitung:
Marco Beyer, Blinder Trainer für Selbstverteidigung für Menschen mit Handicap/Sehschädigung

ALLEGRETTO CHORWOCHE

Der Allegretto-Chor wurde als heiter beschwingtes Sommervergnügen 2005 in Bad Liebenzell gegründet. Er ist ein vierstimmiger gemischter Chor und seine Teilnehmer kommen aus ganz Deutschland. Inzwischen findet die Chorreise einmal im Jahr nach Saulgrub in unser Hotel statt und neue Interessierte sind immer herzlich eingeladen.

Das Repertoire umfasst weltliche und geistliche Chormusik aus fünf Jahrhunderten: Beginnend mit Madrigalen aus der Renaissance über Heinrich Schütz und romantische Chorsätze von Felix Mendelssohn-Bartholdy und seiner Schwester Fanny Hensel bis zur Moderne, Liedern der Comedian Harmonists und Spirituals.

Vormittags und abends sind die Chorproben, nachmittags ist Gelegenheit für Ausflüge und Wanderungen, abends trifft sich die Gruppe zum gemütlichen Beisammensein.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen.

**Buchbar von:
Sonntag, 20.08. bis Sonntag, 27.08.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 135,00 € Kursgebühr.

Leitung: Dorothee Weiß, Studium in Schulmusik mit Chorleitung und Liedgestaltung, Diplomabschluss mit Hauptfach Klavier



Kreativ-Workshops – Neues ausprobieren, Kreativtechniken entdecken und erlernen

NEU! FOTO-WORKSHOP

Für blinde und sehbehinderte Menschen.

Die Fotografinnen des Fotostudios für Blinde Fotografen bieten seit 2017 „Lightpainting-Workshops“ an und wir freuen uns sehr, diese kreative Art der Bildgestaltung zu uns nach Saulgrub holen zu können.

Lightpainting ist eine uralte fotografische Technik.

In einem verdunkelten Raum „malt“ man mit dem Licht einer Taschenlampe nur das aus dem Dunkel hervor, was aufs Bild soll. Alles Übrige bleibt schwarz. Das kann mit etwas Übung und Sachkenntnis sehr starke Bilder ergeben. Aber das wirklich Faszinierende daran ist, dass es blinden Menschen ermöglicht, sich die Fotografie zu erobern.

Die Fotografinnen des Fotostudios für Blinde Fotografen sind inzwischen wahre Virtuosinnen im Umgang mit der Taschenlampe. Dabei herrscht eine sehr leise, konzentrierte Atmosphäre. Die Beteiligten sind sehr nah beieinander, man achtet sehr aufeinander. Die Workshops sind jedes Mal eine tolle Erfahrung für die Teilnehmer. Das Lightpainting an sich macht schon Spaß, aber zu erleben, wie blinde Menschen damit den Umgang mit ihrem fehlenden Sehsinn meistern, ist wirklich verblüffend.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Mitbringen einer eigenen Spiegelreflexkamera wäre von Vorteil, jedoch können Sie sich das Equipment auch vor Ort leihen. Die Kursleiterin Susanne Emmermann setzt sich im Vorfeld mit den Teilnehmern in Verbindung, um noch auftauchende Fragen abzuklären.

Für maximal 5 „Lightpainter“.

Auch sehende Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Buchbar von:

Freitag, 24.03. bis Sonntag, 26.03.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 279,50 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Susanne Emmermann, Fotografin



NEU! KREATIVTAGE:

FIGÜRLICHES MODELLIEREN

Die Bilder im Kopf sind die Arbeitsvorlage für die Gestaltung und das Modellieren mit den Händen.

Die weiche Modelliermasse passt sich unseren Wünschen an und wird zu dekorativen Figuren oder Gegenständen, die im Anschluss mit entsprechender Oberflächengestaltung zu schönen Erinnerungsstücken oder Geschenken werden.

Dieser Kurs wird begleitet von der professionellen Töpferin aus Altenau – Gabi Staltmeir.

Buchbar von:
Dienstag, 14.03. bis Freitag, 17.03.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 284,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

NATUR PUR – TISCHSCHMUCK UND DEKORATIONEN

Ob im Frühling oder noch im Herbst- wir saugen förmlich die warmen Sonnenstrahlen in uns auf.

Die Lust auf Farben ist kaum zu bändigen und die Natur bietet so schöne, natürliche Materialien und mit Hilfe von kräftigen Farbtupfen gestalten wir unsere eigene Dekoration.

Buchbar von:
Dienstag, 21.03. bis Freitag, 24.03.2023
Montag, 30.10. bis Donnerstag, 02.11.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 284,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

GROSSFLÄCHIGES MALEN – KREATIVITÄT STECKT IN JEDEM VON UNS!

Beim großflächigen Malen auf Leinwände kann jeder in seinen persönlichen Malprozess eintauchen und dabei Entspannung, Freude und Spaß erleben. Gedanken, Wünsche, Musik farblich darstellen und sich von der persönlichen Kreativität überraschen lassen.

Buchbar von:
Dienstag, 03.10. bis Freitag, 06.10.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 284,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

UPCYCLING – KREATIVES GESTALTEN MIT RECYCLING-VERPACKUNGEN

Upcycling heißt soviel wie: Früher Plastikflasche, jetzt Yoga-Hose. ... oder früher LKW-Plane, jetzt Umhängetasche. ...oder früher U-Bahn-Sitz, jetzt coole Tasche. ... oder früher Kaffeesack, heute stylischer Hut.

Es gibt so viele Möglichkeiten, um aus ALT und gebraucht wieder NEU und schick zu machen.

Wir basteln aus Altmaterialien an coolen Geschenkideen für Familie, Freunde oder uns selbst.

Buchbar von:
Dienstag, 21.11. bis Freitag, 24.11.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 284,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub

NEU! KÜCHENRUNDEN – SELBSTGEMACHTE MITBRING- SEL AUS DER KÜCHE

Das wird eine runde Sache – unsere
Küchenrunden!

In geselliger Runde werden die Zutaten je
nach Jahreszeit und Anlass vor- und zube-
reitet, die Zubereitung mit fachgerechter
Anleitung erlernt.

Damit das eigene Produkt daheim auch
präsentiert, oder an liebe Menschen ver-
schenkt werden kann, darf die passende
Verpackung nicht fehlen. Und dabei wollen
wir natürlich Bio, ökologisch und nachhaltig
arbeiten und uns gegenseitig mit prakti-
schen Erfahrungen oder guten Geschichten
bereichern, in allen Küchenrunden soll es
spaßig und interessant zugleich zugehen.

Abgerundet wird unser Angebot mit the-
menbezogenen Ausflügen und Vorträgen
über regionalen Obst- und Gemüseanbau.

Jeweils für bis zu 8 interessierte Hobbyköche.

Buchbar von:

Kräuter – Pesto – Salze:

Freitag, 12.05. bis Montag, 15.05.2023

Marmelade – Konfitüre – Obstkuchen:

Montag, 26.06. bis Mittwoch, 28.06.2023

Apfel & Birne – Kürbis & Kartoffel:

Montag, 09.10. bis Donnerstag, 12.10.2023

Cookies und Plätzchen:

Donnerstag, 23.11. bis Sonntag, 26.11.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023
zuzüglich 260,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

AURA-HOTEL Saulgrub



Family & Co. – Aktivwochenende, tierisches Ferienprogramm und Jugendfreizeit

AK ELTERN: AKTIVWOCHELENDE

Wir, der Arbeitskreis Eltern des BBSB, bieten auch 2023 ein Aktivwochenende an.

Dabei planen wir etwas Kreatives durchzuführen und gemeinsame Zeit mit Bewegung steht im Mittelpunkt. Bei dem Wochenende stehen auch persönliche Gespräche und der Austausch zwischen den Familien auf dem Plan.

Die Einladung geht an alle Familien mit Kindern bis 16 Jahre.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Buchbar von:
Freitag, 24.03. bis Sonntag, 26.03.2023**

Anmeldung und Informationen direkt beim AK Eltern des BBSB e.V.

Leitung:
Martina Hell,
martina.hell@bbsb.org, Tel.: 0152 339448
Heike Thoma,
heike.thoma@bbsb.org

NEU! TIERISCHE FERIEN – EIN FERIENPROGRAMM FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Tierfreunde aufgepasst!

Bei unserer aktiven Tiererlebniswoche kommen Jung und Alt voll auf ihre Kosten.

Mit angenehmen Kuhglockengeläut werden wir beim Besuch eines Bauernhofs begrüßt und dürfen einen Blick hinter die Kulissen werfen. Wir entdecken den Lebensraum der tierischen Bewohner und

dürfen sie auch streicheln. Bei einer Wanderung mit Alpakas streifen wir durch die wunderschöne Region und lernen auf dem Walderlebnispfad allerlei Wissenswertes über die heimische Fauna und Flora. Ein Imker erzählt über das Leben der Bienen und wir dürfen das flüssige Gold – den Honig – auch selber probieren.

Eine Reit-Einheit auf dem Haflingerhof steht genauso auf dem Programm wie ein Besuch des Tiergnadenhofs Gut Aiderbichl.

Für maximal 10 Tierliebhaber.

**Buchbar von:
Samstag, 05.08. bis Samstag, 12.08.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 255,00 € Teilnahmegebühr.

Kinder sind bei Unterbringung im Zimmer der Eltern bis zum 6. Geburtstag kostenfrei. Sie bezahlen ab dem sechsten Geburtstag bis zum 14. Lebensjahr den halben Hotelpreis.

Die Teilnahmegebühr der Tiererlebniswoche für Kinder bis 14 Jahre beträgt 127,50 €.

Leitung:
Gästabbetreuung AURA-HOTEL Saulgrub

JUGENDFREIZEIT AB 16 JAHRE

Ferienzeit ist die schönste Zeit.

Auch 2023 bietet der BBSB e.V. wieder eine abwechslungsreiche Ferienwoche für Jugendliche ab 16 Jahren an.

Es stehen tolle Ausflüge und Aktivitäten in der herrlichen Region rund um das AURA-HOTEL Saulgrub auf dem Programm.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet je ein alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten sowie die Kosten für die Veranstaltungen, Transfers, Begleitservice und die Eintrittsgelder.

Buchbar von:

**Sommerfreizeit – Samstag, 29.07. bis
Samstag, 05.08.2023**

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich einer Teilnahmegebühr pro Woche von: 169,00 €

Leitung:

Jugendreferent des BBSB e. V.



Im Vordergrund steht die Geselligkeit – Meisterschaft und Turniere

OFFENE BAYERISCHE SCHACHMEISTERSCHAFT

Schachturnier zu Ostern

Traditionell findet auch 2023 die offene bayerische Blindenschach-Meisterschaft im AURA-HOTEL statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle sehbehinderten und blinden Spieler, die Spaß am Schach haben, ein geselliges Miteinander in entspannter Turnieratmosphäre schätzen und Wert auf eine gemütliche Gastlichkeit legen.

Anmeldung unter der E-Mail:
hans.jagdhuber@mnet-online.de

Buchbar von:
Donnerstag, 06.04. bis Dienstag,
11.04.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023.

Leitung:
Hans Jagdhuber

SCHAFKOPFTURNIER ZU CHRISTI HIMMELFAHRT

„Schafkopf“ ist die Mutter aller Trumpfkarten-Spiele.

Vor allem in Bayern ist das Kartenspiel für vier Personen sehr beliebt.

Im Vordergrund steht die Geselligkeit – dem Sieger winkt ein Preis!

Buchbar von:
Mittwoch, 17.05. bis Sonntag, 21.05.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 10,00 € Turniereinsatz.

Organisation: Christian Bauer, Kontakt:
0176 34370326

2. BLINDENGERECHTES SCHIESSTURNIER

... mit der Schützengesellschaft Saulgrub

Nach dem guten Einstand 2022 veranstalten wir auch im Herbst 2023 wieder ein Wettkampfturnier zusammen mit dem örtlichen Schützenverein.

Beim blindengerechten Sportschießen geht es darum, über das Gehör das Ziel treffsicher zu erreichen.

Die speziell ausgestatteten Gewehre und Schießkleidung stellt die Schützengesellschaft Saulgrub zur Verfügung, ebenso Assistenzpersonen am Schießstand.

Vorkenntnisse zur Teilnahme sind nicht vorausgesetzt.

Wir sind gespannt, wer dieses Mal den Wanderpokal mit nach Hause nimmt.

Buchbar von:
Donnerstag, 12.10. bis Sonntag, 15.10.2023

Donnerstag: Anreise, Freitag: Trainings-schießen, Samstag: Turniertag und Preis-verteilung

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 49,00 € Turniereinsatz.

Leitung:
AURA-HOTEL Saulgrub und Schützenge-sellschaft Saulgrub

Weihnachten & Silvester 2023 im winterlichen Ammertal genießen und feiern

FESTTAGE IM AURA-HOTEL

Verschneite Berge und Wälder, klare Luft und himmlische Ruhe – erleben Sie bayerische Weihnachten im winterlichen Saulgrub im Ammertal.

Hier wird Tradition und herzliche Gastlichkeit noch großgeschrieben, abseits der üblichen Hektik und des Trubels in den Städten.

Genießen Sie die besondere Stimmung im festlich geschmückten AURA-HOTEL über Weihnachten und zum Jahreswechsel. Wir verwöhnen Sie mit hausgemachten Leckereien und einem speziell geschnürten Paket voll abwechslungsreicher Programmhights.



Buchbar von:

Mittwoch, 20.12.2023 bis Dienstag, 02.01.2024

Für diesen Zeitraum sind ausschließlich Reservierungen für Übernachtungen mit Vollpension möglich.

Der Mindestaufenthalt beträgt 6 Nächte.

Für die besonders hochwertigen Kulinarik- und Veranstaltungsangebote wird während der Feiertage ein Festtagszuschlag berechnet.

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 und jeweils ein Festzuschlag für Weihnachten und Silvester.

Leitung:

AURA-HOTEL Saulgrub

PS: SIE SUCHEN EIN BESONDERES GESCHENK?

Was gibt es Schöneres, als einem lieben Menschen Freude zu bereiten?

Mit einem Gutschein vom AURA-HOTEL Saulgrub gelingt dies ganz bestimmt. Verschenken Sie Erholung, Freizeit und schöne Momente. Ob zum Geburtstag, als Dankeschön oder zu Weihnachten – alle unsere Angebote sind auch als Gutschein erhältlich.

Unser Rezeptionsteam berät Sie gerne telefonisch unter der Tel.: 08845 99-0 oder per E-Mail: info@aura-hotel.de

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage



Individuelle Ergänzungsmöglichkeiten für Ihren Urlaubsaufenthalt

LOMI LOMI & MASSAGE

Relaxen und die Seele baumeln lassen



Gönnen Sie sich eine exotische Lomi Lomi Anwendung oder eine entspannende Aromaölmassage.

Zusammen mit unseren externen Partnerinnen bieten wir Ihnen ein zusätzliches Wohlfühl-Angebot direkt im AURA-HOTEL, das Sie an unserer Rezeption buchen können.

Dort erhalten Sie auch nähere Informationen und eine Übersicht zu den einzelnen Angeboten.

Wir vereinbaren gerne einen Termin für Sie! Angebot und Terminvereinbarung auf Anfrage.

SCHNUPPER-YOGA

Finden Sie durch Bewegung und bewusstes Atmen zur inneren Ruhe.

Alle, die sich gerne entspannen und ihre Kräfte wieder aktivieren wollen, sind hier richtig. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dauer ca. 60 Minuten

Auf Voranmeldung: 10,00 € pro Person in der Gruppe (min. 3 Teilnehmer)

BEAUTY-TAG

... entspannen & seinem Körper etwas Gutes zu tun.

Eine ausgiebige Gesichtsbehandlung für den frischen Teint, eine wohltuende Fußpflege oder eine Maniküre für das gepflegte Aussehen der Hände, dafür nimmt man sich im Urlaub gerne die Zeit.

Das Alles bietet Ihnen, liebe Gäste, unser Kooperationspartner „**SEBALDUS – Das Zentrum für Gesundheit und Wellness**“ an.

Jeweils für Montag- und Freitagvormittag können Sie Ihre gewünschten Anwendungen an unserer Rezeption buchen.

Verwöhnt werden Sie dann in den Praxisräumen des SEBALDUS im Nachbarort Bad Kohlgrub. Für den bequemen, kostenfreien Transfer zwischen dem AURA-HOTEL und Bad Kohlgrub wird gesorgt.



Unser Seminarhaus – Lernen und Arbeiten in Ruhe und in modernen Räumlichkeiten

Das separate Seminargebäude liegt eingeraht von den naturbelassenen, farbenfrohen Bergwiesen und Wäldern des Ammertals ca. 15 Meter vom Hotelgebäude entfernt. Die ideale Kulisse für eine erfolgreiche Schulung, Fortbildung oder Tagung! Unsere Parkanlage mit gepflasterten Gehwegen, frische Luft, Bewegung oder Gruppenarbeiten im Freien ergänzen das Angebot für Ihre erfolgreiche Veranstaltung.

Modern ausgestattete, helle Tagungsräume ab 25 qm für kleine Gruppen und 120 qm für Veranstaltungen bis zu 100 Personen erwarten Sie. Zusätzlich gibt es einen barrierefreien EDV-Schulungsraum und einen Werkraum mit Brennofen. Alle Räume sind verdunkelbar und spezielle Schutzrollen sorgen bei direkter Sonneneinstrahlung für blendfreies Licht. Beide Etagen des Gebäudes sind gut barrierefrei (Lift) erreichbar. In allen Tagungsräumen ist Wireless-LAN verfügbar und zum Teil mit Induktionsschleife ausgestattet.

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Angebote mit Getränken und Verpflegung sowie allen gängigen technischen Ausstattungen zusammen.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche – unser Team sorgt für einen gelungenen Ablauf!

Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: 08845 99-125

E-Mail: veranstaltung@aura-hotel.de

GRUPPENREISEN

Auch bei Gruppenreisen stehen wir den Veranstaltern gerne mit Rat zur Seite, um ein passendes Programm auszuarbeiten.



Fortbildungen und Seminare – Stärken Sie Ihr Wissen und bilden Sie sich weiter

NEU! ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE & SEHBEHINDERTE MENSCHEN MIT EXTRABLOCK

„Erstversorgung bei Kindern“

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Eltern, Großeltern und sonstige Personen, die Kinder betreuen.

Der erste Teil dieses Kurses beschäftigt sich mit den Grundlagen der Ersten Hilfe nach den Vorgaben der Berufsgenossenschaften.

Die Referenten vom Malteser Hilfsdienst behandeln mit Ihnen unter anderem die Wiederbelebung, die Versorgung von Wunden, z.B. mit einem Druckverband sowie weitere Themen der Ersten Hilfe.

Sie stellen auch den Inhalt eines Verbandskastens vor, sowie andere Tipps zur Erstversorgung.

Im zweiten Teil dieses Kurses konzentrieren wir uns ganz auf die Erste Hilfe am Kind. Was ist zu tun bei Wund- und Schürfverletzungen? Wie erkennt man eine Gehirnerschütterung? Auch Wissenswertes zu Kinderkrankheiten, kindgerechte seelische Betreuung und unter anderem auch Wiederbelebung sind ein Thema. Im Weiteren zeigen Ihnen die Profis die Unterschiede zwischen der Ersten Hilfe bei Kindern im Vergleich zu Erwachsenen.

In beiden Teilen haben Sie hier ausreichend Zeit, um das Gelernte an unseren Übungspuppen realitätsnah zu üben.

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 24 x ca. 45 Minuten, verteilt auf vier Tage.

Maximal 14 Teilnehmer

Buchbar von:
Sonntag, 12.02. bis Freitag, 17.02.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 120,00 € Kursgebühr.

Leitung: Siegfried Meßner, Malteser Hilfsdienst e. V.

Organisation: AURA-HOTEL Saulgrub

ERSTE-HILFE-KURS FÜR BLINDE & SEHBEHINDERTE MENSCHEN

Zusammen mit dem Malteser Hilfsdienst bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs für alle diejenigen an, die im Ernstfall gut vorbereitet sein möchten.

In diesem Kurs erlernen Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen sowie allgemeine Erste Hilfe-Techniken, z.B. Anlegen eines Druckverbandes, verschiedene Verbände an Hand und Finger usw.

Weiter erhalten Sie einen Überblick, was zu tun ist bei internistischen Notfällen, wie z.B. bei einem Schlaganfall. Außerdem werden wir uns in diesem Kurs auch mit dem Inhalt eines KFZ-Verbandskasten befassen.

Die ganze Veranstaltung steht unter dem Motto „Voneinander lernen“.

Das bedeutet, Sie erfahren von uns, was im Notfall zu tun ist und wir lernen von Ihnen, wie wir die Inhalte besser an sehbehinderte Menschen vermitteln können.

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Kurseinheiten insgesamt 16 x ca. 45 Minuten, verteilt auf drei Tage.

Maximal 14 Teilnehmer

Buchbar von:

Sonntag, 14.05. bis Donnerstag, 18.05.2023

Sonntag, 05.11. bis Donnerstag, 09.11.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 120,00 € Kursgebühr.

Leitung:

Siegfried Meßner, Malteser Hilfsdienst e. V.

Organisation: AURA-HOTEL Saulgrub



NEU! SELBSTWERTGEFÜHL & PERSÖNLICHKEITSSTÄRKUNG

Coaching-Wochenende

Kennen Sie das ...

- Personen ohne Seheinschränkung können die Sehbehinderung nicht wirklich einschätzen.
- Eigene Fähigkeiten werden manchmal von anderen unterschätzt, deshalb lässt man sich von anderen Menschen verunsichern und fühlt sich ihnen gegenüber klein.
- Man würde sich gerne mehr zutrauen, aber irgendwas hält einen davon ab.

Das passiert im Alltag sowohl im Arbeits- als auch im Privatleben. Beispielsweise, weil uns Dinge selbstverständlich abgenommen werden oder davon ausgegangen wird, bestimmte Dinge nicht selbst tun zu können, obwohl man diese eigentlich selbst könnte. Durch das fehlende Zutrauen der eigenen Umgebung in eigene Fähigkeiten, wird man unsicher und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen sind getrübt.

Was wäre, wenn es die Möglichkeit gäbe, sich gegenseitig zu stärken, um ein noch selbstbewussteres und selbstbestimmteres Leben zu führen?

Wenn Sie sich in diesen Aussagen selbst wiederfinden, dann möchten wir Sie zu unserem Coaching-Wochenende einladen.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wie kann ich meine Unsicherheiten abbauen?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl steigern?
- Wie schaffe ich einen selbstbewussteren Umgang mit meiner Einschränkung?
- Wie kann ich von anderen so wahrgenommen werden, wie ich es mir wünsche?

Dieses Coaching-Wochenende basiert auf zwei wichtigen Säulen:

- Leitung und Input durch erfahrene, selbst sehbehinderte und blinde Sozialpädagog*innen
- Gegenseitiger Austausch und gegenseitige Unterstützung der Teilnehmenden untereinander

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Buchbar von:

Freitag, 24.02. bis Sonntag, 26.02.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 335,00 € Seminargebühr.

Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie direkt bei der sozialen Organisation „Sehbehindert – aber Richtig“.

E-Mail: anmeldung@sehbehindert-aber-richtig.de oder Telefon: 089 200043530

NEU! IN DER SPRACHE LIEGT DIE KRAFT

Klar reden – Besser leben

Sprache ist in allen kommunikativen Situationen unseres Lebens von grundlegender Bedeutung. Jedes Wort hat eine Wirkung und auch jeder Satz. Wir wissen zwar, was wir inhaltlich sagen, doch fehlt uns ein Bewusstsein für die Art, wie wir kommunizieren und wie wir unsere Sätze bilden. Und genau hier liegt der entscheidende Schlüssel für eine klare und empathische Kommunikation. Damit gehen (fast) alle Türen auf – beruflich und privat.

Mit der Grammatik und kleinen, scheinbar unbedeutenden Wörtchen transportieren wir viele emotionale Zusatzbotschaften. Sie spielen für die Einschätzung der Botschaft für den Hörer eine wichtige Rolle. Es macht einen Unterschied, ob Sie sagen: „Wann müssen wir losfahren?“ oder „Wann fahren

wir los?“. Das „müssen“ macht Druck, die andere Version ist neutral.

Diese Formulierungen enthalten oft gedankenlos geäußerte und ungewollt verletzende Botschaften. LINGVA ETERNA® macht diese bewusst und bietet hierfür sprachliche Alternativen an. Menschen, die das Konzept anwenden, kommunizieren lösungsorientiert und wertschätzend. Der Schlüssel dazu ist der bewusste Umgang mit der Struktur der Sprache, dem Wortschatz, dem Satzbau und der Grammatik.

LINGVA ETERNA® ist ein Aus- und Weiterbildungsinstitut für alle Menschen, die ihre Sprache achtsam und bewusst gebrauchen wollen und die auf diese Weise einfach mehr erreichen im Leben! Der Schlüssel dazu ist das LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationskonzept.

Es befasst sich mit der differenzierten Wirkung von Sprache und macht deutlich, wie sich die eigene Sprache auf die Kommunikation und auf das eigene Denken und Handeln auswirkt. Es basiert auf den drei Säulen Präsenz, Klarheit und Wertschätzung.

Das Seminar startet am Freitag um 19:00 Uhr mit einer Kennenlernrunde, am Samstag findet der Workshop statt.

Buchbar von:

Freitag, 24.02. bis Samstag, 25.02.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 240,00 € Kursgebühr.

Leitung: Ina Willax



NEU! JEDES WORT WIRKT – GESUNDHEIT BEGINNT BEIM DENKEN UND SPRECHEN

Wir haben „die Arbeit im Kopf“ und „Termine im Nacken“. Wir lassen uns „etwas an die Nieren gehen“ oder „zerbrechen uns den Kopf“. Anschließend haben wir „die Nase voll“ oder bekommen einen „dicken Hals“.

Wann immer wir so reden, schaffen wir Schwachstellen und laden Beeinträchtigungen des Wohlbefindens ein. Solche Zusammenhänge sind uns auf den ersten Blick oft nicht klar. Es gibt vielerlei Redewendungen dieser Art, deren Wirkung den meisten nicht bewusst ist. Wörter können Menschen krank und schwach machen. Ebenso können sie wohltun und wie gute Medizin wirken. Mit einem gezielt gewandelten Sprachgebrauch können Sie in Ihrem Denken und Handeln neue Weichen stellen. Nicht nur wir machen etwas mit der Sprache – unsere Sprache macht auch etwas mit uns.

Das LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationskonzept macht Sie sensibel für die spezifische Wirkung von Wörtern, Redewendungen und Satzmustern. Bereits kleine Änderungen der gewohnten Ausdrucksweise haben eine nachhaltige und wohltuende Wirkung. Sie erleben im Workshop anhand von konkreten Situationen aus Ihrem Alltag, wie leicht es ist, die eigene Sprache weiterzuentwickeln. Die Grundlage dieses praxisnahen Workshops ist das LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzept.

Das Seminar startet am Freitag um 19:00 Uhr mit einer Kennenlernrunde, am Samstag findet der Workshop statt.

Buchbar von:
Freitag, 03.11. bis Samstag, 04.11.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 240,00 € Kursgebühr.

Leitung: Ina Willax

PHYSIOTHERAPEUTISCHE BERUFE

**Fortbildungen blinde und sehbehinderte
Physiotherapeuten**

Donnerstag, 13.07. bis Sonntag, 16.07.2023

Preis jeweils auf Anfrage, die Fortbildungen sind förderfähig

Leitung: Elija Morbach

**Weitere Termine folgen durch FARBe
(Forum Arbeit und Beruf, BBSB e.V.)
Physiotherapeutische Berufe.**

BAYERISCHES FRAUSEMINAR DES BBSB

„Glücklich sein ist keine Kunst“

Anmeldung und Informationen direkt
beim BBSB

Buchbar von:
Freitag, 28.04. bis Sonntag, 30.04.2023

Leitung:
Margit Giegerich, Referentin für Frauenarbeit

FÜHRHUNDEHALTERSEMINAR DES BBSB

Anmeldung und
Informationen
direkt beim
BBSB e.V.

Buchbar von:
**Donnerstag,
16.11. bis Sonn-
tag, 19.11.2023**

Leitung:
Karin Flößer
und Martina
Hellriegel



EDV Kurse für blinde und sehbehinderte Menschen

IPHONE & IPAD – EIN ASSISTENT IN ALLTAG UND BERUF

Für Fortgeschrittene

Smartphones lassen sich aus dem Alltag sehbehinderter und blinder Menschen nicht mehr wegdenken. Der Screenreader VoiceOver bietet durch seine akustische Vermittlung fast grenzenlose Möglichkeiten und gerade darum muss der Umgang damit gezielt und vertieft gelernt werden.

Sie können folgendes lernen:

- Die komfortable und effektive Handhabung eines iPhones oder iPads
 - Bluetooth-Geräte wie Kopfhörer, Boxen, Sticks, Tastaturen und Festplatten
 - Gesten und Kommandos zum Lesen, Navigieren, Steuern
 - Siri – der Sprachassistent, Möglichkeiten und Grenzen
 - Bücher lesen mit den Apps « Bücher, Kindle, VoiceDreamReader »
 - Kontakte und Kalender verwalten; aus Nachrichten Daten übernehmen, Termine und Terminserien erstellen mit Erinnerungen
 - Navigation innen und außen; sinnvolle kostenlose und kostenpflichtige Apps wie „Karten, Routago-Assist, Lazarillo, ViaOpta Nav, Blindsquare“
 - Das iPhone als Diktiergerät mit iTalk, just press record, Notizen etc.
 - Wissenszugriff über das iPhone mit Spotlight, Wikipedia, Google
 - Fotos machen – Welchen Sinn macht das für sehbehinderte und blinde Menschen? Nutzen von SeeingAI
 - Ausgewählte APPs nach Wunsch – die App Pages als Textverarbeitung nutzen, diktieren und schreiben, gestalten und verschicken, Einsatz der Rotorfunktionen – welche Messenger sind beruflich sinnvoll und datenschutzkonform zu nutzen?
- Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen

und Teilnehmer, die ein iPad oder iPhone zu mehr als nur einem Telefon oder für Social Media verwenden wollen. Gewünscht ist ein sicherer Umgang mit der Navigation (mehr als nur Diktieren).

Der Kurs kann bei Ihrem Inklusionsamt als förderfähig beantragt werden

Buchbar von:

Sonntag, 14.05. bis Samstag, 20.05.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 400,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung:

Volker Tesar



IPHONE – EIN HELFER IN ALLTAG UND BERUF

Einsteigerkurs

Smartphones lassen sich aus dem Alltag sehbehinderter Menschen nicht mehr wegdenken. Was kann ich damit Sinnvolles tun?

Sie lernen:

- Die komfortable und effektive Handhabung eines iPhones
- Bluetooth-Geräte wie Kopfhörer, Boxen und Festplatten
- Gesten und Kommandos
- Siri – der Sprachassistent
- Bücher lesen
- Kontakte und Kalender verwalten
- Navigation innen und außen
- Das iPhone als Diktiergerät
- Wissenszugriff über das iPhone
- Fotos machen – Welchen Sinn macht das für sehbehinderte und blinde Menschen?
- Ausgewählte APPs (Anwendungsprogramme)



Buchbar von:

Sonntag, 08.10. bis Samstag, 14.10.2023

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2023 zuzüglich 400,00 € Teilnahmegebühr.

Leitung: Volker Tesar

DER VEREIN „BOB“

„Bildung Ohne Barrieren – Bildungsinstitut für Blinde und Sehbehinderte Menschen e.V.“ bietet regelmäßig im AURA-HOTEL Saulgrub Fortbildungen im beruflichen sowie privaten Bereich an.

Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.bildung-ohne-barrieren.de und auf unserer Homepage



Bezirksgruppenreisen – Erleben Sie gemeinsam abwechslungsreiche Tage im Ammertal

Programm- und Preisauskünfte erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Bezirksgruppe.

Melden Sie sich bitte direkt dort an.

BEZIRKSGRUPPE UNTERFRANKEN-WÜRZBURG

Buchbar von:
Samstag, 17.06. bis Samstag, 24.06.2023

Tel.: 0931 465295-0
E-Mail: wuerzburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE SCHWABEN-AUGSBURG

Buchbar von:
Samstag, 24.06. bis Samstag, 01.07.2023

Tel.: 0821 455415-0
E-Mail: augsburg@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE OBERBAYERN-ROSENHEIM

Buchbar von:
Samstag, 01.07. bis Samstag, 08.07.2023

Tel.: 08031 32555
E-Mail: rosenheim@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE ALLGÄU-KEMPTEN

Buchbar von:
Samstag, 01.07. bis Samstag, 08.07.2023

Tel.: 0831 23310
E-Mail: kempten@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE OBERFRANKEN

Buchbar von:
Samstag, 22.07. bis Samstag, 29.07.2023

Tel.: 0921 151260-0
E-Mail: bayreuth@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE NIEDERBAYERN

Buchbar von:
Samstag, 29.07. bis Samstag, 05.08.2023

Tel.: 09931 890575
E-Mail: plattling@bbsb.org

BEZIRKSGRUPPE MITTELFRANKEN-NÜRNBERG

Buchbar von:
Samstag, 02.09. bis Samstag, 09.09.2023

Tel.: 0911 23600-0
E-Mail: nuernberg@bbsb.org

IHRE HILFE KOMMT AN!

Ihre Spende hilft uns, neue Projekte zu verwirklichen, bewährte Einrichtungen zu erhalten und „Ihr AURA-HOTEL Saulgrub“ ständig für Sie zu verbessern.

Spendenkonto:
VR Bank Werdenfels eG
IBAN: DE06 7039 0000 0000 9424 05
BIC: GENODEF1GAP

Unser Veranstaltungshighlight 2023 im AURA-HOTEL Saulgrub



4. OSTERMARKT MIT REGIONALEN KUNSTHANDWERKERN

Samstag, 11. und Sonntag, 12. März 2023

Für alle, die sich nach dem Frühling sehnen, sind unsere „Ostertage“ genau das Richtige!

Hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Unikaten, traditionellem und extravagan-tem Handwerk, hergestellt von regionalen Künstlern und Kreativen, die mit viel Herzblut bei der Sache sind. Das gesamte Seminarhaus und die Hotellobby dienen als Ausstellungsfläche für unsere Aussteller.

Die bunt gemischte Angebotspalette der einheimischen Hobbykünstlerinnen und Künstler kann sich auch wahrlich sehen lassen – neben tollen, österlichen Dekorationen, gibt es Selbstgenähtes, Kulinarisches und außergewöhnliche Schmuckstücke zu entdecken. Auch wunderschön bemalte und verzierte Ostereier, Holzbildhauerarbeiten, Objekte aus Kupfer, besondere Töpferwaren und selbstgestaltete Kerzen ergänzen den Markt.

Interessierte haben die Möglichkeit, den Kreativen bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Der Markt beginnt an beiden Tagen um 10:00 Uhr und der Eintritt ist frei!

Kommen auch Sie vorbei und stimmen Sie sich mit uns auf den Frühling ein.

Näheres zu unserem Ostermarkt erfahren Sie auf unserer Homepage

2023 im Überblick – Veranstaltungsprogramm AURA-HOTEL Saulgrub

JANUAR 2023

07.01. – 25.02.2023 Aktiver Winter mit Langlauf, Schneeschuhwandern oder Wandern
19.01. – 24.01.2023 **NEU!** Heiß auf Eis

FEBRUAR 2023

09.02. – 14.02.2023 **NEU!** Heiß auf Eis
12.02. – 17.02.2023 **NEU!** Erste-Hilfe-Kurs mit Extraplock „Erstversorgung bei Kindern“
24.02. – 25.02.2023 **NEU!** In der Sprache liegt die Kraft: Klar reden – Besser leben
24.02. – 26.02.2023 **NEU!** Selbstwertgefühl und Persönlichkeitsstärkung – Coaching-
Wochenende

MÄRZ 2023

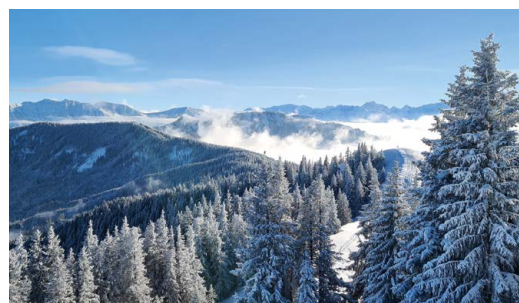
11.03. – 12.03.2023 4. Ostermarkt mit regionalen Kunsthandwerker*innen
14.03. – 17.03.2023 **NEU!** Kreativtage: Figürliches Modellieren
21.03. – 24.03.2023 **NEU!** Kreativtage: Natur Pur – Tischschmuck und Dekorationen
24.03. – 26.03.2023 AK Eltern: Aktivwochenende
24.03. – 26.03.2023 **NEU!** Foto-Workshop „Lightpainting“

APRIL 2023

06.04. – 11.04.2023 Schachturnier zu Ostern
16.04. – 23.04.2023 Flüsse und Mehr
28.04. – 30.04.2023 Bayerisches Frauenseminar des BBSB

MAI 2023

05.05. – 07.05.2023 **NEU!** Entspannungswochenende für Sehbehinderte mit und
ohne Blindenführhund
06.05. – 13.05.2023 **NEU!** Leichtes Wandern auf den Themenwegen im Oberland
12.05. – 15.05.2023 **NEU!** Küchenrunden: Kräuter – Pesto – Salze
14.05. – 20.05.2023 iPhone & iPad – Ein Assistent in Alltag und Beruf
für Fortgeschrittene
14.05. – 18.05.2023 Erste-Hilfe-Kurs für sehbehinderte Menschen



- 15.05. – 19.05.2023 **NEU!** Auf den Spuren des Blauen Reiters
- 17.05. – 21.05.2023 Führhundehaltertreff Mittelfranken
- 17.05. – 21.05.2023 Schafkopf – Turnier zu Christi Himmelfahrt
- 20.05. – 27.05.2023 Wandern auf König Ludwigs Spuren
- 21.05. – 25.05.2023 Orientalischer Tanz
- 28.05. – 03.06.2023 **NEU!** Mit allen Sinnen

JUNI 2023

- 03.06. – 10.06.2023 Unterwegs mit den Rangern – Wasser & Moor
- 04.06. – 09.06.2023 Blindai Dô Marburg – Selbstverteidigungskurs
- 10.06. – 17.06.2023 Bergwandern mittlere Lagen
- 17.06. – 24.06.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Unterfranken-Würzburg
- 24.06. – 01.07.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Schwaben-Augsburg
- 26.06. – 28.06.2023 **NEU!** Küchenrunden: Marmelade – Konfitüre – Obstkuchen

JULI 2023

- 01.07. – 08.07.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim
- 01.07. – 08.07.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Allgäu-Kempton
- 13.07. – 16.07.2023 Physiotherapeutische Fortbildung
- 14.07. – 23.07.2023 Saulgruber Kulturwoche
- 22.07. – 29.07.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Oberfranken
- 29.07. – 05.08.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Niederbayern
- 29.07. – 05.08.2023 Jugendfreizeit ab 16 Jahre

AUGUST 2023

- 05.08. – 12.08.2023 **NEU!** Tierische Ferien – Ein Ferienprogramm für Kinder und Erwachsene
- 20.08. – 27.08.2023 **NEU!** Unterwegs mit den Rangern – Wald & Wiese
- 20.08. – 27.08.2023 Allegretto – Chorwoche
- 26.08. – 03.09.2023 Bergwandern mittlere und höhere Lagen

SEPTEMBER 2023

- 02.09. – 09.09.2023 Begegnungsaufenthalt der Bezirksgruppe Mittelfranken-Nürnberg
- 16.09. – 23.09.2023 Flüsse und Mehr
- 22.09. – 24.09.2023 Funker-Treffen
- 30.09. – 07.10.2023 Bergwandern mittlere Lagen





OKTOBER 2023

03.10. – 06.10.2023

NEU! Kreativtage: Großflächiges Malen

08.10. – 14.10.2023

iPhone – Ein Helfer in Alltag & Beruf – Einsteigerkurs

09.10. – 12.10.2023

NEU! Küchenrunden: Apfel & Birne – Kürbis & Kartoffel

12.10. – 15.10.2023

2. Blindengerechtes Schießturnier in Saulgrub

30.10. – 02.11.2023

NEU! Kreativtage: Natur Pur – Tischschmuck und Dekorationen

NOVEMBER 2023

03.11. – 04.11.2023

NEU! Jedes Wort wirkt. Gesundheit beginnt beim Denken und Sprechen

05.11. – 09.11.2023

Erste-Hilfe-Kurs für sehbehinderte Menschen

16.11. – 19.11.2023

Führhundehalterseminar des BBSB e.V.

21.11. – 24.11.2023

NEU! Kreativtage: Upcycling – Gestalten mit Recycling-Verpackungen

23.11. – 26.11.2023

NEU! Küchenrunden: Cookies und Plätzchen

DEZEMBER 2023

20.12. – 02.01.2024

Weihnachten und Silvester in Saulgrub

Terminabsagen oder Verschiebungen vorbehalten



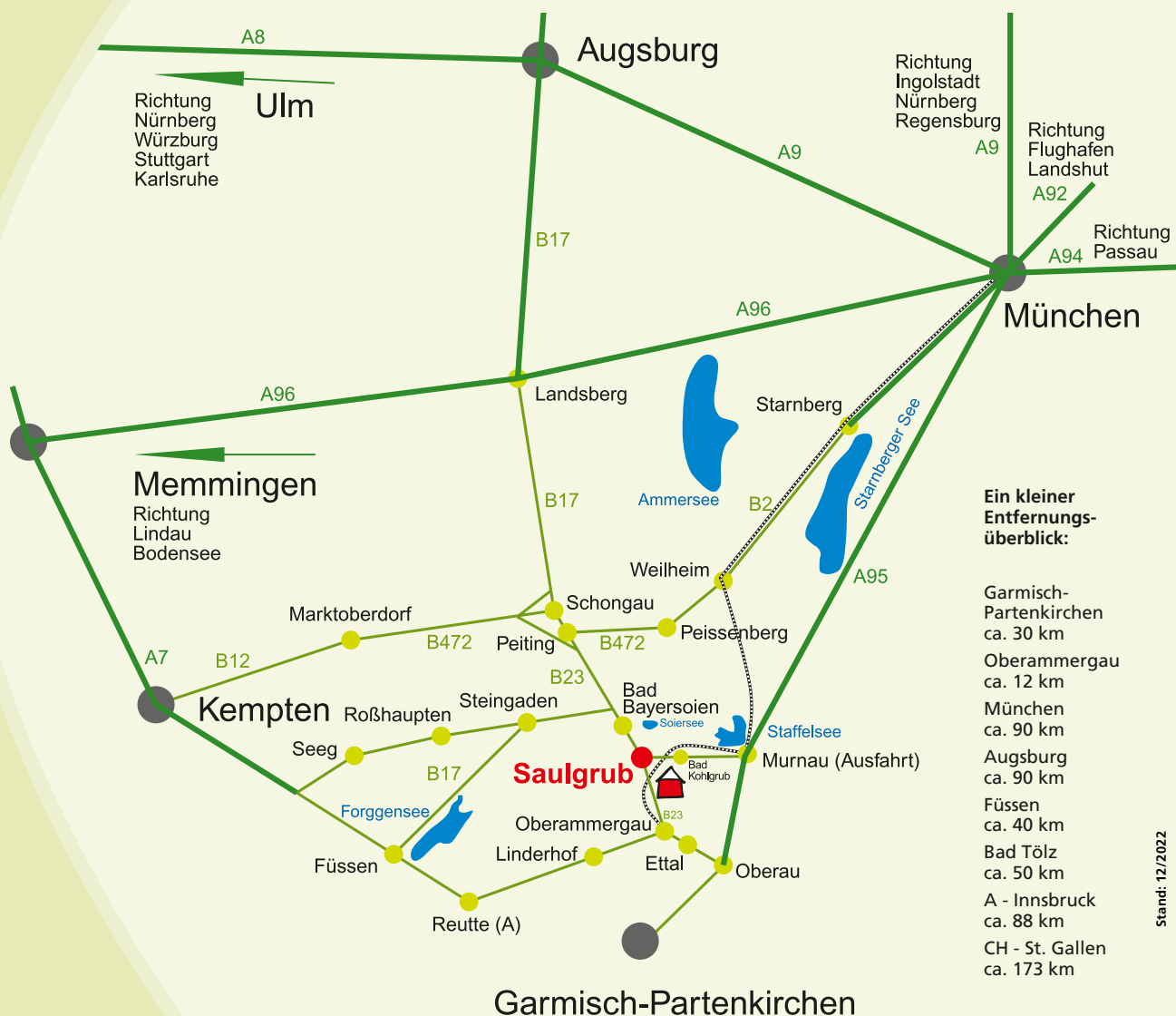
AURA-HOTEL
 Alte Römerstraße 41-43
 82442 Saulgrub/Oberbayern
 Telefon: 08845 99-0
 Telefax: 08845 99-121
 E-Mail: info@aura-hotel.de
 Internet: www.aura-hotel.de



Alleingesellschafter:
 BBSB e.V.
 Bayerischer Blinden-
 und Sehbehinder-
 tenbund e.V.



IHR WEG ZU UNS – NÄHERE INFORMATIONEN ZUR ANREISE FINDEN SIE UNTER: WWW.AURA-HOTEL.DE/KONTAKT-ANFAHRT



Ein kleiner Entfernungs-überblick:

- Garmisch-Partenkirchen ca. 30 km
- Oberammergau ca. 12 km
- München ca. 90 km
- Augsburg ca. 90 km
- Füssen ca. 40 km
- Bad Tölz ca. 50 km
- A - Innsbruck ca. 88 km
- CH - St. Gallen ca. 173 km